

参加費：無料

※参加者全員に
緑区エンディングノートを
贈呈します



「人生のまとめ方・ はじめの一步」

～今日から始める終活とエンディングノート～

講師の実体験から、終活の基礎知識やエンディング
ノートの活用方法をわかりやすくお伝えします

10月21日（水）

10:00～12:00

（開場9:30～）

会場：緑区役所4階

4AB会議室

定員：80名

持ち物：消せる筆記用具
（鉛筆など）

お申し込みは…

9月11日(金)～10月14日(水)

・電話 ・FAX

・電子申請

2次元コードはこちら→



講 師

赤川 直美

（あかがわ なおみ）



エンディングノート研究家
特定非営利活動法人エンディングノート普及協会 理事長

広島県福山市を拠点に活動。20年以上の家族介護や
看取りの経験をもとに、「人生の最終段階を自分ら
しく生きるための備え」としてエンディングノート
の活用を提唱。

これまで全国各地で講演や研修を多数実施。

2026年、立教大学大学院修士課程修了。

エンディングノートや人生会議（ACP）、単身高齢
者支援などをテーマに研究と実践を続けている。

○問い合わせ先○

横浜市緑区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当

電話：045-930-2311 FAX：045-930-2310

緑区 エンディングノート普及啓発講演会
FAX用 申込書

日時：令和8年10月21日（水）
午前10時00分～午前12時00分まで

場所：緑区役所 4階 4 A B 会議室

送信方向

FAX送信日：令和8年 月 日

緑区エンディングノート普及啓発講演会に申し込みます。

	氏名（ふりがな）	電話番号	住所 （○をつけてください）	年代
1			緑区 市内（緑区外） 横浜市外	代
2			緑区 市内（緑区外） 横浜市外	代
3			緑区 市内（緑区外） 横浜市外	代

申込先：緑区高齢・障害支援課 高齢者支援担当
FAX番号：045-930-2310