



令和6・7年度ちよつと先生追加リスト 索引

登録番号	リスト掲載名	ジャンル	講座名	掲載ページ
50	大坪 洋三	スポーツ・レクリエーション	歌声喫茶(ギター弾き語り)	1
51	fumiko(加藤 布美子)	スポーツ・レクリエーション	ベビー&ママヨガ	1
52	石川 ひとみ	生活・健康	片づけ教室(小学生向け)、片づけ講座(大人向け)	2
53	丸 豊	子育て・青少年	作って楽しむデジタルアート「びくせるらぼ」	2
54	米田 弘子	生活・健康	パンとお菓子作り	3
55	梅澤 恵	スポーツ・レクリエーション	楽しくフラダンス	3
56	Canva公式クリエイター ydot やまもと	文化・芸術	Canvaでカンタン！チラシ・SNS作り	4
57	星野 潤子	スポーツ・レクリエーション	整体ヨガ・背骨コンディショニング	4

スポーツ・レクリエーション

講座名	歌声喫茶(ギター弾き語り)			登録NO	50
登録名	大坪 洋三				
対象者	小学生、中高生、大人、高齢者	講座スタイル	教える、披露する、講演する	講座スタイル	単発、連続、その他
活動可能日	要相談	活動地域	横浜市全域	経費・謝礼	応相談
PR	音楽に関するイベントを色々やっています。施設、サロン等で週2、3回演奏しています。みなさんと歌を楽しみたいです。ボイストレーニング講師もしています。				
指導(活動)履歴・資格・特技等	NPO法人せや主催・下瀬谷地域ケアプラザ協力事業「ボイストレーニンググループレッスン」講師、ニツ橋第二地域ケアプラザ「みんなで歌おうふくしまつり」講師、「ひろみつ先生とみんなの歌声喫茶」月1開催 瀬谷フラワーフェス、瀬谷フェスティバル、旭ふれあい区民まつりで演奏 瀬谷さくら小学校6年生が作詞を考え、私が作曲する授業を開催				
					


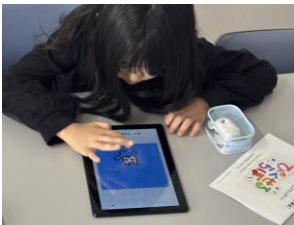
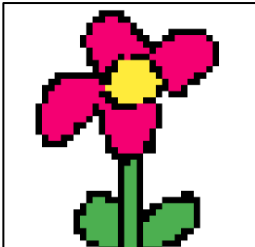

スポーツ・レクリエーション

講座名	ベビー&ママヨガ			登録NO	51
登録名	fumiko(加藤 布美子)				
対象者	乳幼児、小学生、大人、高齢者、その他	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発、連続
活動可能日	土日要相談 平日15時まで	活動地域	緑区全域、緑区近隣区	経費・謝礼	5,000円(参加費500円8人+ヨガマットレンタル+パーキング代1,000円)
PR	赤ちゃん和妈妈が一緒に楽しむことのできるヨガレッスンです。ヨガは親子で触れ合うという事や赤ちゃんの様子や自分と向き合う時間になります。ママの心身の健康、赤ちゃんの脳や身体の健康な発達においても、その時間はとても重要です。また子育てママ達があつまるコミュニティ作りとしても、リフレッシュの場、情報交換の場、友達作りの場として活かしていただいています。				
指導(活動)履歴・資格・特技等	JAHA協会認定ベビー&ママヨガ、骨盤スリムヨガ、キッズヨガインストラクター 2022年資格取得後、十日市場、長津田、中山、鴨居でレッスンを自主開催。霧が丘地域ケアプラザのもくもく広場で偶数月にレッスン。ご依頼でシニア向けに開催したチェアヨガは好評でした。旭区今宿地域ケアプラザ、ひなたぼっこサテライト、港北区では小机幼稚園、都筑区ではすすくサロン、都田小コミュニティハウス、加賀原地域ケアプラザにて開催。				
					


生活・健康

講座名	片づけ教室(小学生向け)、片づけ講座(大人向け)			登録NO	52
登録名	石川 ひとみ				
対象者	乳幼児、小学生、中高生、大人、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発,連続
活動可能日	いつでも可能です。	活動地域	緑区全域	経費・謝礼	応相談
PR	片づけ実績1,100時間以上の経験の中から、お客様のお悩みの解消方法を講座形式でお伝えします。どなたでも受講いただける講座をオーダーメイドで作ることができます。				
指導(活動)履歴・資格・特技 等	こんまり流片づけシニアコンサルタント 活動歴: 小学校PTA保護者様向けワークショップ、港南区小学生向け片づけ教室・大人向け片づけ講座、大手住宅メーカー様向けワークショップ、ママ向けオンライン講座等(最優秀賞受賞)				
				 <p>ホームページ okataduke lapin</p>	


子育て・青少年

講座名	作って楽しむデジタルアート「ぴくせるらぼ」			登録NO	53
登録名	丸 豊				
対象者	小学生	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発
活動可能日	要望に応じて調整	活動地域	緑区全域、横浜市全域、神奈川県	経費・謝礼	機材はこちらで用意しますが、講座の内容によってはプリント用紙などの材料費がかかります
PR	「ぴくせるらぼ」は、タブレットを使って気軽に楽しめるデジタルアートの講座です。操作はシンプルで、絵が得意でない方でも「できた！」を実感しやすいのが特長です。子どもの特性にかかわらず、誰でも自分のペースで取り組めるため、安心して創作を楽しむことができます。発達に不安のあるお子さんでも、作品づくりを通して集中する時間や達成感が生まれ、コミュニケーションのきっかけにもつながります。地域の交流イベントなどでワークショップの開催も行っています。お気軽にお声がけください。				
指導(活動)履歴・資格・特技 等	一般社団法人ぴくせるらぼ 設立(2025年) 放課後デイサービス、福祉事業所、などでの講座開催 地域交流イベント(社協、ケアプラザ、自治会等)でのワークショップ開催 展示会の開催				
 <p>Supported by EDO-1 PROJECT</p>					
				 <p>ぴくせるらぼ ぴく せるらぼ ぴく せるらぼ ぴく せるらぼ ぴく</p>	

生活・健康

講座名	パンとお菓子作り				登録NO	54
登録名	米田 弘子					
対象者	小学生、中高生、大人、 高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発,連続	
活動可能日	要相談	活動地域	鴨居駅周辺、中山駅周辺	経費・謝礼	5,000円 (交通費含む、材料費別途)	
PR	イーストや天然酵母を使ったパン作りを紹介しています。また、安全な素材(国産、バター、素精糖etc)を使ってケーキなどの作り方も紹介しています。					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	白山地区センターでの講師 自宅にてパン教室、子どもパン教室					
 ホームページ ヨネダパン教室						

スポーツ・レクリエーション

講座名	楽しくフラダンス				登録NO	55
登録名	梅澤 恵					
対象者	乳幼児、小学生、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発	
活動可能日	応相談	活動地域		経費・謝礼	応相談	
PR	施設等のご依頼により健康づくりの為にフラダンスを教える活動をしています。					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	横浜市を中心に活動しているフラダンスサークルに所属しています。年間を通してプライベートのステージや地域のお祭りで躍らせていただいています。また介護施設などに何回ボランティア活動も積極的に行っています。					
						

文化・芸術

講座名	Canvaでカンタン！チラシ・SNS作り				登録NO	56
登録名	Canva公式クリエイター ydot やまもと					
対象者	小学生,中高生,大人	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発,連続	
活動可能日	平日10-16時、 土日は応相談	活動地域	神奈川県	経費・謝礼	1000~5000円程度 (資料代+交通費実費)	
PR	無料デザインツール「Canva(キャンバ)」を使って、チラシやSNS画像などの広報物を誰でも簡単に作成できるようにする講座です。 デザインの基本ポイントや、見やすく伝わるレイアウトのコツも紹介します。 地域イベントやサークル活動の案内・報告にすぐ活かせる内容です。					
指導(活動)履歴・資格・特技等	Canva公式クリエイター/相談件数100件以上					
						

スポーツ・レクリエーション

講座名	整体ヨガ・背骨コンディショニング				登録NO	57
登録名	星野 潤子					
対象者	乳幼児、大人、高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル		
活動可能日	月、火、水、木9時~17時 (土日 応相談)	活動地域	鴨居駅周辺、中山駅周辺、十日市場駅周辺	経費・謝礼	応相談	
PR	人間の体には260個の関節があります。この関節がすべてスムーズに動くように、コンディショニングを中心にストレッチ・筋トレ・ヨガの要素を組みあわせて楽しい講座を行います。対象はシニア~200才まで。そして乳幼児はママといっしょに行います。イスに座ったままでも大丈夫です。					
指導(活動)履歴・資格・特技等	健康運動指導士(厚生労働省)、背骨コンディショニング(同名協会)、ヨガ講師(インド中央政府)、整体指導(気道協会)、カンガルーヨガ(コミュニティフィットネス協会)					



ホームページ
星野潤子オフィシャルサイト