


# スポーツ・レクリエーション

講座名	整体ヨガ・背骨コンディショニング				登録NO	57
登録名	星野 潤子					
対象者	乳幼児、大人、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル		
活動可能日	月、火、水、木9時～17時 (土日 応相談)	活動地域	鴨居駅周辺、中山駅周 辺、十日市場駅周辺	経費・謝礼	応相談	
PR	人間の体には260個の関節があります。この関節がすべてスムーズに動くように、コンディショニングを中心にストレッチ・筋トレ・ヨガの要素を組みあわせて楽しい講座を行います。対象はシニア～200才まで。そして乳幼児はママといっしょに行います。イスに座ったままでも大丈夫です。					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	健康運動指導士(厚生労働省)、背骨コンディショニング(同名協会)、ヨガ講師(インド中央政府)、整体指導(気道協会)、カンガルーヨガ(コミュニティフィットネス協会)					
 ホームページ 星野潤子オフィシャルサイト						