

令和8年度 みどリーむ防災・減災講座

被災時に在宅で生き延びるための防災対策

ハザードマップの見方や在宅避難に必要な備蓄・防災対策をわかりやすく解説します



講師 しのうち さとみ さん

防災士・調理師・防災食アドバイザー

年間40回以上の防災セミナーに登壇し、子育て世帯から自治体まで、幅広い層を対象に講座を展開。また、個人の備えから避難所運営、備蓄食と防災を掛け合わせた実践的な内容も提供している。

日時：令和8年11月8日(日) 10:00～11:30

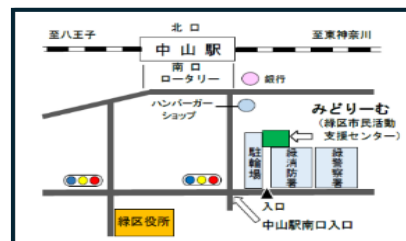
会場：緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

対象：防災に関心のある方

定員：30人(抽選) 参加費：無料

申込方法：電子申請または来館

申込締切：10月20日(火)



※締切後、定員に満たない場合は、先着順にて受付いたします。

中山駅 徒歩4分 ※駐車場はありません

<電子申請の申込>

右記の二次元コードからお申込ください。



申込二次元コード

<来館の申込>

みどリーむで配布している申込書にご記入の上、お申し込みください。



ご提出いただいた個人情報は、本事業の対応以外には使用いたしません。

問合せ：緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

「防災・減災講座」係

〒226-0019 横浜市緑区中山 4-36-20

☎ 045-938-0631

✉ md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp



みどリーむ HP



みどリーむ運営委員会 キャラクター

主催：みどリーむ自主事業部会 防災・減災講座実行委員会／緑区役所地域振興課
協力：まちづくりネットワーク緑