

MIDORI 10

No.336
2025年10月1日発行



横浜市緑区役所X
@midori_yokohama



横浜市緑区 検索Q
WEB

区の人口 182,368人 区の世帯数 83,273世帯 (2025年9月1日現在)
電話番号に市外局番の記載がない場合、市外局番は「045」です。

特集1



グラウンドゴルフ

老人クラブは

笑顔の
広場

あらたな 楽しい
出会い、
ところ

こんな活動をしています！

老人クラブとは？

地域を基盤とする高齢者（おおむね60歳以上）の自主組織で、緑区には各地区に2～10のクラブがあります。※区の60歳以上の人口 56,394人（2025年3月時点）

各クラブでの活動

緑区老人クラブ連合会のイベント

交流

- ◎ サロンでの交流（お茶会など）
- ◎ 誕生会 ◎ 旅行
- ◎ 高齢者の見守り（訪問・外出援助など）
- ◎ 登下校時の見守り
- ◎ 公園・道路などの清掃 など

趣味

- ◎ グラウンドゴルフ ◎ ペタンク
- ◎ ゲートボール ◎ 散策 ◎ 体操
- ◎ 俳句 ◎ 健康マージャン
- ◎ カラオケ ◎ 圧縮 ◎ 将棋 など

区老連まつり

- ◎ 日帰りバス旅行
- ◎ 作品展示会
- ◎ 横浜シニア大学（自主講座）など

新春寄席

- ◎ ファッションショー
- ◎ 各種スポーツ大会



健康マージャン交流会

ファッショショ

一緒に
楽しみましょう



私たちは今、人生100年時代といわれる長寿社会を迎えています。地域や社会とのつながりを大切にして、第二の人生をより豊かに過ごしていくことがますます重要になっています。

老人クラブは皆さんの「第二の憩いの場」として仲間づくりや健康づくり、生きがいづくりを応援しています。知識を深め、交流を広げ、日々を明るく楽しく過ごしていただけるよう、さまざまな活動を行っています。自分らしい毎日を送れるよう、共に歩んでまいりましょう。

ひらい あつこ
緑区老人クラブ連合会 平井 充子会長



シルバーフェスティバル
(演芸発表会)



緑区役所共催事業

見学や入会の
相談は
こちらまで

緑区老人クラブ連合会

Tel Fax 933-1133

〒226-0019 中山2-1-1ハーモニーみどり内

緑区民まつり

緑と森のフェスティバル

2025

10月 19日(日) 10時～15時

※荒天の場合は中止
または縮小開催

みんな遊びに
来てね!

会場

県立四季の森公園／緑区役所・緑公会堂／
緑消防署・みどりーむ



緑区キャラクター
「ミドリン」

緑区最大規模のイベント「緑区民まつり」。
模擬店、こども動物園、ステージイベントなど、
お楽しみが盛りだくさん!

【主 催】緑区民まつり実行委員会

【問合せ】区民まつり全般について：区 地域活動係 Tel 930-2232 Fax 930-2242
ステージイベントについて：区 生涯学習支援係 Tel 930-2236 Fax 930-2242

お願い

- ◆ 当日、駐車場及び駐輪場は大変混雑します。来場の際は公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 出店内容やステージイベントの内容・スケジュールは、都合により変更となる場合があります。
- ◆ 開催の有無は、当日6時30分以降に緑区役所ウェブページで確認できます。
- ◆ 当日、まつりの様子を写真撮影し、緑区役所ウェブページなど広報で使用する場合があります。



ウェブページ



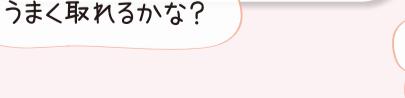
県立四季の森公園

JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約15分

野外ステージ特設
「GREEN×EXPO 2027」
フォトスポット



©EXPO 2027



働く車が
大集合



みんなでスポーツ体験



本の交換会
かえっこ Book



モフモフ
触ってみよう



心肺蘇生法を
学ぼう

※写真は昨年度の様子です

園内 Map

南口・展望広場

スポーツ体験ブースなど

北口広場

環境ブースなど

野外ステージ
前広場

飲食販売ブースなど



うまく取れるかな?

ごみの
収集を体験



消防団がチャ
何が出るかな?

緑区役所・緑公会堂

JR・市営地下鉄「中山駅」から徒歩約5分

緑区役所

健康づくり エリア

健康相談、健康チェック、
ペットの災害対策、
食からの防災対策 など

がん検診PRや
健康チェック

緑をたっぷり召し上がり



歯科医師による
相談など



緑公会堂

ステージイベント スケジュール



- | | |
|--------------------|---|
| 10:30 | 開演 |
| 10:35 | コーラス (Erde)
エルデ |
| 10:50 | チアダンス (GREEN☆GEMS)
グリーン☆ジェムズ |
| 11:05 | バレエ (スタジオマーティ 中山バレエ教室) |
| 11:20 | ストリートダンス (スター連合隊) |
| 11:35 | 詩吟 (横浜岳風会 耀緑吟詠会)
よこはまがくうかい ようりょくぎんえいかい |
| 休憩 (11:50 ~ 12:05) | |
| 12:05 | 合唱 (横浜市立緑が丘中学校合唱部) |
| 12:25 | フラダンス (Lehua)
レフア |
| 12:40 | ジャズ&タップダンス (ザ・ダンス・ヴィレッジ)
ザ・ダンス・ヴィレッジ |
| 12:55 | ゴスペル (G.O.D. (Gospel of Destiny))
ジーオーディ ゴスペル オヴ ディスティニー |
| 13:10 | アフリカンダンス (Joy's joy)
ジョイズ ジョイ |
| 休憩 (13:25 ~ 13:40) | |
| 13:40 | ミドリンとお楽しみ抽選会
(緑区民まつりステージイベント部会) |
| 14:00 | ベリーダンス (Emdaブリュー)
エムダブリュー |
| 14:15 | トロンボーンアンサンブル (TENUTO)
テヌート |
| 14:30 | クロージング公演 (横浜F・マリノス オフィシャル
チアリーダーズ Tricolore Mermaids)
トリコロール マーメイズ |
| 15:00 | 終演 |

※出演時間は前後する場合があります

緑消防署・みどりーむ

JR・市営地下鉄「中山駅」
から徒歩約4分



緑消防署

はしご車乗車体験・ 消防車両の展示

はしご車乗車体験は抽選です。
抽選時間: 10時、13時(各回10組)
※110cm以上の中止制限あり



電動ミニ消防車 乗車体験



※災害発生時は中止または縮小開催 ※雨天時は、はしご車・電動ミニ消防車の乗車は中止

みどりーむ

「ちょっと先生」の楽しい講座 /
バルーンアート・お楽しみ工作など



参加費無料

私たちは緑区民まつり2025を応援しています！ 協賛いただいた皆様（敬称略）

緑区連合自治会長会、横浜みどりライオンズクラブ、横浜ロータリークラブ、京セラ(株)、東京科学大学、(株)チュウバチ、(株)日建産業、白山ハイテクパーク六社会(JVCケンウッド・小野測器・京セラSOC・ジャーマンインダストリーパーク・東京計装・村田製作所)、(一社)緑区区民利用施設協会、緑とコミュニティーグループ、(公社)緑法人会、宮内建設(株)、(医)元気会 横浜病院元気ホームクリニック、(株)アリアルハウジング、竜南土木工業(株)、(有)岩川園、(公社)神奈川県LPガス協会横浜北支部、神奈川県行政書士会緑支部、(公社)神奈川県宅地建物取引業協会横浜北支部緑宅建防犯協会、三和産業(株)、ナトリ電設(株)、日東化成工業(株)、(株)ハマデン、(株)武藤電機、(医)若葉会 横浜田園都市病院、アジア物性材料(株)、イチコーエンジニアリング(株)、(株)遠藤製作所、(医)鴨居病院、(税)岸会計、きらぼし銀行長津田支店・中山支店、小林建設林産(株)、(株)ジェス、(医)恵生会 竹山病院、ティエスエス(株)、(株)テイクフォー、東洋英和女学院大学、日本郵便(株)、(株)ハマ・エンタープライズ、Honda Cars 横浜北、(医)武蔵野会 牧野記念病院、(医)武蔵野会 牧野リハビリテーション病院、緑区商店街連合会、緑区老人クラブ連合会、緑交通安全運転管理者会、緑交通安全協会、緑・事業所防犯協会、緑防犯協会、(有)ミヨシ企画、(医)三喜会 横浜新緑総合病院、鴨居地域ケアプラザ、霧が丘地域ケアプラザ、(有)三興、(株)スリーオーフスコミュニティ、東京地方税理士会緑支部、長津田商店街協同組合、長津田地域ケアプラザ、中山商店街協同組合、中山地域ケアプラザ、日本高周波(株)、白山地区センター、東本郷地域ケアプラザ、(株)丸産技研、(福)横浜市緑区社会福祉協議会、横浜農業協同組合新治支店、ワコーグループ(株)

アイコンについて

日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E メール(アドレス) WEB ウェブページ
 往 往復はがき はがき 窓 窓口 直 申込み不要、当日直接会場へ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 緑区役所

●□への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所○○係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略
 今月11日以降のお知らせです

緑区主催

「GREEN × EXPO 2027」開催500日前記念イベント

後援: GREEN × EXPO 協会 (公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会)



木育イベント
ようこそ英和の森へ!
緑いっぱい★わくわく造形あそび
(かえで祭と同時開催)

大学の中の森で、保育を学ぶ学生と一緒に
面白い色や形を探す創作あそび!

日時 11月2日(日)①10時~11時
②12時~13時

場所 東洋英和女学院大学横浜校地
講師 三上慧(東洋英和女学院大学准教授)
対象 3歳以上の子と保護者 各抽選10組
申込み 10月24日までに二次元コード

詳細・申込みは▶

【問合せ】企画調整係 Tel 930-2228
Email: md-kikaku@city.yokohama.lg.jp

11月4日は500日前/コラボイベント
とれたてみどり直売所 × 思いやり、健康づくりの日

イベントに参加すると、緑区オリジナルグッズをプレゼント!

日時 11月4日(火)

コラボイベント: 9時10分~12時

とれたてみどり直売所: 10時~12時頃 ※売り切れ次第終了
思いやり、健康づくりの日: 9時10分~11時30分

場所
緑区役所 直

【問合せ】企画調整係 Tel 930-2227 Fax 930-2225

将来に残したい「みどり」と「暮らし」の写真募集! フォトイベント

応募者には、抽選で QUO カード Pay1,000 円分やミドリンと交流・
写真撮影できるチケット(12歳以下向け)などをプレゼント!

応募 10月22日(水)~12月26日(金)に応募フォーム

作品 2022年1月~2025年12月に撮影した写真。1人3作品まで

詳細・申込みは▶

【問合せ】広報相談係 Tel 930-2219 Fax 930-2225

緑区ランニングフェスタ 2025

ゲストのパナソニックエンジェルスがランニングのこつを紹介。
緑区産野菜のプレゼントや「横浜マラソン 2026」の出場権が
一足先に得られるチャンスも。

日時 12月21日(日)12時45分開始

場所 新横浜公園(港北区)

対象 2010年4月1日以前生まれの横浜市在住・在学・
在勤者 先着140人

費用 2,000円(高校生1,000円)※別途手数料あり

申込み 10月11日~12月1日に二次元コード

【問合せ】生涯学習支援係 Tel 930-2238 Fax 930-2242

人生100年時代の「しまい方」

～落語で考えるこれから生き方～

エンディングノートについて落語で楽しく学び、実際の活用方法やこれからのライフステージについて考える(緑区版エンディングノートをプレゼント)

日時 12月4日(木)14時~15時30分

場所 緑公会堂

講師 生島清身(行政書士・社会人落語家)

対象 緑区在住・在勤・在学者 先着300人

申込み 10月11日から Tel Fax または二次元コード
※手話通訳が必要な人は10月24日までに要申込み

【申込み】高齢者支援担当 Tel 930-2311 Fax 930-2310

神奈川県が土砂災害に備えて「かけ地」の調査を実施します

横浜市内では、2021年度までに土砂災害警戒区域等を指定しましたが、地形
が変わったり、新たに確認できたかけ地等について調査をして区域を見直し
ます。緑区は10月から調査を始めます。詳細はお問合せください。

【問合せ】神奈川県横浜川崎治水事務所 急傾斜地第一課

Tel 411-2520 Fax 411-2602

よりどりみどり情報



▶イベントは変更・中止となる場合が
あります。参加する前にウェブペー
ジ・問合せ先で確認してください。

講座・催し

公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは各保育園へ問い合わせ
ください。

鴨居保育園

Tel 933-2106 Fax 933-2104

育児講座「小児救急講習会」

日 10月29日(水)10時~11時30分

所 鴨居地域ケアプラザ

対 未就学児の保護者 先着8組

申 9月29日から

長津田保育園

Tel 985-9978 Fax 981-2710

交流保育「太鼓で遊ぼう」

日 10月21日(火)10時~11時

対 未就学児と保護者 先着8組

申 10月7日から

十日市場スポーツ会館の催し

共通

所 十日市場スポーツ会館 対 先着10人

申 Tel 窓で十日市場スポーツ会館

(Tel Fax 983-9490)

コンディショニング教室

姿勢改善、免疫力アップ、運動不足解消

日 10月17日(金)10時15分~11時15分

講 高橋奈穂 費 500円

十日市場周辺ゆるやかウォーキング
ミドリンウォーキングマップをベース
に散策

日 10月19日(日)9時30分~12時

未来はココから

「ライフデザイン講座」第2回

弁護士・行政書士・社会福祉士などによる成年後見制度チチ相談会

日 10月23日(木)10時~12時

所 中山地域ケアプラザ 抽選30人

申 10月21日までに氏名・Telを明記し Tel

Fax でみどり地域活動ホームあおぞら
(Tel 929-2292 Fax 929-1961)または二次元コード



都岡地区恵みの里の催し

共通

対 横浜市在住者・グループ

申 二次元コード

問 北部農政事務所

(Tel 948-2480 Fax 948-2488)



オリーブ収穫体験in都岡

日 10月25日、11月1日(土)9時30分

から ※雨天時、翌日同時刻

所 旭区下川井町の畑 対 各抽選20組

費 1組6,500円(収穫した実1kg程度
とオリーブ種抜き器のお土産付き)

申 10月18日まで

追分市民の森散策&里芋収穫体験in都岡
散策後、里芋を収穫。都岡産農作物を食べながら、農家と懇談も
日 11月8日(土)13時30分～18時
※荒天時、翌日同時刻
所 追分市民の森・旭区下川井町の畠
対 抽選10組
費 1組3,000円(里芋3株のお土産付き)
申 10月29日まで

**日本舞踊・新舞踊 麻華舞
「第5回つばみの会」**
日本舞踊で感じる江戸の魅力と花鳥風月
日 10月26日(日)13時～15時30分
(12時30分開場)
所 みどりアートパーク **対** 先着350人
問 麻華 慧人(TEL 080-1357-8905
E-mail: keito.asaka99@gmail.com)

**緑区在宅医療相談室の講座
共通**
申 住所・氏名・TELを明記しTEL fax E WEB
で緑区在宅医療相談室(TEL 937-
2303 fax 050-3385-1549
E-mail: con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

**膝の痛みさよなら～膝を鍛えよう～
健康講義と体操指導**
日 10月31日(金)9時30分～10時30分、
10時45分～11時45分
所 若葉台地区センター(旭区)
講 倉地 洋輔(理学療法士)
対 各先着15人 **申** 10月30日まで

**足が変われば、もっと歩ける!簡単な
毎日の運動**
理想的な足の使い方、運動方法など
日 11月12日(水)10時30分～11時30分
所 緑区体日急患診療所
講 平賀 ゆかり(理学療法士)
対 先着30人 **申** 11月11日まで

**犬のしつけ方教室～災害に備えて～
(全2回)**
①飼い主のみ参加の講義
②飼い犬同伴での実地演習
日 ①11月1日(土)14時～16時30分
②11月8日(土)10時～11時30分、
13時30分～15時のどちらか
所 ①緑区役所②長坂谷公園
講 越久田 活子(緑区獣医師会 獣医師)
対 飼い犬登録・1年以内に狂犬病予防
注射済の犬の飼い主で、2回とも参
加できる緑区在住者 先着15組
申 10月14日～21日に必要事項を明記
しTEL fax窓口で緑区環境衛生係
(TEL 930-2368 fax 930-2367)

**新治恵みの里
市民の森散策と里芋収穫体験**
日 11月1日(土)10時30分～12時30分
所 にいはる里山交流センター
対 横浜市在住者・グループ(4人まで)
先着15組 ※子どもは森を1人で
歩ける子
費 1組2,100円(里芋2kgのお土産付き)
申 10月15日20時から二次元コード
問 北部農政事務所
(TEL 948-2480
fax 948-2488)

**アートプロジェクトみどり
"部屋の中の象"展**
日 11月1日(土)～9日(日)13時～19時
所 みどりアートパーク
アート スペース
問 Art Space赤い家(TEL 507-3477
fax 983-0700)

**緑ふれあいサロン
落語とマジックのつどい**
日 11月2日(日)14時～15時30分
所 鴨居中央会館(鴨居1-10)
講 渚家 加け橋 ほか
対 先着30人 **費** 300円
問 狩野 陽二(TEL 090-4416-0454
E-mail: k-yoji@mti.biglobe.ne.jp)

みどり地場野菜の直売会
日 11月7日(金)8時45分～13時
※売り切れ次第終了
所 緑区役所
問 団体調整係(TEL 930-2227
fax 930-2225)

第19回 伝統文化発表会
舞踊、琴、琵琶、三味線、詩吟などの発表会
日 11月9日(日)10時30分開演(10時
開場) **所** 緑公会堂
問 横浜緑伝統文化協会(TEL 932-
3132 fax 532-8803)

さわやかスポーツタイム
ニューススポーツ体験会
日 11月9日(日)10時～13時
所 長坂谷公園
問 緑区さわやかスポーツ普及委員会
(TEL 640-0014 fax 640-0024)

第46回緑区コーラスのつどい
緑区を中心に活動する19グループの発
表会
日 11月9日(日)13時～16時(12時
30分開場)
所 みどりアートパーク
対 先着300人
問 緑区コーラスの会(TEL 080-5256-
7470 E-mail: midoriku.chorus@gmail.com)

**地域支え合いドライバー支援講習
(全2回)**
ボランティア送迎や福祉有償運送のドライ
バーとなるための知識・技術を学ぶ講座
日 11月10日(月)10時～17時、11月
17日(月)13時～17時
所 緑区役所
対 普通自動車免許を所有している横
浜市在住者 先着30人
申 必要事項・生年月日を明記しTEL fax E
で都市整備局交通企画課(TEL 671-
4128 fax 663-3415 E-mail: tb-bus@
city.yokohama.lg.jp)

親子でサツマイモの収穫体験
日 11月15日(土)10時～11時30分
所 JR「十日市場駅」(集合)
対 緑区在住の小学生と保護者 抽選10
組 ※きょうだいの参加可。未就学児
の同伴不可
費 1組1,000円
申 10月19日までに二次元コード
問 团体調整係(TEL 930-
2227 fax 930-2225)

IT講習会「ワード基礎」(全3回)
日 11月17日(月)～19日(水)
12時30分～14時30分
所 中山地区センター
対 抽選20人 **費** 3,000円
問 11月4日必着で必要事項を明記しTEL
EでNPO法人MICS(TEL 932-3272
E-mail: kousyuu@mics-npo.com)または
二次元コード

**えほんとふれあおう
横浜創英大学×緑図書館**
学生と楽しむ読み聞かせと工作会
日 11月22日(土)①10時15分～11時
②11時15分～12時 **所** 緑ほのぼの荘
対 ①2歳以下の子と保護者②3歳以上
の未就学児と保護者 各先着15組
申 10月22日から二次元コード
問 緑図書館(TEL 985-6331
fax 985-6333)

「わが家」の終活ノートの書き方講座
持ち家の適切な管理・整理などの知識
を得て、自宅の終活について考える
日 11月26日(水)10時～11時30分
所 中山地域ケアプラザ
講 櫻井 正明(行政書士) **対** 先着25人
申 11月1日からTEL 窓口で中山地域ケ
アプラザ(TEL 935-5694 fax 935-
5695)

第55回緑区高齢者囲碁・将棋大会
日 12月5日(金)9時30分～16時
所 緑ほのぼの荘
対 60歳以上の緑区在住者 抽選囲碁
60人・将棋20人
費 1,000円
申 11月6日消印有効で必要事項・生年
月日・囲碁/将棋の段級位・参加希
望種目を明記しTEL 窓口で緑区老人ク
ラブ連合会(TEL 226-0019 中山
2-1-1ハーモニーみどり 区社協内
TEL fax 933-1133)

ゲームで学ぼう! 防災イベント
親子で一緒に防災スキルを学ぶ
日 12月7日(日)10時～13時
所 長津田小学校
講 緑区青少年指導員
対 緑区在住・在学の小・中学生100人
※保護者も一緒に参加可
申 10月14日～11月21日
に二次元コード
問 緑区生涯学習支援係(TEL 930-2235
fax 930-2242)



場所の記載のないものは緑区役所です

申込み・問合せ先

- ① 健康づくり係 TEL 930-2357 fax 930-2355
- ② 高齢者支援担当 TEL 930-2311 fax 930-2310
- ③ こども家庭係 TEL 930-2361 fax 930-2435

若年性認知症よこはま北部のつどい
日 10月19日(日)11時～15時
所 中山地域ケアプラザ
申 TEL で(公社)認知症の人と家族の会
神奈川県支部(TEL 548-8061 fax 548-
8068) ※月・水・金曜日10時～16時

介護者のつどい
介護についての勉強会や交流会
日 ①山下地域ケアプラザ(以下CP):
10月22日(水)10時～12時②中
山地域CP:11月4日(火)13時30分
～15時30分③中山地域CP:11月
8日(土)13時～15時 (男性介護者
限定)
申 TEL で①山下地域CP(TEL 931-6275
fax 935-3883)②③中山地域CP(TEL
935-5698 fax 935-5695)

リハビリ教室
日 10月14日～11月4日の毎週火曜日
13時～15時
所 中途障害者地域活動センター緑工房
対 40～64歳で脳血管疾患などの後
遺症がある人 **申** TEL で②

**ひきこもり等の若者支援セミナー・相
談会**
日 10月15日(水)13時30分受付
対 横浜市在住の15～39歳の本人など
申 TEL でよこはま北部ユースプラザ
(TEL 948-5505 E-mail: mail@kitapla.jp)
※月2回、緑区役所での
相談も実施中

アイコンについて

日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E メール(アドレス) WEB ウェブページ
往復はがき はがき 窓口 申込み不要、当日直接会場へ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 緑区役所

●□への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略

今月 11 日以降のお知らせです

保健・福祉 続き

赤ちゃん・子ども・女性

母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ

日 12月5日(金)・12日(金)・17日(水)
13時15分～15時、12月24日(水)
13時15分～15時15分

対 2026年4月出産予定(目安)の初産の妊婦とパートナー

申 11月1日～20日にWEB



プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について

日 11月8日(土)9時30分～
11時45分



対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に
妊娠7～9か月)とパートナー

申 10月14日～28日にWEB



妊娠婦歯科相談

日 11月5日(水)9時30分～10時 対 妊娠中または産後1年未満の人



申 実施日の2日前までにWEB



母乳育児相談

日 10月21日(火)13時～15時、11月5日(水)9時30分～11時30分(1組30分程度)

対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組
申 Tel 窓で③



子どもの食生活相談

親子でお口の健康教室

虫歯予防の講話、ブラッシングアドバイスなど

日 11月14日(金)10時～11時30分 対 未就学児と保護者

申 実施日の2日前までにWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



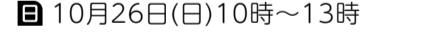
対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



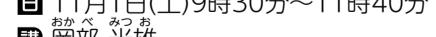
対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



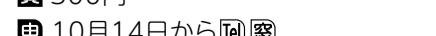
対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB



対 未就学児と保護者 先着10組

申 10月11日～11月10日にWEB

対 未就学児

緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町825-1
Tel 985-6323 Fax 985-6324

初めてのカラフル収納カゴ作り
(全2回)

やさしい編み方で小物入れを作る
日 12月7日・14日(日)10時～12時
対 60歳以上の横浜市在住者 先着
15人 費 440円
申 10月22日9時15分から Tel 窓

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
Tel 931-2478 Fax 934-4355
E midori00@yokohamashakyo.jp

善意銀行(7月受付分)

木村 信保、ユニー株“小さな善意で大きな愛の輪”運動 カエデウォーカアピタ長津田店、株清光社、匿名3件

緑区市民活動支援センターみどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
Tel 938-0631 Fax 939-5401
E md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

Open! みどりーむVol.25
中山ハロウイン連動版

ハロウイン装飾の撮影スポットとお楽しみブースあり。親子で仮装大歓迎
日 10月26日(日)10時30分～15時 直
※中山ハロウインスタンプラリー
(費 500円)同時開催。希望者は Tel で中山ハロウイン実行委員会(木・金曜日14時～17時 Tel 509-1016)

みどりーむ防災・減災講座

災害関連死をなくす取組などを紹介
日 11月16日(日)10時～12時
講 稲垣 博正(旭区南笠野台自治会減災センター顧問)
対 抽選30人
申 11月9日までに 窓または
二次元コード



市民活動セミナー「市民活動と人権」

ドラマやニュースなどの事例から人権を学び、自分の価値観を考える
日 11月22日(土)13時30分～15時30分
講 森 智明(元横浜市市民局人権担当理事)
対 抽選30人
申 10月31日までに 窓または
二次元コード



緑スポーツセンター

〒226-0019 中山1-29-7
Tel 932-0733 Fax 934-7048

冬の教室参加者募集

健康体操教室・子ども向け教室など。
詳細は WEB
日 2026年1月～3月 対 抽選
申 11月4日～22日に教室名・氏名・生年月日・年齢・過去参加の有無・Tel・横浜市外在住者は勤務先または学校名・返信面を明記し WEB 往

みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山1-6-15-5・6階
Tel 532-3548 Fax 532-3549
E event@midori-lounge.com

秋の語学ボランティア交流会

日 11月8日(土)10時～12時
対 語学ボランティアとして活動中、または興味のある人 抽選18人
申 10月31日までに 必要事項 E 得意言語を明記し Tel E

緑公会堂

〒226-0013 寺山町118
Tel 930-2400 Fax 930-2393

ピアノを弾いてみませんか

公会堂のグランドピアノを弾く
日 10月26日(日)～30日(木)17時30分から、18時30分から、19時30分から
※1組1枚1時間(後片付け含む)
対 個人利用の18歳以上 各先着1組
※18歳未満は要保護者申込み・同伴
申 10月15日9時から Tel 窓

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3
休館日:10月27日(月)

男女共同参画センター横浜北

① 代表 Tel 910-5700 Fax 910-5755
② 子どもの部屋 Tel 910-5724

女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和のためのケア
日 11月5日(水)10時～11時30分
対 がん手術後おおむね8週間以上の女性 先着25人
費 700円
保 1歳6ヶ月以上の未就学児。4日前までに ②
申 10月11日から Tel WEB

心とからだを整える
産後のセルフケア

バランスボールを使ったエクササイズや肩こり解消のセルフケア、参加者同士の交流
日 11月14日(金)10時～11時30分
対 産後2か月以降の女性 先着16人
※生後6か月までの子は同伴可
費 1,000円 保 2か月以上の未就学児。
5日前までに ②
申 10月11日から WEB

横浜市民ギャラリーあざみ野

Tel 910-5656 Fax 910-5674

あざみ野コンテンポラリーコンペティションvol.16

画家・庄司 朝美がジョージアでの経験を元に制作した作品約80点を展示
日 10月11日(土)～11月3日(月・祝)11時～18時
費 500円(20歳未満・学生・65歳以上・10月25日・26日は無料) 直

アートフォーラムあざみ野

20thアニバーサリー

展覧会や上映会、マルシェなど誰でも楽しめるイベント満載の2日間
日 10月25日(土)・26日(日)
※開催時間はイベントによる
費 一部イベントは要事前申込み・有料 直

この材料で、なにできる?

材料「えのぐがついたかみ」

材料の特徴を手がかりに、何ができるのかを考えて一緒に遊ぼう
日 10月26日(日)10時30分～14時30分 ※時間内出入り自由
費 4歳以上1人500円 直

フレイルって聞いたことある?

知らないと損する健康の話

講演会と健康チェック(血管年齢など)

日 10月16日(木)13時～16時
所 緑公会堂 対 先着300人
問 高齢者支援担当
(Tel 930-2311 Fax 930-2310) 直

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
Tel 959-1000 休園日:10月21日・28日(火)

ズーラシアフェス!

「アフリカのサバンナ」完成10周年を記念して、「アフリカ」をテーマに、雑貨販売やワークショップ、キッチンカーや講演会、パネル展を開催
日 10月4日～26日の土・日曜日、祝日
所 こころこロッジ

ボウシテナガザル

ボウシテナガザルはタイからカンボジアにかけて生息しています。その名の通り頭に帽子をかぶったような毛の生え方をしていて、オスは黒、メスは白と雌雄で色がはっきり分かれています。敵の少ない高い木の上で、木の葉や実などを食べて生活しており、長い腕を使って体を振り子のように揺らして隣の木へ移動します。雌雄でペアを作り、お互いのコミュニケーションのために雌雄でパートが分かれる複雑な音程の鳴き方をし、その声の届く範囲がそのペアの縛張りといわれています。野生のボウシテナガザルは、森林破壊により生活する森が少くなり現在47,000頭まで減っています。日本国内では12頭しか飼育されていない珍しいテナガザルです。



メスは顔とお腹以外は白い



オスは黒く、頭の帽子の縁が白い

災害時医療のぼり旗掲出訓練



期間 10月20日(月)～22日(水)

災害時を想定した「災害時医療のぼり旗掲出訓練」を緑区で実施します。

横浜市では、災害発生時に被災を免れ、診療などが可能な医療機関は「診療中」、薬局は「開局中」と書かれた「のぼり旗」を掲げます。

この機会に、近くの医療機関や薬局を確認しておきましょう。

【問い合わせ】運営企画係 Tel 930-2328 Fax 930-2355

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

すぐ近くの頼れる場所

地域ケアプラザの活用法!

地域ケアプラザは、誰でも利用できる地域の身近な相談窓口です！地域ケアプラザでできることを紹介します。

最終回

こんな時はケアプラザへ！～ボランティア活動～



地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるように、皆さんの近くにある施設です。ぜひ“地域ケアプラザ”をチェックしてみてくださいね。

緑区内の地域ケアプラザ

休館日：年末年始(12月29日～1月3日)
月1回の施設点検日

施設概要・開館時間
などの詳細はこちら



【問合せ】区事業企画担当 Tel 930-2304 Fax 930-2355



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118
電話 Tel 930-2323 <総合案内>



ミドリンの 緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

「きれいな川・遊べる川」となるように

「みどり・川と風の会」の皆さんは、鴨居の鶴見川河川敷を拠点に環境保全に取り組むボランティアグループです。清掃や緑化活動のほか、緑区をふるさとだと思ってもらえるようにという思いで、川に親しみ自然を楽しんでもらうイベントなども企画しています。

微力ではありますが『きれいな川・遊べる川』として、市民の皆さんの憩いの場となるよう、特に子どもたちの楽しい遊び場であり学びの場となるよう努めています。



「みどり・川と風の会」
佐々木代表



▲みどり・川と風の会のメンバー



▼カヌーを楽しむ会
(5月)の様子



みどり・川と風の会の活動について

詳しくはこちら



【問合せ】区まちづくり調整担当 Tel 930-2217 Fax 930-2225

読者アンケート

毎月抽選で5人に
緑区グッズをプレゼント！



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。