

無料講座 //

Zoom
&
会場
同時開催

こころとからだのだいじなお話

親子で安心して学ぶ 性教育

2026 8.30 (日)



緑区キャラクター
「みどりん」

【幼児～低学年編】

10:30～12:00

【小学4年生以上編】

13:30～15:00

子どもが自分も相手も大切に、安心して過ごせる力を育む親子向け講座です。
年齢に合わせてわかりやすくお話しします。Zoomと会場(みどりーむ)の同時開催
なので、ご都合に合わせてご自宅からでもお気軽にご参加いただけます。

※内容は一部重複しますが、両方の回に参加していただくことも可能です。
なお、講師はZoomにて登壇いたします。

講師

【幼児～低学年編講師】

はりがや みちこ

針ヶ谷 美智子さん (ナーベルプラ座副代表)



看護師 / 助産師 / 思春期保健相談士
日本思春期学会性教育認定講師
Edurie代表 / 婦人科クリニック勤務

さかい りえ

坂井 理枝さん (保育園看護師)

すずき あずか

鈴木 明日香さん (名古屋学芸大学別科助産学専攻)

【小学4年生以上編講師】

ふしだ あや

伏田 綾さん (ナーベルプラ座代表)



看護師 / 助産師 / 性教育講師
Ansluta代表
児童精神科：性とこころの教育担当看護師

うめざわ あい

梅澤 愛さん (MuseSummit代表)



生と性の健康教育グループ

ナーベルプラ座

劇を交えながら子どもや大人に「命や性の大切さ」
を楽しく伝え、包括的性教育を広めている。
常にメンバーを増やしながら名古屋を中心に活動を
続けており、今年で活動 28周年となる。



ナーベルプラ座HP

対 象 親子、保護者、子どもの支援に
携わっている方など

募集人数 Zoom参加 **50** 組 (抽選)

会場参加 **20** 人 (抽選)
(みどりーむ)

申込方法

こちらのQRコードから
お申し込みください

※Zoom参加の当選者には
IDとパスコードをメールで
お知らせします。



申込先二次元コード

申込〆切

8/20 (木)



みどりーむHP



緑区市民活動支援センター「みどりーむ」(緑区中山4-36-20)

TEL: 045-938-0631 / E-mail: md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp

主催：緑区市民活動支援センター 生涯学級部会 子育て講座運営委員会・緑区役所地域振興課