

# MIDORI 9

No.335  
2025年9月1日発行



横浜市緑区役所X  
@midori\_yokohama



横浜市緑区 検索Q  
WEB

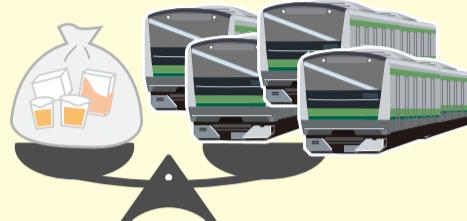
特集1

## 「もったいない」から始めよう



「たくさん買い過ぎてしまった…」  
「気付いたら消費期限が切れていた…」  
という理由で本来なら食べられる食品を廃棄したことは  
ありませんか?  
これを「食品ロス」といいます。  
横浜市で年間約85,000tの食品ロスが出ています

横浜市資源循環局  
マスコット イーオ



85,000tは、鉄道車両の  
約2,800両分の重量に相当します

この食品ロスの重さは市民  
1人あたり約23kg/年(お  
にぎり約230個分)となり、  
食費に換算すると約19,000  
円分になります  
(2023年度時点)

### 食品ロスを減らすためには何をすればいいの?

#### 1 整理整頓



冷蔵庫や保存食品を整理整頓  
する習慣をつけ、廃棄を防ごう!

#### 2 メモ作成



計画的に買い物をして、  
使い切れる分だけ購入しよう!

#### 3 手前どり



すぐに食べるものは  
商品棚の手前に並ぶ  
商品から取ろう!

#### 4 適量注文



外食時は、お腹のすき具合に  
合わせて注文しよう!



それでも食品が余ったら

### フードドライブを通して寄付しませんか?



横浜市資源循環局  
マスコット ミーオ

フードドライブとは各家庭で使いきれない未使用食品などを  
持ち寄り、必要としている人たちに提供する活動です。



緑区は、区役所などでフードドライブを行っています。家庭で食品が余ったら、ぜひお持ち込みください!

実施場所、持ち込み可能な  
食品の詳細はこちる



区役所の回収ボックス

皆さんの学校や職場でも  
フードドライブを  
やってみませんか?

緑区役所では、実施に必要な  
物品の貸出しや集めた食品の  
運搬の支援をしています。  
ご活用ください。



回収ボックス のぼり旗

### フードドライブを実施します!

#### ① 緑区民まつり2025 (県立四季の森公園)

日時 10月19日(日)  
10時~15時

食品を持ってきていただいた方に、  
記念品をお渡しします。  
さらに、先着100人にブルーベリーの苗木  
を贈呈します!ぜひご参加ください。



#### ② 横浜創英大学 ~第12回秋桜祭~

日時 10月26日(日)  
10時~14時

当日はどなたでもお越しいただけます。  
たくさんのご来校をお待ちしております!



※写真は昨年度の様子です

多くの人が助け合いの  
輪でつながれるよう  
取り組んでいます!



緑区社会福祉協議会  
渡部事務局長

緑区社会福祉協議会では、区内にお  
いて地域食堂や子ども食堂など地域で  
の居場所づくりを進める団体に食品をお  
渡ししているほか、食に困っている世帯  
への緊急的・一時的な支援にも活用して  
おります。「食」を通じて、地域の中で  
「孤立しない・孤立させない」見守りささ  
えあいの地域づくりの一助になるよう取  
り組んでいます。

区民の皆様には、「お隣さんへお裾分け」  
するような気持ちで、「食の寄付」に  
ご協力いただけたらと思います。

# ネズミの被害を防ぎましょう!

## ネズミが寄り付かない家にするために

家中や周りに隙間がないか  
餌や巣になるものはないか

**check!**  
確認しよう!

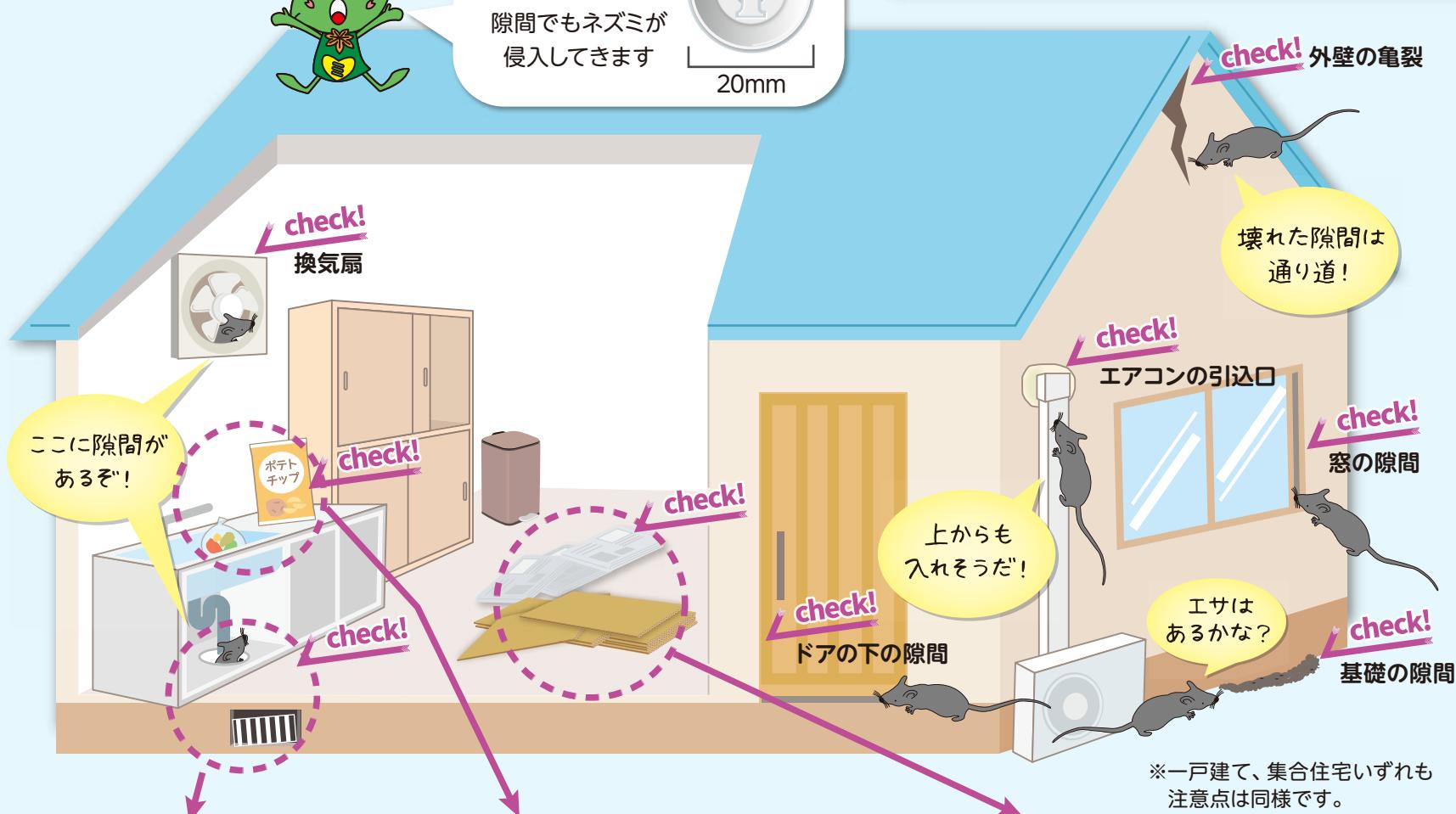


1円玉程度の小さな  
隙間でもネズミが  
侵入してきます



ネズミが家に入ると  
こんな被害ができるかも…

- 電線やケーブルをかじって火災の原因に
- ネズミに付いているダニに刺される
- ふん尿が原因で病気になる可能性もなど



※一戸建て、集合住宅いずれも  
注意点は同様です。

### 隙間をふさぐ

配管周りなどの小さな隙間  
は金属タワシやパテを詰め  
てふさぎましょう。



大きな隙間(壊れた格子がある通気口など)  
は目の細かい金網などで  
ふさぎましょう。

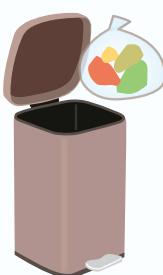


### 餌になるものは片付ける

生ごみはふた付きの  
ごみ箱に入れましょう。



食べ物は冷蔵庫や戸棚、  
ふた付きの固い容器などに  
保管しましょう。



### 巣になるようなものはすぐ片付ける

段ボールや新聞紙を放置しておくと  
巣の材料になりやすいので、すぐ片  
付けましょう。  
室内は清掃・整理整頓しましょう。



こんな時はネズミが  
いるかもしれません

- 部屋にふん(5mm~1cm)が  
落ちている
- 食べ物がかじられている
- 天井や壁から物音がする



ネズミの種類・特徴、  
被害内容、駆除方法などの  
情報はこちらから



特集3

# 「子育て中の皆さん “地域ケアプラザ”に 来てみませんか？」

地域ケアプラザは身近な福祉の拠点として、さまざまなイベント・事業を企画しています。

今回はこの秋、ケアプラザで実施される子育て中の皆さんにも楽しんでいただけるイベント・事業を紹介します。

【問合せ】□事業企画担当 Tel 930-2304 Fax 930-2355



イベントは横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」でも確認できます。

**親子ヨガ**

いろいろやっているんだね！  
参加してみようかなあ

**フリースペースでの  
親子遊び**

**公園遊び**

楽しいだね！  
行ってみたい！！

**季節のイベント**

**ケアプラザのおまつり**

おまつりをやって  
いるケアプラザも  
あるんだね！

※上記イベント・事業は施設ごとに実施状況が異なります。  
詳細は各施設のウェブページやSNSをご確認ください。



## 緑区には7つの地域ケアプラザがあります！

各ケアプラザのこの秋おすすめのイベント・事業を紹介します。



施設概要は、  
こちらを  
チェック！

### 霧が丘地域ケアプラザ

**事業** もくもくひろば  
リトミック、親子ヨガ、  
親子Englishなど

**開催日** 毎月第2・4木曜日

### 長津田地域ケアプラザ

**事業** ほっと・るーむ長津田  
おもちゃがある部屋でゆったり過ごす。  
歌や絵本の読み聞かせなど

**開催日** 原則 每月第1・2水曜日

### 山下地域ケアプラザ

**事業** おやこヨガ  
ベビーマッサージ、子どもの  
運動能力アップの体操など

**開催日** 原則 每月第2火曜日

### 東本郷地域ケアプラザ

**事業** キッズオアシス ひがぽん  
親子で遊びながら、お茶と  
おしゃべりで楽しい時間を過ごす

**開催日** 毎月第2木曜・第4火曜  
※11月13日(木)は公園遊び

### 鴨居地域ケアプラザ

**イベント** 鴨居ケアプラザまつり  
毎年恒例の周年まつり。団体による販売、ステージ発表など

**開催日** 9月27日(土)

### 中山地域ケアプラザ

**イベント** ハーモニーみどり  
ふれあいまつり  
活動団体の発表や作品展示・販売、体験コーナーなど

**開催日** 11月16日(日)

### 十日市場地域ケアプラザ

**イベント** 開館30周年大感謝祭  
～ありがとう30年! 笑顔つながる未来へ～  
緑図書館、緑ほのぼの荘との3館合同イベント

**開催日** 11月22日(土)

他にも幅広い世代に向けて  
イベントを実施しています。  
ぜひチェックしてみて  
くださいね！



## アイコンについて

日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E メール(アドレス) WEB ウェブページ  
往復はがき はがき 窓口 申込み不要、当日直接会場へ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略  
今月11日以降のお知らせです

9月20日～26日は動物愛護週間

## 「ペットの災害対策勉強会」参加者募集

いつ起こるか分からない災害に備え、飼い主として必要な準備や災害時の対策について学ぶ勉強会を開催します。

横浜市版ペットHUG<sup>\*</sup>も体験できます。

\*シミュレーション型訓練ゲームで、ペット版「避難所(H)運営(U)ゲーム(G)」

日時 9月20日(土)14時～15時30分

場所 緑区役所

対象 ペットの災害対策に興味のある人 先着25人  
(ペットの同伴不可)

申込み 9月11日～18日に必要事項を明記し Tel Fax E 窓  
で区環境衛生係

詳しくは



【問合せ】区環境衛生係 Tel 930-2368 Fax 930-2367  
E md-eisei@city.yokohama.lg.jp

## 秋の里山ガーデンフェスタ2025

この秋のお出かけは、約10万本のコスモスと、約100品種の花々が咲く里山ガーデンへ！

日時 9月20日(土)～10月19日(日) 9時30分～16時

場所 里山ガーデン(旭区ズーラシア隣)

緑区からのアクセス: JR・市営地下鉄「中山駅」から  
バス(約20分)または徒歩(約45分)

詳しくは  
QRコード

【問合せ】NTTハローダイヤル

Tel 050-5548-8686(10月26日まで、9時～20時)

## よりどりみどり情報



▶イベントは変更・中止となる場合があります。参加する前にウェブページ・問合せ先で確認してください。

### 講座・催し

#### 公立保育園に遊びに来ませんか

要予約。詳しくは保育園へ問い合わせてください。

#### 鴨居保育園

Tel 933-2106 Fax 933-2104

#### 育児講座

「あかちゃんとふれあいあそび」

日 9月18日(木)10時～11時

対 0歳児と保護者 先着8組

#### 十日市場保育園

Tel 981-6470 Fax 981-6525

#### 交流保育「和太鼓で遊びましょう」

日 9月30日(火)10時～10時30分

対 未就学児と保護者 先着8組

日 9月16日から

#### 交流保育

「一緒に体を動かして遊びましょう」

日 10月8日(水)10時～10時30分

対 未就学児と保護者 先着8組

申 9月24日から

#### 長津田保育園

Tel 985-9978 Fax 981-2710

#### 交流保育「1歳児と遊ぼう」

日 9月17日(水)9時45分～10時30分

対 1歳児と保護者 先着6組

申 9月3日から

#### 育児講座「体を使って親子で遊ぼう」

日 10月3日(金)10時～11時

講 皆川 尚子(NPO法人SUNファミリー代表)

対 1歳3ヶ月以上の未就学児と保護者

先着8組

申 9月19日から

#### 交流保育「和太鼓で遊びましょう」

日 9月30日(火)10時～10時30分

対 未就学児と保護者 先着8組

日 9月16日から

### 「みんななかよしわくわくおやこコンサート」

フルート・オカリナ・バイオリン・ピアノの子どもから大人までの参加型コンサート

日 9月12日(金)

12時15分～

12時45分

所 緑区役所

講 クローバー

対 先着30人

問 区生涯学習支援係(Tel 930-2236

Fax 930-2242) 直



### 緑区中高生のヒトハコ図書館展

各校の図書委員がテーマに沿って選んだおすすめ本を入れた箱とブックカバーの展示

日 9月20日(土)～10月20日(月)

※休館日: 10月14日(火)

所 緑図書館

問 緑図書館(Tel 985-6331

Fax 985-6333) 直

### 第59回鴨居エキコン

日 9月21日(日)13時～14時

所 JR「鴨居駅」改札前

講 市民吹奏楽団ウインド・アンサンブル中山

問 「鴨居まち研」テリー保谷

(Tel 080-5183-5626

E hotani@dd.catv.ne.jp) 直

### 子育てママと成人女性のヨガ講座

腰痛予防のヨガのポーズを学ぶ

日 9月25日(木) 14時～15時

所 緑区休日急患診療所

講 加藤 光子(理学療法士)

対 先着8人

申 9月24日までに住所・氏名・Telを明記し Tel Fax E WEB で緑区在宅医療相談室(Tel 937-2303 Fax 050-3385-1549 E con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

### コンディショニング教室

ストレッチとエクササイズで姿勢改善、免疫力アップ、運動不足解消

日 9月26日(金)10時15分～11時15分

所 十日市場スポーツ会館

講 高橋 奈穂

対 先着10人

費 500円

申 Tel 窓で十日市場スポーツ会館  
(Tel Fax 983-9490)

### 新治恵みの里の教室

共通 ①②

所 いはる里山交流センター

対 横浜市在住者・グループ(4人まで)

申 二次元コード

問 北部農政事務所

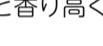
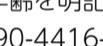
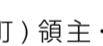
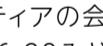
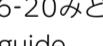
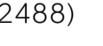
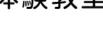
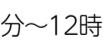
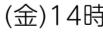
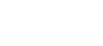
(Tel 948-2480

Fax 948-2488)



①新米体験教室(全3回)  
昔ながらの稻刈り、脱穀、精米を体験  
日 稻刈り:9月27日(土)10時30分~12時30分、脱穀:10月11日(土)10時30分~12時30分、精米作業コンテスト:10月25日(土)10時~12時30分  
対 先着15組 ※初回必ず参加できる人  
費 1組5,000円(玄米5kgのお土産付き)  
申 9月15日20時から

②サツマイモ収穫体験  
日 10月18日(土)10時30分~12時  
※荒天時25日(土)13時~14時30分  
対 先着30組  
費 1組2,200円(サツマイモ7株のお土産付き)  
申 9月16日20時から

**IT講習会「スマホ動画の編集」**  
スマホで撮った動画を加工し、YouTubeへアップロードする  
日 10月5日・12日(日)13時~16時  
所 みどりーむ  
対 抽選20人 費 2,500円  
問 9月23日必着で**必要事項**を明記し**TEL**窓口でNPO法人MICS(〒226-0019 中山4-36-20みどりーむ内**TEL**932-3272                                           <img

**アイコンについて** 日時 所 場所 講 講師・出演者 対 対象・定員 費 費用 持 持ち物 保 保育 申 申込み 問 問合せ E メール(アドレス) WEB ウェブページ 往復はがき はがき 窓口 申込み不要、当日直接会場へ 必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面 緑区役所

●区への郵便: 〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係 ●申込み・問合せは各施設。記載がなければ場所は各施設 ●費用の記載のないものは0円 ●敬称は省略  
今月11日以降のお知らせです

## 保健・福祉 続き

## 赤ちゃん・子ども・女性

## 母親(両親)教室(全4回)

妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ  
 日 11月7日(金)・14日(金)・19日(水)  
 13時15分～15時、11月26日(水)  
 13時15分～15時15分  
 対 2026年3月出産予定(目安)  
 の初産の妊婦とパートナー  
 申 10月1日～20日にWEB 問 ③

## プレパパ・プレママ講座

沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について  
 日 10月11日(土)9時30分～11時45分  
 対 緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とパートナー  
 申 9月11日～25日にWEB 問 ③

## 妊娠婦歯科相談

日 10月1日(水)9時30分～  
 10時 対 妊娠中または産後1年末満の人  
 申 実施日の2日前までにWEB 問 ③

## 母乳育児相談

日 9月29日(月)13時～15時、10月7日(火)9時30分～11時30分(1組30分程度) 対 授乳中の母親と赤ちゃん 各先着4組 申 Tel 問 ③

## 乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。  
 日 ①4ヶ月児:9月26日(金)、10月2日(木)②1歳6ヶ月児:9月25日(木)、10月8日(水)③3歳児:9月18日(木)、10月1日(水) 問 ③

## 離乳食教室「もぐもぐ教室」

離乳食の進め方やポイントを紹介。試食あり  
 日 9月30日(火)13時15分～14時15分  
 対 7～8ヵ月ごろの子と保護者  
 者 先着15組 申 9月11日～28日にWEB 問 ①

## 歯つらつ1歳児

虫歯予防の話、歯磨きアドバイスなど  
 日 10月17日(金)13時30分～15時  
 対 2024年9月～12月生まれの子と保護者  
 先着12組 申 9月11日～30日にWEB 問 ③

## 乳幼児歯科相談

歯科健診、相談、歯磨きアドバイス  
 日 10月1日(水)9時30分～  
 10時30分 対 未就学児と保護者  
 申 実施日の2日前までにWEB 問 ③

## 子どもの食生活相談

離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談  
 日 9月30日(火)9時～11時(1回30分程度) 申 Tel ①

## 施設から

## 長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327  
 Tel 983-4445 Fax 983-6945

## とんぼ玉作り体験「かわいいとんぼ玉」

ストラップ、ネックレスなどに仕立てる  
 日 10月8日(水)10時～12時30分  
 対 成人 先着12人 費 1,800円  
 申 9月11日からTel 問

## 長津田歌声サロン(全5回)

楽しく歌って、口・頭・おなかの体操とストレス解消  
 日 10月9日・23日、11月6日・27日、12月11日(木)13時15分～14時45分  
 対 成人 先着30人 費 1,800円  
 申 9月12日からTel 問

## ピラティス講座(全3回)

日 10月10日・17日・24日(金)  
 14時15分～15時15分  
 講 高橋歩(スポーツインストラクター)  
 対 成人 先着10人 費 1,500円  
 申 9月13日からTel 問

## 和紙ちぎり絵講座「秋の彩り」

日 10月30日(木)10時～12時  
 対 成人 先着8人 費 900円  
 申 9月20日からTel 問

## 十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3  
 Tel 981-9573 Fax 982-3161

## 和菓子作りを楽しもう～秋～

かりんとうまんじゅうを作る  
 日 10月1日(水)9時30分～11時30分  
 対 成人 先着12人 費 1,300円  
 申 9月11日からTel 問

## 薬剤師のくすり講座

薬の正しい使い方やジェネリック医薬品、マイナ保険証など  
 日 10月9日(木)13時～14時30分  
 対 成人 先着24人 申 9月11日からTel 問

## 「第5期緑区地域福祉保健計画(素案)」への意見を募集します

地域の福祉保健を推進するために区民・事業者・行政が協働で取り組む「第5期緑区地域福祉保健計画『みどりのわ・ささえ愛プラン』(2026年～2030年度(令和8～12年度))」の素案についてご意見をお寄せください。

## 募集期間

9月27日(土)～10月26日(日)必着

## 提出方法

① 横浜市電子申請・届出システム

② 事業企画担当へ Tel ④ 申込窓口・郵送

③ 下記の素案配布窓口に意見用紙を提出

## 素案の配布

④ 事業企画担当、緑区社会福祉協議会、区内地域ケアプラザまたは緑区 WEB

みどりのわ・ささえ愛プラン

検索

## 計画(素案)の体系

## 基本理念

誰もが安心して暮らし続けられる 緑区をめざして

## 全体目標(目指す姿)

一人ひとりが主役・共に支えあう つながりのあるまちづくり

## 連携・協働

## 地区別計画

緑区11地区の特性に合わせた 重点取組と具体的な活動 (素案への掲載はありません)

地区別計画を支える 取組など

緑区全体の計画

## みどりアートパーク

〒226-0027 長津田 2-1-3  
Tel 986-2441 Fax 986-2445

## SDGs映画上映会

## 「2040 地球再生のビジョン」

地球環境問題などの“解決策”に焦点を当てた、リアルな未来想像型ドキュメンタリー  
日 9月24日(水)13時30分から  
(13時開場) 対 先着334人  
費 1,000円(前売り900円) 直

## みどりアートパーク オープン・デー

入場無料・予約不要で誰もが楽しめるステージ。マルシェ・陶器市や展示会も  
日 10月4日(土)10時～16時  
講 のはらハミドリ(ダンス)、岩田 紗奈  
(みどりピアノアンバサダー)ほか 直

みどりビッグバンドジャズパーク  
2025

「みどりビッグバンド道場」参加者のほか、個性光る6バンドが集う祭典  
日 10月13日(月・祝)14時開演  
講 ビッグバンド オブ ローブスほか  
対 先着334人 ※未就学児入場不可  
費 2,500円  
申 カンフェティ WEB または窓でみどりアートパーク

## 地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8  
Tel 989-5850 Fax 989-5851

引っ越ししてきたパパママあつまれ!  
最近緑区に引っ越ししてきた父親・母親同士のおしゃべり会  
日 9月27日(土)10時30分～11時30分  
対 先着8組  
申 9月13日から WEB

横浜子育てサポートシステム  
入会説明会

地域で子どもを預けたい人と預かる人をつなぐ制度  
日 ①10月11日(土)②10月17日(金)  
③10月29日(水)④10月30日(木)  
10時15分～11時15分 ※③のみ  
10時～11時  
所 ①いっぽ②いっぽサテライト③みらい  
ポケット(鴨居1-11-2リバーサイド  
鴨居101)④長津田地域ケアプラザ  
対 先着①～③8人④15人  
申 9月①12日②17日③29日④30日  
から WEB

問 緑区支部(Tel 982-3521  
Fax 989-5851)

## 緑図書館

〒226-0025 十日市場町 825-1  
Tel 985-6331 Fax 985-6333  
休館日:9月16日(火)

## おはなし会

絵本の読み聞かせ、わらべ歌  
日 ①9月18日(木)10時30分～10時50分、11時15分～11時35分:0～2歳児と保護者 各先着12組②9月27日(土)15時30分～15時50分:3歳以上の子 先着12組 直

## 緑ほのぼの荘

〒226-0025 十日市場町 825-1  
Tel 985-6323 Fax 985-6324

## ほのぼの教養講座(全10回)

旅行と英語、数理的実験分野、健康体操、歴史、音読、脳トレ  
日 11月9日・30日、12月7日・21日、  
2026年1月18日・25日、2月1日・15日、  
3月1日・15日(日)10時～11時30分  
対 60歳以上の横浜市在住者で、初めて受講する人 先着30人  
費 材料費・資料代は実費  
申 10月1日9時15分から Tel 窓

## はつらつ体力づくり(全9回)

体調に合わせて座位・立位でストレッチ、ヨガ、リズム体操を行う  
日 11月6日～2026年3月19日の毎月  
第1・3木曜日13時40分～15時  
※1月1日を除く  
対 60歳以上の横浜市在住者で、初めて受講する人 抽選15人  
申 10月1日～15日必着で 必要事項・年齢を明記し 窓

## 緑スポーツセンター

〒226-0019 中山 1-29-7  
Tel 932-0733 Fax 934-7048

## スポーツレクリエーションフェスティバル2025

スポーツ体験教室や体力測定、工作教室など  
日 10月5日(日)9時～18時  
申 詳しくは二次元コード



## 緑公会堂

〒226-0013 寺山町 118  
Tel 930-2400 Fax 930-2393

## 第三回緑寄席

落語を楽しむ  
日 9月20日(土)14時から  
講 笑福亭 べん 対 先着300人 直

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

## みどり国際交流ラウンジ

〒226-0019 中山 1-6-15-5・6階  
Tel 532-3548 Fax 532-3549  
Eevent@midori-lounge.com

## 日本語ボランティア養成講座(全3回)

日本語の特徴や動詞・形容詞の活用の仕組み、サポートのヒントを学ぶ

日 10月10日・24日・31日(金)13時30分～15時30分

対 全3回出席できる人 抽選16人

申 10月1日必着で 必要事項 E を明記し Tel E

## アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南 1-17-3

## 男女共同参画センター横浜北

① 代表 Tel 910-5700 Fax 910-5755  
② 子どもの部屋 Tel 910-5724  
※月・火曜日は休室

## 親子のひろば「ひろばdeアート」

季節のイベントフォトブースで、家族写真を撮る

日 10月26日(日)10時～12時30分  
(1枠30分)

対 未就学児と保護者 各先着3組

費 各1,000円

申 9月25日から Tel ②

## 女性のがん手術後のセルフケア

リンパ浮腫の予防・症状緩和のためのリンパドレナージュやストレッチなど

日 10月1日(水)10時～11時30分

対 がん手術後おおむね8週間以上の女性 先着25人 費 700円

保 1歳6か月以上の未就学児。4日前までに ②

申 9月11日から Tel WEB

## 横浜市民ギャラリーあざみ野

Tel 910-5656 Fax 910-5674

## フェローアートギャラリーvol.56

河村 嘉英展

身近な素材を使ったフロッタージュやドローイング作品

日 9月24日(水)～12月7日(日)9時～21時  
※毎月第4月曜日は休館 直

## えのぐであそぼう

体も手も心もたくさん使って遊ぶ

日 9月28日(日)14時～16時

講 山田 佐映子

対 幼稚園・保育園の年中児にあたる子と保護者 先着18組36人

費 1組1,600円

申 9月14日10時から WEB

## トンカチで木にくぎを打とう

色々な木材や素材をくぎでくっつけて花を咲かせる

日 10月19日(日)14時～16時

講 こいち りょうじ

対 幼稚園・保育園の年長児にあたる子

先着18人 費 1,600円

申 10月5日10時から WEB

## よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1

Tel 959-1000

休園日:毎週火曜日(9月23日・30日は開園)

## 国際レッサーパンダデー2025

毎年9月の第3土曜日は「国際レッサーパンダデー」。動物園でのレッサーパンダの保全に関する情報や、ズーラシアでの飼育や繁殖に関する情報をまとめたパネル展。

日 9月3日(水)～30日(火)

所 アマゾンセンター



## ヒガシクロサイ

クロサイは主に木の葉を採食しており、枝をつまみやすい尖った上唇が特徴です。ズーラシアでも主にマメ科の牧草や木の葉を1日30kg程度給餌しています。アフリカ大陸に生息しているクロサイの中でも東アフリカに生息する亜種がヒガシクロサイです。

1960年代には10万頭程度生息していたクロサイですが、角を目当てとした密猟で個体数が激減し、現在は全体で5,500頭程度、ヒガシクロサイに限れば1,000頭強しか生息しておらず絶滅が危惧されています。また、サイ科の5種はすべて同様に絶滅の危機にあります。そんなサイの保護を促進するため、WWF(世界自然保護基金)南アフリカが毎年9月22日を「世界サイの日」と定めました。ズーラシアでもサイの現状を知つてもらうため特別な掲示やガイドを行います。



尖った上唇で木の枝をつまむように採食

## すぐ近くの頼れる場所

## 地域ケアプラザの活用法!

地域ケアプラザは、誰でも利用できる地域の身近な相談窓口です！地域ケアプラザでできることを紹介します。

第5回

こんな時はケアプラザへ！～イベントの開催～



各ケアプラザのイベントについては、施設のSNSやウェブページをぜひチェックしてみてください。

## 緑区内の地域ケアプラザ

休館日：年末年始(12月29日～1月3日)  
月1回の施設点検日

施設概要・開館時間  
などの詳細はこちる



【問合せ】区事業企画担当 Tel 930-2304 Fax 930-2355



所在地 〒226-0013 緑区寺山町118

電話

Tel 930-2323 <総合案内>

ミドリンの  
緑区トピックス

緑区内で活動している団体や区が実施している事業などをミドリンが紹介します。

## とれたてみどり直売所



緑区は、

樹園地の耕地面積は市内1位



田の耕地面積は市内2位



と、農業がとても盛んです。

※2020年農林業センサス

より一部抜粋・編集



区役所でも、緑区や近隣区の農家が育てた野菜を販売しています。採れたて野菜のおいしさを、ぜひご賞味ください。

日 毎週火・木曜日 10時から ※売り切れ

次第終了

所 緑区役所ピロティ



持 マイバッグ

詳しくは

## 9月の主な品目

かぼちゃ、ゴーヤ、なす、ピーマン、たまねぎ、にんにくなど  
(生育状況により変更あり)



販売・運営を担う  
NPO法人アルカヌエバ  
(障害者就労支援事業所)の  
職員の皆さん

【問合せ】区企画調整係 Tel 930-2227 Fax 930-2225

GREEN  
EXPO  
2027  
TOKOHAMA JAPAN

## 2027年国際園芸博覧会

2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

## 読者アンケート

毎月抽選で5人に  
緑区グッズをプレゼント！



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広 告

広 告