

MIDORI 12

No.338

2025 年 12 月1日発行

横浜市緑区役所X
@midori_yokohamaWEB
横浜市緑区 検索Q

区の人口 182,332人



区の世帯数 83,401 世帯 (2025年11月1日現在)

電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1

❖ 私たちと一緒に活動しませんか？ ❖

青少年指導員

青少年指導員とは？

青少年指導員は、自治会からの推薦に基づき、神奈川県と横浜市から委嘱を受けて活動しています。次世代を担う青少年が、社会性を育みながら健やかに成長できるよう、見守り活動を行ったり、交流・体験の場をつくる地域のリーダーとして活躍しています。

若手の青少年指導員も
地域で活躍中！くら や まさ ふみ
蔵屋 克史さん
(鴨居地区、20代)

昨年度初めて青少年指導員になった蔵屋さんと、
広報部員として活動している相田さんに
話を聞いてみました。



小学生の頃から地域のイベントによく遊びに行っており、高校卒業後の地域活動への参加を機に、地域に貢献したいと思うようになりました。イベント参加者の笑顔や「楽しかった、ありがとう」の言葉に、活動のやりがいや嬉しさを感じます。

他の地区の青少年指導員と交流する機会があるので、一緒に協力しながらこれからも地域のために一生懸命貢献していきたいです。

あい だ ゆう き
相田 泰喜さん
(十日市場ヒルタウン地区、30代)

地域のイベントなどを通して意見や工夫を他の地区の青少年指導員と分かち合うことができます。子どもたちの笑顔に触れるたび、自分自身も成長でき、楽しさとやりがいを感じています。



青少年指導員は、子どもたちの成長を支える大切な存在です。見守るだけでなく、時には寄り添い、導くことが地域の力となり、それが子どもたちの心に残る経験になります。

こんな活動をしています！



緑区民まつり

「ペットボトルボーリング」に
チャレンジ子ども向け防災イベント
「水消火器で的あてゲーム」で
防災体験 ※昨年度の様子

緑区では、このほか研修会や
夏休み期間の夜間パトロール、
広報紙「みどり青指だより」の発行などを行っています。



芋掘り

盆踊り



地域の行事・活動に積極的に協力し、青少年
の健全育成のために、活動しています。



運動会



第30期(2026・2027年度)

青少年指導員を募集しています！



地区会長の皆さん

青少年指導員に興味のある方は、お住まいの自治会または
☒生涯学習支援係までお問い合わせください。

任期 2026年4月1日～2028年3月31日(2年間)

対象 原則18歳以上70歳未満(再任の場合は原則75歳未満)



詳細はこちら

子どもたちとの触れ合いを大切に、緑区では11地区約130人
が楽しく活動しています。幅広い世代の仲間と一緒に活動し
てみませんか？

緑区青少年指導員連絡協議会会長 野中 文子さん



【問合せ】☒生涯学習支援係 Tel 930-2235 Fax 930-2242

こだわりの手仕事から生まれる逸品

今回ご紹介する焼き菓子や雑貨、手織りの布製品などは、どれも丁寧な手仕事と作り手の思いが詰まった逸品ばかりです。緑区内の障害福祉事業所では、利用者の皆さんが心を込めて作る製品が数多くあります。製品を通して伝わるのは、ものづくりの楽しさだけではありません。それぞれの事業所が大切にしている「人とのつながり」や「地域との絆」も感じられます。ぜひ一度、手に取ってみてください。(各事業所の主な製品・・・●雑貨、●食品)

【問合せ】 区 障害者支援担当 ☎ 930-2433 ☎ 930-2310

ひとつひとつに
想いを込めて



1 横浜市つたのは学園
● 刺しゅう製品、雑貨



4 十日市場ワークステーション
● おかし



7 障害者就労支援事業所
アルカナエバ
北八朔事業所
● 刺しゅう製品、革小物



8 地域作業所陽だまり
● パン、焼き菓子



9 愛・青葉事業所
● 焼き菓子



2 UNO工房
● 紙製品



5 みどり福祉ホーム
● 手織り雑貨



12 緑工房
● クラフト製品、小物



3 あしたば工芸
● 焼き菓子



6 カフェベーカリーぷかぷか
● パン、お弁当、お総菜、喫茶



13 ピネル工房事業所
● ビーズアクセサリ



17 ジョブリコ
● サンドイッチ、トルティーヤ、サラダ



18 わんどらん
● お弁当



19 スタジオ おはこ
STUDIO18
● アクセサリー、雑貨



25 あしび
● ビーズアクセサリ



24 ブナの森
● パン、焼き菓子、喫茶



26 カプカプ竹山
● 焼き菓子、雑貨、喫茶



22 鴨居ピネル事業所
● クラフトバンドかご、手芸品



23 おりじん
織人
● 手織り製品



21 いちごいちえ
● めろんぱん、ブローチ



16 みどり地域活動ホーム
あおぞら
● せんべい、雑貨



20 第1かたるべ社
● アロハ用品、雑貨



14 横浜市中山みどり園
● アクリルたわし、キーホルダー



11 障害者就労支援事業所
アルカナエバ
台村町事業所
● 革製品、羊毛製品



15 みどりの家
● 小物雑貨



10 愛
● 焼き菓子、野菜



ちょっと寄り道 みどりハートフルマーケット

この紙面で紹介している製品は、事業所で直接販売しているほか、区役所で行う「みどりハートフルマーケット」でも販売しています。ぜひ、お立ち寄りください。販売予定などの詳細は 区ウェブページをご覧ください。

みどりハートフルマーケット



利用者の声
素材がしっかりしているの、安心して購入できます。



ラッピングバス運行中

毎年12月3日～9日は障害者週間です。緑区では、障害の有無に関わらず誰もが安心して暮らし続けられる社会を目指して、さまざまな取組を行っています。障害者週間に合わせて、緑区の障害福祉事業所をPRするラッピングバスを運行します。

2026年1月4日まで
運行予定



アイコンについて

日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ
往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月11日以降のお知らせです

緑税務署からのお知らせ



確定申告は自宅からスマホで！



所得税の確定申告書はスマホで作成・提出(e-Tax)ができます。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで申告書の作成ができ、自動計算されるので計算誤りありません。

また、マイナポータル連携を利用することで、「源泉徴収票」「ふるさと納税」「医療費」などの内容が自動入力され、更に便利になっています。

マイナポータル連携を利用するためには事前に利用者登録や控除証明書の取得が必要ですので、確定申告前に余裕をもって事前準備を行ってください。



確定申告書等作成コーナーはこちら▶



マイナポータル連携の詳細はこちら▶



マイナンバーカードのパスワードを忘れた場合▶



【問合せ】緑税務署個人課税第1部門 Tel972-7771(代表)



YOKOHAMA CITY DAY

「緑区応援 Day」

日時

2026年2月1日(日)
14時05分から

会場

横浜国際プール
(都筑区)



©B-CORSAIRS

横浜ビー・コルセアーズが開催する各区と連携したホームゲームイベント「YOKOHAMA CITY DAY」。2月1日は、緑区応援 Day です！抽選でペア100組200人を試合に招待します！

対象

緑区在住・在勤・在学者

申込み

12月10日～21日に
二次元コード



【問合せ】区生涯学習支援係 Tel930-2238 Fax930-2242

よりどりみどり情報



▶ イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせ、もしくはパトコを確認。



鴨居保育園

Tel 933-2106 Fax 933-2104

育児講座「千支のカレンダー製作」

日 12月11日(木)・12日(金)10時から、11時から

対 未就学児と保護者 各先着8組

十日市場保育園

Tel 981-6470 Fax 981-6525

交流保育

「わらべうたで遊びましょう」

1歳児クラスとの交流

日 12月18日(木)9時45分～10時15分

対 未就学児と保護者 先着5組

長津田保育園

Tel 985-9978 Fax 981-2710

育児講座

「手形、足形でカレンダーを作ろう」

日 12月18日(木)・19日(金)9時～11時

対 未就学児と保護者 各先着5組

第6回グリーン音楽フェスティバル「未来を奏でる第九」

地域の絆を音楽で結ぶ合唱と管弦楽の共演

日 12月13日(土)11時～18時30分

所 緑公会堂

講 神奈川大学附属中・高等学校音楽部シンフォニーオーケストラほか

対 先着300人 費 500円

問 (一社)日本音楽技術協会(Tel090-2439-5105 Fax507-7440) 直

緑区人権啓発講演会

パラスポーツを通じた共生社会の実現

日 12月14日(日)14時30分～16時

所 緑公会堂

講 高橋 秀文((公財)日本パラスポーツ協会 評議員) 対 先着350人

問 区庶務係(Tel930-2206

Fax930-2209) 直

お屋のロビーコンサート
クリスマスハンドベルのコンサート

日 12月19日(金)12時10分～12時45分(11時40分開場)

所 緑区役所

講 東洋英和女学院大学ハンドベル部 対 先着30人

問 みどりアートパーク(Tel986-2441 Fax986-2445) 直

YOKOHAMA OLD GIRLS
COLLECTION Vol.1

モデルウオーキングを学んだ65歳以上の女性たちのファッションショー

日 12月20日(土)13時30分～15時

所 緑公会堂

費 500円

申 必要事項・人数を明記し(Tel)Eで(一社)フラットガーデン(Tel512-5649 Eflatgarden.yokohama@gmail.com ※火・日曜日除く10時～15時)

水道局からのお知らせ

区内全域の地下漏水調査を実施します

期間：12月上旬～2026年3月下旬

調査は道路上で行います。漏水の疑いがある場合は、事前に居住者の許可を得てから、宅地内の漏水音を確認します。

- 委託による調査です。調査員は水道局が発行した「委託調査員証明書」を携帯しています。
- 費用はかかりません。

【問合せ】水道局配水課漏水管理係 Tel331-1838 Fax332-1442

緑区から

GREEN × EXPO 2027
を盛り上げよう！

GREEN × EXPO 2027を一緒に盛り上げてくれる仲間が続々増えています！

詳しくは
WEBへ！



緑区 GREEN × EXPO 2027 応援サイト



応援サイトでは、今後も気になる情報や緑区のイベント・取組を紹介予定！お楽しみに♪

仲間たちの素敵な写真があなたを待っています

【問合せ】区企画調整係 Tel930-2228 Fax930-2225



GREEN × EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

©Expo 2027

ドイツ民衆劇「聖夜劇」

500年以上前から伝承されているドイツの聖夜を祝う音楽劇

日 12月21日(日)①12時～12時45分
②13時45分～15時25分

所 緑公会堂

講 横浜シュタイナー学園教員ほか

対 ①小学3年生以上
②年長児以上 各先着400人

費 900円、中学生以下600円(1枚で①②観劇可)

申 12月18日までに氏名・**TEL**・人数・子どもは学年を明記し**TEL FAX**でNPO法人 横浜シュタイナー学園(**TEL**922-3107 **FAX**489-4239)



膝の痛みさよなら
～股関節を鍛えよう～

健康講義と体操指導

日 12月24日(水)①10時～11時
②11時30分～12時30分

所 緑区休日急患診療所

講 倉地 洋輔(理学療法士)

対 各先着30人

申 12月23日必着で住所・氏名・**TEL**を明記し**TEL FAX E WEB**で緑区在宅医療相談室(**TEL**937-2303 **FAX**050-3385-1549 **E**con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

みどり地場野菜の直売会

地元の生産者が新鮮な農産物を販売

日 2026年1月9日(金)8時45分～13時
※売り切れ次第終了

所 緑区役所 **持** エコバッグ

問 区企画調整係(**TEL**930-2227 **FAX**930-2225) **直**

新治恵みの里 葉物野菜の収穫体験

冬の寒さで甘くなった、小松菜・ホウレンソウなどの葉物野菜を収穫

日 2026年1月10日(土)13時～14時30分

所 いいはる里山交流センター

対 横浜市在住者・グループ(4人まで)先着15組

費 1組1,500円(葉物野菜のお土産付き)

申 12月15日20時から**WEB**

問 北部農政事務所(**TEL**948-2480 **FAX**948-2488)

IT講習会「エクセル基礎」(全2回)

エクセルの基本操作、表・関数と表計算・グラフ、住所録の作成など

日 2026年1月11日・18日(日)13時～16時

所 みどりーむ

対 抽選20人 **費** 2,500円

申 12月26日必着で**必要事項**を明記し**TEL E WEB F**でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 **TEL**932-3272(火・木・土曜日13時～16時) **E**kousyuu@mics-npo.com)

緑区の殿様とそのゆかりの地を巡る

④長津田村領主

江戸時代の長津田村領主、岡野家ゆかりの地を巡る。徒歩4km

日 2026年1月14日(水)9時30分～12時30分

所 JR「長津田駅」南口 (集合)

対 抽選30人

費 300円

申 12月25日必着で参加者全員の**必要事項**・年齢・代表者の**E**を明記し**E WEB F**で緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむNo9 **E**midorikuguide@yahoo.co.jp)

問 田中 晃(**TEL**080-5184-7488)

区老連新春寄席

落語、コント、紙切り

日 2026年1月15日(木)13時20分～15時

所 緑公会堂

講 (公財)落語芸術協会

対 先着100人 **費** 500円

問 緑区老人クラブ連合会(**TEL FAX**933-1133) **直**

緑区子ども会連絡協議会「書初め大会」

第36回子ども会書道展に出展する作品を書き、豚汁を食べて交流

日 2026年1月17日(土)10時～13時

所 中山自治会館(中山4-23-13)

対 緑区在住の小・中学生 先着100人

申 二次元コード

問 野中 (**TEL**090-8004-2670 **E**f.nonaka0224@outlook.jp)

子育て講座「どんな練習でちょっとラクな子育て」

子育て練習プログラム「ちはっさく」で、怒鳴らなくても伝わるコツを楽しく体験

日 2026年1月27日(火)14時～16時

所 緑区役所

講 伊藤 徳馬(茅ヶ崎市こども育成部こども育成担当課こどもセンター所長)

対 先着64人

保 先着若干名、1月6日から**TEL**

申 12月11日～1月22日に二次元コード

問 区こどもの権利擁護担当(**TEL**930-2552 **FAX**930-2435) ※オンライン配信あり(事前申込制リアルタイム配信)



おやこスマホ写真教室

親子で一緒に、スマホを使った写真の撮り方を学んで実践

日 2026年2月1日(日)10時～12時

所 みどりーむ

講 山口 良介 (NPO法人まちづくりエージェンツ SIDE BEACH CITY. 理事長)

対 緑区在住・在学の小・中学生と保護者 抽選20組(3人まで)

申 12月10日～24日に二次元コード

問 区生涯学習支援係(**TEL**930-2235 **FAX**930-2242)

田奈恵みの里 みそ造り教室

神奈川県産大豆と自家製米糀を使って、地元農家が指導

日 2026年①2月6日(金)
②2月7日(土)13時～15時

所 JA横浜田奈支店(青葉区)

対 緑区・青葉区在住者①抽選20人(1人参加のみ)②抽選16組(1組2人まで)

費 各6,000円

申 12月19日必着で**必要事項**・年齢を明記し**FAX E F**でJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 **TEL**981-1811 **FAX**981-1839 **E**tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp)

子育て世代と地域が共に育つまち・緑区へ

子育て支援をまちづくりから考える講演会。キッズスペースあり

日 2026年2月16日(月)13時30分～15時30分

所 緑公会堂

講 三輪 律江(横浜市立大学大学院都市社会文化研究科 教授)

対 先着300人

申 12月11日12時から二次元コード

問 区こども家庭支援担当(**TEL**930-2361 **FAX**930-2435)



スポーツ

小学生卓球教室(全10回)

卓球の基礎からゲームまでを楽しく学ぶ

日 2026年1月8日～3月12日の毎週木曜日17時～18時45分

所 十日市場スポーツ会館

対 先着12人 **費** 5,500円

申 **TEL** **問** で十日市場スポーツ会館(**TEL FAX**983-9490)

募集



第39回緑区シルバーフェスティバル 出演者募集

高齢者による歌や踊りの発表

日 2026年3月6日(金)10時～16時

所 緑公会堂 **対** 抽選10組 ※初出演者優先 **費** 個人1,000円、団体(2人以上)2,000円

申 1月6日までに申込書を記入し**問**で**区**高齢・障害運営係(**TEL**930-2317 **FAX**930-2310) ※申込書は**区**高齢・障害支援課、緑区老人クラブ連合会事務局(ハーモニーみどり内)で配布。音源はCD・カセットテープ(手数料100円)が可

2026年度下半期「緑・芸術文化活動支援事業」対象イベント募集中

2026年10月1日～2027年3月31日に緑区内で開催する文化イベントを支援

申 1月9日必着で申請書類を**E****問**・郵送で**区**生涯学習支援係(**TEL**930-2236 **E**md-gakushu@city.yokohama.lg.jp) ※募集要項・申請書類は**区**生涯学習支援係または緑区**WEB**



お知らせ

年末年始の

緑区休日急患診療所

(中山3-16-2 **TEL**937-2300)

内科・小児科

日 12月30日(火)～2026年1月4日(日)10時～16時

耳鼻科

日 1月4日(日)10時～16時

※夜間急病センターなどの情報は市版4面

保健・福祉

場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

- 1 健康づくり係 **TEL**930-2357 **FAX**930-2355
- 2 高齢者支援担当 **TEL**930-2311 **FAX**930-2310
- 3 こども家庭係 **TEL**930-2361 **FAX**930-2435

健康づくり

食と生活の健康相談

生活習慣病予防の相談

日 12月19日(金)9時～11時

申 **TEL**で**1**

福祉

もの忘れ相談

専門医による認知症状・高齢者のうつ症状などの相談

日 12月12日、2026年1月9日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度)

申 **TEL**で**2**

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会

日 ①霧が丘地域ケアプラザ:12月24日(水)13時30分～15時
②中山地域ケアプラザ:2026年1月10日(土)13時～15時

申 **TEL**で①霧が丘地域ケアプラザ(**TEL**922-6633 **FAX**922-6611)
②中山地域ケアプラザ(**TEL**935-5698 **FAX**935-5695)

リハビリ教室

日 12月16日、2026年1月6日(火)13時～15時

所 中途障害者地域活動センター緑工房

対 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人

申 **TEL**で**2**

アイコンについて 日 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ Eメール(アドレス) WEB ウェブページ 往 往復はがき ハ はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 区 緑区役所

●区への郵便:〒226-0013 緑区寺山町 118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど

日 12月18日(木)、2026年1月5日(月)
13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、
家族、支援者、地域の人
申 Tel によこはま北部ユースプラザ
(Tel)948-5505 E)mail@kitapla.jp

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 2026年2月6日(金)・13日(金)・18
日(水)13時15分～15時、2月25日
(水)13時15分～15時15分
対 6月出産予定(目安)の初産の妊婦
とパートナー
申 1月1日～20日にWEB
問 3



プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活
について
日 2026年1月24日(土)9時30分～
11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に
妊娠7～9か月)とパートナー
申 12月11日～24日にWEB
問 3



妊産婦歯科相談

日 2026年1月7日(水)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人
申 実施日の2日前までにWEB
問 3



母乳育児相談

日 12月23日(火)13時～15時、2026
年1月7日(水)9時30分～11時30
分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 Tel 窓で 3

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています
日 ①4か月児:12月26日(金)②1歳6か
月児:12月25日(木)③3歳児:12月
18日(木)、2026年1月7日(水)
問 3

離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介
日 12月24日(水)13時15分～14時
15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着
15組
申 12月11日～22日にWEB
問 1



歯つらつ1歳児(全2回)

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 2026年1月16日・23日(金)10時～
11時30分
対 2回とも参加できる2024年12月
～2025年3月生まれの子と保護者
先着10組
申 12月11日～31日にWEB
問 3



乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 2026年1月7日(水)9時30分～10
時30分
対 未就学児と保護者
申 実施日の2日前までにWEB
問 3



子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談
日 12月24日(水)9時～11時(1回30
分程度)
申 Tel で 1

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

簡単 季節の折り紙

12月: 牛、和紙で折る小皿
1月: だるま、ゆず
日 12月22日(月)、2026年1月8日
(木)13時15分～14時30分
対 各先着12人
費 各100円 直

新春のお花の重箱

福を呼ぶ花と縁起小物で生花アレンジ
を楽しむ
日 12月27日(土)10時～11時45分
対 成人 先着10人
費 2,600円
申 12月11日からTel 窓

男性のための筋トレ教室(全8回)

シルバー世代向けスロートレーニング
で筋肉を鍛える
日 2026年1月13日～3月3日の毎週
火曜日10時～11時30分
対 成人男性 先着14人
費 4,000円
申 12月11日からTel 窓

Wの刺激～脳と足裏～(全6回)

青竹で足裏に刺激を与えながら、左右
違う動きを加え、脳を活性化させる
日 2026年1月14日・28日、2月4日・
25日、3月11日・25日(水)10時30
分～11時30分
対 成人 先着10人
費 3,000円
申 12月11日からTel 窓

中山地区センター

〒226-0019 中山 2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

みんなでインド&日本のクリスマス
パーティー

子どもから大人まで、歌・お話・インド
料理を楽しむ
日 12月20日(土)15時～18時
対 先着15人 直

おはなしおもちゃばこ

絵本・紙芝居の読み聞かせと季節の簡
単工作
日 2026年1月8日(木)10時30分～
11時
対 未就学児と保護者 先着8組 直

ワールド キッチン
World Kitchen「韓国料理」

プルコギチョンゴル(牛肉の煮込み炒め
物)、オムクポックム(おでんのあえ物)
日 2026年1月31日(土)10時30分～
13時30分
対 先着16人
費 2,500円
申 12月17日からTel

白山地区センター

〒226-0006 白山 1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

鴨居囃子^{はやし}で新年をお祝いしよう!

鴨居囃子にまつわる話を聞き、踊りと
演奏を楽しむ
日 2026年1月12日(月・祝)13時30分
～14時30分
対 先着30人 ※未就学児は要保護者
同伴
申 12月11日からTel 窓

楽しく覚える!
大人のための百人一首入門

基本を学び、かるたを楽しむ
日 2026年1月17日(土)10時～12時
対 成人 先着16人
費 300円
申 12月11日からTel 窓

声楽家による健康のためのボイスト
レーニング(全2回)

正しい発声方法や自宅でのトレーニン
グ法などを学ぶ
日 2026年1月21日、2月25日(水)
10時～11時30分
対 60歳以上 先着20人
費 2,000円
申 12月11日からTel 窓

プレイルームでベビーマッサージ

オイルを使ったマッサージ
日 2026年1月24日(土)10時～11時
対 2か月～1人で立つ前の乳児と保
護者(1人まで) 先着6組
費 1組500円
申 12月11日からTel 窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

SDGs映画上映会

「いわさきちひろ～27歳の旅立ち～」
画家いわさきちひろの知られざる人
生。貴重な証言でつづるドキュメンタ
リー映画
日 12月16日(火)13時30分から(13時
開場)
対 先着334人
費 1,000円(前売り900円) 直

初心者・高齢者のためのスマートフォ
ン教室

基本操作からLINE、ネットニュースの
見方など。スマホを持っていない人も
参加可
日 2026年1月21日(水)・22日(木)9時
30分～11時30分、14時30分～16
時30分
対 各先着20人
費 各500円
申 氏名・住所・希望日時・Telを明記し
Tel Faxで神奈川新聞社 読者コミュ
ニケーション局(Tel 227-0727
Fax 227-0715)

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

長津田おたのしみ鉄道教室

体験コーナーほか
日 12月20日(土)10時～12時
講 東日本旅客鉄道(株)駅員
対 未就学児と保護者、小学生 先着
40人
申 Tel 窓

スイーツ講座 フルーツロールケーキ

日 2026年1月16日(金)10時～13時
対 成人 先着11人 費 1,850円
申 12月12日からTel 窓

美しい文字を書きましょう(全3回)

書道・ペン字・硬筆を選べる講座
日 2026年1月19日、2月16日、3月16
日(月)10時～12時
対 成人 先着10人 費 1,200円
申 12月14日からTel 窓

手作りハム講座

日 2026年1月22日(木)10時～12時
対 成人 先着12人 費 1,650円
申 12月13日からTel 窓

地域子育て支援拠点 いっぱ

〒226-0025 十日市場町817-8
TEL 989-5850 FAX 989-5851

パパおいDAY～三保ねんじゅ坂プレイパークへ行こう～

自然の中でスタッフと一緒に遊ぶ。現地集合・現地解散

日 12月20日(土)10時30分～12時30分
所 三保念珠坂公園(三保町930-8) 画

プレパパ・プレママ見学会

情報交換、施設見学など。14時から体に優しいお菓子でティータイム

日 2026年1月10日(土)10時～16時
所 いっぱサテライト
申 12月11日からWEB
問 いっぱサテライト(Tel 755-5560 FAX 755-5553)

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度の説明会

日 ①2026年1月15日(木)14時～15時②1月21日(水)10時15分～11時15分③1月27日(火)15時10分～16時10分
所 ①いっぱ ②いっぱサテライト ③はなまる(台村町332-1第二丸正ビル201)
対 ①②先着8人③先着4人
申 WEB ※①12月15日②12月21日③1月6日から
問 緑区支部(Tel 982-3521 FAX 989-5851)

緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1
TEL 985-6331 FAX 985-6333

おはなし会

絵本の読み聞かせ、わらべ歌

日 ①12月17日(水)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分
②12月27日(土)15時30分～15時50分
対 ①0～2歳児と保護者②3歳以上の子 各先着12組 画

令和8年 緑区消防出初式

古式消防演技、消防総合演技、一斉放水など

日時 2026年1月10日(土)10時～12時30分

場所 十日市場消防訓練場・少年スポーツ広場(十日市場町 888) 画
※荒天時は緑公会堂

【問合せ】緑消防署(Tel FAX 932-0119)



緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山 2-1-1
TEL 931-2478 FAX 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

善意銀行(9月受付分)
高橋 昌三郎、匿名1件

大人のための福祉入門(第2回)～視覚障害講座～

視覚障害を中心に障害理解とボランティア活動の心得を学ぶ

日 2026年1月30日(金)14時～17時
講 神奈川県ライトセンター
対 緑区在住・在勤で、ボランティア活動に興味のある人 先着20人
申 12月15日～1月23日にTEL窓または二次元コード



緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
TEL 938-0631 FAX 939-5401
E md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

サロンふらっと

「緑区の農業のおはなし」

いま知っておきたい「地産地消のキホン」と「人気の浜なしの豆知識」など

日 12月21日(日)13時30分～15時
講 小原 修(農業関係団体職員)
費 100円(コーヒー代込み)
持 マイカップ 画



緑公会堂

〒226-0013 寺山町118
TEL 930-2400 FAX 930-2393
E info@midori-ph.jp

第7回緑公会堂フェスティバル出演者募集

15分(入退場・準備時間含む)で発表できる団体の募集(選考あり)

日 2026年2月15日(日)13時30分～16時
対 緑区内で活動しているサークル・団体
申 12月20日必着で申込書を記入しTEL窓WEB窓

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

男女共同参画センター横浜北

① 代表 TEL 910-5700 FAX 910-5755
② 子どもの部屋 TEL 910-5724
※月・火曜日は休室

心とからだを整える 産後のセルフケア

バランスボールを使うエクササイズや肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流

日 2026年1月9日(金)10時～11時30分
対 産後2か月以降の女性 先着16人 ※6か月以下の子は1人同伴可
費 1,000円
保 2か月以上の未就学児。12月28日までに②
申 12月11日からWEB

ゆるっと整える、働く女性のカラダとシゴト

生理などの不調と働き方を考えるための講座とグループ相談

日 ①2026年1月17日②1月31日(土)13時30分～15時30分
対 20・30代の働く女性 各先着12人
費 各1,300円(お茶付き)
保 2か月以上の未就学児。4日前までに②
申 12月11日からTEL WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

TEL 910-5656 FAX 910-5674

アートライティング実践(全2回)

展覧会をさまざまな視点で捉えて、言葉で表現する

日 2026年1月28日、2月4日(水)18時30分～20時30分
講 南島 興(批評家)
対 12歳以上 先着6人
費 3,000円
申 12月17日10時からWEB

HAMADA ARCHITECTS™

プロトタイプをつくる(全2回)

端材などを使って小さな模型を制作するワークショップ

日 2026年2月8日・15日(日)13時～15時
講 濱田 晋(写真家)
対 12歳以上 先着8人
費 4,500円
申 12月19日10時からWEB

クレイアニメをつくろう

粘土を少しずつ動かして、アニメーションを作る

日 2026年2月21日(土)14時～16時
講 面高 さやか
対 小学3～6年生 先着18人
費 1,600円
申 12月21日10時からWEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
TEL 959-1000 休園日:毎週火曜日、12月29日～2026年1月1日

ハッピークリスマスinズーラシア

動物たちに餌をプレゼントする特別ガイド

日 12月20日(土)・21日(日)

所 各展示場



昨年の様子

ニホンザル

ニホンザルは本州、四国および九州に分布しており、世界のサル類の中では、最も北に分布していることで知られています。複数のオスとメスで構成される10～70頭前後の群れを作り、群れにボス猿はいませんが、個体間には順位があります。秋から冬にかけて交尾し、春から夏にかけて出産します。ズーラシアでは6月13日にニホンザルの赤ちゃんが産まれました。名前は「コナ」、オスです。母親のリオネルに大事に育てられているコナですが、母親から離れて展示場内を探検してみたり、他のニホンザルと遊んだりしてすくすく育っています。時々怖いことがあった時には鳴いて母親を呼び、母親はすぐに抱っこしに来てくれます。コナの成長をぜひ見に来てください。



リオネル(母)とコナ(子)



タイヤに登ってみたコナ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

緑図書館

～本ではぐくむ・つながる・よりそう～



図書館は、本との出会いの場であると同時に、人と人とがつながる場所でもあります。そんな図書館の魅力や取組を紹介します。

第2回

電子書籍サービス

パソコンやスマートフォン、タブレットで、
図書館に行かなくても、
24時間いつでもどこでも読書が
楽しめます!



小説や実用書など、幅広いジャンルの本が読めるほか、
耳で楽しむオーディオブックもあります。
(コンテンツ数:約17,000点)

1人2点まで、14日間借りることができ、返却期限を
過ぎると自動で返却されます。

音声読み上げや色の反転など、読書をサポート
する機能もついています。



週刊誌など、250誌以上の
タイトルの電子雑誌も、読めます!

※雑誌の最新号は、横浜市立図書館
内のみ閲覧できます

緑図書館キャラクターぶつくま



横浜市在住・在勤・在学で、市立図書館の利用者番号
(図書館カード番号)を持っている人は利用できます。
詳しくはウェブページをご覧ください。

電子書籍はこちら▶



【問合せ】 緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333



緑 区 役 所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電 話 Tel 930-2323 <総合案内>

編 集

緑区区政推進課

Tel 930-2220
Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広 告

広 告



ミドリンの 緑区トピックス

緑区内で活動している団体や
区が実施している事業などを
ミドリンが紹介します。

緑区のイルミネーション

冬の訪れと共に街を幻想的な光で包むイルミネーション。緑区では
今年も中山商店街が皆さまの心を温めたく点灯しています。
家族での買い物や食事を楽しみながら、素敵な「地元イルミ」にお出
かけしませんか?



日 2026年2月中旬まで 16時～翌日1時、4時～7時

所 JR・市営地下鉄「中山駅」南口

問 中山商店街協同組合 (Tel 931-1657 Fax 934-5700)



中山商店街
おおき
大氣理事長

中山商店街のイルミネーションは、2012年に
手作りのツリーから始まりました。中山駅南口
のロータリーを照らす小さな光は、地域の人た
ちの想いが集まって生まれたものです。
今では冬の夜に訪れる人々を優しく包み込み、
心温まる風景を届けています。

【問合せ】 区 地域活動係 Tel 930-2232 Fax 930-2242