

## MIDORI ②

No.340

2026年2月1日発行

横浜市緑区役所X  
@midori\_yokohamaWEB  
横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,138人



区の世帯数 83,313 世帯 (2026年1月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

緑区主催

GREEN×EXPO 2027 開催1年前記念イベント

緑区環境・防災まるごと  
フェスティバル!誰もが楽しみながら学べる環境・防災イベントを開催!  
「GREEN×EXPO 2027」開催1年前を記念し、体験  
や講演を通じて、やさしい暮らしと未来への備えを考  
える一日にしませんか?

【問合せ】区企画調整係 ☎ 930-2228 ☎ 930-2225



日時

3月15日(日)

10時▶15時

屋外イベントは荒天中止

※内容ごとに時間が異なります  
※ワークショップ★の受付は9時30分から(整理券あり)  
小学生以下対象(中学生以上のきょうだい同伴可)

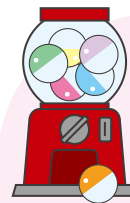
会場

区役所前広場・  
緑公会堂ほか(寺山町118)

中山駅(JR・市営地下鉄)から徒歩5分

※公共交通機関をご利用ください

※本イベントでの駐車場・駐輪場の用意はありません

スタンプラリーに参加して、  
カプセルトイを楽しもう!GREEN×EXPO 2027グッズや  
無印良品の「いつものもしも  
ハンカチ」が当たるかも!?緊急時に役立つ  
ハンカチの活用法が  
イラスト入りで  
描かれています!

参加費無料

## 体験する

当日申込み

家族で防災体験!

時間: 10時~13時30分

地震体験車で  
大地震を感じてみよう!

環境・防災Wで学ぶ!

時間: 10時~13時30分

日産の電気自動車で  
「もしもの停電に備える」  
+  
「未来のエコ社会を体験」

小鉢にお絵かき♪グリーンを植えよう! ★

時間: 10時~13時40分  
全7回(1回40分)・  
各回先着8組自分だけの小鉢に絵を描いて、  
かわいい植物を植えよう!森の材料で キーホルダーを作ろう! ★  
オリジナル「ミドリ」エコバックに色を塗ろう!時間: 10時~12時30分  
全5回(1回20分)・各回先着9組

横浜みどりアップ計画



## 学ぶ

2月2日~27日に申込み(抽選)

防災講演会「避難生活で命と健康、本当に守れますか?」

時間: 10時30分~12時(10時受付)

被災地の実情から、高齢者や障害者、子ども、女性  
など誰もが安心できる避難所について学ぼう。  
家族や地域を守るために一緒に考えよう!

講師

あさの さちこ  
浅野 幸子  
減災と男女共同参画 研修  
推進センター 共同代表

申込みはこちら

【問合せ】区庶務係 ☎ 930-2208 ☎ 930-2209



環境講演会「SDGsエコ実験ショー」

時間: 13時30分~15時(13時受付)

毎年大人気!らんま先生のエコ実験ショーが今年も  
登場!環境問題や脱炭素、SDGsを楽しく学べる  
チャンスです。ギネス記録にも輝いた「空気砲」の  
迫力を体験しよう!

申込みはこちら



## 知る(展示)

時間: 10時~13時30分

無印良品の防災グッズで/  
自分の「備え」について  
確認しよう!プラスチック資源や不用になった/  
小型充電式電池(リチウムイオン電池など)の/  
出し方を知ろう!イベントでは破損・膨張した小型充電式  
電池の出張回収、フードドライブを実施!フードドライブの  
詳細はこちら主催 横浜市緑区役所、  
緑区防災ネットワーク委員会(事務局: 区 防災担当)協力 日産神奈川販売株式会社、無印良品 500 ビーンズ中山、  
緑消防署、資源循環局緑事務所後援 GREEN×EXPO協会  
(公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会)



# 大学 × 緑区 未来をつくる連携の力



緑区内には、**6つの大学**のキャンパスがあり、多くの学生が全国各地から集まり学んでいます。今回は、身近な場所で地域のために活躍する大学・大学生の取組を紹介します。  
各大学のロゴマークを目印にご覧ください。

【問合せ】区 企画調整係 ☎ 930-2228 ☎ 930-2225

★マークのある大学は、緑区または横浜市と連携・協力に関する協定を締結しています。

協定の詳細はこちら



## 子どもアドベンチャー カレッジ2025

8月、たくさんの小学生が看護とリハビリの仕事を体験しました。



## 子どもの 未来を 応援!

## わくわく 科学実験教室

毎年2月頃、大学生が講師となり、高度な科学知識を小・中学生に分かりやすく伝える科学実験教室を開催しています。



## 子どものまちづくりイベント 「Mini Mini Midori ～『GREEN×EXPO 2027』に向けて～」

7～9月、GREEN×EXPO 2027の開催理念を取り入れた子どものまちづくりイベントで、大学生が子どもたちと一緒にその理念を学びながら、まちづくりをサポートしました。



## 竹山団地プロジェクト



竹山エアラボ\*

竹山団地の上層階の空室をサッカー部の部員寮のように活用し、高齢者住民への介護予防教室やスマホ教室、また地域の子どもたちへの料理教室や宿題応援など、地域の課題緩和に大学生が貢献しています。

※低酸素システムを導入した最新鋭のトレーニング施設で、地域住民の健康を促進する施設として期待されています。

## 地域の 未来を 応援!

## 緑図書館開館30周年記念事業

7月、大学生が日本語・英語・韓国語の3言語による絵本の読み聞かせを披露してくれました。



7月、大学教員と大学生が講師となって、参加者とともに図書館を彩る「お花のしおり」を作成しました。



11月、大学生と末就学児の親子と一緒に絵本の読み聞かせやわらべうた、工作を楽しみました。



## みどりサンプラプロジェクト2025

12月、5つの大学の学生と小学生・末就学児と一緒に、お楽しみ企画(環境かるたづくり・環境ビンゴ・ごみ分別ゲーム)を行いました。2021年度から実施していますが、参加大学が増え、環境を考える輪が広がっています。

※ごみ拾いは雨天のため中止



## 地域における清掃活動

山下地区では、寮生活を送る硬式野球部の学生による自発的な近隣の清掃活動が続けられています。

横浜商科大学硬式野球部



## 昭和医科大学 SHOWA Medical University

十日市場町(横浜キャンパス)

2025年4月1日より昭和大学から「昭和医科大学」へ校名変更しました。本学は、医・歯・薬・保健医療(看護・リハビリテーション)の4学部5学科からなる「医系総合大学」です。

「至誠一貫」の建学の精神を体現する優れた医療人を育成し、広く社会に貢献することを使命としています。



### 地域の皆さまへ

本学保健医療学部は、2027年4月1日より鷺沼新キャンパスへ移転し、言語聴覚療法学・視覚機能療法学・診療放射線技術学・臨床工学・歯科衛生学の、新学科新専攻を設置する予定です。そして同時に、この横浜キャンパス内に、新しく本学附属の横浜看護専門学校が開学する予定です。2028年11月15日の創立100周年



に向けて、引き続き地域の皆さまとのパートナーシップを深化させ、さらなる発展を目指してまいります。

## Institute of SCIENCE TOKYO

長津田町(横浜キャンパス\*)

東京科学大学(Science Tokyo)は、東京医科歯科大学と東京工業大学が統合して2024年10月に誕生した国立大学です。「[科学の進歩]と[人々の幸せ]とを探索し、社会とともに新たな価値を創造する」をMissionに掲げ、両大学のこれまでの伝統と先進性を生かしながら、どの大学もなしえなかった新しい大学の在り方を創出していきます。



### 地域の皆さまへ



横浜キャンパスでは毎年5月に「すずかけサイエンスデー」を開催しています。研究室公開や講演会など、理科や科学の面白さ・奥深さを幅広い世代に体験し、さらなる発展を目指してまいります。



※4月、すずかけ台キャンパスから名称変更予定

## 東洋英和女学院大学

三保町(横浜校地)

本学院の歴史は、カナダ・メソジスト教会(現：カナダ合同教会)が1884年に麻布鳥居坂に創設した「東洋英和女学校」に始まります。1989年の大学開学以来、建学の精神「敬神奉仕」のもと、現代社会を生き抜くことのできる人材を育成しています。



### 地域の皆さまへ

2025年4月より「社会連携センター」をスタートさせました。このセンターは、生涯にわたる学びと多様な社会活動を通じて、地域の皆さまと本学の学生・教職員がともに学び合い、つながり合うための新たな拠点です。本学が25年以上にわたり展開してきた生涯学習講座を基



盤に、緑区・横浜市・港区を中心とした地域社会との連携をさらに深め、多彩なプログラムや活動を展開しております。のびやかな自然に囲まれた横浜校地にぜひおいでください。

## 横浜創英大学

三保町

2012年に開学した2学部(看護学部・保健学部)の大学です。建学の精神「考えて行動のできる人」を目標に、「看護学部」は看護師・保健師・養護教諭を、「子ども教育学部」は幼稚園教諭・保育士を養成しています。大学院看護学研究科も併設しています。



### 地域の皆さまへ

「看護学部」では、「看護の日」にちなんで「健康づくり講座」や「認知症の講演会」「看護研究の公開講座」などを実施し、地域の方に参加していただきました。「子ども教育学部」では、子育てをしていて気になることの個別相談などを行っています。また、学生は地域でのさまざまな事業に参加しています。



## KU 神奈川大学

台村町(中山キャンパス)

11学部と大学院8研究科を有する総合大学です。横浜(神奈川区六角橋)、みなとみらいにキャンパスを持つほか、中高一貫の共学校として神奈川大学附属・高等学校(中山キャンパス)があり、約1,300人の生徒が通っています。



### 地域の皆さまへ

みなとみらいキャンパスでは、あらゆる人に開かれた人と知の交流拠点「ソーシャルコモンズ」を中心に、地域・社会とのつながりを広げています。また、生涯学習の充実を目的として、「KUポートスクエア」では、多彩な公開講座を開講しています。



## 横浜商科大学

西八朔町(みどりキャンパス)

2つのキャンパス(緑区のほか、つるみキャンパス：鶴見区東寺尾)を有し、「安んじて事を托する人となれ」を建学の精神に、実学重視の実践的な学習を通じ、托された責任を全うできる「使命感」と「責任感」のある人材の育成を行っています。



### 地域の皆さまへ

みどりキャンパスでは、「硬式野球部」が神奈川リーグ優勝、そして大学日本一を目標に日々活動しています。「野球だけではなく、私生活でも礼儀正しく」をモットーに、2021年10月より毎週末、近隣のごみ拾いを1時間行っています。地域との関わりも大切に練習に励みますので、応援よろしくお願いします。





アイコン  
について

日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ  
往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 要 要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

## 第44回 緑区社会福祉大会

- 1 社会福祉功労者・善意銀行寄付者への表彰
- 2 「みどりのわ・ささえ愛プラン」講演会  
発表:霧が丘地区、長津田地区



日 時 3月3日(火)13時30分～15時45分  
※ 2 (14時45分)からの参加も可

場 所 緑公会堂  
講 師 村井 祐一(田園調布学園大学副学長・教授)  
対 象 先着200人 直  
保 育 2歳以上の未就学児 先着10人。2月13日までに  
区で区事業企画担当

【問合せ】1 緑区社会福祉協議会 Tel 931-2478 Fax 934-4355  
2 区事業企画担当 Tel 930-2304 Fax 930-2355

緑区  
ふれ愛  
トーク

## つどいの場 和 カフェ



緑区内で活動する団体と緑区長が、地域活動の課題などについて意見交換を行う「ふれ愛トーク」。今回はつどいの場 和カフェの皆さんに、地域の憩いの場についてお話を伺いました。



つどいの場 和カフェは、山下地区(西八朔町)で空き家を開放し、カレーなどの食事を提供しています。地域の人々がつながり、互いに支え合うことを目的とした、憩いを見守りの場となっています。

【問合せ】区広報相談係 Tel 930-2219 Fax 930-2225

## よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

### 講座・催し

#### 公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問合せ、またはパマトコを確認



#### 十日市場保育園

Tel 981-6470 Fax 981-6525

#### 育児講座「ひな人形を作りましょう」

日 2月25日(水)9時45分～10時15分  
対 未就学児と保護者 先着5組  
申 2月12日から

#### 提案型ロビーイベント 「書道展と美文字講座」

書道の展示と筆ペンを使った美文字ワークショップ

日 ①作品展:2月17日(火)～20日(金)  
10時30分～16時(初日12時から、最終日15時まで)  
②ワークショップ:2月17日(火)13時30分～14時30分、18日(水)～20日(金)11時～12時

所 緑区役所  
講 翠邦書道会

対 ②先着 各日10人

費 ②500円

申 Telで翠邦書道会(Tel 090-7404-8502 E m.i.w.a\_0601@docomo.ne.jp)

#### 家事育児の疲れをリセット!ママの為に優しいヨガ時間

解剖学に基づいた正しい体の使い方を楽しく学ぶ

日 2月24日(火)10時30分～11時30分

所 緑区休日急患診療所

講 平賀 ゆかり(理学療法士)

対 先着10人

申 2月20日必着で住所・氏名・Telを明記しTel Fax E WEBで緑区在宅医療相談室(Tel 937-2303 Fax 050-3385-1549 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

#### 未来はココから「ライフデザイン講座」第3回

障害当事者サロンのメンバーに、仕事や暮らしについて聞く

日 2月28日(土)10時～12時

所 みどり地域活動ホームあおぞら

講 あおぞらサロンメンバー

対 抽選20人

申 2月26日までに氏名・Telを明記しTel Faxでみどり地域活動ホームあおぞら(Tel 929-2292 Fax 929-1961)または二次元コード



#### スマホボランティア養成講座

スマホの使い方を教えるスキルを学ぶ。参加者には「スマホ入門活用講座」教本を進呈

日 ①2月28日(土)

②3月3日(火)13時～15時

所 緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

対 スマホの基本操作ができ、地域でスマホの使い方を教えるボランティアをやりたい人 各抽選20人

申 要事項・希望日(①または②)を明記しEでNPO法人MICS(E mail@mics-npo.com)

問 MICS横溝(Tel 090-4133-3495)

#### 都岡地区恵みの里

##### 「いちご収穫体験in都岡」

農家指導のもと、いちごを収穫

日 3月4日・11日(水)10時から、11時から

所 旭区今宿1丁目

対 横浜市在住者・グループ 各抽選10組

費 中学生以上2,800円ほか(30分食べ放題)

申 2月18日までにWEB

問 北部農政事務所  
(Tel 948-2480 Fax 948-2488)





**コンディショニング教室**

ストレッチとエクササイズで姿勢改善、  
免疫力アップ、運動不足解消

日 3月6日(金)10時15分～11時15分  
所 十日市場スポーツ会館  
講 高橋 奈穂 対 先着10人  
費 500円  
申 窓で十日市場スポーツ会館  
(Tel Fax 983-9490)

**第39回緑区シルバーフェスティバル**

高齢者による歌や踊りの発表。終了  
後、花鉢のプレゼント抽選会あり

日 3月6日(金)10時～14時  
所 緑公会堂 対 当日先着450人  
問 区高齢・障害運営係  
(Tel 930-2317 Fax 930-2310) 直

**名曲コンサート・講演会****「心臓について楽しく考える会」**

「音楽編」春の名曲コンサート、「講演  
編」心臓についての楽しい医療講演

日 3月7日(土)13時～15時20分  
所 緑公会堂  
講 桜井 真知子(声楽家)、金井 信(ピアニスト)、小野 文明・蒲生 忠継(医師)  
対 各先着400人  
申 3月5日必着で住所・氏名・Telを明記しTel Fax E WEBで緑区在宅医療相談室(Tel 937-2303 Fax 050-3385-1549 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

**ヴァイオリンとピアノの****みんなのわがままコンサート**

泣いてもOK!入退場自由!みんなのわが  
ままをかなえるコンサート

日 3月15日(日)14時から  
所 みどりアートパーク  
講 Brillante 対 先着330人  
費 1,500円、中学生以下500円(膝上無料)  
申 窓でみどりアートパークまたは二次元コード  
問 Brillante(E)brillante.vn.pf@gmail.com)、区生涯学習支援係(Tel 930-2236)

**家庭で使える実践IT講座(全3回)**

スマホやパソコンの活用で行政手続きを  
便利にする方法と、詐欺メールを見抜く  
コツなど

日 3月18日(水)～20日(金・祝)12時  
30分～14時30分  
所 白山地区センター  
対 抽選20人 費 3,000円  
申 3月3日必着で必要事項を明記しTel E WEB H 窓でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 Tel 932-3272(※火・木・土曜日13時～16時) E kousyuu@mics-npo.com)

**田奈恵みの里 よもぎ団子教室**

地元農家から香り豊かな団子作りを学ぶ

日 4月4日(土)9時～11時30分  
所 JA横浜田奈支店(青葉区)  
対 緑区・青葉区在住者 抽選16組(2人まで) 費 1組2,000円  
申 2月19日必着で必要事項・年齢を明記しFax E HでJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064青葉区田奈町52-8 Tel 981-1811 Fax 981-1839 E tanamegumi\_1999@yahoo.ne.jp)

**スポーツ****テニスゲームスクール生募集(全6回)**

①初級者向けレッスン  
②初中級者向けレッスン  
日 2月10日～3月24日の毎週火曜日  
①9時40分～11時10分  
②11時20分～12時50分  
※2月24日を除く  
所 十日市場スポーツ会館  
対 各先着12人  
費 各9,000円  
申 Tel 窓で十日市場スポーツ会館(Tel Fax 983-9490)

**さわやかスポーツタイムin緑SC**

ボッチャ・室内モルックなどのニュー  
スポーツ体験会

日 2月18日、3月11日(水)13時30分～  
14時30分  
所 緑スポーツセンター  
問 緑区さわやかスポーツ普及委員会(横浜市スポーツ協会内)  
(Tel 640-0014 Fax 640-0024) 直

**さわやかスポーツタイムin玄海田公園**

輪投げ・グラウンドゴルフなどのニュー  
スポーツ体験会

日 3月8日(日)10時～13時  
所 玄海田公園  
問 緑区さわやかスポーツ普及委員会(横浜市スポーツ協会内)  
(Tel 640-0014 Fax 640-0024) 直

**募集****2026年度地域課題チャレンジ提案事業募集**

住んでいる街を良くしたいという取組  
を支援します。詳しくはWEB

申 2月20日までに申請書類をE窓で  
区地域力推進担当(Tel 930-2237  
Fax 930-2242 E md-chiikiryouku@city.yokohama.lg.jp)

**ジュニアフェスティバルオーディション参加者募集**

器楽・声楽など、出演者選考オーディ  
ション。詳しくはWEB

日 5月9日(土)  
所 フィリアホール(青葉区)  
対 個人またはグループ 抽選40組  
費 1～2人4,000円ほか  
申 3月24日必着で申込書を窓・郵送で  
青葉区役所文化・コミュニティ係(〒225-0024 青葉区市ケ尾町31-4  
Tel 978-2295 Fax 978-2413)

**GREEN×EXPO 2027のユニフォームをみんなで作ろう!**

緑区の回収ボックスは緑区役所正面  
入口入って左側です。詳しくは16面  
日 3月31日(火)までの平日8時45分～17時  
問 区企画調整係  
Tel 930-2228 Fax 930-2225

**保健・福祉**

場所の記載のないものは緑区役所です

**申込み・問合せ先**

1 健康づくり係 Tel 930-2357 Fax 930-2355  
2 高齢者支援担当 Tel 930-2311 Fax 930-2310  
3 こども家庭係 Tel 930-2361 Fax 930-2435

**健康づくり****食と生活の健康相談**

生活習慣病予防の相談  
日 2月20日(金)9時～11時、3月3日(火)13時～15時  
申 Telで1

**思いやり、健康づくりの日**

推定野菜摂取量の測定、栄養・歯科相談  
日 3月3日(火)9時10分～11時30分  
※ヘルスメイトとのウォーキング同時開催。参加希望者は9時45分までに区役所正面入口(雨天中止)  
問 1 直

**福祉****もの忘れ相談**

専門医による認知症状・高齢者のうつ  
症状などの相談  
日 2月13日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度)  
申 Telで2

**若年性認知症よこはま北部のつどい**

日 2月15日(日)11時～15時  
所 中山地域ケアプラザ  
申 Telで(公社)認知症の人と家族の会  
神奈川県支部(Tel 548-8061  
Fax 548-8068)※月・水・金曜日10  
時～16時

**介護者のつどい**

介護についての勉強会や交流会  
日 ①2月11日(水・祝)13時30分～15  
時:十日市場ケアプラザ(以下、CP)  
②3月3日(火)13時30分～15時30  
分:中山地域CP③3月6日(金)10時  
～11時30分:鴨居地域CP  
申 Tel Faxで①十日市場地域CP(Tel  
985-9034 Fax 985-6325)②中山  
地域CP(Tel 935-5698 Fax 935-  
5695)③鴨居地域CP(Tel 930-  
1121 Fax 931-2203)

**リハビリ教室**

日 2月17日・24日(火)13時～15時  
所 中途障害者地域活動センター緑工房  
対 40～64歳で脳血管疾患などの後  
遺症がある人  
申 Telで2

**若者のための専門相談**

ひきこもりや不登校の悩みなど  
日 2月19日、3月5日(木)13時30分～  
16時20分(1回50分)  
対 横浜市在住の15～39歳の本人、  
家族、支援者、地域の人  
申 Telでよこはま北部ユースプラザ  
(Tel 948-5505 E mail@kitapla.jp)

**赤ちゃん・子ども・女性****母親(両親)教室(全4回)**

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ  
日 4月3日(金)・10日(金)・14日(火) 13  
時15分～15時、22日(水)13時15  
分～15時15分  
対 8月出産予定(目安)の初産の妊婦  
とパートナー  
申 3月1日～20日にWEB  
問 3

**プレパパ・プレママ講座**

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活  
について  
日 3月14日(土)9時30分～11時45分  
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に  
妊娠7～9か月)とパートナー  
申 2月12日～26日にWEB  
問 3

**先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座**

出産・育児で知っておきたい父親の役  
割について  
日 3月7日(土)13時～15時  
所 地域子育て支援拠点 いっぱ  
対 緑区在住の初産の妊婦とパート  
ナー 抽選8組  
申 2月14日～24日に二次  
元コード  
問 いっぱ(Tel 989-5850 Fax 989-5851)

**妊産婦歯科相談**

日 3月4日(水)9時30分～10時  
対 妊娠中または産後1年未満の人  
申 実施日の2日前までにWEB  
問 3

**母乳育児相談**

日 2月19日(木)、3月2日(月)9時30分  
～11時30分 (1組30分程度)  
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組  
申 Tel 窓で3

**乳幼児健康診査**

対象の子には個別通知を送付しています  
日 ①4か月児:2月27日(金)、3月5日(木)  
②1歳6か月児:2月26日(木)、3月11日(水)  
③3歳児:2月19日(木)、3月4日(水)  
問 3

**離乳食教室「もぐもぐ教室」**

離乳食の進め方やポイントを紹介  
日 2月25日(水)13時15分～14時15分  
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着  
15組  
申 2月12日～23日にWEB  
問 1



**アイコンについて** **日** 日時 **所** 場所 **講** 講師・出演者 **対** 対象・定員 **費** 費用 **持** 持ち物 **保** 保育 **申** 申込み **問** 問合せ **E** Eメール(アドレス) **WEB** ウェブページ **往** 往復はがき **ハ** はがき **窓** 窓口 **直** 申込み不要、当日直接会場へ **※** 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 **区** 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

歯つつつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど  
日 3月27日(金)10時～11時30分  
対 2025年2月～5月生まれの子と保護者 先着12組  
申 2月11日～28日にWEB  
問 3



乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス  
日 3月4日(水)9時30分～10時30分  
対 未就学児と保護者  
申 実施日の2日前までにWEB  
問 3



子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談  
日 2月25日(水)9時～11時(1回30分程度)  
申 Telで1

本場の味を楽しむ!韓国料理教室

スンドゥブチゲと海鮮チヂミ  
日 3月7日(土)10時30分～13時30分  
対 成人 先着20人 費 2,500円  
申 2月11日からTel窓

スプリング サクソフォンコンサート

日 3月21日(土)①13時20分～14時②14時40分～15時20分  
講 TSUBO-KEŃ  
対 成人 各先着30人 費 各300円  
申 2月11日からTel窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3  
Tel 986-2441 fax 986-2445

BIG BAND NIGHT

みどりアートパークVol.15  
「マイ・ファニー・ヴァレンタイン」などの名曲をビッグバンドで演奏  
日 2月14日(土)15時から  
対 先着334人 費 3,000円  
申 Tel faxで いば ひでのぶ (Tel593-8239 fax593-8213) または窓でみどりアートパーク

SDGsドキュメンタリー上映会

「森を織る。」  
日本の里山を訪ね、人と自然が作り出す、壮大な絹織物の服づくりを追う物語  
日 2月20日(金)13時30分から(13時開場) 対 先着334人  
費 1,000円(前売り900円) 直



地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8  
Tel 989-5850 fax 989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度  
日 ①2月27日(金)10時～11時②3月7日(土)10時15分～11時15分③3月11日(水)15時10分～16時10分④3月18日(水)10時15分～11時15分  
所 ①みらいポケット(鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101)②いっぽ③はなまる(台村町332-1第二丸正ビル201)④いっぽサテライト  
対 先着①②④8人③4人  
申 WEB ※③2月12日④2月18日から  
問 緑区支部(Tel982-3521 fax989-5851)

歯科衛生士さんとお話ししましょう

子どものブラッシング、歯ブラシ選び、お口の悩みなどワンポイントアドバイス  
日 3月5日(木)10時30分～11時30分  
所 いっぽサテライト 直

1歳児あつまれ!

1歳児向けの遊びと、親同士でおしゃべりできる場  
日 3月11日(水)10時30分～11時30分  
対 先着16組  
申 2月25日からWEB

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1  
Tel 985-6331 fax 985-6333  
休館日:2月24日(火)

企画展示「横浜開港前後・浮世絵東海道宿ものがたり」

横浜市立図書館所蔵の浮世絵を紹介したパネル展示と、関連図書の展示・貸出し  
日 2月10日(火)～3月10日(火) 直

おはなし会

絵本の読み聞かせ、わらべ歌  
日 ①2月18日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分②2月28日(土)15時30分～15時50分  
対 ①0～2歳児と保護者②3歳以上の子 各先着12組 直

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町 825-1  
Tel 985-6323 fax 985-6324  
E honobonokouza@kyosaikai.jp

趣味の教室(前期)の募集

初心者でも安心して楽しめる教室  
日 4月～9月  
対 初めて受講する60歳以上の横浜市在住者 各抽選6～14人  
費 材料費・資料代(実費)  
申 2月18日～3月4日9時15分～16時30分に必要事項・年齢を明記し日往または無地の官製はがき1枚を持参し窓

緑ほのぼの荘まつり

①団体発表②カラオケ③作品展示で楽しむ  
日 ①2月21日(土)9時45分～15時②2月22日(日)9時15分～15時30分③2月14日(土)～3月13日(金)9時～17時 ※2月16日(月)は休館 直

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1  
Tel 931-2478 fax 934-4355  
E midori00@yokohamashakyo.jp

おひとりさまの遺言セミナー

もしもの時の備えとして、遺言について専門家から学ぶ  
日 3月19日(木)14時～16時  
講 髙橋 欣也(司法書士長津田総合法律事務所 代表司法書士)  
対 先着30人  
申 3月12日までに住所・氏名・Telを明記しfax Eまたは二次元コード



施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327  
Tel 983-4445 fax 983-6945

おはなし会

日 2月14日(土)10時30分～11時  
講 おはなしサンタ 直

歌声広場

日 3月13日(金)13時15分～14時45分  
講 ひろせ めぐみ  
対 成人 先着30人 費 300円  
申 2月12日からTel窓

スイーツ講座

プレーンスコーン&紅茶スコーン  
日 3月14日(土)10時～13時  
対 成人 先着12人 費 1,650円  
申 2月11日からTel窓

野菜ソムリエ講座

野菜果物で彩る春の和食  
日 3月16日(月)10時～13時  
対 成人 先着16人 費 1,750円  
申 2月13日からTel窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3  
Tel 981-9573 fax 982-3161

ブリキの器に春のフラワーアレンジ

ガーデニングをイメージした楽しいフラワーアレンジ  
日 3月5日(木)10時～11時45分  
対 成人 先着10人 費 2,500円  
申 2月12日からTel窓

春の体操体験会

音楽に合わせて体を動かす当日参加型の体操講座。初心者歓迎  
日 3月6日(金)10時～11時  
対 成人 先着50人 費 300円  
持 動きやすい服装・室内用運動靴・バスタオル・飲み物 直

カッシー先生の草木染教室

「桜」で綿のストールを染める  
日 3月10日(火)12時30分～14時30分  
対 成人 先着10人 費 3,500円  
申 2月12日からTel窓

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理  
日 3月21日(土)10時から、10時30分から  
対 各先着8品  
費 特殊な部品は実費  
申 2月12日からTel窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1  
Tel 935-1982 fax 935-1983  
申 (共通)受付は9時30分から

ZUMBA 1期(全10回)

世界中の音楽を楽しみながらダンスエクササイズ  
日 4月9日～6月11日の毎週木曜日10時30分～11時30分  
講 杉浦 広美(JWI公認インストラクター)  
対 先着50人 費 6,000円  
申 2月27日からTel

イキイキ健康体操 1期(全10回)

運動不足を解消、健康維持と体力アップ  
日 4月9日～6月11日の毎週木曜日①12時20分～13時20分②13時35分～14時35分  
対 各先着30人 費 各5,000円  
申 ①2月16日②2月19日からTel

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1  
Tel 935-0326 fax 935-6039

午後の初級エアロビ&リフレッシュ

1回ずつの参加が可能  
日 2月13日・20日・27日(金)15時15分～16時30分(14時45分受付)  
対 成人 各先着17人 費 1回500円  
持 室内用運動靴・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物 直

一日の疲れをリセット 水曜夜のヨガ教室(全3回)

初心者でも取り組みやすいポーズや呼吸法などを教わる  
日 3月4日・11日・18日(水)19時45分～20時45分  
対 成人 先着12人 費 1,800円  
申 2月11日からTel窓



令和8年度「緑区ふれあい助成金・緑いきいき助成金」説明会

概要・申請手続き等についての説明会。  
オンライン開催あり

- 日 ①3月4日(水)10時から  
②3月12日(木)13時30分から
- 対 助成金申請希望者(1団体2人まで)
- 申 参加希望日・団体名・参加人数、代表者の氏名・TEL・E(オンライン参加の場合)を明記し、2月25日までに FAX E または 二次元コード



緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20  
TEL 938-0631 FAX 939-5401

Open!みどりーむ

「10年後の市民活動の未来図!」

地域の“やりたい”が芽生え、育つ場所を目指して、みんなで未来の市民活動を描く

- 日 2月14日(土)14時～16時30分
- 講 杉浦 裕樹(NPO法人 横浜コミュニティデザイン・ラボ代表理事)、北原 まどか(認定NPO法人 森ノオト理事長)
- 対 先着40人 ※当日YouTube配信あり

サロンふらっと「立春 サロン寄席」

磨き抜かれた落語とマジックを楽しむ

- 日 2月15日(日)13時30分～15時
- 講 杜の家 くるみ、酒盗家 酔鯨、笹屋 伝三郎

子育て講座「親子で学ぼう性の話」

お互いを大切にし自分を守る性教育

- 日 ①幼児～低学年編:2月28日(土)  
②小学4年生以上編:3月1日(日)10時30分～12時
- 講 ①針ヶ谷 美智子(助産師)  
②伏田 絢(助産師)ほか
- 対 親子(保護者のみの参加可)、子育て支援者 抽選オンライン50人、会場10人
- 申 2月18日までに二次元コード



緑スポーツセンター

〒226-0019 中山 1-29-7  
TEL 932-0733 FAX 934-7048

スポーツ医事相談

「腰痛に対する運動療法」

整形外科医師によるミニ講演会

- 日 3月7日(土)15時15分～16時30分
- 対 先着20人 申 2月10日からTEL窓

緑公会堂

〒226-0013 寺山町 118  
TEL 930-2400 FAX 930-2393

第7回緑公会堂フェスティバル

緑区内で活動している団体の発表会

- 日 2月15日(日)13時30分～16時

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3  
休館日:2月23日(月・祝)

男女共同参画センター横浜北

- ① 代表 TEL 910-5700 FAX 910-5755
- ② 子どもの部屋 TEL 910-5724

心とからだを整える 産後のセルフケア

バランスボールを使うエクササイズや肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流

- 日 3月13日(金)10時～11時30分
- 対 産後2か月以降の女性 先着16人  
※生後6か月以下の子は1人同伴可
- 費 1,000円
- 保 2か月以上の未就学児。4日前までに②
- 申 2月11日からWEB

女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和のためのリンパドレナージュやストレッチなど

- 日 3月4日(水)10時～11時30分
- 対 がん手術後おおむね8週間以上の女性 先着25人 費 700円
- 保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに②
- 申 2月11日からTEL WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

TEL 910-5656 FAX 910-5674

木のはんこでかたちをかこう

木のはんこを使って自分の“お気に入りのもの”のかたちを描く

- 日 3月8日(日)14時～16時
- 講 伊藤 佑也
- 対 小学1～3年生 先着16人
- 費 1,600円
- 申 2月15日10時からWEB

フェローアートギャラリーvol.57

風香展

暮らしの中のさまざまなものを描いたユーモア溢れる作品を展示

- 日 3月8日(日)まで9時～21時

ショーケースギャラリー 濱田 晋展

写真や立体、印刷物の作品などが館内に点在

- 日 3月15日(日)まで9時～21時

いろいろな規格のフィルムとカメラ

カメラの発展と歩を合わせて作られてきた多彩なフィルムとフィルム用カメラを展示

- 日 2月28日(土)～3月22日(日)9時～21時

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1  
TEL 959-1000  
休園日:毎週火曜日(祝日の場合、翌日休園)

国際ホッキョクグマの日イベント

「知ろうくまフェスタ!」

2月27日の「国際ホッキョクグマの日」に合わせた、パネル展やワークショップなど

- 日 3月2日(月)まで 所 園内各所



トウホクノウサギ

トウホクノウサギは、日本固有種であるニホンノウサギの亜種で、本州の日本海側及び東北地方の丘陵地から山地にかけて生息しています。食性は草食で、草や木の実、木の枝や樹皮など

季節によって手に入る植物を食べます。天敵に狙われやすい存在のため、素早く敵の存在をキャッチするための長い耳や360度の視野を持つ目、そして敵から逃れるために強靱な跳躍力を生む大きな後ろ足を持ちます。大きな特徴は季節によって毛の色が変化することで、夏の間は茶色い毛をしています。ズーラシアでは3頭のトウホクノウサギ(さつき、なずな、すずな)を飼育しており、季節による毛の色の変化を楽しめます。



夏の間は茶色い毛をしています



冬の間は白い毛をしています

お年玉クイズ 答え合わせ

1月号の特集1(5面)  
「お年玉クイズ」の答え

カエデ と シラン



カエデ



シラン

緑区の木は「カエデ」、  
区の花は「シラン」  
です！

お年玉クイズ

- ① 緑区役所の最寄り駅は？ ナカヤマ (中山駅)
- ② ヤギの「げん」と「かい」に会える緑区の公園は？ ゲンカイダコウイン (玄海田公園)
- ③ 2025年12月から出し方が変わったごみの種類は？ デンチ (電池)
- ④ 主に北八朔町や小山町で栽培されている8～9月に収穫される果物といえば？ ナシ (梨)
- ⑤ 緑区に隣接している国内最大級の動物園の名前は？ ズーラシア
- ⑥ 緑区の超大人気キャラクターといえば？ ミドリ

【問合せ】区広報相談係 TEL 930-2220 FAX 930-2225

## 緑図書館

～本ではぐくむ・つながる・よりそう～



図書館は、本との出会いの場であると同時に、人と人とがつながる場所でもあります。そんな図書館の魅力や取組を紹介します。

第4回

### 緑図書館で活動するボランティア

緑図書館では **おはなし会ボランティア** と **図書修理ボランティア** の2つのボランティアグループが活躍しています！

#### おはなし会ボランティア

2007年2月に発足した「おはなし会ボランティア」です。現在10人が活動しています。赤ちゃん向けや土曜日の定例おはなし会をはじめ、大人のためのおはなし会や紙芝居大会など、幅広い世代が読書に親しめる場を支えてくれる欠かせない存在です。



子どもたちが本の世界に入り込んでいる時の一体感がたまりません！

おはなし会の後に読んだ本を借りてもらえると、うれしい！

#### 図書修理ボランティア

多くの人に読まれる図書館の本は、壊れたりページが破れたりします。2009年から活動している「図書修理ボランティア」は、そんな本を修理してくれる頼もしい存在です。現在16人が活動し、昨年度は662冊を修理して、次の読者へと本をつないでいます。

本がきれいに修理できるととてもうれしいです。

修理していると、こんな本もあるんだという発見があって楽しいです。



【問合せ】 緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333



## ミドリンの緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

### プレイフルラーニング ～あそびはまなび～

横浜市内の一部の保育園では、保育の中で、園児が遊びを通して英語やさまざまな文化に触れる活動として、プレイフルラーニングを実施しています。今回は緑区内でプレイフルラーニングに取り組んでいる十日市場保育園の先生にお話を伺いました。

十日市場保育園では月2回、プレイフルラーニングを行っています。英語の歌や手遊び、ゲームを楽しんだり、親しんできた絵本を英語で聞いたり、自然と異文化に触れています。散歩先で、外国の子どもたちが遊ぶゲームを英語で楽しむこともあります。始めは緊張したり、耳慣れない言葉に戸惑う子もいましたが、回を重ねるごとに笑顔が増え楽しめるようになりました。

遊びの中でわくわくする体験が、子どもたちの「意欲」や「探求心」といった力を養うのにとても大切です。子どもたちが「やってみよう！」と思い夢中になって遊ぶことによって、自分なりの発見や学びが得られるようです。この経験が、子どもたちの未来にもつながっていくといいなと思っています。



世界地図や国旗への興味が広がります



英語の歌を歌って元気いっぱいな子どもたち



英数字を聞いて、新聞紙に集まるゲーム中



ゲームの楽しさは、世界共通！

【問合せ】 区学校連携・こども担当 Tel 930-2216 Fax 930-2435



## 緑区役所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話 Tel 930-2323 <総合案内>

編集

緑区区政推進課

Tel 930-2220

Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント！



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告