

みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第122号(9・10月号)

2026年 9月 1日発行

令和8年度 防災・減災講座

被災時に在宅で生き延びるための防災対策

ハザードマップの見方や在宅避難に必要な備蓄・防災対策をわかりやすく解説します

【日 時】 11月8日(日) 10時～11時30分

【会 場】 緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

【対 象】 防災に関心のある方

【定 員】 30人(抽選) 【参加費】 無料

【申込方法】 電子申請または来館

【申込締切】 10月20日(火) ※締切後、定員に満たない場合は、先着順にて受付



申込二次元コード



講師: しのとう さとみ さん

防災士・調理師・防災食アドバイザー

年間40回以上の防災セミナーに登壇し、子育て世帯から自治体まで、幅広い層を対象に講座を展開。また、個人の備えから避難所運営、備蓄食と防災を掛け合わせた実践的な内容も提供している。

みんなで
仮装しよう

Open!みどリーむ Vol.28



Open! みどリーむ

～地域交流、見つかる、つながる!～

10月25日(日)

10時30分～15時



“みどリーむ”がハロウィン装飾の記念フォトスポットになります。お気に入りの仮装をして、ぜひお越しください！
ちょっと先生のPRコーナーもあります♪

★申込不要

★フォトスポット無料

会場：みどリーむ

ミドリンに
会えるかも!?



※中山ハロウィンのお菓子配付スタンプラリーに参加する場合は、有料のチケットが必要です。

問合せ：中山ハロウィン実行委員会事務局 ☎ 045-509-1016

(Tama cafe 緑区台村町 186-1F 14～17時 木・金)

【P2】みどりのなかまたち(青少年みどり遊楽舎) 【P3】サロンふらっと、みどリーむアートフェスタ、ちょっと先生の夏休み子ども体験講座開催レポート、居場所づくりのABC、登録団体の活動紹介 【P4】みどりのなかまの掲示板、イベントカレンダー、みどリーむへのアクセス等

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



青少年みどり遊楽舎（ゆうがくしゃ）

代表の 横瀬 堅（よこせ けん）さん にお話を伺いました。



「青少年みどり遊楽舎の活動内容」

主に児童を対象に自然物を使った工作、公園やまち探検の案内、昔遊びの紹介等を行っています。

依頼は、小学校・地区センター・公園・地域ケアプラザ・子ども会等多岐にわたり年間 30 件ほどあります。1 件につき 4～8 人程度で出向き子どもと直接関わる活動を行っています。

その他にドングリなどの素材集めや工作の下準備などもあり、みんなで力を合わせ忙しく活動しています。

活動の目的とやりがい

我々は「自然素材を活用し、子どもたちの創造性と感性を育む」ことを目的として、緑区の豊かな自然をベースに活動しています。竹を使ってモビールを作るときには、バランスをとる仕組みや理由も伝える工夫をしています。日々多くの子どもたちの明るい笑顔とパワーに触れ自分たちも元気になります。定例会も和気あいあいと楽しいひと時です。最近の反省は、子どもたちが可愛くて、つい対応が甘くなってしまうことです。



7月定例会に集まったメンバー



春・秋探しの指導

みどりーむの利用について

みどりーむに登録して、毎月の定例会に会議室を利用しています。ロッカーに物品を保管することもでき、印刷機や裁断機などもあり活動の拠点になっています。

また、夏休み子ども体験講座（8月）やみどりーむまつり（3月）等機会がある度に講座を受け持ち、企画運営からイベントの前日準備や片付けまで他の登録者の皆さんと協力して行うので知り合いが増えます。

地域活動について

私は、40代前半で体育指導委員（現 スポーツ推進委員）を引き受けてから自治会役員や警察の少年補導員など地域の役割を担うようになりました。そして 2024 年から青少年みどり遊楽舎の代表を務めています。

いつも心がけていることは、たえず知り合いに声をかけ地域活動の楽しさとその意義を伝えることです。この数年青少年みどり遊楽舎にも新しい仲間が増えました。

子どもが好きな方、是非一緒に活動しましょう。

データ(令和8年7月現在)

定例会 月1回 第2木曜日 13時～16時

会場 みどりーむ

- ・ 予定の確認と担当者決め
- ・ 終了した活動の振り返り
- ・ 実技研修 等

会員 21人

問合せ先 yokoseken@yahoo.co.jp

080-5897-7629



青少年みどり遊楽舎
ホームページ

「緑区民まつり 2026」に工作教室を出展します。活動の様子を見に来ませんか。子どもも大人も参加できます。お待ちしております。

日時 10月18日(日)

10時～15時

会場 四季の森公園





第169回サロンふらっと「椅子に座ってバレエ・エクササイズ」

バレエ講師の指導により座ってできる運動を教えてもらいます。
体幹を鍛え、眠っている筋肉を呼び起こして元気になろう！

【日 時】10月4日(日) 13時30分～15時(受付 13時～)

【対 象】どなたでも 【服装・持ち物】動きやすい服装、飲み物

【参加費】無料 【定 員】30人(抽選)

【申 込】電子申請または来館 【締 切】9月17日(木)



申込二次元コード



<ゲスト> エレナ・ラザヴァさん

第20回

みどりーむアートフェスタ

芸術の秋、みどりーむ利用者の作品
“絵画・写真・工芸等”をお楽しみ
ください。

【展示期間】9月5日(土)15時～

9月26日(土)14時

※休館日、開館時間は4ページをご覧ください

【入場料】無料



横浜グリーンエクスポ連携イベント開催 200 日前記念

ちょっと先生の 夏休み子ども体験講座開催レポート

「ちょっと先生」が講師を務める講座を
8月1日(土)～2日(日)に開催しまし
た。工作、音楽、手品、仕事を知る講座
など、2日間で約 200 人の子どもたち
が新たな体験をし、今年はトウキョウトウ
ンクと写真も撮って楽しみました。



<箏、尺八を体験してみよう！参加者の声>
和楽器を見たことはあったけど体験したの
は初めて。上手く弾けたし褒めてもらい嬉
しかった。



令和8年度地域の担い手育成事業

～居場所づくりのABC 2026～

私の「好き」や「得意」で“まち”とつながる！
居場所をテーマにした、全5回の講座です。

【日 時】10月3日・24日、11月7日・14日、
12月5日いずれも土曜日 10時～12時

※10月3日、11月14日は昼食後交流会のため14時終了

【場 所】ぷらっと Kiricafe (霧が丘3-26-1-205) ほか

【対 象】緑区在住・在勤・在学で「居場所づくり」に関心のある人

【定 員】15人程度(抽選) 【参加費】無料

【申込締切】9月18日(金)

【申込方法】電子申請、メール、窓口、郵送

※応募動機を明記。詳しくは応募要項参照

【問合せ】緑区地域振興課 地域力推進担当

Tel 045-930-2237

✉ md-chiikiryouku@city.yokohama.lg.jp



申込二次元コード

登録団体の活動紹介

テレビを分解せよ！

しくみ発見とキャリア探検

テレビを通して、モノづくりの
裏側にある多彩な仕事を知る

【日時】10月4日(日)10時～12時

【場所】みどりーむ

【対象】小学生以上(興味のある方
ならどなたでも)

【定員】

15人程度

【申込締切】

10月2日(金)



申込二次元コード

問合せ キャリア教育支援団体
キャリアベンジャーズ
tachi.touch.3@gmail.com

みどりのなかまの 掲示板

【美六会 9月例会】江戸時代と現代の組み合わせ
忠臣蔵の泉岳寺とモダン駅舎 高輪ゲートウェイ駅を訪ねる

【日 程】9月29日(火) ※ 小雨実施
【集 合】10時 グリーンライン中山駅 コンビニ前
【対 象】どなたでも
【会 費】無料、都度実費払い
【問合せ】美六会 池田 080-5007-0885



YOKOHAMA OLD GIRLS COLLECTION

12月5日(土) 60歳以上のファッションショー開催決定!

モデルさん・裏方さん大募集!

・モデル(60歳以上の女性) ・講座やショー当日のアシスタント
・洋服のリメイクをしてくれる人 ・ヘアスタイリングのできる人
・受付や入場券の販売をしてくれる人

説明会

9月18日(金) 13時30分~15時
みどりアートパーク(横浜市緑区民文化センター)

申込・問合せ: 一般社団法人 フラットガーデン 045-512-5649



2026 みどリーむ・イベントカレンダー



みどリーむホームページ

◎: 申込不要 ★: 要事前申込 △: 申込締め切り済 ◆みどリーむ登録団体主催事業

9月 September

★日本語: 外国につながるのある人対象の日本語教室(午前)

◎PC: パソコン・スマホなんでも相談(午後)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎PC: 17時閉館	2 ★めだか塾スマホ入門①	3 ★日本語 ◎PC: 17時閉館	4 ★めだか塾スマホ入門②	5 ★日本語 ◎PC: ◎みどリーむアートフェスタ 展示開始 15時から
6 ◆「聴く力」トレーニング講座 17時閉館	7	8 ◎PC: 17時閉館	9	10 ★日本語 ◎PC: 17時閉館	11 ★めだか塾スマホ入門③	12 ★日本語 ◎PC:
13 17時閉館	14	15 ◎PC: 17時閉館	16 ★めだか塾スマホ入門④	17 ★日本語 ◎PC: サロンふらっと 申込締切 17時閉館	18	19 ◎PC:
20 17時閉館	21 祝	22 祝 17時閉館	23 祝 17時閉館	24 ★日本語 ◎PC: 17時閉館	25	26 ★日本語 ◎PC: ◎みどリーむアートフェスタ 展示終了 14時まで
27 ◆インドのまつりを知ろう 17時閉館	28	29 ◎PC: 17時閉館	30	みどリーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。講座などで利用できない日は、みどリーむHPでご確認ください。		

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
「登録団体・ちょっと先生リスト」には、地域で活躍する団体や講師の情報を掲載していますので、興味のある活動や講座探しにぜひご利用ください。				1 ★日本語 ◎PC: 17時閉館	2 ★めだか塾パソコン入門①	3 ★日本語 ◎PC: ★居場所づくりのABC①
4 ◆テレビを分解せよ! しぐみ発見とキャリア探検 ★サロンふらっと 17時閉館	5	6 ◎PC: 17時閉館	7 ★めだか塾パソコン入門②	8 ★日本語 ◎PC: 17時閉館	9 ★めだか塾パソコン入門③	10 ◎PC:
11 ★緑区IT講習会① 17時閉館	12	13 ◎PC: 17時閉館	14	15 ★日本語 ◎PC: 17時閉館	16 ★めだか塾パソコン入門④	17 ★日本語 ◎PC:
18 ★緑区IT講習会② 17時閉館	19	20 ◎PC: 17時閉館	21 防災・減災講座 申込締切 17時閉館	22 ★日本語 ◎PC: 17時閉館	23	24 ★日本語 ◎PC: ★居場所づくりのABC②
25 ◎Open! みどリーむ 17時閉館	26	27 ◎PC: 17時閉館	28	29 ◎PC: 17時閉館	30	31 ★日本語 ◎PC:

* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 * 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで
TEL: 532-3548 月・火・木・金・土 9:30~18:00、水 9:30~20:00、日曜・祝日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで
TEL: 932-3272 火・木・土 13:00~16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどリーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりのなかまPDF



みどリーむ運営委員会 キャラクター

発行: 緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会

緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL: 045-938-0631

✉ md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX: 045-939-5401

月曜日 休館、日・火・木・祝 9:00~17:00、水・金・土 9:00~20:30

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩4分

※ 駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかま122号 2026年9・10月