

MIDORI 11

No.337
2025年11月1日発行



横浜市緑区役所X
@midori_yokohama



横浜市緑区 検索Q
WEB

区の人口 182,356人 区の世帯数 83,326世帯 (2025年10月1日現在)
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1



緑図書館

十日市場地域ケアプラザ

緑ほのぼの荘

地域とともに30年

「緑図書館」「十日市場地域ケアプラザ」「老人福祉センター 緑ほのぼの荘」は、1995年5月9日に複合施設として開館し、今年で30周年を迎えました。これまでの感謝をこめて、子どもから大人まで楽しめる「30周年大感謝祭」を開催します。ぜひこの機会にお越しください!

開館30周年大感謝祭

～ありがとう30年!笑顔つながる未来へ～

3施設を巡る
スタンプラリーで
缶バッジをゲットしよう!
(先着800人)

日時

11月22日(土) 10時~15時

事前申込みが必要な企画もありますので、詳細は各施設へお問合せください。



アクセス
住所 十日市場町825-1
JR「十日市場駅」南口から徒歩4分
※当日は駐車場の利用はできませんので、公共交通機関でお越しください。



お弁当やパンの販売も
あります

◀ 当日スケジュール

緑図書館



イベント内容

- 紙芝居大会
- 横浜創英大学学生によるおはなし会
- 大人ためのおはなし会など



まだあります!

30周年記念事業

緑図書館では、地域の古い地形図や学校史、行政資料など9,000冊近くの郷土資料を保存し、次の世代につないでいきます。

郷土講演会 「神奈川道が語る地域の物語」

神奈川道が物流や生活に果たした役割から、人々の暮らしと地域の歴史を探る

日時 12月6日(土) 10時~12時

場所 緑ほのぼの荘

講師 相澤 雅雄(地域史研究家)

対象・定員 高校生以上 先着50人

申込み 11月11日9時30分から

電話・窓口で

緑図書館または

二次元コード



郷土展 「緑区調査!郷土のこと、昔話のこと、調べました」

地域の歴史に関する疑問を司書が調査し、地域資料などを紹介した展示

日時 11月8日(土)~12月14日(日)※11月25日(火)は休館

場所 緑図書館

緑区中高生のヒトハコ図書館パネル展

図書委員がテーマに沿って選んだおすすめ本を箱に入れて展示した「ヒトハコ図書館」。その取組をパネルで紹介

日時 11月10日(月)~14日(金)

場所 緑区役所

※10日は13時から、14日は13時まで

【問合せ】 緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333

十日市場地域ケアプラザ Tel 985-6321 Fax 985-6325 緑ほのぼの荘 Tel 985-6323 Fax 985-6324

十日市場地域ケアプラザ



イベント内容

- ケアプラ寄席
春風亭一花落語会
- みんなでつくる
30年後の十日市場(工作・展示)
- 変身クリスマス・ツリー(工作)
- ボッチャ体験など

高齢者や子育て、障害のある人の相談支援のほか、地域交流を行う身近な施設です。安心して暮らせるまちづくりに取り組んでいます。



よちよち園。おもちゃがいっぱい!

緑ほのぼの荘



イベント内容

- 十日市場中学校吹奏楽部演奏会
- みんなで楽しむ
エレクトーンコンサート
- マーブルアート
- 昔遊びコーナーなど



60歳以上の横浜市在住者が無料で利用できる老人福祉センターです。くつろぎの場として、学びや交流を通じて健康や仲間づくりを支えます。

趣味でつながる、楽しい時間



特集2

地産地消の

緑区の旬を
楽しもう！

すすめ

買いに行こう！



緑区キャラクター「ミドリン」



とれたてみどり 緑区直売所マップ

詳細は
こちら

緑区は、少量多品目を生産している農家が多く、農産物の種類が豊富です。区内の直売所の営業情報を紹介している「とれたてみどり緑区直売所マップ」を活用して、さまざまな農産物を味わってみてください！

食べに行こう！



みどりグルメ ガイドマップ

詳細は
こちら

横浜市では、市内産の農産物を積極的にメニューに取り入れている飲食店を「よこはま地産地消サポート店（以下サポート店）」として登録しています。区内的サポート店を紹介している「みどりグルメガイドマップ」を活用して、地産地消グルメをお楽しみください！



作ってみよう！

今が旬！

#12 バターナッツかぼちゃのグラタン

(サポート店「Tama cafe (台村町)」考案)



レシピを考案した、
「Tama cafe」の
川口 陽子さん



自宅のオーブントースターで、
手軽に作れます。

普通のかぼちゃとは一味違う、
バターナッツかぼちゃのなめら
かな味をお楽しみください！



みどり とれたてレシピ

11月1日公開！

#17 季節のフルーツのカプレーゼ

(サポート店
「ダイニング39 (台村町)」考案)

収穫して2~3日以内の柿は、みずみず
しくシャキッとした歯応えが特長です。
直売所ならではの「完熟・
新鮮」な柿を、ぜひ食べて
みてください！

レシピの柿を提供した、農家の
「コジマファーム（小山町）」
小島 茉以子さん



今が旬の
「柿」

柿は、横浜市内で果物を栽培している農家のうち、最も多くの農家から取り扱われている果物です。中でも、緑区で柿を栽培している農家は30戸で、市内1位の多さです。（2020年農林業センサスより一部抜粋・編集）



「レシピ動画を見てプレゼントを ゲットしよう！」キャンペーン

「みどりとれたてレシピ」の動画を3つ以上見て
アンケートに答えた方の中から抽選で
計80人に、緑区オリジナル景品をプレゼント！

キャンペーン詳細は
こちら

応募期間

11月1日(土)～12月17日(水)

A マグカップ (30人)



オールシーズン使える
保冷温機能付き



B ペアコースター (50人)

繰り返し使えるコルク素材の
コースター2枚

写真はイメージです

遊びに行こう！



GREEN×EXPO 2027
応援イベント
ミドリンマルシェ 2025

JA横浜共催のマルシェイベント！

日時 12月6日(土)

10時～14時

※売り切れ次第終了、荒天中止

詳細は
こちら

場所 台村町135-14（緑警察署跡地）



JA横浜による直売

※駐車場はありませんので、

公共交通機関または近隣の

時間貸し駐車場をご利用ください。



イベント会場

緑区役所

地元農産物の直売、
サポート店によるお弁当販売、
ゲームコーナー、飲食スペース、
GREEN×EXPO 2027フォトスポットなど

主催：緑区役所 共催：横浜農業協同組合（JA横浜）
後援：GREEN×EXPO協会（公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会）
協力：中山商店街・緑新栄会・みどり環境局農業振興課



GREEN
×
EXPO
2027
YOKOHAMA JAPAN

©Expo 2027

特集3

11月は「秋のこどもまんなか月間」オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間中です



子どもの権利を知ろう!



「子どもの権利」って少し難しい言葉に聞こえるかもしれない。それは子どもたちみんなが幸せに健やかに成長していくために必要なものなんだ。子どもの権利をきちんと知ることは、子ども虐待を防ぐことにもつながるんだよ。

子どもの権利って…?

すべての子ども（人）は生まれながらにして一人の
人間として権利（人権）を持っているよ。特に、成長している
途中の子どもには子どもならではの権利があるんだ。子どもに
どんな権利があるのかは「子どもの権利条約（児童の権利に
関する条約）」※に書かれているよ。



※子どもの権利条約：1989年に国連総会で採択。
日本を含む196の国が守ることを約束しています。

詳しくはこちら▶



「子どもの権利条約」には たとえばこんなことが書かれているよ

どんな子どもも
自分らしく
生きられる
(第2条)
差別の禁止

その子どもにとって
最も良いことが
何かを第一に考える
(第3条 子どもの最善の利益)

ゆっくり休み、
楽しく遊べる
(第31条
休み、遊ぶ権利)

つらいことや傷つくことから
守られる（第19条 あらゆる暴力からの保護）



こんなことも
「子どもの権利」
なんだね



※これらは前文と54条からなる子どもの権利条約の一部です

よこはまし こども ぎやくたい まも じょうれい よこはまし
「横浜市子供を虐待から守る条例」や「横浜市こども・
こどり ほんじょうれい けんり まも
子育て基本条例」でも子どもの権利を守っているよ。



ところで 子どもの権利が守られないとどうなっちゃうんだろう?

たたかれる
蹴られる
いえなかい
家の中に入れてもらえない

学校に行かせて
もらえない
お腹が空いても
おもい食がもらえない

嫌なのに
体を触られる
服を脱いで
写真を撮られる

ひどいことを言われたり
無視される
怒鳴られる
目の前で親・保護者が
けんかする

子どもたちへ

嫌なこと、困ったことがあつたら、きみの気持ちを自由に話してね。
みんなには「子どもの権利」があるからね。
話す相手は友達でも、先生でも、話しやすい人誰でもいいよ。
我慢しないで話してほしい。相談するのは勇気がいるよね。

相談するきみはすごいよ。



きみが困っていたら、こういう友達を見かけたら…

こどもが相談に行く 窓口や連絡先はいろいろあるよ

● 緑区役所 こども家庭支援課
(平日8時45分～17時)
Tel 045-930-2552

● よこはま子ども虐待ホットライン
(24時間年中無休)
Tel 0120-805-240

● かながわ子ども家庭110番相談LINE
(月～土曜日9時～21時・年末年始除く)

くやくしょ
区役所にも
まどぐち
窓口があるよ

でんわ そうだん
電話相談も
できるよ

LINEでも
そうだん
相談できるよ

でんわ そうだん
電話相談も
できるよ

LINEでも
そうだん
相談できるよ

アイコンについて 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E メール(アドレス) WEB ウェブページ
往復はがき はがき 窓口 申込み不要、当日直接会場へ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 緑区役所

●□への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略
今月11日以降のお知らせです

親子で話すキッカケに!

性と生のおはなし

性の話、苦手だな。何から始めればいいの?

思春期の悩みに
寄り添うヒントが
見つかるかも!



日 12月11日(木)14時~16時

所 緑公会堂 高橋 幸子

対 先着 500人

申 11月28日までに
二次元コード



【問合せ】□こども家庭支援担当
Tel 930-2361 Fax 930-2435

急な病気やけがで、病院に行くか
救急車を呼ぶか迷ったら…

かながわ 救急相談センター

7119

年中無休・24時間対応
または045-232-7119
045-523-7119



よりどりみどり情報



▶イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか
要予約。詳しくは保育園へ問い合わせてください。

十日市場保育園

Tel 981-6470 Fax 981-6525

交流保育「一緒に遊びましょう」
2歳児クラスとの交流
日 11月27日(木)9時45分~10時15分
対 未就学児と保護者 先着5組
申 11月13日から

読書バリアフリー展示

読書で困っていることはありませんか。
自分に合った方法で読める図書を展示
日 11月30日(日)まで
所 つづきの本ばこ(都筑南図書取次
所・ららぽーと横浜3階)
問 教育委員会事務局生涯学習文化財課
(Tel) 671-3282 Fax 224-5863

エムオーエー MOA美術館 神奈川県児童作品展 緑区会場

緑区在住小学生の絵画作品を展示
日 11月14日(金)~16日(日)
所 みどりアートパーク
問 MOA美術館緑区児童作品展実行
委員会(Tel) 090-7273-9401
Fax 937-3822

鶴見川流域バスツアー(中流域編)
鶴見川流域 水マスターPLAN(水マ
ス)の関連施設などを巡る
日 11月16日(日)13時~17時
※荒天時中止
所 川和遊水地(都筑区)ほか
対 小学生以上 先着21人
※小学生は要保護者同伴
申 11月11日10時~14日17時に氏
名・参加人数・年齢・Tel Eを明記し
E WEB でふれあって流域鶴見川
2025 総合調整窓口
(Tel) 568-7159
E nidea@neo.nifty.jp



詳しくは

玄海田公園 多文化交流 DAY 参加者募集!

イベント当日はいろいろな
文化体験もできるよ!!

場所: 玄海田公園

クリケット体験会

2028年ロサンゼルス五輪種目のクリケットを体験

日 12月14日(日)9時~12時30分

講 AQCC YOKOHAMA
(横浜のクリケットクラブ)

対 小学生以上 先着50人

申 11月25日9時から□窓で
玄海田公園公園管理事務所
(Tel) 986-0986

大人も
参加できます



緑区多文化交流サッカー教室

日本人と外国人の小学生が一緒にプレーを楽しむ

日 12月14日(日)13時~15時

講 横浜F・マリノス

対 緑区在住・在学の小学生 抽選60人
(日本人30人・外国人30人)

申 11月20日12時までに二次元コード
問 □生涯学習支援係
(Tel) 930-2238 Fax 930-2242



住宅火災から 高齢者を 守ろう

住宅火災による死者のうち、65歳以上の高齢者の割合が高い状況が続いている(2024年は81.3%)。誰でもできる、住宅防火に関する対策を行っていきましょう。

火災の原因に注目し、対策を確認ていきましょう。



こんろによる火災を防ぐためには

- ①そばを離れるときは火を消す
- ②こんろの周りに燃えやすいものを置かない
- ③調理時にはゆつたりとした服や袖口の広がった服は避ける



たばこによる火災を防ぐためには

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②吸い殻はためず、水につけて、完全に消えていることを確認してから捨てる
- ③風が強い日は屋外での喫煙を控える



電気機器による火災を防ぐためには

リチウムイオン蓄電池

- ①強い衝撃・圧力を与えない
- ②高温になる場所に放置しない
- ③純正品を使用する

コンセントやプラグ

- ①たこ足配線はしない
- ②コンセントプラグは定期的に清掃し、不必要なプラグは抜く
- ③電気コードの上に物を置かない

【問合せ】緑消防署予防担当 Tel Fax 932-0119

2025年上半期の横浜市内
の住宅火災による出火原因

- 1位: こんろ
- 2位: たばこ
- 3位: 電気機器(リチウムイオン蓄電池を含む)

ハーモニーミドリふれあいまつり

舞台発表、作品・パネル展示などを見て、聞いて、楽しむ。福祉マーケットあり

日 11月16日(日)10時~14時

所 ハーモニーミドリ

問 緑区社会福祉協議会

(Tel) 931-2478 Fax 934-4355

サークルミニギャラリー

区内で活動するサークルの作品展示会。今回は絵画の作品を展示

日 11月17日(月)~21日(金)9時~17時

※初日は17時から 最終日は15時

まで 所 緑区役所

講 緑彩会

問 □生涯学習支援係 (Tel) 930-2236

Fax 930-2242

コンディショニング教室

ストレッチとエクササイズで姿勢改善、免疫力アップ、運動不足解消

日 11月21日(金)10時15分~11時15分

所 十日市場スポーツ会館

講 高橋 奈穂 対 先着10人

費 500円

申 □窓で十日市場スポーツ会館

(Tel) Fax 983-9490

緑区ガイドボランティアの会と行く 西光寺山火祭り

西光寺~火祭り会場へ。山伏行列と共に2.5km歩く。到着後は自由見学

日 11月30日(日)10時30分~12時30分

所 JR「十日市場駅」北口広場(集合)

対 抽選20人 費 300円

申 11月20日必着で参加者全員の

必要事項・年齢・代表者のEを明記し
E WEB □で緑区ガイドボランティア
の会(〒226-0019中山4-36-20みど
りーむNo9 E midorikuguide@
yahoo.co.jp)

問 岩澤(Tel) 090-8680-1478

みどり地場野菜の直売会

地元の生産者が新鮮な農産物を販売

日 12月5日(金)8時45分~13時

※売り切れ次第終了

所 緑区役所 持 エコバッグ

問 □企画調整係

(Tel) 930-2227 Fax 930-2225

田奈恵みの里「こんにゃく作り教室」
地元で収穫したこんにゃく芋を使って生芋こんにゃくを作る
日 12月6日(土)9時～11時30分
所 JA横浜田奈支店(青葉区)
対 緑区・青葉区在住者 抽選20人 ※熱湯使用のため、子どもの同伴不可
費 2,000円
申 11月21日必着で**必要事項**・年齢を明記し**E**WEBでJA横浜田奈支店「組織係」(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 Tel:981-1811 Fax:981-1839 E:tanamegumi_1999@yahoo.ne.jp)

都岡地区恵みの里の催し

共通
農家指導のもと収穫体験
所 旭区下川井町の畑
対 横浜市在住者・グループ
申 二次元コード
問 北部農政事務所(Tel:948-2480 Fax:948-2488)



キャベツ・ブロッコリー収穫体験in都岡
日 12月6日・13日(土)10時から
※荒天時翌日同時刻
対 抽選 各30組
費 1組2,000円(キャベツ2玉、ブロッコリー3株のお土産付き)
申 11月20日まで

大根・白菜収穫体験in都岡
日 12月13日・20日(土)10時から
※荒天時翌日同時刻
対 抽選 各20組
費 収穫した分を買取り(大根1本250円、白菜1株400円)
申 11月25日まで

緑ふれあいサロン 江戸庶民のエコ生活術
「もったいない」「再利用」は江戸の常識。その知恵と工夫を現代に生かす
日 12月7日(日)14時～15時30分
所 鴨居中央会館(鴨居1-10)
講 依光 玉恵(虹のかけはし Brücke代表)
対 先着30人 **費** 300円
問 狩野 陽二(Tel:090-4416-0454 E:k-yojo@mti.biglobe.ne.jp)



緑区の殿様とそのゆかりの地を巡る
③小山村領主
恩田川小山堰碑、荒川氏陣屋跡、菩提寺保壽院を訪ねて江戸時代の殿様をしのぶ。徒歩5km
日 12月10日(水)9時～12時
所 JR「十日市場駅」北口広場(集合)、保壽院(解散)
講 荒川家家臣の会
対 抽選30人 **費** 300円
申 11月28日必着で参加者全員の**必要事項**・年齢・代表者の**E**を明記し**E**WEBで緑区ガイドボランティアの会(〒226-0019中山4-36-20みどりーむNo9 E:midorikuguide@yahoo.co.jp)
問 石井(Tel:090-3808-8131)

新治恵みの里 こんにゃく作り教室
珍しいこんにゃく芋から作る
日 ①12月13日②12月20日(土)10時30分～12時30分
所 にいはる里山交流センター
対 横浜市在住者・グループ(2人まで)各先着15組
費 1組1,600円(材料セットのお土産付き)
申 ①11月15日②11月16日 20時から二次元コード
問 北部農政事務所(Tel:948-2480 Fax:948-2488)

IT講習会「LINE活用」(全2回)
LINEの使い方の基本から活用の仕方、快適・安全な使い方など
日 12月16日(火)・17日(水)12時30分～14時30分
所 長津田地区センター
対 抽選20人 **費** 2,000円
申 12月2日必着で講座名・住所・氏名・**Tel**を明記し**E**WEBでNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内 Tel:932-3272(火・木・土曜日13時～16時) E:kousyuu@mics-npo.com)

緑区新年賀詞交換会
新年を祝う会を開催します
日 2026年1月10日(土)12時30分～14時
所 十日市場地区センター
対 20歳以上
費 5,000円
申 12月5日までに**E**庶務係(Tel:930-2211 Fax:930-2209)

募 集

緑区民音楽祭第7回新人演奏会 出演者募集
声楽・ピアノ部門のオーディション
日 声楽部門:2026年3月7日(土)ピアノ部門:3月12日(木)
所 みどりアートパーク
講 声楽部門:市原 愛 ピアノ部門:横山 幸雄
対 各先着20人 **費** 6,000円
申 2026年1月10日消印有効で**必要事項**・年齢・曲名・プロフィールを明記し郵送でみどりアートパーク「新人演奏会オーディション係」(〒226-0027 長津田2-1-3)または二次元コード
問 緑区民音楽祭実行委員会(Tel:932-5321 E:midoriku1983@gmail.com)

ス ポ ー ツ

さわやかスポーツタイムin緑スポーツセンター
輪投げ・ボッチャ・モルックなどのニュースポーツ体験会
日 11月19日、12月10日(水)13時30分～14時30分
所 緑スポーツセンター
問 緑区さわやかスポーツ普及委員会(Tel:640-0014 Fax:640-0024)

**保健・福祉**

場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

- ① 健康づくり係 Tel:930-2357 Fax:930-2355
- ② 高齢者支援担当 Tel:930-2311 Fax:930-2310
- ③ こども家庭係 Tel:930-2361 Fax:930-2435

健康づくり +**食と生活の健康相談**

生活習慣病予防の相談
日 11月21日(金)9時～11時、12月2日(火)13時～15時
申 **Tel**で①

思いやり、健康づくりの日

推定野菜摂取量の測定、栄養・歯科相談
日 12月1日(月)9時10分～11時30分
※ヘルスマイトとのウォーキング同時開催。参加希望者は9時45分までに区役所正面入口(雨天時中止)
問 ① 直

福 祉**もの忘れ相談**

専門医による認知症・高齢者のうつ症状などの相談
日 11月14日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度)
申 **Tel**で②

介護者のつどい

介護についての勉強会や交流会
日 ①十日市場地域ケアプラザ(以下CP):11月12日、12月10日(水)13時30分～15時②長津田地域CP:11月26日(水)13時30分～15時③鴨居地域CP:11月29日(土)13時～14時30分 ※女性のみ④中山地域CP:12月2日(火)12時30分～14時30分
申 **Tel**で①十日市場地域CP(Tel:985-9034 Fax:985-6325)②長津田地域CP(Tel:981-7755 Fax:981-7575)③鴨居地域CP(Tel:930-1121 Fax:931-2203)④中山地域CP(Tel:935-5698 Fax:935-5695)

リハビリ教室

日 11月11日～12月9日の毎週火曜日13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人
申 **Tel**で②

若者のための専門相談

ひきこもりや不登校の悩みなど
日 11月20日、12月4日(木)13時30分～16時20分(1回50分)
対 横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人
申 **Tel**でよこはま北部ユースプラザ(Tel:948-5505 E:mail@kitapla.jp)

赤ちゃん・子ども・女性**母親(両親)教室(全4回)**

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ
日 2026年1月6日(火)・16日(金)・20日(火)13時15分～15時、1月27日(火)13時15分～15時15分
対 5月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー
申 12月1日～20日に**E**
問 ③

**プレパパ・プレママ講座**

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について
日 12月13日(土)9時30分～11時45分
対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー
申 11月11日～25日に**E**
問 ③

**先輩パパによる赤ちゃんのいる生活講座**

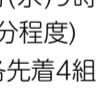
出産・育児で知っておきたい父親の役割について
日 12月6日(土)13時～15時
所 いっぽサテライト
対 緑区在住の初産の妊婦とパートナー 抽選6組 **申** 11月15日～25日に**E** **問** いっぽ (Tel:989-5850 Fax:989-5851)

**妊娠婦歯科相談**

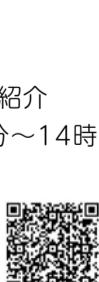
日 12月3日(水)9時30分～10時
対 妊娠中または産後1年未満の人 **申** 実施日の2日前までに**E** **問** ③

**母乳育児相談**

日 11月27日(木)、12月3日(水)9時30分～11時30分(1組30分程度)
対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 **Tel**窓で③

**乳幼児健康診査**

対象の子には個別通知を送付しています
日 ①4か月児:11月28日(金)、12月4日(木)②1歳6か月児:11月27日(木)、12月10日(水)③3歳児:11月20日(木)、12月3日(水) **問** ③

**離乳食教室「もぐもぐ教室」**

離乳食の進め方やポイントを紹介
日 11月26日(水)13時15分～14時15分
対 7～8か月ごろの子と保護者 先着15組
申 11月11日～24日に**E** **問** ①



アイコンについて

日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E メール(アドレス) WEB ウェブページ
往復はがき はがき 窓口 申込み不要、当日直接会場へ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 緑区役所

●□への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所○○係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月11日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど
日 12月19日(金)10時~11時30分
対 2024年11月~2025年2月生まれの子と保護者 先着12組
申 11月11日~30日にWEB
問 3

乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
日 12月3日(水)9時30分~10時30分
対 未就学児と保護者
申 實施日の2日前までにWEB
問 3



子どもの食生活相談

離乳食、幼児~思春期の子の食生活相談
日 11月26日(水)9時~11時(1回30分程度)
申 Telで1



施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
Tel 983-4445 Fax 983-6945

シートーレン作り

日 12月1日(月)10時~13時
対 成人 先着12人 費 2,450円
申 11月11日からTel窓

そば打ち体験

日 12月6日(土)9時45分~13時30分
講 そば打ち雲水 対 成人 先着10人
費 2,600円
申 11月12日からTel窓

冬のアロマ講座

好感度がアップする癒やしの香りアロマプレー
日 12月10日(水)10時~12時
対 成人 先着16人 費 1,200円
申 11月13日からTel窓

中華料理&ミニ中国語会話

北京出身講師による講座
日 12月15日(月)10時~13時
対 成人 先着16人 費 1,650円
申 11月14日からTel窓

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
Tel 981-9573 Fax 982-3161

緑区の果樹-禅寺丸柿の歴史

「新治の柿」として知られた古種の歴史をたどる
日 11月22日(土)10時~11時30分
講 相澤 雅雄(地域史研究家)
対 成人 先着20人 費 300円
申 11月11日からTel窓

ロビーコンサート~和~

ピアノ演奏と歌を楽しむコンサート
日 11月29日(土)16時30分~17時45分
対 先着40人 ※小学生以下要保護者同伴
申 11月12日からTel窓

懐かしの洋楽ポップスを歌ってみよう(全4回)

1970年代頃の洋楽ヒット曲を英語で歌う
日 12月2日、2026年1月6日、2月3日、3月3日(火)13時~14時30分
対 成人 先着20人 費 1,600円
申 11月11日からTel窓

クリスマス・シートーレン作り

ドライフルーツを使ったドイツの伝統的菓子作り
日 12月6日(土)10時~14時
対 成人 抽選11人 費 2,100円
申 11月17日消印有効で必要事項を明記し往

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1
Tel 935-1982 Fax 935-1983
申 (共通)受付は9時30分から

おもちゃ病院

小学生以下のおもちゃの修理
日 12月20日(土)10時~14時
対 先着18品 費 特殊な部品は実費
申 11月13日からTel

小学生の書き初め講座

日 12月27日(土)9時15分~10時45分、11時~12時30分
講 中野 恵美子(宮仙書道会)
対 小学3~6年生 各先着6人
費 各700円
申 11月20日からTel

ZUMBA 4期(全10回)

世界中の音楽を楽しみながらダンスエクササイズ
日 2026年1月8日~3月12日の毎週木曜日10時30分~11時30分
講 杉浦 広美(JWI公認インストラクター)
対 先着50人 費 6,000円
申 11月21日からTel

イキイキ健康体操 4期(全10回)

運動不足を解消、健康維持と体力アップ
日 2026年1月8日~3月12日の毎週木曜日①12時20分~13時20分
②13時35分~14時35分
対 各先着30人 費 各5,000円
申 ①11月14日②11月18日からTel

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
Tel 935-0326 Fax 935-6039

鶴居周辺歴史散歩 白山コース

ガイドと白山周辺の史跡を歩いて巡る
日 12月6日(土)9時30分~12時
対 成人 先着16人 費 500円
申 11月11日からTel窓

クリスマスのおはなし会

クリスマスや冬にちなんだ絵本の読み聞かせ
日 12月13日(土)10時15分~11時15分
対 先着30人 ※未就学児は要保護者同伴
申 11月11日からTel窓

年越しそば打ち体験講座

5人前打ち1食を試食。残りを持ち帰る
日 12月20日(土)9時30分~13時
対 成人 先着10人 費 2,400円
申 11月11日からTel窓

年末を彩るイチジクのワイン煮入りココアパウンド

日 12月23日(火)10時~13時
対 成人 先着12人 費 1,700円
申 11月11日からTel窓

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3
Tel 986-2441 Fax 986-2445

SDGs映画上映会「それでも僕は帰る」

戦争の中に生きるシリアの若者たちを追った命懸けのドキュメンタリー
日 11月26日(水)13時30分から(13時開場) 対 先着334人
費 1,000円(前売り900円) 直



地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
Tel 989-5850 Fax 989-5851

公園であそぼう!

スタッフと一緒に公園遊びを楽しむ。
現地集合、現地解散
日 11月13日(木)10時30分~12時
所 東本郷下田公園(東本郷5-4) ※雨天時は東本郷地域ケアプラザ 直

横浜子育てサポートシステム

入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ会員制の制度の説明会

日 ①12月9日(火)14時~15時
②12月18日(木)13時15分~14時15分
③12月19日(金)10時15分~11時15分

所 ①④いっぽ②十日市場地域ケアプラザ③いっぽサテライト

対 ①③④先着8人②先着15人
申 WEB ※②11月18日③11月19日④11月24日から

問 緑区支部
(Tel)982-3521 Fax 989-5851)

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6331 Fax 985-6333
休館日: 11月25日(火)

おはなし会

絵本の読み聞かせ、わらべ歌

日 11月19日(水)10時30分~10時50分、11時15分~11時35分

対 0~2歳児と保護者 各先着12組 直

読書まっぷ配布中

本と触れ合うことのできる施設などの情報を集めた「緑区読書まっぷ」を作成しました。

配布場所

- 緑図書館
- 緑区役所
- 緑区内民利用施設など

問 緑図書館



緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324

開館30周年記念イベント みんなで楽しむエレクトーンコンサート

懐かしい曲や歌えるコーナー

日 11月22日(土)10時30分~11時
講 植松 美帆 直

開館30周年記念イベント

十日市場中学校 吹奏楽部 演奏会

若さあふれる演奏を楽しむ

日 11月22日(土)14時~14時30分 直

健康増進エクササイズB(全8回)

指導員と一緒に楽しく体を動かす

日 2026年1月7日~2月25日の毎週水曜日9時30分~11時30分

対 60歳以上の横浜市在住者で初めて受講する人 抽選15人

申 11月13日~26日に必要事項・年齢を明記し往

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
Tel 931-2478 Fax 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

災害ボランティアセンター講習会

仕組みや運営などについて学ぶ
日 12月6日(土)10時～12時
講 被災地派遣経験職員
対 緑区在住で、災害ボランティアセンター運営に関心のある人
先着25人
申 Tel窓または二次元コード

④キットパスで色彩りXmasツリーを楽しもう!

対 4歳以上 抽選8人 費 500円

⑤ペーパークラフト

白い森の子どもクリスマス

対 小学生以上 抽選8人 費 500円

⑥色のきれいなかわいいバルーンアート

対 抽選10人

⑦草笛で好きな曲を吹いてみよう

対 小学生以上 抽選10人

12月7日(日)13時～15時

⑧「横浜のなりたちの足跡をたどる」お話

対 中学生以上 抽選20人

⑨気軽にテーブル茶道

対 小学生以上 抽選6人 費 500円

⑩家族や推しの写真を使って、

クリスマスガーランドを作りましょう!

対 抽選7人 費 500円

⑪クリスマスのスウェーデン刺繡

対 小学生以上 抽選8人 費 500円

⑫作って楽しむデジタルアート

「ぴくせるらば」

対 小学生 抽選20人

⑬森のクラフト教室

「くるくるネズミとミニランドセル」

対 小学生 抽選20人 費 200円

⑭封筒で作るクリスマスブックレット

対 小学生以上 抽選8人 費 500円

30分

講 安藤 寿子(元お茶の水女子大学教授)
対 就学前後の保護者、支援者 抽選
25人(緑区在住者優先)

申 11月18日までに二次元
コード

みどりーむ20周年記念

「自然を楽しむ講座」講演会

「流域思考で生きのびる」～治水・土石流防災と自然保護～鶴見川流域の治水と自然保護
日 12月6日(土)13時30分～15時30分(12時45分開場) 所 緑公会堂
講 岸由二(慶應義塾大学名誉教授)
対 先着300人

ちょっと先生のチャレンジ講座

共通 ①～⑯
対 ※小学2年生以下は要保護者同伴
(1人まで)
申 11月20日までに必要事項・年齢または学年・同伴者の氏名を明記し窓または二次元コード

12月7日(日)10時～12時

①かつお節を削ってみよう!
対 4歳以上 抽選20人 費 500円
②大掃除もラクラク「こんまり®メソッド」で片づけを始めよう!
対 4歳以上 抽選10人
③手品の基礎をしっかりお教えします
対 4歳～小学生 抽選10人 費 300円

地域デビュー講座 気軽にできるボランティア体験(全4回)

ボランティアの意義、心構え、探し方を学び、気軽に体験してみる
日 ①12月20日(土)13時30分～15時30分②2026年1月18日(日)10時～12時③1月25日(日)10時～12時④3月14日(土)13時30分～15時30分
講 手塚 明美((一社)ソーシャルコーディネートかながわ代表理事)
対 抽選30人

申 11月30日までに必要事項
Eを明記し窓 WEB 窓

みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15-5・6階
Tel 532-3548 Fax 532-3549
E event@midori-lounge.com

外国につながることもの学習支援ボランティア養成講座

楽しく学べる日本語学習教材やオリジナル教材の作り方を紹介
日 11月29日(土)10時～12時
講 横田 悅子(川崎市日本語講師)
対 学習支援活動中または関心のある人 抽選16人
申 11月21日必着で必要事項 E 志望動機を明記し窓 E

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

緑公会堂

〒226-0013 寺山町118
Tel 930-2400 Fax 930-2393

シネマ緑公会堂

無料映画会「九十歳。何がめでたい」
日 12月12日(金)10時から、14時から
講 草笛 光子 ほか
対 各先着200人

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

① 代表 Tel 910-5700 Fax 910-5755
② 子どもの部屋 Tel 910-5724
※月・火曜日は休室

女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和のための
リンパドレナージュやストレッチなど
日 12月3日(水)10時～11時30分
対 がん手術後おおむね8週間以上の女性
先着25人 費 700円
保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに②
申 11月11日から窓 WEB

心とからだを整える 産後のセルフケア

バランスボールを使うエクササイズや
肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流
日 12月12日(金)10時～11時30分
対 産後2か月以降の女性 先着16人
※6か月以下の子は同伴可
費 1,000円 保 2か月以上の未就学児。12月7日までに②
申 11月11日から窓 WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

Tel 910-5656 Fax 910-5674

ショーケースギャラリー 古屋湖都美展
日 用品を縫う・ほぐす・編むなどして新たな形に変容させた作品を紹介
日 12月20日(土)まで 9時～21時
※11月24日(月・休)休館

障がいのある子どもたちのための親子で造形ピクニック

絵具や粘土、紙で自由に遊ぶ造形体験
日 12月13日(土)10時～12時
対 個別支援学級、特別支援学校などに通う子どもと保護者、きょうだい、友達
先着10組(5人まで)
費 4歳以上の子 100円
申 11月13日10時から窓 WEB

クリスマスかざりをつくろう

カラフルなフェルトと自由な発想でクリスマスを彩る
日 12月14日(日)①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分
講 うめぐみ
対 小学生以下の子と保護者 各先着10組(5人まで) 費 1組2,000円
申 11月23日10時から窓 WEB

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000 休園日:毎週火曜日

村田園長のとておき写真展 with wizoo ~The Africa~

「アフリカ」をテーマに、村田園長が園内で撮影した写真と、写真家の高野洋(動物園水族館探求メディアwizoo代表)がアフリカで撮影した動物の写真を展示
日 11月5日(水)～12月1日(月)
所 ころこロッジ



レッサーパンダ

レッサーパンダはネパールからインドにかけて分布するネパールレッサーパンダと、中国南部からミャンマー北部の山地林に分布するセンレッサーパンダの2亜種が知られています。当園で飼育しているのはセンレッサーパンダです。野生では木の洞や小さい洞穴などで出産、子育てを行います。メスのみが育児をし、オスは子育てに関与しません。当園では6月25日に双子の赤ちゃんが誕生しました。1頭は母親のキクが巣箱で子育てを行っていますが、もう1頭はやむを得ず、人工哺育に切り替えました。環境の違いはありますが、それぞれが順調に生育しています。キクの子育てや赤ちゃんの様子は公式SNSやブログにて随時発信していますので、ぜひご覧ください。



哺乳中の人工哺育個体(8月10日撮影)

緑図書館

~本ではぐくむ・つながる・ようそう~

図書館は、本との出会いの場であると同時に、人と人がつながる場所でもあります。そんな図書館の魅力や取組を紹介します。

第1回

レファレンスサービス

「探している本が見つからない」「緑区の歴史について調べたいけど、本はあるかな?」「昔の新聞記事が読みたい」など、本を探すのに困ったということはありませんか?

図書館では、図書館の資料を使って、調べものや資料・情報探しのお手伝いをする「レファレンスサービス」を行っています。過去の新聞は、オンラインデータベースで見ることができます。

調べたいことがある時は、お気軽に窓口までお越しください。



【問い合わせ】緑図書館 Tel 985-6331 Fax 985-6333



緑区役所

所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話

Tel 930-2323 <総合案内>

広 告



ミドリンの 緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

「ちょっと預けて、ほっとひと息」子育て家庭を応援します!

緑区で子どもを安心して預けられる場所を紹介します。対象世帯に配付している「はじめてのおあずかり券」*が使えるところもあります。

子育てに、ちょっとした「ゆとり時間」を作ってみませんか?

*一時預かり施設を無料体験できる電子クーポン



[はじめてのおあずかり券の入手方法はこちら▶](#)



一時保育 利用可

用事やパート、保護者の病気など、子どもを一時的に預けたい時に認可保育所で預かります。

- 対 認可保育所に在籍していない未就学児
申 対象各施設に ※システム登録が必要



乳幼児一時預かり 利用可

理由を問わず、利用できます。

- 対 生後57日～未就学児
申 十日市場ひよこ園 (Tel 532-3350)
緑子育て支援ワーカーズ・コレクティブほっぺ (Tel 511-7941)
子どもの家ままで (Tel 482-3226)



親と子のつどいの広場

遊び慣れたはなまるの広場で預かります。

- 対 はなまる利用会員の6ヶ月～3歳児
申 みどりっこ親子の居場所はなまる (Tel 932-9122)



【問い合わせ】区保育担当 Tel 930-2331 Fax 930-2435

編 集

緑区区政推進課

Tel 930-2220

Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント!



広 告