

## ＜生活＞

ジャンル	夢療法	アピールカード	○	登録NO	45
登録名	石井 夢美				
PR	眠っている時に見る夢を読み解きながら、自分の心と対話するワークです。				
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	生協登録講座講師、サンケイリビングカルチャースクール講師、などを経る				

ジャンル	認知症予防	アピールカード	○	登録NO	13
登録名	川口 整				
PR	認知症は誰でも罹るといわれている病気。でも、先送りはできます。プログラムは、成人向けの仕草を見直す編、高齢者向けの愉快になる編。内容は、生活の変化を見つける話題とゲームです。				
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	認知症介助士認定・健康マスター認定。専門は行動科学の心理学、生涯学習ボランティア講師、講師歴30年。2019年は、横浜市各区民活動センターへ登録し、講演3回、相談事2回を実施。				

ジャンル	生活・生涯学習・情報	アピールカード	○	登録NO	35
登録名	谷矢 幹夫				
PR	<p>以下のようなタイトルで講演を致します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・定年後のライフプランとマネープラン 安心して豊かなセカンドライフのために</li> <li>・もしもの時のために知っておきたい遺族年金の基礎知識</li> <li>・もめないための相続の基礎知識</li> </ul>				
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	<p>(資格)・上級ファイナンシャルプランナー(CFP)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャリアコンサルタント(国家資格)</li> <li>・主に公共機関でセミナーを行っております</li> </ul>				

## 生活・健康

### <生活>

ジャンル	生活・健康	アピールカード		登録NO	42
登録名	みどり老後の安心を考える会（代表：海野 千加子）				
PR	安心して老後を過ごすために、エンディングノートを用いて、まず考えてみる こと・そして備えることを提唱しています。そのためにミニ版のオリジナルエン ディングノートを作成し、それを用いた書き方講座(相続・後見の話を含む)を 行っています。				
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	エンディングノートの書き方講座を緑区内のケアプラザや町内会などにお邪 魔して行ってきました。全員行政書士です。				

### <食生活>

ジャンル	キャラ弁・キャラスイーツ	アピールカード	○	登録NO	47
登録名	三浦 真弓				
PR	子供向けキャラ弁やスイーツ作り、親子で参加できる簡単な季節のキャラス イーツ作り、講師を不定期で行っています。ネットでは見栄えするお弁当の おかずや詰め方などを紹介しています。美味しく色彩豊かで子供が笑顔に なるお弁当作りを心がけています。				
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・区役所のクリスマスイベント講師(クッキー)</li> <li>・地区センターでのキャラ弁、キャラスイーツ教室等</li> <li>・妖怪ウォッチキャラ弁、ゆるキャラキャラ弁コンテスト入賞</li> </ul>				

### <健康>

ジャンル	笑いの健康体操	アピールカード	○	登録NO	50
登録名	あくていぶらフターくらぶ（代表：鵜殿眞理子）				
PR	子供から高齢者まで幅広い年齢層にラフターヨガ(笑いヨガ)に楽しい健康プ ログラムを組み合わせ心と身体の健康の保持。増進を目的とし障がい者や 親子も含め全ての人々の交流を図る為の活動をしています。				
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	医療機関(牧野記念病院、竹山病院)高齢者福祉センター、高齢者施設、特別支援学 校、小・中学校、企業等で体験会 ・ラフターヨガインターナショナルユニバーシティ 認定ティーチャー・シナプソロジー普及会認定インストラクター・日本コアコンディショ ニング協会認定インストラクター・Zumba Fitness認定インストラクター				