

[令和8年4月～令和9年3月]

# 緑福祉保健センターからのお知らせ

このお知らせは、緑区ホームページでもご覧になれます。

緑福祉保健センター（緑区役所内）

詳細は各係・担当へ直接お問い合わせください。

〒226-0013 横浜市緑区寺山町118番地

電話045-930-2323（代表電話番号）

(注) 令和8年度予算の執行を伴う事業については、市会での予算議決後に決定します。

令和8年3月発行

- 目次
- ▶業務案内・急病のときの問合せ先等(1ページ)
  - ▶赤ちゃん・子ども・女性に関する情報(2ページ)
  - ▶健康づくりに関する情報(5ページ)
  - ▶高齢・障害に関する情報(7ページ)
  - ▶食品衛生・環境衛生に関する情報(8ページ)

## 業務案内 (注) 電話番号・FAX の市外局番については、記載のないものは全て「045」となります。

課	係(窓口)	電話番号	FAX	主な業務
福祉保健課	運営企画係(39)	930-2328	930-2355	民生委員・児童委員/災害見舞金・弔慰金/いわゆる「ごみ屋敷」対策
	事業企画担当(39)	930-2304~5		みどりのわ・ささえ愛プランの推進/福祉保健に係る事業の企画調整
	健康づくり係(38)	930-2357~9		結核・感染症対策/がん検診/生活習慣病予防/食と生活の健康相談/歯科相談/予防接種*横浜市予防接種コールセンター045-330-8561
生活支援課	事務係(18)	930-2327	930-2329	戦没者遺族援護/JR定期券割引(生活保護世帯)
	生活支援係(17)	930-2318		生活保護の相談・申請 生活にお困りの方の自立支援相談(就職活動支援・家計の改善支援等)
高齢・障害支援課	高齢・障害運営係(15)	930-2317	930-2310	敬老特別乗車証・特別乗車券の交付/濱ともカード/有料道路割引(障害者)/老人クラブ助成/指定難病医療費助成
	高齢者支援担当(15)	930-2311~4		要介護高齢者支援/認知症の相談/介護予防/訪問指導/難病患者支援等
	介護保険担当(15)	930-2315~6		介護保険の認定/居宅介護支援事業者等への支援/事業者代行申請
	障害者支援担当(16)	930-2433~4		障害者支援/精神保健福祉/精神通院医療/更生医療/障害者手帳
	福祉保健相談窓口(14)			福祉保健の相談、各種サービスに関する手続
子ども家庭支援課	子ども家庭係(11)	930-2332	930-2435	母子健康手帳/児童手当/福祉特別乗車券・JR定期券割引(児童扶養手当受給世帯)/乳幼児健康診査
	学校連携担当(11)	930-2216		放課後児童クラブ・放課後キッズクラブ/若者のための専門相談
	子ども家庭支援担当(12)	930-2361		母子訪問/子育て支援
		930-2432		児童扶養手当/母子父子寡婦福祉/女性福祉/障害児支援
	保育担当(13)	930-2356 930-2331		子ども家庭相談(妊娠期から思春期までの子育てに関する相談)/児童虐待 保育施設等利用
保険年金課	保険係(給付担当)(25)	930-2344	930-2347	国民健康保険・介護保険の給付申請/後期高齢者医療/医療費助成(小児※・重度障害者・ひとり親家庭等) ※令和8年6月1日から、これまでの対象年齢「0歳児から中学3年生まで」を「0歳児から18歳年度末まで」に拡大します。
	保険係(加入等)(26)	930-2341		国民健康保険の加入喪失等の手続/介護保険の加入喪失等の手続/国民健康保険特定健康診査
	保険係(納付相談)(27)	930-2342		保険料の納付・相談
	国民年金係(28)	930-2337		国民年金の手続・相談
生活衛生課	食品衛生係(36)	930-2365~6	930-2367	食品関係施設の営業許可・届出/食品衛生の相談/薬関係施設・施術所の許可・届出/医療従事者・栄養士・調理師免許申請等
	環境衛生係(37)	930-2368		理美容・クリーニング・旅館・プール等の営業関係/受水槽の届出/衛生害虫等の駆除方法等の相談/犬の登録/犬・猫の飼育相談/動物取扱業等

## 急病のときは

名称	診療科目	診療日	診療時間・電話相談訪問	連絡先
緑区休日急患診療所	内科、小児科	日・祝日、12月30日～1月3日	午前10時～午後4時	緑区中山3-16-2 Tel 937-2300
横浜市夜間急病センター	内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科	毎日	午後8時～午前0時	中区桜木町1-1 Tel 212-3535
横浜市北部夜間急病センター	内科、小児科	毎日	午後8時～午前0時	都筑区牛久保西1-23-4 Tel 911-0088
横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎日	午後7時～午後11時 (受付終了：午後10時30分)	中区相生町6-107 Tel 201-7737
		日・祝日、12月29日～1月4日	午前10時～午後4時 (受付終了：午後3時30分)	
公共財団法人日本中毒情報センター	家庭内の誤飲・誤食等への電話対応		つくば中毒110番 029-852-9999 年中無休・24時間 大阪中毒110番 072-727-2499 年中無休・24時間	
かながわ救急相談センター	病气やけがで迷ったら、#7119(または045-232-7119、045-523-7119)とダイヤルいただくと、「救急受診できる病院・診療所」、「今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか」を電話相談できます。 <横浜市救急受診ガイド> パソコンやスマートフォンの画面上で、急な病气やけがの緊急性を確認できます。		年中無休・24時間	Tel #7119 または、Tel 232-7119(※ダイヤル回線・IP電話からはこちら) FAX 242-3808(聴覚障害者専用・医療機関案内のみ)

## ■ かりつけの医師を探している方は

■ 地域医療連携センター（横浜市医師会）Tel 201-8712 Fax 201-8768  
電話でお近くの医療機関をご案内します。

〔受付時間〕月～金、午前9時～正午、午後1時～午後5時  
（祝日、年末年始を除く）



横浜市医師会 web  
https://yokomed.com

## ■ 福祉保健の相談

### ■ 緑福祉保健センター

ケースワーカーや保健師が福祉・保健の相談に応じています。  
相談内容は高齢者（介護保険等の申請を含む）、身体・知的・精神障害、ひとり親家庭、DV、生活保護・生活困窮者自立支援に関する事等です。

### ■ 横浜市地域ケアプラザ（地域包括支援センター）

身近な相談窓口として、福祉・保健に関する相談を受け付けています。  
介護保険の相談や申請もできます。

<相談時間>午前9時～午後6時（日・祝日は午前9時～午後5時）

<休館日>年末年始、施設点検日（右表参照）

相談時間以外の電話は、転送先の「相談専用コールセンター」で対応します。来所による相談を希望される際は、あらかじめお電話等でご連絡ください。詳細はホームページをご確認ください。

ホームページ



### ■ 障害児・者の相談窓口

名称	内容	所在地	電話	休館日※1
緑区基幹相談支援センター （みどり地域活動ホームあおぞら）	障害児・者が住み慣れた地域で安心して生活を送るため、様々な相談をお受けしています。	中山3-16-1 1・2階	929-2292 （相談専用）	月～金曜日9～17時 （土・日曜日、祝日、年末年始休館）
緑区生活支援センター	こころの病を抱える方々とそのご家族への日常生活の支援及び相談支援、地域交流の促進等を行い、当事者の皆様の社会復帰と自立及び社会参加の促進を図るとともに、精神障害に対する理解を進めることを目的としています。	中山3-16-1 3階	929-2800	月～金曜日10～19時 土曜日9～15時 （日曜日、年末年始休館）

※1：各施設、年末年始は休館となります ※2：この日が祝日の場合は、翌日に休館します。

## ■ 在宅医療の相談

■ 緑区在宅医療相談室（緑区医師会） Tel 937-2303  
Fax 050-3385-1549

在宅医療や介護の相談、訪問診療できる医師の紹介などを行います。

〔受付時間〕月～金、午前9時～午後5時  
（土・日・祝日、年末年始を除く）

内容	担当部署	電話
高齢者に関する事	高齢者支援担当	930-2311
障害者に関する事	障害者支援担当	930-2433
子どもに関する事	子ども家庭支援担当	930-2356
生活保護・生活困窮者自立支援に関する事	生活支援係	930-2318

名称	所在地	相談電話	休館日※1
東本郷地域ケアプラザ	東本郷5-5-6	471-0677	毎月第4日曜日
鴨居地域ケアプラザ	鴨居5-29-8	930-1121	毎月第4月曜日
中山地域ケアプラザ	中山2-1-1	935-5698	毎月最終日曜日
山下地域ケアプラザ	北八朔町218-13	931-1187	毎月第4月曜日
十日市場地域ケアプラザ	十日市場町825-1	985-9034	毎月第3月曜日
霧が丘地域ケアプラザ	霧が丘3-23	922-6633	毎月第4月曜日※2
長津田地域ケアプラザ	長津田2-11-2	981-7763	毎月第4月曜日

※1：各施設、年末年始は休館となります ※2：この日が祝日の場合は、翌日に休館します。

## ■ 福祉保健センターで 取扱いできない業務

それぞれの担当部署へお  
問い合わせください。

犬・猫の死体	資源循環局緑事業所	Tel 983-7611
し尿くみとり	資源循環局北部事務所	Tel 953-0941
浄化槽	資源循環局事業系廃棄物対策課	Tel 671-2547
粗大ゴミ	粗大ごみ受付センター	Tel 0570-200-530（携帯電話からはTel 330-3953）
下水・道路・河川	緑土木事務所	Tel 981-2100
野生動物による生活被害	みどり環境局環境活動事業課	Tel 671-3448

## 赤ちゃん・子ども・女性等

### ■ 母子健康手帳の交付 【子ども家庭係 Tel 930-2332】

医療機関で妊娠の診断を受けたら、区役所に妊娠の届出をしてください。母子健康手帳は、妊娠の届出の際に交付します。

妊娠の届出の際には「個人番号を確認できるもの」（個人番号カード等）「本人確認ができるもの」（運転免許等）をお持ちください。英語、中国語、ハングル、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語版もあります。

### ■ 妊産婦健康相談 【子ども家庭支援担当 Tel 930-2356】

対象：妊娠中または産後1年未満の方

持ち物：母子健康手帳

内容：電話や面接による妊産婦の健康相談＜面接相談は予約制＞

### ■ 若者のための専門相談 【学校連携担当 Tel 930-2216】

対象：市内在住15歳～39歳の本人とその家族等

内容：人間関係に悩んでいる、生きづらさを感じている、不登校等

会場：緑区役所相談室※専門職が相談をお受けします。

相談日：月2回（第1・3木曜日）午後（1回50分程度）

申込：045-948-5505 よこはま北部ユースプラザ＜予約制＞

### ■ 妊産婦歯科相談 【子ども家庭支援担当 Tel 930-2361】

時間：午前9時30分～午前10時  
（※午後1時30分～午後2時）

会場：区役所健診フロア

対象：妊娠中または産後1年未満の方

内容：歯科相談

持ち物：母子健康手帳

申込：ホームページから申込サイトへアクセス  
＜予約制＞

ホームページ



### ▼ 妊産婦歯科相談

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	3日 （金）	20日 （水）	3日 （水）	1日 （水）	5日 （水）※	2日 （水）
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	7日 （水）	4日 （水）	2日 （水）	6日 （水）	3日 （水）	3日 （水）

## 母乳育児相談 【こども家庭支援担当 Tel 930-2361】

卒乳までの母乳に関する相談や育児相談を受けています。  
 電話による相談も随時受けています。  
 時間：☆午前9時30分～午前11時30分  
 ★午後1時～午後3時（1組30分程度）  
 会場：区役所健診フロア  
 持ち物：母子健康手帳、フェイスタオル  
 申込：電話または窓口<予約制>

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	9日(木) ☆午前	8日(金) ☆午前	12日(金) ☆午前	9日(木) ☆午前	6日(木) ★午後	8日(火) ★午後
	21日(火) ★午後	20日(水) ★午後	26日(金) ★午後	21日(火) ★午後	20日(木) ☆午前	24日(木) ☆午前
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	9日(金) ☆午前	5日(木) ★午後	10日(木) ★午後	7日(木) ★午後	9日(火) ★午後	9日(火) ★午後
	23日(金) ☆午前	27日(金) ☆午前	24日(木) ☆午前	26日(火) ☆午前	26日(金) ☆午前	26日(金) ☆午前

## プレパパ・ママ講座(両親教室) 【こども家庭支援担当 Tel 930-2361】

胎児の成長や出産、産後生活についてのお話しをします。  
 沐浴実習（赤ちゃんのお風呂の入れ方）はプレパパに体験していただきます。

時間：午前9時30分～午前11時45分（受付は午前9時10分から）

会場：区役所健診フロア

対象：緑区に在住の初産の方（実施日に妊娠7か月～9か月）とパートナーの方が対象です。

持ち物：母子健康手帳・ハンカチ（沐浴時の手拭用）・飲み物（自由）・筆記用具

定員：30組60名※定員を超えた場合は出産予定日が早い方から、予定日が同日の場合は申込が早い方からのご案内となります。

申込：申込受付開始日午前9時以降、右記の二次元コードからお申込み（横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」）



月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	11日 (土)	9日 (土)	13日 (土)	11日 (土)	8日 (土)	12日 (土)	10日 (土)	14日 (土)	12日 (土)	9日 (土)	13日 (土)	13日 (土)
申込期間	3/10～ 3/23	4/10～ 4/23	5/10～ 5/23	6/10～ 6/23	7/10～ 7/23	8/10～ 8/23	9/10～ 9/23	10/10～ 10/23	11/10～ 11/23	12/10～ 12/23	1/10～ 1/23	2/10～ 2/23

## 母親(両親)教室 【こども家庭支援担当 Tel 930-2361】

時間：1回目・2回目・3回目 午後1時15分～午後3時、4回目 午後1時15分～午後3時15分  
 ※全ての日程について、受付は午後1時からです。

会場：区役所健診フロア

対象：緑区に在住の初産の方とパートナーの方が対象です。

対象者のめやす（出産予定月）でお示している月に参加できない方は、都合の良い月にお申込みください。

持ち物：母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物（自由）

定員：20名程度※定員を超えた場合は出産予定日が早い方からのご案内となります。

申込：開催月の前月1日（午前9時開始）～20日、右記の二次元コードからお申込み（横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」）

※2月は通常の日程と異なりますのでご注意ください。



実施内容		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1回目	妊娠中の生活とマイナートラブル・赤ちゃんのお世話体験	3日 (金)	8日 (金)	12日 (金)	3日 (金)	7日 (金)	4日 (金)	9日 (金)	6日 (金)	4日 (金)	8日 (金)	5日 (金)	5日 (金)
2回目	妊婦体操 プレパパの妊婦疑似体験 妊娠期の食生活 受動喫煙の予防	10日 (金)	15日 (金)	19日 (金)	10日 (金)	14日 (金)	11日 (金)	16日 (金)	13日 (金)	11日 (金)	15日 (金)	12日 (金)	12日 (金)
3回目	出産準備と経過・産後の過ごし方 ママ・パパ・赤ちゃんの歯の話	14日 (火)	19日 (火)	24日 (水)	14日 (火)	18日 (火)	15日 (火)	20日 (火)	17日 (火)	15日 (火)	19日 (火)	24日 (水) ※	16日 (火)
4回目	赤ちゃんとの生活 産後のメンタルヘルス 先輩親子との交流会 子育て世帯と防災の話	22日 (水)	26日 (火)	30日 (火)	22日 (水)	26日 (水)	29日 (火)	27日 (火)	25日 (水)	22日 (火)	26日 (火)	17日 (水) ※	24日 (水)
対象者めやす		R 8年 8月出生	9月出生	10月出生	11月出生	12月出生	R 9年 1月出生	2月出生	3月出生	4月出生	5月出生	6月出生	7月出生

## こども家庭相談 【こども家庭支援担当 Tel 930-2356】

子育ての悩みから、家庭・学校の問題も含めて、幅広く相談に応じます。

## 女性の健康相談 【こども家庭支援担当 Tel 930-2356】

思春期から更年期までの心と身体の悩み、家族計画や不妊等の相談を電話や面談（予約）でお受けします。

## 女性の福祉相談 【こども家庭支援担当 Tel 930-2356】

配偶者や身近な人からの身体的・言葉の暴力、その他家庭生活のご相談をお受けします。  
 緊急以外の場合は予約をお勧めします。

## 赤ちゃんのいる家庭への訪問 【こども家庭支援担当 Tel 930-2356】

出産後、母子健康手帳についている「出生連絡票」（ハガキ）をご提出ください。

### ◆母子訪問

初めて出産した方を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定や子育てアドバイスを行います。2人目以降でも不安な方はご相談ください。

（生後0～満3か月位まで）

### ◆こんにちは赤ちゃん訪問

お住まいの地域の「こんにちは赤ちゃん訪問員」が生後4か月までに訪問し、玄関先等で、地域の子育て情報を提供します。

## 赤ちゃん教室 【こども家庭支援担当 Tel 930-2361】

第1子で0歳の子を持つ保護者や妊婦を対象に、育児の情報交換、友達づくりを行います。

月1回、午前10時～午前11時30分に開催しています。  
地区により会場等が異なりますのでお問い合わせください。

## ぐり〜んピース(緑区子育て支援者会場)

【こども家庭支援担当 Tel 930-2361】

地区センター等、子どもの集まる場所で、子育ての先輩ママがちょっとした相談や情報交換を行っています。出入りは自由で、予約は不要です。地区により会場等が異なりますのでお問い合わせください。

## 乳幼児健康診査 【こども家庭係 Tel 930-2332】

対象のお子さんには、健診日の2週間前までにお知らせをお送りします。事前に健診日を知りたい場合は、ホームページをご覧ください。混雑を避けるため、1回あたりの健診の人数制限をしています。該当する健診日が都合の悪い場合は、振替日をご案内しますので、お問合せください。

会場：区役所健診フロア

受付日：健診日の2週間前までにお知らせします。

持ち物：送付されている問診票、母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、お子さんの歯ブラシ（4か月健診は必要ありません。）

※区役所駐車場の混雑が予想されるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

### ◆4か月児健康診査 内容：問診、計測、診察 ほか

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2日 (木)		4日 (木)	2日 (木)		3日 (木)	1日 (木)		3日 (木)		4日 (木)	4日 (木)
24日 (金)	22日 (金)		24日 (金)	21日 (金)	25日 (金)	23日 (金)	27日 (金)	25日 (金)	22日 (金)	26日 (金)	26日 (金)

### ◆1歳6か月児健康診査 内容：問診、計測、診察、歯科健診 ほか

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9日 (木)	13日 (水)	10日 (水)	9日 (木)		9日 (水)		11日 (水)	9日 (水)	13日 (水)		10日 (水)
23日 (木)		25日 (木)	29日 (水)	27日 (木)	24日 (木)	21日 (水)	26日 (木)	24日 (木)	28日 (木)	25日 (木)	25日 (木)

### ◆3歳児健康診査 内容：問診、計測、診察、歯科健診、尿検査（尿は容器にとってお持ちください） ほか

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
8日 (水)	14日 (木)	3日 (水)	8日 (水)		2日 (水)	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)		3日 (水)
30日 (木)	27日 (水)	18日 (木)	23日 (木)	20日 (木)	17日 (木)		19日 (木)	17日 (木)	21日 (木)	18日 (木)	18日 (木)

## 歯つらつ1歳児 【こども家庭支援担当 Tel 930-2361】

<予約制>会場：区役所健診フロア

対象：区内在住の対象月齢のお子さんとその保護者

定員：<1日教室>12組  
<2日間コース>10組

内容：<1日教室>歯科衛生士によるむし歯の話と歯みがきの練習  
<2日間コース>歯科医師による健康な歯育てに関する講話、  
栄養士による食事の話、歯みがきの練習等

持ち物：母子健康手帳、ハンカチ、飲み物、普段お使いの歯ブラシ

時間：<1日教室・2日間コースとも>午前10時～午前11時30分

申込：受付開始日午前9時以降、ホームページから申込サイトへアクセス（先着順）

その他：1日教室または2日間コースのいずれかのみのお申込みです。

2日間コースは、2日とも参加できる方のみお申込みください。

2日間コースで講話の際には、おさんは別室での保育になります。

状況により内容の変更があります。



ホームページ

	開催日	対象月齢	申込期間
1 日 教 室	4月17日(金)	令和7年3月～ 令和7年6月生まれ	3/11～4/10
	6月19日(金)	令和7年5月～ 令和7年8月生まれ	5/11～6/10
	7月24日(金)	令和7年6月～ 令和7年9月生まれ	6/11～7/10
	8月21日(金)	令和7年7月～ 令和7年10月生まれ	7/11～8/10
	10月16日(金)	令和7年9月～ 令和7年12月生まれ	9/11～10/10
	11月20日(金)	令和7年10月～ 令和8年1月生まれ	10/11～11/10
	12月18日(金)	令和7年11月～ 令和8年2月生まれ	11/11～12/10
	2月26日(金)	令和8年1月～ 令和8年4月生まれ	1/11～2/10
2 日 間 コ ー ス	3月19日(金)	令和8年2月～ 令和8年5月生まれ	2/11～3/10
	5月15日(金)	令和7年4月～ 令和7年7月生まれ	4/11～5/10
	5月22日(金)	令和7年7月～ 令和7年11月生まれ	8/11～9/10
	9月18日(金)	令和7年8月～ 令和7年11月生まれ	8/11～9/10
	1月15日(金)	令和7年12月～ 令和8年3月生まれ	12/11～1/10
	1月22日(金)	令和8年3月～ 令和8年6月生まれ	1/11～2/10

## 子どもの食生活相談 【健康づくり係 Tel 930-2357/Fax 930-2355】

<予約制>会場：区役所健診フロア

離乳食や幼児期の食事から、学齢期・思春期のお子さんの食生活まで、お気軽に相談ください。  
 時間：午前9時～午前11時（相談時間：30分程度）  
 持ち物：母子健康手帳

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	22日 (水)	26日 (火)	30日 (火)	22日 (水)	26日 (水)	29日 (火)
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	27日 (火)	25日 (水)	22日 (火)	26日 (火)	17日 (水)	24日 (水)

## もぐもぐ教室(離乳食教室) 【健康づくり係 Tel 930-2357/Fax 930-2355】

<予約制>会場：区役所健診フロア

対象：生後7～8か月頃のお子さんとその保護者  
 定員：各回先着15組  
 時間：午後1時15分～2時15分（受付午後1時～）  
 内容：離乳食の進め方とポイントについて  
 （講話と簡単な調理実演・試食）  
 持ち物：手拭きタオル、飲み物、子ども用スプーン  
 申込：申込開始日にホームページから申込サイトへアクセス（先着順）



月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	22日 (水)	26日 (火)	30日 (火)	22日 (水)	26日 (水)	29日 (火)
申込開始	4/13 (月)	5/11 (月)	6/11 (木)	7/13 (月)	8/12 (水)	9/11 (金)
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	27日 (火)	25日 (水)	22日 (火)	26日 (火)	17日 (水)	24日 (水)
申込開始	10/13 (火)	11/11 (水)	12/11 (金)	1/12 (火)	1/12 (火)	3/11 (木)

## 乳幼児歯科相談 【こども家庭支援担当 Tel 930-2361】

会場：区役所健診フロア

時間：午前9時30分～午前10時30分  
 （※午後1時30分～午後2時30分）  
 申込：ホームページから申込サイトへアクセス（予約制）  
 対象：0歳児から未就学児  
 内容：歯科健診、歯科相談、歯みがき等のアドバイス  
 持ち物：歯ブラシ、母子健康手帳、タオル



月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	3日 (金)	20日 (水)	3日 (水)	1日 (水)	5日 (水)※	2日 (水)
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	7日 (水)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	3日 (水)

## 健康づくり

## 食と生活の健康相談 【健康づくり係 Tel 930-2357】

<予約制>会場：区役所健診フロア

生活習慣病予防の食と健康に関する相談

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	7日 (火)	12日 (火)	9日 (火)	7日 (火)	4日 (火)	1日 (火)
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	17日 (金)	29日 (金)	26日 (金)	17日 (金)	28日 (金)	18日 (金)
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	6日 (火)	10日 (火)	1日 (火)	12日 (火)	2日 (火)	2日 (火)
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	16日 (金)	20日 (金)	18日 (金)	29日 (金)	19日 (金)	19日 (金)

## 食育の日・食育月間キャンペーン

【健康づくり係 Tel 930-2357】

<予約制>会場：区役所1階イベントスペース

食べること、噛むことについて楽しく考えてみましょう！  
 6月は食育月間のため規模を拡大して開催します！  
 素敵なプレゼントもあります。  
 都合により日程や場所等が変更になる場合があります。

### ◆食育月間

パネル展	6月8日(月)～6月13日(土)
イベント	6月16日(火) 午前9時30分～午後2時ごろ

### ◆食育の日

日程	
5月22日(金)	午前10時30分～午後3時ごろ
10月23日(金)	
12月2日(水)	

## 親子でお口の健康教室 【健康づくり係 Tel 930-2357】

<予約制>会場：区役所健診フロア

対象：0～6歳児と保護者（お子様と一緒に参加できます。）

内容：歯科医師によるむし歯予防の講話、  
 むし歯・歯周病のリスクチェック（保護者対象・対面のみ）、  
 ブラッシングアドバイス、歯みがきグッズのプレゼント

日程	申込期間
7月3日(金) 午前10時～午前11時30分	6/11～6/30
11月6日(金) 午前10時～午前11時30分	10/9～10/30



## 思いやり、健康づくりの日 【健康づくり係 Tel 930-2357】

気軽に健康チェックをしたい方、当日直接会場へお越しください！

予約不要、どなたでもご参加いただけます。

時間：午前9時30分～午前11時30分

※1 6月は午前9時30分～午後2時ごろ  
 （食育月間イベントと同時開催）  
 ※2 7月は午後1時15分～午後3時30分

会場：緑区役所1階イベントスペース

内容：健康チェック、栄養相談、歯科相談、ウォーキング※3  
 （月により内容が異なります。また、日程や場所等が変更  
 になる場合がありますので、詳細はホームページをご確認ください。）

※3 雨天中止、午前9時45分に緑区役所前広場に集合  
 （7月・9月・翌2月はなし）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	14日(火) ウォーキングのみ	12日(火)	16日(火) ※1	8日(水) ※2		1日(火)
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	6日(火) ウォーキングのみ	10日(火)	3日(木)		2日(火)	2日(火)



## ●歯周病検診のご案内● 【健康づくり係 Tel 930-2357】

対象：満20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の横浜市民  
 検診料：500円（満70歳等一部の方は無料）

会場：横浜市歯周病検診実施医療機関で実施

※詳細については横浜市けんしん専用ダイヤル

（Tel 045-664-2606 Fax 045-663-4469）へお問合せください。



# 予防接種

## ●横浜市予防接種コールセンターのご案内●

こどもの予防接種医療機関

横浜市が実施している予防接種に関するご質問にお答えします。お気軽にご相談ください。  
例：定期接種のスケジュールについて聞きたい、予防接種の案内（予診票）はいつ届きますかなど  
Tel 045-330-8561 / FAX045-664-7296 受付時間午前9時～午後5時（土日祝日・年末年始除く）



## 横浜市外で接種される場合のお手続き

ホームページ

里帰り出産・市外の医療機関に入院中等の事情により横浜市外で予防接種をされる方は事前に「予防接種実施依頼書」の発行申請が必要です。ホームページよりご申請ください。

【健康づくり係 Tel 930-2357】



## 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種

対象：接種日時時点で横浜市内に住民登録があり、次の（１）（２）のいずれかに該当する方

- （１）65歳（65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで）※個別にご案内を送付しています。
- （２）接種日時時点で60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器の機能、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害がある方（60歳の誕生日から65歳の誕生日の前日まで）

詳細については横浜市予防接種コールセンター（Tel 045-330-8561 / FAX045-664-7296）へお問合せください。

## 带状疱疹ワクチン予防接種（令和8年7月～令和9年3月（予定））

対象：接種日時時点で横浜市内に住民登録があり、次の（１）（２）のいずれかに該当する方

- （１）令和8年度に65歳になる方（昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生）※個別にご案内を送付しています。  
・令和7年度から令和11年度までの経過措置として、年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方
- （２）接種日時時点で60歳以上65歳未満の方でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある方

詳細については横浜市予防接種コールセンター（Tel 045-330-8561 / FAX045-664-7296）へお問合せください。

## HIV検査・梅毒検査・相談（無料・匿名・予約制）

会場	検査内容	実施日・受付時間	連絡先等
緑福祉保健センター 1階 健診フロア (緑区寺山町118番地 緑区役所1階)	HIV検査 梅毒検査	木曜日午前9時～午前9時30分 月2回（祝日、年末年始を除く）	健康づくり係 Tel 930-2357 ※実施日2週間前から前日午後4時までに予約 (予約開始日が祝日の場合は翌日)

◆検査の結果は、1週間後に直接本人にお知らせします。

◆横浜市が実施する検査内容に関する問合せ：横浜市医療局健康安全課 Tel 671-2729 Fax 664-7296

◆HIV検査や性感染症検査に関する情報

## がん検診【横浜市けんしん専用ダイヤル Tel 664-2606 Fax 664-3851】

◆予約申込は直接、実施医療機関に電話してください。

◆がん検診に関する情報

検診の種類	対象者	受診回数	検査項目	費用
胃がん	50歳以上（男女）	2年度に1回	問診、胃部内視鏡検査または胃部エックス線検査	2,500円
肺がん	40歳以上（男女）	1年度に1回	問診、胸部エックス線検査	680円
子宮頸がん（細胞診）	20～29歳、61歳以上（女性）	2年度に1回	問診、頸部細胞診検査	1,360円
子宮頸がん（HPV検査単独法）	30～60歳（女性）	5年に1回※	問診、HPV検査単独法	2,000円
乳がん	40歳以上（女性）	2年度に1回	問診、マンモグラフィ	680円
大腸がん	40歳以上（男女）	1年度に1回	問診、便潜血検査	無料
PSA検査（前立腺がん）	50歳以上（男性）	1年度に1回	問診、血液検査	1,000円

※原則として、受診間隔は30歳から5歳刻みの節目年齢（30歳、35歳、40歳…60歳）となります。ただし、導入当初は次回受診を節目年齢で受けていただくため、間隔が5年に満たない場合があります。

### 《費用が免除になる方》

- 生活保護世帯の方→「休日・夜間等診療依頼証」を検診時にご提示ください。
- 中国残留邦人支援給付制度が適用される方→「本人確認証」を検診時にご提示ください。
- 令和9年4月1日時点で65歳以上（昭和37年4月1日生以前の方）  
→年齢が確認できるもの（マイナ保険証など）を検診時にご提示ください。
- 令和7年度市民税県民税が非課税世帯・均等割のみ課税世帯の方（★）  
★4に該当する方は事前に手続が必要です。詳細は健康づくり係までお問い合わせください。

ホームページ



検診を受けられる医療機関を探ることができます。

●横浜市けんしん専用ダイヤルのご案内●

けんしんに関するご質問にお答えします。 Tel 045-664-2606/Fax 045-664-3851 受付時間午前8時30分～午後5時15分（日祝日・年末年始除く）

横浜市健康診査 【健康づくり係 Tel 930-2357】

対象者	受診回数	費用	検査項目	受診医療機関
①後期高齢者医療制度被保険者の方 ②生活保護受給者のうち40歳以上の方 ③中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の方	1年度に1回	無料	理学的所見、身体計測 血圧測定、尿検査、血液検査等	

国民健康保険特定健康診査

【保険係 Tel 930-2341】

特定健康診査は、糖尿病や高血圧等の生活習慣病を予防・解消するために、その前段階であるメタボリックシンドロームを発見し生活習慣の改善につなげていくための健康診査です。1年度につき1回受診できます。

実施機関については、市のホームページをご覧ください。  
「横浜市けんしん専用ダイヤル（Tel 664-2606/FAX 664-0403）」  
へお問い合わせください。

対象者
令和9年3月31日までに40歳以上の誕生日を迎える横浜市国民健康保険加入者
受診方法
●令和8年4月1日時点で横浜市国民健康保険に加入している方には、受診券と問診票を5月下旬に郵送する予定です（昭和26年4月2日から昭和26年6月30日までの誕生日の方を除く）。 ※年度途中で加入された方、健診受診前に記載事項が変更になった方などは保険年金課保険係での申請が必要です。 ●健診実施機関に直接予約し、受診券と問診票、横浜市国民健康保険の資格が確認できるもの（マイナ保険証、資格確認証）を持参して受診してください。

高齢関係

【高齢者支援担当 Tel 930-2311】

リハビリ教室<予約制>	脳血管疾患等で障害のある方を対象に、再発予防、仲間づくり、生活圏の拡大等を目的にした心と体のリハビリ教室を行っています（おおむね40歳から64歳までの方が対象です）。
介護者のつどい	介護者同士で介護についての悩みを話しあうことや、情報交換、勉強会等を行います。各地域ケアプラザ等で開催しています。詳細は、区役所又は各地域ケアプラザ等へお問い合わせください。
もの忘れ相談<予約制>	もの忘れや高齢者のうつ病等でお困りの方に、専門医が一人一時間程度の相談をお受けします。事前に申込みが必要です。日程：原則毎月第2金曜日午後1時30分～
緑区認知症高齢者等SOSネットワーク事業<登録制>	外出時に行方不明になる可能性のある認知症高齢者等の情報を事前に登録し、関係機関とのネットワークを活用して早期発見・保護につながることを目的とした仕組みです。登録については、区役所又は各地域ケアプラザへお問い合わせください。

介護予防講座 【高齢者支援担当 Tel 930-2311】

主に65歳以上の方を対象に、いつまでも元気でいきいきとした生活を続けられるよう講座等を開催します。

内容：体操、認知症予防、フレイル予防等

※ 詳細は、区役所又は各地域ケアプラザへお問い合わせください。

名称	所在地	電話
東本郷地域ケアプラザ	東本郷5-5-6	471-0661
鴨居地域ケアプラザ	鴨居5-29-8	930-1122
中山地域ケアプラザ	中山2-1-1	935-5694
山下地域ケアプラザ	北八朔町218-13	931-6275
十日市場地域ケアプラザ	十日市場町825-1	985-6321
霧が丘地域ケアプラザ	霧が丘3-23	920-0666
長津田地域ケアプラザ	長津田2-11-2	981-7755

障害関係

こころの健康 【障害者支援担当 Tel 930-2434】

精神保健福祉相談	こころの病で悩んでいる人や家族の相談にソーシャルワーカーが応じます。
専門医による相談<予約制>	こころの病の有無や治療の必要性について精神科の専門医が相談に応じます。月3回
生活教室（みのりの会）	こころの病を持つ人達がグループ活動を通して仲間づくりや社会参加を目指していきます。週1回
依存症家族教室	アルコール・薬物・ギャンブルなどの依存症の問題を抱えている人の家族の集いです。専門の講師が病気への理解や対応方法について助言します。

難病相談 【高齢者支援担当 Tel 930-2311】

患者・家族交流会（緑ふれあい会）	パーキンソン病、多系統萎縮症、脊髄小脳変性症の方の日常生活の過ごし方について専門職による講義と交流会（年5回）。
難病講演会	疾患や療養に関することをテーマに開催します。

## 食品衛生関係

【食品衛生係 Tel 930-2365~6】

食品関係の営業許可・届出	飲食店等の営業や食品を製造・販売する場合は、営業許可や届出が必要です。新たに営業を始める場合は、事前に相談ください。
食品衛生に関する相談	食中毒や食品中の異物等に関する相談をお受けしています。
薬局・施術所等の許可・届出	薬局を開設する場合や医薬品・医療機器を販売する場合は、許可や届出が必要です。新たに開設する場合は、事前に相談ください。
医療関係者等の各種免許	医師、歯科医師、薬剤師、看護師、栄養士、調理師免許等の申請を受け付けています。

## 環境衛生関係

【環境衛生係 Tel 930-2368】

環境衛生関係の営業許可・届出	理容所・美容所・クリーニング所、旅館・公衆浴場・プール等の営業を行う場合は、営業許可や届出が必要です。新たに営業を始める場合は、事前に相談ください。
居住衛生に関する相談	ハチ・衛生害虫・ネズミの相談と貯水槽の衛生管理やシックハウスに関する相談をお受けしています。
犬の登録と狂犬病予防注射	犬の飼い主は、生後3か月以上の犬の登録（初回のみ）を行い、飼い犬に毎年度1回の狂犬病予防注射を受けさせなければなりません。また、飼い主の住所や氏名等の変更、飼い犬が死亡したときは必ずご連絡ください。
動物取扱業の登録	動物（ほ乳類、鳥類、は虫類）の販売、保管、貸出、訓練、展示、競りあっせん、譲渡飼養の営業を行う場合は、登録が必要です。新たに営業を始める場合は、事前に相談ください。

### 犬の保護収容業務に正しいご理解を

犬にかまれる事故は、毎年全国で多数発生しています。「放たれている犬がいる」と皆様から通報があれば、区福祉保健センターや動物愛護センターでは、その犬の保護収容を行います。

この業務は、狂犬病及び犬にかまれる事故を防止するとともに、犬を交通事故等から守るためにも大切な仕事です。しかし残念なことに、これらの業務に従事する職員は、時として蔑視的なことばで非難されたり、あたかもひどいことをしているかのような差別的な発言や対応を受けたことがあります。そのことによって職員は心に大きな傷を受けます。

皆様が安全で快適な生活を安心して送るための業務であることをご理解ください。

## 区内の地域ケアプラザ(地域包括支援センター)のご案内

【事業企画担当 Tel 930-2305】

身近な相談窓口として、福祉・保健に関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。※休館日等の詳細は2ページをご確認ください。

**東本郷地域ケアプラザ**

**アクセス**  
JR 鴨居駅からバスで。「東本郷地域ケアプラザ前」「東本郷町」「泉谷寺団地前」バス停車。

**鴨居地域ケアプラザ**

**アクセス**  
JR 鴨居駅から  
・バスで「鴨居町」バス停車  
・徒歩で約10分

**中山地域ケアプラザ**

**アクセス**  
中山駅 (JR・市営地下鉄) から徒歩7分

**山下地域ケアプラザ**

**アクセス**  
中山駅 (JR・市営地下鉄) から  
・バスで「寒谷」バス停車  
・市営地下鉄川和町駅から徒歩20分

**十日市場地域ケアプラザ**

**アクセス**  
JR 十日市場駅から  
徒歩3分

**霧が丘地域ケアプラザ**

**アクセス**  
JR 十日市場駅から  
バスで「中丸入口」「萱場公園入口」バス停車。

**長津田地域ケアプラザ**

**アクセス**  
長津田駅 (JR・東急) 北口から徒歩5分



【編集・発行】緑区福祉保健課事業企画担当  
TEL 930-2304/FAX930-2355  
md-fukuhoplan@city.yokohama.lg.jp