

みどり

令和3年1月1日発行 | No.279



**新型コロナウイルス
感染症** 関連情報は
市版3面に
掲載しています。



横浜市内で急な病気やけがで病院に行くか救急車を呼ぶか迷ったら…
救急相談センター「#7119」
または「045-232-7119」に
電話しましょう!
※年中無休 24時間対応



新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、最新の情報に基づいた行動をお願いします。

特集1

緑区制50周年記念誌コース



非売品

緑区制50周年記念誌

100人

令和元年10月1日に区制50周年を迎えた緑区。50周年記念事業、緑区ゆかりの著名人インタビュー、今の緑区の様子、区民の皆さまの思いや願い、昔の緑区の写真などを収録した冊子「緑区制50周年記念誌」をプレゼントします。

読み応えたっぷり
60ページ!



新春恒例 2つのコースから選べる!
読者アンケート &
お年玉プレゼント

アンケートに全て答えると、
抽選でお年玉プレゼントが当たります。
ぜひ応募してください。

「広報よこはま みどり区版」への意見・感想を聞かせてね。待ってるよ!



よりどりみどりコース



緑区産!お米と玄米のお餅セット

10人

緑区で採れたおいしい新米2kgとヘルシーな玄米のお餅をセットにしてお届け。



障害者就労支援事業所
アルカヌエバのクッション付き



ズーラシア・金沢動物園

共通ペア入園招待券

10組 20人



フォレストアドベンチャー・よこはま またはトレイルアドベンチャー・よこはま

ペア招待券 各2組4人

※全コースのうち、いずれかを選択して利用可。年齢・身長などの制限あり。トレイルアドベンチャー・よこはまはバイクの持ち込みがない場合、別途バイクレンタル料金が必要です。
①フォレストアドベンチャー・よこはま
②トレイルアドベンチャー・よこはま



詳しくは
フォレストアドベンチャー・よこはま 検索
トレイルアドベンチャー・よこはま 検索



ミドリンのメタリックマイボトル またはミドリンのふた付きマグ

各15人

どちらもイメージ。色は選べません▶



広報よこはま みどり区版 読者アンケート

- Q1 「広報よこはま」をどの程度読みますか?
①毎月全部読む ②毎月、特定の記事だけ ③気になる記事があるときだけ ④ほとんど読まない
- Q2 よく読む記事は何ですか?(複数選択可)
①特集(5~7ページ) ②よりどりみどり情報(8~9ページ) ③保健だより(10ページ) ④施設から(10~11ページ) ⑤コラム(9・12ページ)
- Q3 レイアウトについて教えてください
①字の大きさ ア:大きすぎる イ:やや大きい ウ:適切 エ:やや小さい オ:小さい
②記事の量 ア:多すぎる イ:やや多い ウ:適切 エ:やや少ない オ:少ない
③色 ア:明るすぎる イ:やや明るい ウ:適切 エ:やや暗い オ:暗い
④全体を通して ア:満足 イ:やや満足 ウ:普通 エ:やや不満 オ:不満
- Q4 特集してほしい・興味のあるテーマは何ですか?
①防災 ②子育て情報 ③区政情報 ④地域情報 ⑤健康づくり ⑥戸籍・保険・税金 ⑦福祉 ⑧その他(具体的に記入)
- Q5 広報よこはまみどり区版について、ご意見・ご感想や、印象に残っている記事などがありましたら、自由に記入してください。
- Q6 「ウィズ・コロナ」(新型コロナウイルス感染症を前提とした新たな戦略や生活様式のこと)の暮らしで困っていることや新しく始めたこと、広報よこはまみどり区版に期待することはありますか。自由に記入してください。
- Q7 希望するプレゼントのコースはどちらですか?
①緑区制50周年記念誌コース ②よりどりみどりコース
- Q8 Q7②よりどりみどりコースの人だけ回答
「フォレストアドベンチャー・よこはま」または「トレイルアドベンチャー・よこはま」が当選した場合、利用予定はありますか?
①フォレストアドベンチャーを利用したい ②トレイルアドベンチャーを利用したい ③どちらでも利用したい ④どちらも利用予定はない

回答方法

1月31日(日)必着で「読者アンケート」Q1~Q8の回答、住所、氏名、年齢、性別(任意)、電話番号を明記し区広報相談係(〒226-0013 寺山町118)

インターネット

1月4日(月)9時~31日(日)23時59分に二次元コードからアクセスして回答してください。パソコンからは横浜市緑区 広報 検索



※収集した個人情報は、賞品の送付とアンケートの集計以外には使用しません
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます ※応募は1人1回とします

あけましておめでとうございます



本年が皆さまにとって、健やかで希望に満ちた明るい年となることを心より願っております。

昨年は、新型コロナウイルスの影響により、皆さまの社会生活にも大きな制約がもたらされましたが、そのような中でも、地域では清掃活動や子どもたちの登下校の見守り活動等を行っていただき感謝の気持ちでいっぱいです。また地元でウォーキングを楽しむ機会やアートイベントなど、緑区の持つ自然の恵みの豊かさや歴史などを改めて認識する1年でもありました。

今年は新しい生活様式元年ともいえる年です。区民の皆さま、引き続き感染症拡大防止のためのご協力をお願いいたします。そして感染症の対応に切れ目なくあたられている医療や介護、そして関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

区役所としても職員一丸となって、住み続けたいと思える魅力あふれるまち「ふるさとみどり」を目指して取組を進めてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

おかだ のぶお
緑区長 岡田 展生

【問合せ】区広報相談係(☎930-2220 fax930-2225)

新型コロナウイルス感染症の主な感染経路は飛沫感染・接触感染です。引き続き「3つの密(密閉空間、密集場所、密接場面)」に注意しましょう!

特集2

緑区のみどりを守るために

生物多様性 について考えよう

緑区で見られる
生物多様性

横浜市内で最も緑が多い緑区には、森林、里山、川といった豊かな自然や農地が広がり、さまざまな生き物が生息しています。

自然を大切にしながら、散策しよう♪



緑区キャラクター「ミドリ」

多様な生き物が生息する 新治市民の森の例

新治市民の森は、長い間、木材の利用や農業などの営みによって育てられた「里山」です。

自然に恵まれた森には、トンボやチョウなどの昆虫、カワセミなどの野鳥、多くのユリやスミレ、シダなど、さまざまな生き物が生息しています。

この森の散策路の手入れや竹林の活用、雑木林の育成などを「新治市民の森愛護会」が行っています。

また、森の中の谷戸田では「新治谷戸田を守る会」が、米作りを通して稲作技術の伝承や田んぼ周辺の生き物の保全活動を進めています。

※谷戸田

丘陵台地の雨水や湧水等の浸食でできた緩やかな谷を「谷戸」といい、谷戸に作られた田を「谷戸田」と呼びます。



▲ヒガシカワトンボ



▲ヤマユリ



▲新治市民の森の谷戸田



▲新治市民の森愛護会による下草刈り

新治市民の森

所在地:新治町、三保町

JR十日市場駅から徒歩15分/JR十日市場駅から市営バス(23系統)・東急バス(青23)ほか「郵便局前」下車徒歩8分

市民の森とは

市民の森は、樹林地所有者の協力で市民に公開し、憩いの場として利用されている森です。豊かな森を次世代に引き継げるよう、愛護会の皆さんが園路や広場の巡回・清掃や、草刈りなどの森づくりを行っています。マナーを守って散策を楽しんでください。※利用時間は日の出から日没までです。

横浜みどりアップ計画

横浜みどり税を活用し、市民の森を守っています。

市民の森のフィールドマナー

市民の森の生き物を守るために協力してください!

森に行く前に	フィールドマナー
服や靴、靴や帽子など山道でも歩きやすい格好でかけよう	ホール遊びはしない
飲み物や食べ物は持参しよう	静かさを乱さない
ペットはつないで	生きものを持ち帰らない持ち込まない
利用時間は日の出から日没まで	火・コンロは使わない
	ボイ捨てはしない
	自転車バイクを乗り入れない

「市民の森・公園のルール&マナー」

(令和2年4月、にいほる里山交流センター発行) 市民の森・公園の利用ルールを図で分かりやすくまとめています。

配布場所: 緑区役所、新治里山公園・にいほる里山交流センター



▲にいほる里山交流センター よしたけ 吉武さん

事前
申込制

緑区生物多様性講演会

～地球温暖化問題とわたしたちの生活にできること～

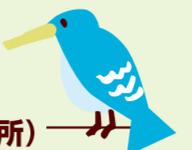
Web会議
システム
(Zoom)で開催!!!

ヒアリをはじめとする外来生物の問題などを研究し、テレビにも多数出演している国立環境研究所の五箇 公一先生と一緒に、生物多様性、地球温暖化に関する問題と向き合ってみませんか。また、当日は緑区内の市民の森を紹介する映像を配信します!

ごか こういち
—— 五箇 公一 (国立研究開発法人 国立環境研究所) ——



1990年、京都大学大学院修士課程修了。同年宇部興産株式会社入社。1996年、博士号取得。同年12月から国立環境研究所に転じ、現在は生態リスク評価・対策研究室室長。専門は保全生態学、農業科学、ダニ学。著書に『クワガタムシが語る生物多様性』(集英社)、『終わりなき侵略者との闘い～増え続ける外来生物』(小学館)、『これからの時代を生き抜くための生物学入門』(辰巳出版)など。国や自治体の政策にかかる多数の委員会および大学の非常勤講師を務めるとともに、テレビや新聞などマスコミを通じて環境科学の普及啓発に力を入れている。



手洗い・うがいを励行しましょう!

「生物多様性」 ~私たちの暮らしはさまざまな生き物によって支えられています~

地球上の動物や植物など、さまざまな生き物が互に関わり合いを持ち恩恵を受け合うことで、それぞれの環境に適した生態系の豊かさやバランスが保たれている状態を「生物多様性」といいます。

生き物の本来のあり方が崩れると、生物多様性を維持することが難しくなります。私たちが豊かな暮らしを続けていくためにも、自然界の生き物の命や関わり合いを守ることが大切です。

生物多様性を脅かす原因

- ・国外からの生き物の持ち込みなどによる生態系の破壊
- ・CO₂排出などによる地球温暖化
- ・過剰な資源の利用
- ・過剰な開発と汚染 など



在来種を守るために

梅田川遊水地でかいぼりを実施しました

かいぼりとは

池から水を抜き、一定期間干して、清掃や池の破損個所の点検等の作業をすることです。最近では、池の水質改善や在来種保全を目的に行われる例が増えています。

三保町を源流として恩田川と合流する梅田川流域にはゲンジボタルやホトケドジョウ等の在来種が生息している一方で、コイやカワリヌマエビ属などの外来種が確認されています。

緑土木事務所では梅田川水辺の楽校協議会や小学校の子どもたちと連携して、梅田川遊水地*で「かいぼり」と生き物調査を行い、外来種の駆除と在来種の保全に取り組みました。

*梅田川遊水地

平常時は水辺公園として利用されていますが、洪水時には河川水を貯留し、下流の水位を下げる役割があります。

梅田川遊水地

所在地:三保町1293-1

かいぼりの手順

- 1 池の水を抜く
- 2 在来種と外来種を仕分ける
- 3 池を天日干しにする
- 4 池に水を入れて、在来種を戻す



子どもたちが生物多様性への興味と理解を深めるきっかけになったよ!!



▲12月5日(土)に実施したかいぼりの様子



▲生き物の仕分け



▲ホトケドジョウ

日時 2月20日(土) 14時~15時30分 ※13時30分から接続可能

申込方法

2月1日必着で氏名・年齢・住所(緑区在学・在勤の人はその旨も記載)・電話番号・メールアドレス・視聴方法(①自宅②緑区役所のいずれか)の希望を明記し、☎または横浜市電子申請システムで☎企画調整係(〒226-0013 寺山町118 ☎930-2228 ☎930-2209)



▲横浜市電子申請システム

**視聴方法
定員**

- 無料Web会議システム(ZOOM)で配信 定員300人
- ①自宅等のPC・タブレット・スマートフォン等で視聴: 定員250人
- ②緑区役所4階4AB会議室で視聴(自宅等から視聴できない人): 定員50人
- ※②については新型コロナウイルス感染症の状況により、変更になる場合あり
- ※応募者多数の場合は緑区在住・在学・在勤者を優先して抽選
- ※抽選結果は2月上旬にメールまたは郵送で連絡



講演会に参加してアンケートに答えると、五箇先生オリジナルのヒアリがデザインされたエコバッグをプレゼント!



▲オリジナルエコバッグ

ペットを飼っている人へ 動物と人の双方に感染する病気(人と動物の共通感染症)について、正しい知識を持ち、自分や他の人への感染を防ぎましょう

アイコンの説明 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話 ファクス 窓口 はがき 郵送 メール 往復はがき Web サイト 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のための イベント参加・施設利用にあたってのお願い

次のとおりご協力をお願いします。

- せき、鼻汁、発熱等の風邪の症状がみられるなど、体調が優れない場合は参加を控えてください。
- 原則マスクを着用してください(小さなお子さんを除く)。
- 原則、施設利用者やイベントの参加者には検温を実施します。
- 掲載されている施設やイベントは、休館・中止・延期・内容変更になる可能性があります。参加の際には各問合せ先に確認してください。
- その他詳細は、各イベント主催者・施設の指示に従ってください。



よどり みどり情報

アイコン説明・注意事項は 上部に記載しています。

催し

公立保育園に遊びに来ませんか

園以外の催しは要予約。詳細は各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園 (☎985-9978 ☎981-2710)

【おにのお面作り】
☎1月18日(月)～21日(木)9時30分～11時30分
☎未就学児と保護者各園3組
☎1月12日から

鴨居保育園 (☎933-2106 ☎933-2104)

【干支のカレンダー製作】
☎1月13日(水)・14日(木)①10時から②10時50分から
☎未就学児と保護者各園4組

講演・講座

死にゆく人の心に寄り添う ～最後まで家で過ごすということ～

☎2月13日(土)14時30分～16時
☎みどりアートパーク ☎玉置 妙憂 (たまおき みょうゆう)
☎定員100人 ☎入場チケットはがき(参加者に郵送) ☎☎で緑区在宅医療相談室(☎937-2303 ☎con-mishikai@tiara.ocn.ne.jp)

ネギ収穫体験in都岡

☎2月13日・27日(土)13時30分から ※雨天時は2月14日・28日(日)同時刻
☎旭区下川井町の畑
☎横浜市在住の個人・家族・グループ各園20組
☎約5本300円(収穫分を買い取り)
☎持込者に別途連絡 ☎1月29日必着で参加者全員の**【重要事項】**・希望日・年齢を明記し☎☎で都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289 ☎955-5057)
☎横浜市北部農政事務所 (☎948-2483 ☎948-2488)

緑区IT講習会 2月 ⑤はじめてのスマホ(全3回)

☎2月17日(水)～19日(金)12時30分～14時30分 ☎白山地区センター
☎基本操作、検索、写真撮影、アプリのインストール等 ☎定員20人
☎2,500円 ☎スマートフォン、筆記用具 ☎2月3日必着で**【重要事項】**を明記し☎☎でNPO法人MICS ミックス (〒226-0019 中山4-36-20みどり一丁目 ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時～16時30分)

募集

子育て支援グループ 補助金申請団体募集

【共通】☎主に緑区在住者で構成された未就学児対象の子育て支援活動グループ ☎☎こども家庭係 (☎930-2332 ☎930-2435)

【補助金の申請受付(上限5万円)】

☎申請書を記入し1月12日～2月19日消印有効で☎☎ ※☎は平日のみ
【補助金制度説明会】緑区地域子育て支援拠点いっぽ:☎1月22日(金) / 緑区役所:☎2月3日(水) ※いずれも10時～12時 ☎☎☎

緑・芸術祭

【問合せ】☎生涯学習支援係 (☎930-2236 ☎930-2242)

第138回 緑区民音楽祭ふれあいコンサート

本條 秀慈郎・邦楽ゾリスデンの世界

☎3月14日(日)14時～16時(13時開場) ☎緑公会堂 ☎邦楽奏者たちによる三味線ソロと(線)ほか
☎小学生以上
☎1月20日から☎☎でオンラインチケットセンター(☎0120-240-540)ほか ※☎での申込み先は緑区民音楽祭☎に掲載
☎横浜市コールセンター(☎664-2525 ☎664-2828)

開催延期



2021年度緑・芸術祭(下半期)参加イベント募集

☎参加が認められたイベントに広報活動、経費一部助成、区内施設の優先予約などを支援。審査会による書類審査あり ☎10月1日～令和4年3月31日に緑区で開催する芸術文化イベント
☎1月31日必着で申込書類を記入し☎☎で☎生涯学習支援係 (☎930-2236 ☎930-2242) ※募集要項・申込書類は☎生涯学習支援係、緑区の地区センター等で配布。緑区☎からもダウンロード可



1964→2020 いま、再び。その先へ。

～オリンピック、パラリンピックの枠を越えて～

☎2月20日(土)13時～15時 ☎みどりアートパーク
☎1月20日必着で申込書類を記入し☎☎で☎生涯学習支援係 (☎930-2236 ☎930-2242) ※募集要項・申込書類は☎生涯学習支援係、緑区の地区センター等で配布。緑区☎からもダウンロード可
開催中止



▲北澤 豪



▲竹内 哲哉



▲申込ページ

【問合せ】☎生涯学習支援係 (☎930-2236 ☎md-sports@city.yokohama.jp)

夫や恋人からの暴力ひとりで抱え込まないで

配偶者や身近な人からの身体的・言葉の暴力、その他家庭生活の悩みや性暴力などで困っている女性が安心して相談できる窓口です。秘密は絶対に守ります。

相談先は

☎こども家庭係 ☎930-2432
☎平日9時30分～16時30分
※緊急でないときは要予約

または

男性のDV被害や外国語での相談等は
横浜市 DV 相談支援センター **検索**

【問合せ】☎こども家庭係(☎930-2361 ☎930-2435)

令和2年度アートによる緑区の魅力発信事業

「山下学舎 文化祭」

☎1月31日(日)まで
☎イベント特設☎
戦中期に建てられた木造校舎を舞台に、黒板や古い農機具などを活用したアート作品の制作風景、展示の様子、映像作品などをイベント特設WEBページで配信しています。



◀ イベントページ

◀ 360度VR映像のイメージ

【問合せ】☎企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209)

固区環境衛生係(☎930-2368)

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

区役所窓口に来なくてもできる
**郵送での手続を
利用してください**

市民税・県民税の
申告は郵送で
できるよ



パソコン・スマホを
持っていない人 郵送申請について、
☎で各担当に問合せ

パソコン・スマホを
持っている人 申請書を☎から印刷・記入し、
必要書類を添えて郵送



詳しくは、二次元コードまたは [緑区 郵送 事業 検索](#)

【郵送でできる手続の例】

- 戸籍・住民票の写しの請求など**
☎横浜市郵送請求事務センター ☎222-4900
- 国民健康保険の手続など** ☎☎保険係 ☎930-2341
- 市県民税(所得)の証明など** ☎☎市民税担当 ☎930-2261

緑区役所 窓口混雑予測

月	火・水・木	金	土曜日開庁 (第2・4(土)午前)
混雑	比較的空いている(※1)	少し混雑	かなり混雑(※2)

※1 火・水・木曜日の14時～16時は比較的空いています
※2 土曜日開庁では、一部の業務のみ(戸籍・住民票、国民健康保険、児童手当など)取り扱います。○土曜日開庁を除く土・日・祝日・振替休日と年末年始は閉庁しています。○休み明けは特に混雑します

**とれたてみどり
地産地消グルメ**
を楽しもう!

緑区内の「よこはま地産地消サポート店」で提供している旬の地元農産物を使ったお薦めメニューを紹介

No.2 **緑区産春菊と大粒ホタテの
クリームソース**



**がりゅう
臥龍**

長津田にある「臥龍」では、老舗中華料理店で修業を積んだ店主が長津田産のとれたての野菜を仕入れて、本格的な広東料理を提供しています。

1月から2月のお薦めメニューは「緑区産春菊と大粒ホタテのクリームソース」。

特有の香りを持つ春菊は、とれたては香り高く、ホタテの甘みとベストマッチ。また春菊のほんのりとした苦味がクリームソースの優しい味わいを引き立てます。ホタテは北海道産のものを使用し、食べ応えのある大きさが魅力です。

提供時期 1月～2月 **提供価格** 1,600円(税抜き)

営業情報

☎長津田4-5-1 (アクセス)
☎11時30分～14時/17時～22時 JR・東急
※第1・第3月曜、火曜定休 「長津田駅」
☎984-1009 北口徒歩3分



【問合せ】☎企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209)

**緑税務署から
確定申告のお知らせ**

税金の申告に関する情報は市版14面にも掲載しています

緑税務署の申告書作成会場

- ☎2月5日(金)～3月15日(月)9時15分～17時(8時30分～16時受付)
- ☎青葉区市ケ尾町22-3
- ※土・日・祝日を除く。ただし2月21日・28日(日)は開場
- ※会場の混雑を避けるため入場整理券を**当日会場**で配付予定。配付状況により後日の来署をお願いする場合あり
- ※アプリ「LINE(国税庁公式アカウント)」で日時指定の入場整理券を**事前**に入手可能
- ※公的年金を受給している人は開設期間前でも相談可
- ※過去に電子申告を利用したことがある場合、利用者識別番号等の分かる書類(暗証番号を含む)を持参
- ※車での来署不可(4月中旬まで緑税務署の駐車場は使用不可)
- ※税務署には利用可能なコピー機なし

税理士による無料申告相談

- ☎①緑区・青葉区・都筑区に納税地がある人
- ②事業、不動産収入が800万円以下の人の所得税等
- ③上記②に該当する人の個人事業等の消費税
- ④年金や給与収入が800万円以下の人の所得税等
- ※譲渡所得(土地、建物、株式等)など、相談内容が複雑な場合を除く

開催中止

開催月日	会場	最寄り駅	時間
1月27日(火)～29日(金)	山内地区センター	東急田園都市線・市営地下鉄「あざみ野駅」	受付:9時15分から ※入場券の配付状況により、受付を早めに締め切る場合あり
2月2日(火)～4日(木)	緑公会堂	JR横浜線・市営地下鉄「中山駅」	相談:9時30分～16時 (休憩:12時～13時)
2月4日(木)・5日(金)	都筑公会堂	市営地下鉄「センター南駅」	

※申告書等の提出のみの場合、直接税務署に提出(郵送可)
※車での来場不可
※会場の混雑を避けるため入場整理券を**当日会場**で配付予定。配付状況により後日の来署をお願いする場合あり
開催中止
※年金または給与所得が800万円以下の人の所得税等の申告に必要な書類、電卓、筆記用具、印鑑、マイナンバーに関する本人確認書類(マイナンバーカードまたは番号確認書類と身元確認書類の写し)、本人名義の金融機関口座番号の分かるもの、前年分の確定申告書等の控え
※過去に電子申告を利用したことがある場合、利用者識別番号等の分かる書類(暗証番号を含む)
※簡易課税制度を選択している人が消費税の相談をする場合、選択届出書の控え

**申告書作成会場と税理士による
無料申告相談の感染症対策とお願い**

会場の感染症対策

- ・相談従事者は手洗い・うがい、マスク・フェイスシールドの着用を徹底し、体調が優れない場合、相談に従事しません。
- ・会場は小まめに換気しています。

来場者へのお願い

- ・マスクを着用し、できるだけ少人数で来場してください。
- ・入口等での検温と手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ・37.5度以上の熱がある場合、入場できません。体調の優れない人は来場を控えてください。

住民税について

住民税については☎税務課へ問い合わせてください。

【問合せ】緑税務署個人課税部門(☎972-7771(代))

粗大ごみは粗大ごみ受付センターに電話(一般加入電話からは☎0570-200-530、携帯電話やIP電話などからは☎330-3953)、

アイコンの説明 ㊟日時・日程 ㊞会場 ㊟内容 ㊟講師・出演者 ㊟対象・定員 ㊟コース ㊟費用・チケット ㊟持ち物 ㊟申込み ㊟問合せ先 ㊟保育あり ㊟電話 ㊟携帯電話 ㊟ファクス ㊟窓口 ㊟はがき ㊟郵送 ㊟メール ㊟往復はがき ㊟Web サイト ㊟先着 ㊟抽選 ㊟申込み不要、当日直接会場へ

新型コロナウイルス感染症 拡大防止のための イベント参加・施設利用にあたってのお願い

次のとおりご協力をお願いします。

- せき、鼻汁、発熱等の風邪の症状がみられるなど、体調が優れない場合は参加を控えてください。
- 原則マスクを着用してください(小さなお子さんを除く)。
- 原則、施設利用者やイベントの参加者には検温を実施します。
- 掲載されている施設やイベントは、休館・中止・延期・内容変更になる可能性があります。参加の際には各問合せ先に確認してください。
- その他詳細は、各イベント主催者・施設の指示に従ってください。



●アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。はがき・ファクス・Eメールでの申込には**必要事項**を明記してください

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- ①健康づくり係 (☎930-2357 ㊟930-2355)
- ②高齢者支援担当 (☎930-2311 ㊟930-2310)
- ③こども家庭係 (☎930-2361 ㊟930-2435)
- ④子ども・家庭支援相談担当 (☎930-2356 ㊟930-2435 月～金8時45分～12時・13時～17時)

肺がん検診(胸部X線検査)

㊟3月16日(火)9時～11時
 ㊟40歳以上㊟25人
 ㊟¥680円(70歳以上無料)
 ㊟2月9日から㊟㊟で①

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

㊟1月21日(木)9時～9時30分受付
 ㊟前日16時までに㊟で①

食と生活の健康相談

㊟1月29日(金)9時～11時、2月9日(火)13時～15時 ㊟生活習慣病の個別相談 ㊟㊟で①

介護者のつどい

㊟1月13日(水)13時30分～15時
 ㊟十日市場地域ケアプラザ
 ㊟介護についての勉強会や交流会
 ㊟㊟で②

母親(両親)教室(全4回)

㊟①3月2日(火)②12日(金)③17日(水)④24日(水)13時15分～15時(13時受付開始) ㊟妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ ㊟令和3年7月出産予定(目安)の初産の人 ㊟母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 ㊟2月1日～20日に二次元コード ㊟㊟で③



プレパパ・プレママ講座

㊟2月27日(土)9時30分～11時30分(9時15分受付開始) ㊟沐浴実習、胎児の成長や産後の生活について ㊟緑区在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人 ㊟1月11日～31日に二次元コード ㊟㊟で③



妊産婦歯科相談

㊟1月21日(木)9時20分～10時
 ㊟妊娠中または産後1年未満の人
 ㊟母子健康手帳 ㊟㊟で③

母乳育児相談

㊟1月14日(木)9時30分～11時30分、1月26日(火)13時～15時 ※1組30分程度 ㊟卒乳までの母乳・育児相談 ㊟母乳育児中の母親と赤ちゃん ㊟母子健康手帳、フェイスタオル ㊟㊟㊟で③

乳幼児健康診査

対象の子には個別通知を送付しています。
 ㊟①4か月児：1月22日(金)、2月4日(木)②1歳6か月児：1月28日(木)、2月10日(水)③3歳児：1月21日(木)、2月5日(金) ㊟㊟で③ ㊟

離乳食教室「もぐもぐ教室」

㊟2月16日(火)①13時15分～14時(13時受付開始)②14時45分～15時30分(14時30分受付開始)
 ㊟生後7～8か月ごろの子と保護者各㊟10組 ㊟手拭きタオル、飲み物
 ㊟1月12日から㊟㊟㊟で①
 ※㊟は参加者全員の**必要事項**・子の生年月日を明記

歯つらつ1歳児

㊟2月19日(金)①10時から②10時50分から ※各回40分程度 ㊟虫歯予防の話、歯磨きアドバイス ㊟令和2年1月～4月生まれの子と保護者各㊟8組 ㊟母子健康手帳
 ㊟1月12日～31日に二次元コード ㊟㊟で③



乳幼児歯科相談

㊟1月21日(木)9時30分～10時30分
 ㊟歯科健診、相談、歯磨きアドバイス
 ㊟未就学児 ㊟㊟㊟で③

子どもの食生活相談

㊟1月27日(水)9時～11時(相談時間30分程度) ㊟離乳食、幼児～思春期の子の食生活相談 ㊟㊟で①

ひきこもり等困難を抱える若者の専門相談(予約制)

㊟1月21日、2月4日(木)13時30分～16時20分(1回50分) ㊟横浜市在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ㊟㊟で④

施設から



十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
 ☎981-9573 ㊟982-3161

季節の折り紙を楽しもう!

㊟1月28日(木):プチギフト用小箱
 2月9日(火):おひなさまほか ※いずれも13時～14時30分 ㊟各㊟12人
 ㊟¥1回100円 ㊟

背骨コンディショニング(全8回)

㊟2月・3月の毎週金曜日12時15分～13時15分 ㊟マットや椅子を使い身体を整える運動。腰痛の改善にも ㊟成人㊟13人 ㊟¥4,800円 ㊟ヨガマットまたはバスタオル、運動靴、飲み物、汗拭き用タオル ㊟1月13日から㊟㊟

バレンタインのお菓子・チョコレートタルト

㊟2月8日(月)9時45分～12時45分
 ㊟成人㊟12人 ㊟¥1,600円 ㊟エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭き用タオル、筆記用具 ㊟1月12日から㊟㊟ ※作ったお菓子は持ち帰り可

カッシー先生のはじめての草木染教室

㊟2月19日(金)9時45分～11時45分
 ㊟成人㊟10人 ㊟¥2,500円
 ㊟エプロン、厚手のゴム手袋、バスタオル、マスク ㊟1月12日から㊟㊟

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1
 ☎935-1982 ㊟935-1983

ルビーチョコレートで作るピンクのハートケーキ

㊟2月10日(水)9時45分～12時30分
 ㊟成人㊟9人 ㊟¥2,400円 ※持ち帰り箱付き ㊟1月12日から㊟

基本の着付け講座 着物でお出かけしてみよう(全2回)

㊟2月13日・20日(土)9時30分～11時45分 ㊟女性㊟10人 ※初心者可
 ㊟¥1,600円 ㊟受付時に連絡
 ㊟1月13日から㊟

かぎ針編みの 便利でおしゃれなポーチ作り

㊟2月18日(木)9時20分～11時30分
 ㊟成人㊟10人 ㊟¥1,000円
 ㊟1月14日から㊟

おもちゃ病院

㊟2月20日(土)10時～14時
 ㊟小学生以下のおもちゃの修理
 ㊟㊟18品 ㊟特殊な部品は実費あり
 ㊟1月11日から㊟

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
 ☎935-0326 ㊟935-6039

体幹トレーニング 初級の部

㊟1月12日・26日(火)10時35分～11時50分 ※1回ずつの参加可
 ㊟成人女性㊟10人 ㊟¥1回500円
 ㊟動きやすい服装、室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 ㊟

男性のための筋トレ体操(全5回)

㊟①1月22日～2月19日の毎週金曜日
 ②2月26日～3月26日の毎週金曜日
 ※申込時に①か②を選択。いずれも13時～14時30分
 ㊟成人男性各㊟20人 ㊟¥2,500円
 ㊟1月11日から㊟㊟

おもちゃ病院

㊟2月13日(土)10時～14時
 ㊟小学生以下のおもちゃの修理
 ㊟㊟9品 ㊟特殊な部品は実費あり
 ㊟1月11日から㊟㊟

スマホアプリLINEの基本と活用(全2回)

㊟2月18日(木)・19日(金)9時30分～11時30分 ㊟LINEの基本、ビデオ通話等の活用法 ㊟成人㊟12人
 ㊟¥2,000円 ㊟1月11日から㊟㊟

みどりアートパーク

〒226-0027 長津田2-1-3
 ☎986-2441 ㊟986-2445

【共通】㊟前売り券販売中。㊟カンフェティケットセンター(☎0120-240-540 ※平日10時～18時)・㊟

スタイルスリー スピサタス Style-3! Spissatus vol.17&18

㊟1月17日(日)14時開演・17時開演
 ㊟歌のない楽器だけのコンサート
 ㊟Style-3!とサポートメンバー
 ㊟各㊟300人 ※全席自由、整理番号付き ㊟一般2,500円、高校生以下1,000円 ※未就学児は膝上無料

またはインターネットで申し込んでください

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

みどりアートパーク新春寄席

📅1月31日(日)14時開演 🎭柳家
わさび、柳亭 小痴楽、瀧川 鯉丸
👤定員334人 ※全席指定 🎫前売り券
2,500円、当日券2,800円 ※未就学児
の入場不可

音楽の絵本～ ズーラシアンブラスと仲間たち

📅3月13日(土)10時30分開演・14時
開演 📖パプリカ、ディズニー名曲
メドレーほか 🎷ズーラシアンブラス
(金管五重奏)、弦うさぎ(ピアノ)、サキノ
フォックス(サクソ)ほか 📍各定員
300人 🎫中学生以上2,500円、小学生
以下1,500円 ※3歳未満は膝上無料

地域子育て支援拠点いっぽ

〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

【共通】📍📍緑区支部(☎982-3521)・📍

入会説明会: 📅1月16日(土)10時30分
～11時30分、1月28日(木)13時30分
～14時30分 📍受付中/職場復帰
するママのための入会説明会: 📅2月
13日(土)10時～11時30分 📍定員8組
📍1月13日から ※先輩ママの体験談
あり

パパおいDAY ～プレパパも一緒にパパ会～

📅1月23日(土)10時～12時 📍先輩
パパ・ママと一緒に子育てについて
のおしゃべり 📍初めての出産を迎える
妊婦とパートナー定員5組 📍1月13日
から📍

緑図書館

〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

おはなし会

📅0・1歳児と保護者各定員12組:1月20日
(水)10時30分～10時50分、11時15分
～11時35分/2・3歳児とその保護者
各定員12組:1月14日(木)、2月10日(水)
11時～11時20分/3歳以上の子各定員
12人:1月23日(土)15時30分～15時
50分・27日(水)10時30分～10時50分
📍絵本の読み聞かせ、童歌 📍

展示「緑区中学校 書き初め展」

📅1月16日(土)～28日(木)開館時間内
📍緑区の市立中学校の生徒の書き初め
の展示、書道関連図書の展示、貸出 📍

アートフォーラムあざみ野

〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北

①代表(☎910-5700 ☎910-5755)
②子どもの部屋(☎910-5724)

【共通】📍1歳6か月～未就学児。
4日前までに📍で②

パパといっしょに作って遊ぼう 牛乳パックで電車を作ろう

📅2月13日(土)10時30分～12時
🎫300円 📍牛乳パック工作
📍未就学児と親定員12組
※パパ歓迎 📍

産後エクササイズ(ねんねクラス)

📅2月15日(月)10時30分～11時
30分 📍ママと赤ちゃんでリズム
エクササイズ 🎫820円 📍4か月～
ハイハイ前の子と母定員13組
📍1月12日から📍

横浜市民ギャラリーあざみ野

☎910-5656 ☎910-5674

Welcome! ロビーコンサート

📅1月24日(日)12時～12時40分
🎭迫本 章子(チェロ)、北川 恭子(ピアノ)
ほか 📍

フェローアートギャラリー

澤井 玲衣子展
📅1月27日(水)～4月25日(日)9時～
21時 📍コンテと墨による絵画作品 📍

緑区社会福祉協議会

〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ☎934-4355

善意の寄付

緑区社会福祉協議会にご寄付いた
だき、ありがとうございます。(10月
受付分、敬称略)
緑区心身障害児者福祉団体連絡協議
会

緑区市民活動支援センター みどりーむ

〒226-0019 中山4-36-20
☎938-0631 ☎939-5401
📍md-midreamkouza@city.yokohama.jp

めざせYouTuber!! (地域デビュー講座)(全5回)

📅1月23日～2月20日の毎週土曜日
13時30分～15時30分
📍スマートフォンで動画撮影・編集・
発信する方法 📍山口 良介(NPO法人
まちづくりエージェンツSIDE BEACH
シティ代表理事)、横溝 裕吉(NPO法人
みどりITコミュニティサポーターズ
理事) 📍スマートフォンを使える人
定員15人 🎫1,000円
📍自身のスマートフォン、筆記用具
📍1月15日までに📍

オンライン「みどり市民活動交流会」 ～コロナ禍の市民活動について 話し合おう～

📅2月7日(日)10時～12時
📍市民活動団体の活動発表、全体討議
※無料Web会議システム(Zoom)を
使用したミーティング 📍まちづくり
ネットワーク緑、フラットガーデン
「レモンの庭」、きぶしの会、くららマン
ドリンアンサンブル 📍定員30人
📍1月26日必着で**必要事項**・所属団体名
(あれば)を明記し📍

Open!みどりーむ Vol.11 オンライン併催

📅2月14日(日)10時～12時 📍地域
で何かはじめてたい人・地域活動に興味
のある人向けのコミュニティづくり
実践者の話、交流 📍**会場参加定員10人**
無料Web会議システム(Zoom)を
使用したオンライン参加定員50人
📍1月11日～2月10日に📍



第3回ちょっと先生のチャレンジ講座

【共通】📅2月14日(日)13時30分～
15時 📍各定員5人 ※未就学児は要
保護者同伴、同伴者1人まで 📍2月
2日必着で**必要事項**(住所は町名まで)・
希望講座名を明記し📍📍で「ちょっと
先生」係

①**森のクラフト工作教室**: 📍中学生以下
🎫100円/②**声で絵を描く朗読の世界**
を楽しみましょう/③**食品サンプル**
ゆきだるまカレーライスの小物入れ
を作ろう: 📍汚れてもよい服装または
エプロン 🎫800円/④**誰でも可愛く**
簡単に!写真整理講座: 📍小学生以上
📍写真 🎫500円/⑤**ハムちゃん**
と楽しくバルーンを作ろう: 📍70リット
ルビニール袋 🎫200円 ※お土産
バルーンつき/⑥**どなたでも簡単に**
できるバルーンアートを作ります

サロンふらっと「耳よりの話」

📅2月21日(日)13時30分～15時30分
📍健康寿命と聴覚について 📍大氣
誠道(大氣耳鼻咽喉科 院長)
📍定員25人
📍2月10日必着で**必要事項**を明記し📍
📍で「サロンふらっと係」

移動図書館 「はまかせ号」

📅1月21日、2月4日(木)15時10分
～15時50分 ※荒天中止
📍竹山中公園
📍中央図書館サービス課
(☎262-0050 ☎231-8299)

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000

休園日: 1月12日～2月9日の毎週火
曜日/土日祝日は📍から入園整理券
の事前予約が必要/入園料別途

えと 干支展

📅3月1日(月)まで 📍ズーラシアで
飼育している牛の仲間のパネル展
📍ホッキョクグマ水中ビュー 📍

ズーラシアだより「ピグミーゴート」

北アフリカ西部が原産の小型の
ヤギです。胴体に比べ、頭、首、脚が
短いのが特徴です。雌雄で体格が
異なり、雄はひげが長く、たてがみの
ような毛が生えています。ズーラシア
では、チョコ(8歳・雄)、コロネ(8歳・
雌)、ララ(12歳・雌)の3頭を飼育し
ています。ぜひ会いに来てください。



▲雌にも角があります



▲角が立派で毛が長い雄

「緑区フードドライブ」 へのご協力 ありがとうございました

令和2年10月号特集2でご案内
した「緑区フードドライブ」(実施期
間: 令和2年10月19日(月)～30日
(金))の結果がまとまりました。

**94人から528点、重量換算187
キログラムの食品を提供してま
もらいました。**集まった食品は緑区
社会福祉協議会を通じて、地域の
福祉施設や食を必要としている人へ
提供しました。

📍資源化推進担当
(☎930-2241 ☎930-2242)

緊急!

特殊詐欺が急増中!

現在、緑区内では次の手口の特種詐欺が多発しています。
○警察官やデパートの店員をかたりキャッシュカードをだまし取る
「キャッシュカード手渡し型」
○息子や孫をかたり現金をだまし取る「現金手渡し型」
○区役所の部署をかたり、ATMでお金を振り込ませる「還付金」

被害に
遭わない
ためには

- ・留守番電話設定をする。
- ・暗証番号を他人に教えない(警察、金融機関は絶対暗証番号は聞きません)。
- ・ATMで医療費は絶対に還付されません。

不審な電話が来たら、緑警察署まで相談してください。

【問合せ】緑警察署(☎932-0110)



緑消防署から 餅などによる窒息に注意! 詰まりやすいものは、小さく切ってゆっくりとかんで飲み込みましょう!

いざというときの「絆」自治会に加入しましょう

新
コ
ラ
ム



緑区にある11の地区連自治会(地区連)を順に紹介します

●長津田自治連合会●

な **なかよく** が **がんばる** つ **つながる** た **たのしさ**



長津田自治連合会・会長 いのうえ としまさ 井上 敏正

長津田地域は、長津田1～7丁目・長津田町・いぶき野・長津田みなみ台の地区から成り、世帯数18,500世帯、人口40,700人と日々成長し、大きな街へと発展を続けています。その中において長津田自治連合会は「なかよく・がんばる・つながる・たのしさ」をモットーに日々みんなで努力を重ねて参ります。

歴史に育まれた街・ながつた

長津田は緑区の最西端に位置し、古くから大山街道の宿場町として栄えてきました。横浜線・田園都市線・こどもの国線・東名高速など交通の要衝として発展し、昭和14(1939)年に神奈川県都筑郡田奈村大字長津田から横浜市に編入されたときの人口約2千人が、平成30(2018)年には4万人を超える緑区最大 ▲長津田駅(昭和38年)の街になりました。29の自治会からなる長津田自治連合会は、歴史と自然と思いやりあふれる街・長津田を次代につないでいくことを目標に活動しています。



未来につなげる街・ながつた

長津田自治連合会の三大大事は、賀詞交歓会、敬老会、長津田まつりです。いずれも地区社会福祉協議会や民生委員・児童委員協議会とともに実行委員会を結成し、長津田まつりには商店街協同組合も加わり一体となって準備を進めます。賀詞交歓会や敬老会では、会場設営から片付けまでを田奈中学校の生徒に協力していただくことで、長津田に住む老若男女の一人ひとりが我が街・長津田への愛着と誇りを深める機会になっています。また、夏季・年末の防犯パトロールや恩田川・岩川の河川清掃、防災拠点訓練のほか、地域ケアプラザや新聞販売店などの協力を得て、地域見守りネットワーク「長津田ささえあいネット」を推進するなど、安全・安心・笑顔で暮らせる街づくりを目指して活動を続けています。



▲長津田十景

(長津田駅に向かう歩道に貼られたタイル)

●東本郷地区連合自治会●

地域が息づく安全・安心で快適なまち



東本郷地区連合自治会・会長 なとり たかし 名取 隆司

【コロナ禍の中で自治会活動の姿】

昨年の春先からの新型コロナウイルス感染症により、自治会活動の各行事が中止を余儀なくされ、社会的な福祉事業も最低限の活動となっている状況の中で、9月に東本郷小学校で防災拠点訓練を実施しました。

いざという時のために、どれほど訓練が必要かつ重要であるのか、その時点において対応ができるかが問われるさまざまな課題が見えてきました。東本郷地区で本年度実施された数少ない事業の中で、多いに役立つ訓練でした。



▲拠点訓練での検温

【活動1】東本郷まちづくり協議会の活動

連合自治会の活動組織の「東本郷まちづくり協議会」では主に歩行空間の改善や小型バスの運行に取り組んでいます。喫緊な課題として、高齢者の日々の健康を維持するためにも近隣商店に日常的に買い物に出掛けられる小型バス路線運行の見直しに奮闘中です。(東本郷まちづくり協議会 会長 堀 勝幸)

【活動2】ひがほん郷(ふるさと)まつり

地域のあらゆる団体が協力して地域の絆を深めるお祭りとして、平成23年から毎年開催されている「ひがほん郷まつり」。“ゼロ歳から100歳まで”をスローガンに屋内のステージ部門、屋外での数々の模擬店等に加え小学6年生のソーラン踊りがフィナーレを飾り、毎年約4千人が参加し盛況を博しています。(東本郷地区社会福祉協議会 会長 明田 邦彦)



▲ソーラン踊り

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎ **930-2323** (総合案内)

今月の緑区 ※2020(令和2)年9月1日現在。国勢調査の結果が発表され次第、更新します。
区人口 182,899人 区世帯数 78,981世帯
広報よこはまみどり区版 今月は「読者アンケート&お年玉プレゼント」を実施しています!
読者アンケート



ミドリンからの今月のひと言

マスクを外していいときは
飛び切りの笑顔を見せてね!
今年もよろしくね!

編集・発行 緑区役所広報相談係
☎ 930-2220 fax 930-2225



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

広告