

みどり

2019
6
月号

令和元年6月1日発行 | No.260

緑区制50周年記念企画

その2

ロゴマークの制定

潤沢な森、里山を喚起させる木々と、田んぼを中心に、浜なしを収穫物として思い起こさせます。木々の緑の丸は多様な人々も表現していて、畑と緑、月の様な太陽の様な浜なし。さまざまな丸の配置に多様性が表されています。



50th MIDORI 緑区制50周年

ミドリんが紹介! 緑区ランキング

豊かな自然!!

緑被率
41.4% 第1位

新治市民の森



緑被率とは、敷地面積のうち草地や農地など緑に覆われた面積の割合だよ。緑区は、豊かな自然に囲まれているんだね!

特集1

区制50周年

緑区の魅力再発見!

緑区は、昭和44年(1969年)10月1日に誕生し、今年でちょうど50周年を迎えます。この節目の時に、緑区の魅力を再発見してみませんか。

緑区キャラクター「ミドリん」が、ランキングから見る緑区の特徴を紹介するよ!



※すべて横浜市内18区でのランキングです

新鮮な野菜!!

消費者に直売する農家の数
117戸 第1位

緑区内の直売所(協力:野彩家 佐藤農園)



直売所では、農家さんと直接話せるのも魅力だね。直売所に足を運んで、緑区産の旬の野菜をぜひ食べてみてね。

緑区内の直売所は、[緑区直売所](#) [検索](#)

番外編! 他にもまだまだこんな魅力が!

〈かながわの公園50選・かながわ花の名所100選〉 ～県立四季の森公園・ハナショウブ～

豊かな自然が広がる県立四季の森公園は「かながわの公園50選」に、園内のハナショウブは「かながわ花の名所100選」に選ばれているよ。例年6月上旬～中旬に見頃を迎えるよ。



〈かながわの橋100選～鴨池橋～〉



JR鴨居駅北口すぐ、鶴見川に架かる鴨池橋は、平成2年に完成した人道橋だよ。ユニークな形の照明灯が特徴だよ。

知っていますか? 緑区遺産

「緑区遺産」とは、緑区内に現存する有形の資源で、その価値が地域に認められているものです。現在、18か所が登録されています。ぜひ訪れてみてください。

緑区遺産の一覧は、[緑区](#)を確認してね。ここでは、3つだけ紹介するね。

緑新栄会界隈

昭和40年代頃から形成され、昭和の雰囲気を残す飲み屋街です。レトロな街並みや看板、狭く入り組んだ道などが雰囲気を演出しています。



横浜線の岩川橋梁

1908年開業の横浜鉄道(現JR横浜線)が架けた石積橋梁です。関東大震災にも耐えた強度を持つ技術力の高さが認められています。開業から100年以上経った今も現存する貴重な石積橋梁として評価されています。



※撮影地点は一般の立ち入りできません

高尾山

緑区で最も標高が高い高尾山(標高100.46m)。山頂には「飯縄神社」が祭られ、日本の地図づくりの原点となった一等三角点も置かれています。また、西側斜面地は縄文時代晩期の遺跡包蔵地として、考古学上も貴重な場所です。



緑区で活動している団体の皆さんによる新規の登録を募集しています。詳しくは、[緑区遺産](#) [検索](#)

緑区プチ情報!

その1

緑の木々のイメージを、MIDORIのMの形を抽象化して表現しています。

その2

ミドリんの服は、緑区の木「カエデ」とミドリんの「ミ」がデザインされています。また、ほっぺは、緑区の花「シラン」の紫の花びらになっています。ミドリんの音の響きといつも明るく、元気にルンルンしていることから、ミドリんと名付けられました。



これからもミドリんをよろしくね!



さらに
魅力あるまち
を目指して

特集2

令和元年度

緑区運営方針・主要事業紹介

基本目標 > 次世代につなぐ みんなにやさしいまち「ふるさと みどり」



緑区は10月に区制50周年を迎えます。区民・事業者・関係団体等の皆さまとともに、この節目の年をお祝いします。区民の皆さまが大切にしてきた魅力あふれるこのまちを、子どもたちや地域の新たな担い手をはじめとする「次世代」に引き継いでいけるよう、共に様々な施策に取り組み、あらゆる世代の皆さまが快適で住み続けたいと思えるやさしいまち「ふるさと みどり」を目指します。



目標達成に向けた施策

施策
1

安全・安心なまち

自助・共助による防災・減災、防火・防犯等、地域の特性に応じた区民の皆さまの主体的な取組を支援します。

また、災害対策本部機能の充実、食の安全、感染症予防・対応等に引き続き着実に取り組み、安全・安心なまちづくりを進めます。

主な事業

●減災マップ作りワークショップ



●中山二丁目地区における速度抑制対策
(平成30年度実施の社会実験の様子)



施策
2

いきいき暮らせるまち

子どもたちや子育て中の方、高齢者や障害者とその介護者、生活にお困りの方など、誰もが安心して暮らし続けられるよう、共に支え合うつながりのあるまちづくりを進めます。

また、健康寿命を延ばすための自主的な活動を支援します。

主な事業

●保育所等利用説明会・個別相談会



●緑区エンディング
ノートの普及啓発

区内の地域ケアプラザ、地域包括支援センターおよび区高齢・障害支援課で、7月から配布開始



施策
3

みどりの魅力あふれるまち

区制50周年を契機に、さらに魅力あふれるまちを目指し、次世代につなぐまちづくりを進めます。

また、豊かな自然や歴史的財産、活力ある都市農業や商業、文化・芸術・スポーツ活動など、緑区の様々な魅力の発信を強化していきます。

主な事業

●緑区遺産ガイドウォーキング



●緑・芸術祭イベント

(第135回緑区民音楽祭ふれあいコンサートの様子)



目標達成に向けた組織運営

●区民満足度の向上

区民の皆さまに信頼していただける区役所を目指し、わかりやすい説明を心がけ、証明書等の発行、各種相談・支援等、基本的な行政サービスを引き続き適正かつ丁寧に行います。また、区民の皆さまの声を真摯に受け止め、ニーズを把握して区政・市政への反映に努めます。

●地域との協働

全ての区役所職員が一丸となって、地域の自主的な課題解決や魅力づくりを支援します。また、自治会や関係団体、企業、大学、NPOなど、様々な担い手と連携・協働しながら事業を実施します。

●チーム力の発揮

職員同士が連携して、地域課題や組織運営上の課題を自ら発見し、解決に向けて取り組むとともに、業務の効率化を図ります。

がんばります!





令和元年度 区内で行う主な事業

1 都市計画道路の整備
道路局

(ア)都市計画道路 長津田駅南口線
山下長津田線から長津田駅に至る区間の拡幅整備と駅前広場の整備を行うため、引き続き関係機関との協議および用地交渉を行い、整備を進めます。

(イ)都市計画道路 山下長津田線(鴨居地区)
延長760mの東側区間を整備するため、引き続き用地交渉等を進めます。

2 山下地域ケアプラザ(仮称)の整備
健康福祉局

山下地区への地域ケアプラザ整備に向けて、工事に着手します。

3 地域交通サポート事業(地域共助による移動手段確保の取組)の拡充
道路局

公共交通を補完する移動手段の確保に向けた取組として運行している、地域の共助による「山下地区ささえあいバス」の支援を行います。

4 長津田市民の森(仮称)の整備
環境創造局

長津田町の樹林地を、市民の森として整備を進めます。

5 農園付公園の整備
環境創造局

長津田町に市民が農作業を楽しめる農園を主とした都市公園の整備を進めます。

6 高速横浜環状北西線の整備
道路局

横浜環状北西線(東名高速道路横浜青葉インターチェンジ・ジャンクション～第三京浜道路横浜港北ジャンクション)は、東京2020オリンピック・パラリンピックまでの開通を目指し、緑区内では本線における標識や照明などの設備や舗装等の工事を進めます。



7 長津田小学校の増築
教育委員会事務局

児童数の増加に対応するため、校舎を増築します。令和3年春のしゅん工に向けて、工事に着手します。

8 持続可能な住宅地推進プロジェクト(緑区十日市場町周辺地域)
建築局

「SDGs未来都市」の実現に向け、持続可能な魅力あるまちづくりを推進します。十日市場センター地区20・21街区の供用を開始するとともに、十日市場センター地区22街区の整備を行う民間事業者を選定します。

9 十日市場歩道橋のバリアフリー化
道路局

十日市場歩道橋(通称:太鼓橋)のバリアフリー化に伴うエレベーターの設置に向けた設計を行います。

10 特別養護老人ホームの整備
健康福祉局

三保町でのサテライト型特別養護老人ホーム整備に向け、整備費の一部を補助します。

11 中山駅南口地区市街地再開発事業
都市整備局

中山駅南口地区第一種市街地再開発事業等が都市計画決定および変更されたことを受け、市街地再開発組合設立に向けて再開発ビルの設計などを進めます。



12 緑区中山町地区 住居表示整備事業
市民局

緑区中山町第二次地区の住居表示実施を予定しています。

13 旧中山小学校の跡地活用
こども青少年局

旧中山小学校跡地の活用に向け、敷地の一部に立地する民間保育所について、秋以降、現緑警察署の一部敷地への移転を行います。保育所移転後の旧中山小学校跡地については、緑警察署が移転することになっています。

--- 道路(事業中)
— 道路(整備済み)
— 川

粗大ごみは粗大ごみ受付センターに電話(一般加入電話からは☎0570-200-530、携帯電話やIP電話などからは☎330-3953)、またはインターネット

アイコンの説明
 日時・日程 会場 内容 講師・出演者 対象・定員 コース 費用・チケット 持ち物 申込み 問合せ先 保育あり 電話 携帯電話
 ファクス 窓 窓 窓 はがき 郵送 メール 往復はがき Web ページ 先着 抽選 申込み不要、当日直接会場へ 50 緑区制50周年記念事業

**よりどり
みどり情報**
 アイコン説明・注意事項は
 上部に記載しています。

催し

公立保育園に遊びに来ませんか

☑以外の催しは要予約、詳細は各保育園へ問い合わせてください。

長津田保育園
 (☎985-9978 ☎981-2710)

【赤ちゃんの日 ホール開放と身体測定】
 ☑6月19日(水) 10時~11時30分
 ☑まだ外遊びができない子どもと保護者 ☑

【伊藤かね子さんの「木のおもちゃで遊ぼう!」】
 ☑6月24日(月) 10時~11時
 ☑未就学児と保護者 ☑

【6月生まれの誕生会と親子ふれあい遊び】
 ☑6月25日(火) 10時45分~11時15分
 ☑6月生まれの未就学児と保護者

【3歳児クラスとお祭りごっこ】
 ☑7月8日(月) 9時45分~10時30分
 ☑未就学児と保護者

十日市場保育園
 (☎981-6470 ☎981-6525)

【6月生まれの誕生会】
 ☑6月20日(木) 9時30分~10時
 ☑6月生まれの未就学児と保護者

【七夕交流】
 ☑7月5日(金) 9時30分~10時30分
 ☑未就学児と保護者

鴨居保育園
 (☎933-2106 ☎933-2104)

【どろんこ遊び】
 ☑6月19日(水)・27日(木) 10時~11時
 ☑未就学児と保護者 ☑着替え、タオル、帽子、飲み物 ※汚れてもよい服装で参加。終了後にシャワー利用可 ☑

竹山保育園
 (☎932-3032 ☎932-3266)

【ホール開放】
 ☑6月20日(木)、7月9日(火) 10時~11時30分
 ☑未就学児と保護者 ☑

みどり地場野菜の直売会

地元の農家さんが新鮮な野菜を販売します。農家さんに旬の野菜のおいしい食べ方を教えてもらいませんか。
 ☑6月14日(金) 8時45分~13時
 ※売り切れ次第終了、荒天時などは実施しない場合あり ☑緑区役所 企画調整係
 (☎930-2228 ☎930-2209) ☑

よこはま動物園ズーラシア「七夕かざり」

正門入口と「ころこロッジ」内に七夕飾りを設置します。ころこロッジでは短冊に願い事を書いて飾れます。
 ※枚数に限りあり

☑6月26日(水)~7月8日(月)
 ☑園よこはま動物園ズーラシア(☎959-1000)
 ※別途入園料必要。休園日は12面に掲載 ☑



正門前の七夕飾り▶

長坂谷公園・玄海田公園の七夕まつり

願い事を書いた短冊を孟宗竹に飾ります。

☑6月29日(土) 10時~12時
 ☑長坂谷公園・玄海田公園 各レストハウス ☑定100人 ☑長坂谷公園(☎☎934-5045)・玄海田公園(☎☎986-0986) ☑



夏野菜と出会う トウモロコシの収穫体験

夏野菜の王様「トウモロコシ」の収穫体験と試食ができます。新鮮なトウモロコシならではの甘さを畑で楽しみませんか。

☑7月9日(火) 10時30分~12時
 ※荒天時中止 ☑緑区内在住・在学・在勤者☑20人 ☑JR鴨居駅集合~トウモロコシ畑で収穫体験と試食~現地解散 ※天候や生育状況等によって内容の変更あり ☑トウモロコシ1本につき120円、1人10本まで
 ☑6月25日必着で☎☎☎で☑企画調整係(☎930-2228 ☎930-2209) ☑md-kikaku@city.yokohama.jp

緑区シニア俳句の集い

☑7月11日(木) 13時から ☑緑ほのぼの荘 ☑55歳以上の緑区内在住者☑50人 ☑筆記用具 ☑7月1日必着で☑に当季雑詠一句と☑必要事項・年齢を記入して☑で緑区老人クラブ連合会(〒226-0019 中山2-1-1ハーモニーマイどり内 ☎☎933-1133) ※兼題「虹」「梅雨」のうち一句(傍題可)を作り当日持参。選句は出席者による互選。参加賞あり



緑・芸術祭 ☑☑生涯学習支援係 ☎930-2236 ☎930-2242

LILY PICKIN' PARTY
 リリー ピッキン パーティー
 アメリカンルーツミュージックのブルーグラスの楽しさを届けるコンサートです。
 ☑6月23日(日) 12時45分から(12時15分開場) ☑緑公会堂 ☑定500人 ☑杉崎(☎☎932-9741) ☑

市民吹奏楽団ウインド・アンサンブル中山 第24回定期演奏会
 ☑7月7日(日) 13時30分~15時予定(13時開場) ☑緑公会堂 ☑喜歌劇「ジプシー男爵」入場行進曲、アルメニアンダンスpart1、バレエ「 Coppélia」組曲 ほか ☑市民吹奏楽団ウインド・アンサンブル中山 ☑定500人 ☑あやがみ(☎090-4021-5730) ☑w.e.nakayama@wen.vis.ne.jp ☑

緑区役所でイベントを実施しませんか
 緑区役所のイベントスペースを使った文化イベントを次の2部門で各2組募集します。多くの皆さんが楽しめる企画をお待ちしています。

部門	①音楽・エンターテインメント部門(2組)	②ワークショップ・展示部門(2組)
時期	下記期間のうちいずれか1日 ※パフォーマンス時間:12時15分~12時45分	下記期間のうちいずれか
	10月15日(火)~18日(金)、11月25日(月)~29日(金)、12月16日(月)~20日(金)、令和2年3月16日(月)~19日(木)	
内容	音楽やエンターテインメントに関する企画 ※例 音楽演奏、ダンス、大道芸など	美術や工芸を主体としたワークショップ ※展示のみは不可。最低1回以上ワークショップ実施
提出物	実施内容が分かる音源と、写真またはDVD	実施内容が分かる写真またはDVD
応募要件	●これまで観客・参加者を招いたイベント等を主催した実績があること ●緑区役所庁舎の保全・秩序の維持に支障を来さないもの(和太鼓、ロックバンドなど大音量のパフォーマンスは不可)	
説明会	イベントの実施が決定した場合は7月4日(木)の説明会に出席必須	
申込み	6月21日必着で、申込書と各部門の提出物を☑☑で☑生涯学習支援係	
備考	●施設利用料無料 ●壁面使用不可 ●☑生涯学習支援係がイベント実施についての広報支援を行います ●出演料の支払いはありません ●提出物を☑☑が確認のうえ、事業の実施を決定します ※各部門の募集内容詳細や申込書は、☑生涯学習支援係、緑区内各地区センター、みどりーむ等で配布。緑区役所☑からもダウンロード可	

6月22日(土)開催

食育月間イベント & 講演会

食についての健康情報をお知らせします。

イベント
 ☑10時~12時
 ☑緑区役所
 ☑体験型食事診断、歯磨き相談、健康チェック、野菜をもっと食べようキャンペーン、地場野菜販売等 ☑

講演会
「今こそ見つめなおそう 次世代につなぐ“食”の力」
 ☑14時~15時30分
 ☑緑公会堂
 ☑黒谷 佳代(国立健康・栄養研究所 栄養疫学・食育研究部 室長)
 ☑定350人 ☑
 ※保育、手話通訳希望の場合は6月14日までに☑☑で☑

☑☑健康づくり係
 (☎930-2359 ☎930-2355)

で申し込んでください

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**【必要事項】**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

都岡地区恵みの里
「とうもろこし収穫体験in都岡」

📅 7月13日(土)・14日(日) 10時から
※両日同内容。雨天時7月15日(月・祝)同時刻 ☎旭区下川井町の畑 ※車での来場可 ☎農業者の指導によるトウモロコシの収穫体験 ☎横浜市内在住の家族、各日☎50家族 ※1人での参加可 ¥3本500円 ※収穫した分を買取り ☎6月28日必着で、希望日、代表者の**【必要事項】**、参加者全員の氏名・年齢を明記し☎☎で都岡地区恵みの里運営協議会事務局「とうもろこし収穫体験in都岡」係(〒241-0031 旭区今宿西町289 ☎090-3349-9048 ☎955-5057) ☎北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)



田奈恵みの里 親子料理教室

📅 7月20日(土) 9時~11時 ☎横浜農業協同組合田奈支店(青葉区) ☎地場野菜を使用したおやつづくり ☎田奈恵みの里推進委員会女性農業者 ☎緑・青葉区内在住の小学生と保護者☎ 20組 ※1組3人まで ¥1組1,500円 ☎エプロン、三角巾、マスク、飲み物 ☎6月19日必着で参加者全員の**【必要事項】**・年齢を明記し☎☎で横浜農業協同組合田奈支店「組織係」(〒227-0064 青葉区田奈町52-8 ☎981-1811 ☎981-1839)

新治恵みの里 お盆料理教室

📅 8月4日(日) 10時~13時
☎にいほる里山交流センター ☎横浜地元農業者に伝わるお盆料理 ☎新治恵みの里発展会 ☎横浜市内在住の家族・グループ☎20人程度 ※10歳以上。1人での参加可。1組2人まで ¥1人900円 ☎6月15日から新治恵みの里 ☎☎北部農政事務所(☎948-2480 ☎948-2488)

講演・講座

中途障害者支援事業
「みんなで楽しくコミュニケーション! ~グループ活動を盛り上げるヒケツ~」

📅 6月21日(金) 13時30分~15時
☎緑区役所 ☎高次脳機能障害等がある人のコミュニケーション方法、グループ活動のコツ ☎清水 宗平(横浜鶴見リハビリテーション病院 言語聴覚士) ☎中途障害者、支援者、家族、緑区民☎50人 ☎6月11日から☎☎で☎高齢者支援担当(☎930-2311 ☎930-2310)

緑区IT講習会7月
④エクセル基礎講座(全3回)

📅 7月17日(水)~19日(金) 12時30分~14時30分 ☎長津田地区センター ☎エクセルの基本操作、関数と表計算、表・グラフ・住所録の作成、印刷方法など ☎☎20人 ¥3,000円 ☎筆記用具 ☎7月2日必着で**【必要事項】**を明記し☎☎でNPO法人MICS(〒226-0011 中山町93-1 みどりーむ内 ☎932-3272 ※火・木・土曜日13時~16時30分)

50 “60過ぎてから人生が面白くなる” 高齢者の生きがい、元気づくり講演会

📅 7月6日(土) 13時~15時30分
☎みどりーむ ☎若宮 正子、小泉 勝志郎 ☎☎80人 ☎**【必要事項】**を明記し☎☎でNPO法人MICS 岡部 忠雄(〒226-0011 中山町93-1 みどりーむ内 ☎931-4441 ※火・木・土曜日13時~16時30分) ※窓口申込みの場合、みどりーむ・☎生涯学習支援係で配布のちらし裏面申込書を記入

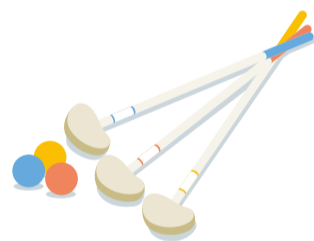
スポーツ

区民ハイキング・横浜(12km)

📅 6月16日(日) 9時30分 JR桜木町駅改札口前広場集合 ※雨天中止
☎桜木町~大棧橋~港の見える丘公園~三溪園(解散) ¥500円 ※往復交通費、入園料等各自負担 ☎昼食、飲み物、雨具、ごみ袋、敷物、保険証、手袋、ストック、あれば濱ともカード。軽登山用靴・登山リュック着用で☎☎☎緑区体育協会ハイキング部 小林(☎090-2326-8662 ☎981-2074) ☎

さわやかスポーツタイム in玄海田公園

📅 7月7日(日) 10時~14時 ☎玄海田公園 ※雨天中止 ☎グラウンドゴルフ・輪投げ・ナインボールなど ニュースポーツの体験会 ☎緑区さわやかスポーツ普及委員会事務局(☎080-4654-5031 ☎932-0836) ☎



硬式テニスの大会

【共通】
☎各大会指定の期日までに、申込書を記入し費用を添えて☎緑区硬式テニス協会事務局(十日市場町854-4 オープン・スクエア ☎988-0633 ※10時~20時、水曜定休。申込書は☎☎で配布)

第38回M・M・T杯

📅 7月14日・28日(日) 9時~17時
☎長坂谷公園 ☎男子ダブルス(リーグ戦) ☎ペアのどちらかが緑区・都筑区内在住・在勤または各区硬式テニス協会加盟団体会員
初級(午前のみ): ☎8組 / **中級午前**の部: ☎8組 / **中級午後**の部: ☎16組
¥1組 5,000円 ☎ラケット、テニスシューズ ☎6月15日~23日

第67回緑区民ジュニアテニス トーナメント大会

📅 7月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)
☎長坂谷公園 ☎緑区内在住・在学または緑区硬式テニス協会加盟団体会員
¥シングルス1人2,000円、ダブルス1組2,500円 ☎6月11日~20日 ※年齢・性別区分は要確認

案内

緑区生活支援センターの開館日、開館時間が7月1日から変わります

📅 火~土曜9時~20時、日曜9時~17時 ※月曜・年末年始休館
☎緑区生活支援センター(相談: ☎929-2800/利用申込み: ☎931-6659 ☎931-6650)

若葉台一団地の住宅施設の都市計画変更について

若葉台一団地の都市計画について市素案説明会等を開催します。対象区域: 霧が丘六丁目、三保町、旭区上川井町、若葉台一~四丁目地内

市素案説明会

📅 6月25日(火) 19時から ☎若葉台スポーツ・文化クラブ体育館(旭区若葉台4-34-1 ※旧若葉台西中学校) ☎

市素案縦覧(閲覧)、公聴会における公述の申出

📅 6月25日(火)~7月9日(火) ※土・日を除く
☎**縦覧場所**: 建築局都市計画課(8時45分~17時15分) / **閲覧場所**: 緑区企画調整係・旭区大規模団地再生担当(8時45分~17時) ☎**公述の申出**: 7月9日17時15分必着で公述申出書を☎☎で都市計画課 ※横浜市☎☎から電子申請も可。公述申出書は縦覧・閲覧場所、横浜市☎☎で配布。10人を超えた場合は抽選

公聴会 (公述の申出があった場合に開催)

📅 7月31日(水) 19時から ☎市素案説明会と同じ ※傍聴は☎開催の有無は7月11日(木)以降☎☎または☎建築局都市計画課
【都市計画の手続きについての問合せ・公述申出先】
建築局都市計画課(〒231-0012 中区相生町3-56-1 KDX横浜関内ビル14階 ☎671-2657 ☎550-4913)
【都市計画の内容についての問合せ】
都市整備局地域まちづくり課(☎671-2667 ☎663-8641)



セカンドライフ講座

男性限定の全3回講座。
気になる講座のみの参加も可能です。

【共通】

☎60代以上の緑区民の男性 各回☎30人
☎6月11日から☎☎
☎高齢者支援担当(☎930-2311 ☎930-2310)

①髪がどんどんよみがえる! 正しい頭髪ケア

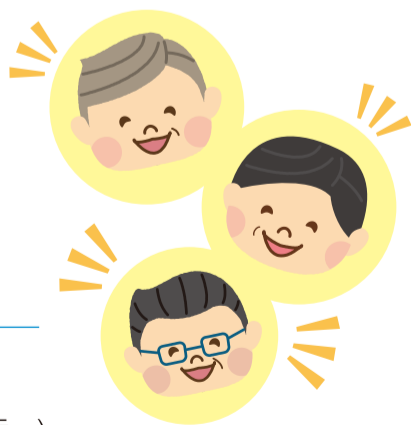
📅 6月28日(金) 10時~12時
☎緑区役所 ☎板羽 忠徳(美容師・ヘアカウンセラー)

②体力測定で自分を知ろう!パラリンピック競技をやってみよう!

📅 7月5日(金) 10時~12時 ☎緑スポーツセンター ☎山田 武史(横浜市体育協会) ☎飲み物 ※動きやすい服装で参加

③今日から作れる!ヘルシーおつまみ講座

📅 7月12日(金) 10時~12時 ☎緑区役所 ☎高血圧を予防するヘルシーなおつまみ紹介 ☎秋山 芳子(管理栄養士)



●ご注意ください 緑区役所駐車場は行事や天候により満車で使用できない場合があります。区役所・公会堂へ来庁の際は、できるだけ公共交通機関を

アイコンの説明 ①日時・日程 ②会場 ③内容 ④講師・出演者 ⑤対象・定員 ⑥コース ⑦費用・チケット ⑧持ち物 ⑨申込み ⑩問合せ先 ⑪保育あり ⑫電話 ⑬携帯電話 ⑭ファクス ⑮窓口 ⑯はがき ⑰郵送 ⑱メール ⑲往復はがき ⑳Web ページ ㉑先着 ㉒抽選 ㉓申込み不要、当日直接会場へ ㉔50 緑区制50周年記念事業

●アイコン説明・注意事項は上部に記載しています。はがき・ファクス・Eメールでの申込みには**必要事項**を明記してください。

保健だより

●会場の記載のないものは緑区役所です

—— 申込み・問合せ先 ——

- ①健康づくり係
(☎930-2357 ㊟930-2355)
- ②高齢者支援担当
(☎930-2311 ㊟930-2310)
- ③子ども家庭係
(☎930-2361 ㊟930-2435)
- ④子ども・家庭支援相談担当
(☎930-2356 ㊟930-2435 月～金8時45分～12時・13時～17時)

肺がん検診(胸部X線検査)

☎7月30日(火)9時～10時受付
①40歳以上㉔55人 ②680円(70歳以上無料) ③6月25日から㉔㉔で①

ニコニコ卒煙クリニック

☎7月30日(火)11時～11時45分
④前日までに㉔で①

抗HIV抗体・梅毒検査(匿名制)

☎6月13日・20日・27日、7月4日(木)9時～9時30分受付 ④前日16時までに㉔で①

食と生活の健康相談

☎6月28日(金)9時～11時、7月9日(火)13時～15時 ④生活習慣病の個別相談 ④㉔で①

50 思いやり、健康づくりの日

☎7月2日(火)9時～11時30分 ④健康チェック、末梢血循環測定、栄養・歯科相談 ④㉔で① ㊟

もの忘れ相談

☎6月14日(金)13時30分～16時30分(1人1時間程度) ④専門医による認知症・高齢者のうつ症状などの相談 ④㉔で②

介護者のつらい「すずらん会」

☎7月2日(火)13時30分～15時30分 ㊟中山地域ケアプラザ ④介護についての勉強会や交流会 ④㉔で②

リハビリ教室

☎6月18日・25日、7月2日(火)13時～15時 ㊟中途障害者地域活動センター緑工房 ④おおむね40～64歳で脳血管疾患などの後遺症がある人 ④㉔で②

神経難病交流会緑ふれあいの会

☎①6月12日 ②7月10日(水)10時～11時30分 ㊟①言語リハビリ ②音楽療法 ④神経難病の人 ④㉔で② ㊟

母親(両親)教室(全4回)

☎①7月3日(水) ②12日(金) ③17日(水) ④24日(水) 13時15分～15時30分(13時受付開始) ④妊娠中のこと、出産・育児について学ぶ ④11月出産予定(目安)の初産の人 ④母子健康手帳、子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 ※②は運動のできる服装で ④㉔で③ ㊟

プレパパ・プレママ講座

☎7月28日(日)10時～12時30分(9時45分受付開始) ㊟長津田地域ケアプラザ ㊟沐浴実習、妊婦疑似体験 ④緑区内在住の初産の妊婦(実施日に妊娠7～9か月)とこれから父親になる人㉔20組 ④6月11日～30日に携帯・スマートフォンで二次元コード ④㉔で③

妊産婦歯科相談

☎6月27日(木)9時20分～10時 ④妊娠中または産後1年未満の人 ④母子健康手帳 ④㉔で③

母乳育児相談

☎6月11日(火)13時30分～15時30分、6月27日(木)9時～11時(1組30分程度) ④卒乳までの母乳・育児相談 ④母乳育児中の母親と赤ちゃん ④母子健康手帳、フェイスタオル ④㉔㉔で③

乳幼児健康診査

各13時～13時45分受付。対象の子には個別通知を送付しています。
☎①4か月児:6月28日(金)・7月4日(木) ②1歳6か月児:6月27日(木)・7月10日(水) ③3歳児:6月20日(木)・7月5日(金) ④㉔㉔で③ ㊟

離乳食教室「もぐもぐ教室」

☎6月26日(水)13時30分～15時(13時15分受付開始) ④7～8か月児と保護者㉔30組 ④母子健康手帳、試食用スプーン ④6月14日消印有効で参加者全員の**必要事項**・子の生年月日を明記し㉔で① ※1通で1世帯まで

歯つらつ1歳児

☎7月19日(金)10時～11時30分 ④虫歯予防の話、歯磨き練習 ④平成30年6月～9月生まれの子どもと保護者㉔25組 ④母子健康手帳 ④6月11日から携帯・スマートフォンで二次元コード ④㉔③

乳幼児歯科相談

☎6月27日(木)9時30分～10時30分 ④歯科健診、相談、歯磨きアドバイス ④未就学児 ④㉔㉔で③

子どもの食生活相談

☎6月26日(水)9時～11時(相談時間30～60分) ④離乳食、幼児～思春期の子どもの食生活相談 ④㉔㉔で①

ひきこもり等困難を抱える若者の専門相談(予約制)

☎6月20日、7月4日(木)13時30分～16時30分(1回50分) ④横浜市内在住の15～39歳の本人、家族、支援者、地域の人 ④㉔㉔で④

施設から

長津田地区センター

〒226-0026 長津田町2327
☎983-4445 ㊟983-6945

フラワーアレンジメント おしゃれな瓶飾り

☎6月27日(木)10時～11時30分 ④瓶にドライフラワー等を入れ、オイルに浸した飾り ④成人㉔20人 ④¥1,200円 ④6月11日から㉔㉔

ヨガ体験(全3回)

☎7月2日・9日・16日(火)15時30分～16時30分 ④成人㉔12人 ④¥1,000円 ④㉔㉔

ラメルヘンテープで作る サマープレスレット

☎7月4日(木)9時45分～11時45分 ④成人㉔8人 ④¥1,000円 ④㉔㉔

夏のアロマ バラ色の美容ジェル

☎7月18日(木)13時～15時 ④成人㉔24人 ④¥900円 ④6月12日から㉔㉔

十日市場地区センター

〒226-0025 十日市場町808-3
☎981-9573 ㊟982-3161

シニアほっとカフェ～折り紙を楽しもう～

カフェでゆっくり過ごしませんか。折り紙も楽しめます。
☎6月13日、7月4日(木)13時30分～16時 ④¥100円 ㊟

オイルで揺らめくトロピカルフラワー

☎6月29日(土)10時30分～12時30分 ④瓶にオイルと花を入れた飾り作り ④成人㉔10人 ④¥1,800円 ④6月11日から㉔㉔

季節の和菓子を楽しもう

☎ゆかりサブレ:7月3日(水)/ひすいかん:8月7日(水)/落花生まんじゅう:9月4日(水) ※いずれも9時30分～11時30分 ④成人各㉔15人 ④各1,200円 ④エプロン、三角巾、布巾、手拭き用タオル、筆記用具、持ち帰り用容器 ④6月12日から㉔㉔

こども化学捜査教室

☎7月21日(日)13時～15時 ④本物の捜査のような指紋検出、ルミノール反応の実験 ④小学生と保護者㉔12組 ④¥1組500円 ④ラベルを剥がしていない空のペットボトル ④6月11日から㉔㉔

中山地区センター

〒226-0019 中山2-1-1
☎935-1982 ㊟935-1983

涼やかな浴衣の着付け

☎7月13日(土)13時～16時 ④成人女性㉔20人 ④¥600円 ④6月13日から㉔㉔

子どものアトリエ油絵教室(全3回)

☎7月26日(金)・27日(土)、8月2日(金)9時30分～11時30分 ※8月2日は額作り ④小学生㉔16人 ④¥5,000円 ④7月9日必着で**必要事項**・学年を明記し㉔ ※1通で1人まで

夏休み子ども卓球教室(全4回)

☎7月27日、8月3日・10日・17日(土)9時30分～11時30分 ④小学生㉔30人 ④¥600円 ④7月10日必着で**必要事項**・学年を明記し㉔ ※1通で1人まで

サマーチャレンジ 世界に1つ私ができるパン

☎7月29日(月) ①9時40分～12時30分 ②13時20分～15時40分 ④小学生各㉔16人 ④¥600円 ④7月8日必着で**必要事項**・学年・希望時間(①または②)を明記し㉔ ※1通で1人まで

白山地区センター

〒226-0006 白山1-2-1
☎935-0326 ㊟935-6039

夏のハウスメンテナンス 網戸の張り替え

☎6月24日(月)10時～12時30分 ④プロに教わる網戸の張り替えのこつ ④成人㉔12人 ④6月11日から㉔㉔

大人のビターチョコレートケーキ カプレーゼ作り

☎6月29日(土)10時～12時 ④アーモンドパウダーを使ったチョコレートケーキ ④成人㉔12人 ④¥1,500円 ④6月11日から㉔㉔

初夏のアクセサリ作り 藤のペンダント

☎7月5日(金)10時～12時 ④ひもの長さを自由に調整できるタイプのペンダント ④成人㉔16人 ④¥1,300円 ④6月11日から㉔㉔

七夕まつり 折り紙教室

☎7月6日(土)13時～14時30分 ④七夕の笹飾り作り ④幼児以上㉔30人 ※幼児は要保護者同伴 ㊟

利用してください。

☎: 緑区役所への郵便物は〒226-0013 緑区寺山町118 緑区役所〇〇係へ ●**必要事項**: 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信面
●各施設の催しの申込み・問合せは各施設へ。施設の催しは特に記載のない場合は会場は各施設 ●今月11日以降のお知らせです。特に記載のないものは、無料 ●敬称は省略

みどりアートパーク
〒226-0027 長津田2-1-3
☎986-2441 ☎986-2445

みどりワンコインコンサート
末松 茂敏 ピアノリサイタル

☎6月21日(金)14時開演(13時30分開場) Ⅰ ベートーベン「ピアノ・ソナタ『月光』」、ショパン「バラード第1番」、リスト「愛の夢」ほか
Ⅱ 定員300人 ※全席自由。未就学児は入場不可 ¥500円 Ⅲ Ⅳ



地域子育て支援拠点いっぽ
〒226-0025 十日市場町817-8
☎989-5850 ☎989-5851

春のプチリユース

不用になった子ども服や子ども用品を無料で提供します。
☎6月19日(水)10時～16時 ※品物がなくなり次第終了。不用品の回収は、6月12日(水)～18日(火) Ⅳ

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子育てを援助する提供会員および利用会員の募集説明会を開催します。
☎6月12日(水)10時30分～11時30分 Ⅲ Ⅳで緑区支部(☎982-3521)または Ⅳ

緑図書館
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6331 ☎985-6333

展示「本が泣いています。図書館マナーを考える」& 「知っていますか。修理ボランティア」

誰もが図書館の本を気持ちよく使える方法を考えてみませんか。本の修理ボランティアさんの活躍も紹介します。
☎6月14日(金)～7月5日(金) ※6月17日(月)は休館 Ⅰ Ⅱ Ⅲ Ⅳ

おはなし会

☎0・1歳児と保護者各定員12組:6月19日(水)10時30分から・11時15分から/3歳以上の子ども各定員30人:6月22日(土)15時30分から、6月26日(水)10時30分から/2・3歳児と保護者定員12組:7月10日(水)11時から
Ⅲ 絵本の読み聞かせ、童歌 Ⅳ

緑ほのぼの荘
〒226-0025 十日市場町825-1
☎985-6323 ☎985-6324

令和展

☎6月23日(日)まで Ⅲ 緑ほのぼの荘の利用団体による「令和」にちなんだ展示 Ⅳ

手作り七夕飾り展示

願いごとを書いて短冊を飾ってみませんか。
☎6月24日(月)～7月7日(日) Ⅳ

お散歩DE楽習 航空機羽田整備工場見学

☎7月9日(火)12時30分～15時 ※12時30分に東京モノレール新整備場駅改札集合 Ⅰ 横浜市内在住の60歳以上定員15人 ¥30円 Ⅲ 6月11日～20日に Ⅳ ※動きやすい服装・靴で

アートフォーラムあざみ野
〒225-0012 青葉区あざみ野南1-17-3

男女共同参画センター横浜北
☎910-5700 ☎910-5755

【女性のためのパソコン講座】初めてのパソコン

☎7月23日(火)10時～15時30分 Ⅲ 基本操作と簡単な文書作成 ¥5,500円 ※参加費の免除あり。要問合せ Ⅰ Ⅱ 女性定員12人 Ⅲ 1歳6か月～未就学児。4日前までに Ⅳ で子どもの部屋(☎910-5724) Ⅲ 6月18日～7月22日に Ⅳ でパソコン講座専用電話(☎862-4496)または Ⅳ



アートフォーラムフェスティバル2019 参加グループ募集

10月27日(日)に開催する「アートフォーラムフェスティバル2019(アートフォーラムマーケット等)」に参加するグループを募集します。
Ⅰ 横浜市内在住・在勤・在学の人を主としたグループ定員40組 ¥1,000円～2,000円 Ⅲ 6月11日～30日必着で申込書を記入し Ⅳ Ⅴ ※申込書はチラシまたは Ⅳ

横浜市民ギャラリーあざみ野
☎910-5656 ☎910-5674

Welcome! ロビーコンサート

☎6月23日(日)12時～12時40分
Ⅰ 小林 絵里香(ソプラノ)、吉田 幸央(ピアノ) Ⅳ

あざみ野アートワゴン&マルシェ

☎7月7日(日)10時から ※商品がなくなり次第終了 Ⅲ アーティストや福祉団体のオリジナルグッズが買える「あざみ野アートワゴン」と、新鮮でおいしい食べ物に出会える「あざみ野マルシェ」を同時開催 Ⅳ

フェローアートギャラリー
伊藤 有里展

障害のあるアーティストたちの表現を紹介するミニギャラリーです。
☎7月21日(日)までの9時～21時 Ⅳ

緑区社会福祉協議会
〒226-0019 中山2-1-1
☎931-2478 ☎934-4355

善意の寄付

緑区社会福祉協議会に寄付をいただき、ありがとうございます。(3月31日受付分まで)
Ⅰ 蕎麦打ち塾 雲水、後藤 勇、江尻 年男、匿名1件

緑スポーツセンター
〒226-0019 中山1-29-7
☎932-0733 ☎934-7048

当日受付教室

【共通】
Ⅰ Ⅱ 40人 ¥500円 Ⅲ 動きやすい服装 Ⅳ

●ベージュエアロ

☎毎週火曜日12時～12時50分
Ⅲ 簡単な動きを行う初心者向けのクラス Ⅳ Ⅴ 室内シューズ

●enjoyエアロ

☎毎週火曜日19時～19時50分
Ⅲ 基本的な動作を中心にした、簡単に動いてしっかり汗もかけるクラス Ⅳ Ⅴ 室内シューズ

●ナイトヨーガ

☎毎週火曜日20時～20時50分
Ⅲ 仕事終わり等のリフレッシュとして、すっきりとした心身を目指すヨガ

●美姿勢バレエエクササイズ

☎毎週水曜日12時10分～13時
Ⅲ バレエのメソッドを使ったしなやかで芯のある身体づくり

●シェイプアップヨーガ

☎毎週土曜日9時～9時50分
Ⅲ 週末のリフレッシュとして、癒やしと体力向上を目指すヨガ

●筋トレ&ボディケア

☎毎週土曜日10時～10時50分
Ⅲ 日常生活に必要な筋力アップとボディケア Ⅳ Ⅴ 室内シューズ

緑区市民活動支援センター みどりーむ
〒226-0011 中山町93-1
☎938-0631 ☎939-5401
Ⅲ md-midreamkouza@city.yokohama.jp

日本語ボランティア養成講座 基礎編(全6回)

☎**外国語としての日本語を知る**:7月5日(金)/**教えるための日本語(名詞・形容詞)**:7月12日(金)/**教えるための日本語(動詞1)**:7月19日(金)/**教えるための日本語(動詞2)**:7月26日(金)/**教室で役立つあれこれ**:8月2日(金)/**活動を始めよう**:8月9日(金) ※いずれも10時～12時 Ⅲ 武 一美(早稲田大学日本語教育研究センター非常勤講師)ほか Ⅰ 緑区で日本語ボランティア活動をしている人または受講後に活動できる人定員20人 ¥3,000円 Ⅳ 筆記用具 Ⅲ 6月21日必着で**必要事項**を明記し Ⅳ Ⅴ

移動図書館「はまかぜ号」
☎6月13日、7月4日(木)15時～15時50分 ※雨天中止 Ⅲ 竹山中公園 Ⅳ 中央図書館サービス課 (☎262-0050 ☎231-8299)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

広告

緑消防署から 熱中症の季節です。暑いときは無理をせずこまめに休憩しましょう。水分補給も忘れずに! 緑消防署(☎932-0119)

とれたてみどりをいただきます!

区内のよこはま地産地消サポート店による、地場野菜を使ったレシピを掲載するよ!ぜひ、直売所等で地場野菜を買って作ってみてね!

【問合せ】区企画調整係 ☎930-2228 ☎930-2209

No.45 ビッグハンバーグ・ミニトマトソース

材料(2人分・直径20cmのフライパン分)

- 合びき肉:400g ● 玉ネギ:1個
- ニンニク:3片 ● 塩:小さじ1/2
- 卵:2個 ● こしょう:少々
- 片栗粉:大さじ1 ● 白ワイン:大さじ3
- ミニトマト:200g
- オリーブオイル:適量
- 塩:適量 ● パセリ:適量

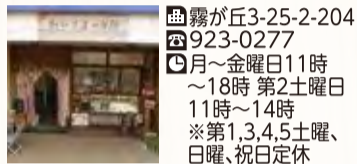


作り方

1. 合びき肉、みじん切りにした玉ネギ、ニンニク(2片)、塩を合わせてよく練る
2. 溶き卵、こしょう、片栗粉を1に入れてよく練ったら、楕円形に丸めて手のひらに打ちつけて空気を抜く
3. フライパンにオリーブオイルを熱し、2を大きく広げてふたをして弱火で15~17分、裏返して5分焼く
4. ミニトマトのヘタをとって、縦に半分に切り、みじん切りにしたニンニク(1片)、白ワインと一緒に3に加えて、ふたをして5分煮る
5. 4のミニトマトを木べらでつぶす
6. 塩、こしょうで味を調べて、パセリで飾り付けしたら完成!

レシピを提供してくれたお店

おひさまの台所



☎霧が丘3-25-2-204
☎923-0277
☒月~金曜日11時~18時 第2土曜日11時~14時
※第1,3,4,5土曜、日曜、祝日定休

肉は焦りが出るようによく練ることがポイントです!ミニトマトはつぶしすぎないようにすると、綺麗な見た目になります。



レシピ作成者
いもと ようこ
井元 洋子さん
(写真中央)

このレシピは、緑区内で地産地消を推進しているよこはま地産地消サポート店有志の団体「ヨコハマ チーム ベルデ スリー スターズ」[YOKOHAMA Team Verde Three STARS]の協力で提供しています

みどり区民 健康まるごと上昇計画

区民の皆さんへ、健康に関する情報をお知らせします。

6月 食育月間!

食べることに
ついて、考えよう

健康で豊かな生活を送るために「食」は欠かせません。6月の食育月間では食育をより身近に感じてもらえるよう全国各地でさまざまな活動や取組が行われます。

まずは「食に関心を持ち、食を楽しむ」ことから始めてみませんか。

毎日の食卓に野菜料理を!

1日に必要な野菜の量は350gですが、それ以上食べている人の割合は男女とも3割程度です。野菜不足の食生活は、タンパク質やエネルギーを取り過ぎる傾向があります。

カロテン
皮膚や粘膜を丈夫にする

ビタミンC
美肌効果

カリウム
塩分を体の外に出しやすくする

鉄
貧血の予防・解消

食物繊維
便秘の予防・解消

カルシウム
イライラ防止

おすすめ野菜レシピは、横浜市公式キッチン 検索

子どもも大人も減塩に取り組みましょう

私たちの食塩摂取量は、減塩目標(6g未満)より3g以上オーバーしています。また、食塩の取り過ぎは大人だけの問題ではありません。子どもも問題になっています。食塩は調味料だけでなく、さまざまな食品に含まれているので、注意が必要です。



食育月間講演会&イベントのお知らせ

緑区では、食育についての講演会やイベントを6月に開催します。毎日の食生活のヒントが満載です。ぜひ参加してください。詳細は8面に掲載しています。

【問合せ】区健康づくり係 ☎930-2359 ☎930-2355

よこはま動物園ズーラシア
ズーラシアだより
旭区上白根町1175-1 (☎959-1000)
休園日 毎週火曜日

ゴールデンターキン

ジャイアントパンダ、トキ、キンシコウと並び、**秦嶺四宝**の1種とされているゴールデンターキン。成獣のオスはその名の通り金白色の毛並みを持ち、体重300kgにもなる大型のヤギの仲間です。中国の険しい秦嶺山脈に生息していて、急な斜面を移動して生活しています。



ファルコと母親のメイ

2月22日に、ズーラシアでゴールデンターキンのオスの赤ちゃんが生まれました。母親のメイ(3歳)は初産ながらとても落ち着いていて、しっかりと子育てをしています。子どももすくすくと成長し、3月21日に一般公開が始まりました。まだ小さいながら、展示場の崖もしっかり昇り降りするなど、活発な姿を見せてくれています。誕生当日に「はやぶさ2」が小惑星リュウグウに着陸成功したことにちなんで、来園者の投票により、ハヤブサ属の学名Falcoから「ファルコ」と名付けられました。ファルコの成長の様子を見に、ズーラシアへ足を運んでみてください。



崖を駆け下りるファルコ

イベント情報

【共通】¥200円 ※入園料は別途必要 ☒7月6日(土)必着で往 ※詳細は☎

夏休み宿題教室「ズーラシア・アドベンチャー」

☒7月31日(水)、8月1日(木) 13時~15時

☒小学1~3年生各日 宛20人

☒クイズやゲームで動物について楽しく学ぶ



夏休み宿題教室「動物のヒミツ発見!」

☒7月28日(日)・29日(月) 9時30分~12時

☒小学4~6年生(宛)20人

☒動物の体の秘密について観察しながら学ぶ



安全・安心で快適な暮らしのための生活衛生情報を紹介します



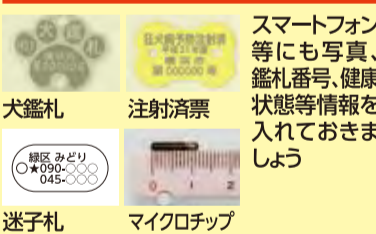
第2回 災害を想定したペットのしつけと備え

【問合せ】区環境衛生係 ☎930-2368 ☎930-2367

緑区では約10世帯に1世帯が犬を飼い、猫はそれ以上飼われていると推計されています。災害が起こったとき、飼い主は人の命を守る行動をとり、その上でペットの命も守らなければなりません。今から準備を進めましょう。

飼い主が日頃から準備しておくこと

飼い主が分かるようにしましょう



避難用品・備蓄品を用意しましょう



ペットの備品はすぐには届きません。多めに(最低でも5日分)準備しましょう。お薬手帳、使用中の薬も忘れずに!

助け合える関係性を築きましょう

一時預け先を考えておきましょう(例えば)親戚、知人、動物病院など(条件や費用を確認しておきましょう)

飼い主同士協力しましょう

- ①「飼い主の会(仮)」を作る
- ②代表者の決定(災害発生時、メンバーの意見集約や必要物資調達依頼など)

しつけ・健康管理をしましょう

ケージに慣らしましょう



狂犬病予防注射やワクチン接種を受けておきましょう

ペット防災啓発講演会

【飼い主が備える災害時のペット対策】

☒6月30日(日)13時30分から ☒緑区役所

☒越久田 健(緑区獣医師会 獣医師)

☒横浜市民(特にペットの飼い主) ☒6月10日から☎☎

緑区役所 〒226-0013 緑区寺山町118
☎930-2323(総合案内)

今月の緑区 ※2019(令和元)年5月1日現在
区の人口 181,872人 区の世帯数 77,542世帯
広報よこはまみどり区版 読者アンケート
回答者の中から毎月抽選で3人にミドリングッズをプレゼント!

ミドリンからの今月のひと言
緑区制50周年記念イベントカレンダーは保存版!来年3月までのイベントが掲載されているよ。ぜひチェックしてね。

編集・発行 緑区役所広報相談係
☎930-2220 fax)930-2225

