

みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第118号(1・2月号)

2026年 1月 1日発行

ありがとう
つながり広げて20周年

「みどリーむまつり 2026」

緑区で活動する人と出会える、新しい体験ができる、子どもも大人も楽しめる2日間

【日時】3月7日(土)、8日(日) 10時～15時

【会場】みどリーむ ※一部緑消防署 【参加費】無料

【対象】どなたでも 【申込】不要 ※親子消防車両見学は、事前申込制



みどリーむホームページ



7日(土) 市民活動を知る

<午前>活動紹介

活動している人に活動の内容を直接聞いてみよう



<午後>活動発表

5団体のプレゼンテーションを聞いてみんなで話そう



8日(日)パフォーマンスを楽しむ

楽器演奏、ダンス、朗読など
最後は一緒に踊りましょう



7日(土)・8日(日) Let's TRY 体験講座



工作、手品、プログラミング、バルーンアート、食品サンプルなどを無料で体験しよう

7日(土)・8日(日) 作品販売・飲食販売

手作り作品、コーヒー、クッキー、ドーナツ、餃子
地場野菜などを屋外テントで販売します

※雨天中止

7日(土)・8日(日) パネルで活動紹介

写真やイラストで活動内容をアピールします
クイズに答えてプレゼントをもらおう

親子消防車両見学 8日(日)午前 ※事前申込制



消防車両の説明を聞き、記念撮影しよう

対象：小学生以下の子どもと保護者
20組(抽選)

申込締切：
2月23日(月)

消防署体験申込先
二次元コード



写真は、昨年開催された「みどリーむまつり 2025」の様子

2月14日(土) Open! みどリーむ Vol.26 「10年後の市民活動の未来図！」



ゲスト 杉浦 裕樹さん
NPO法人横浜コミュニティデザイン・ラボ
代表理事

今年は「Open! みどリーむ」が始まって10年目。

みどリーむが出来て20年目。この節目をこれからの10年へつなぐ
時間に。地域の「やりたい」が芽生え、育つ場所を目指して、みんな
で未来の市民活動を描いてみませんか？あなたの一歩が、10年後の
まちを変えるかも！

日時：2月14日(土) 14時～16時30分

参加費：無料 場所：みどリーむ

対象：どなたでも、申し込みは不要です

当日、YouTube配信をします。チャンネル登録をお願いします！



YouTube公式チャンネル



ゲスト 北原 まどかさん
認定NPO法人森ノオ理事

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



GREEN SMILE (ぐりすま)



インタビューに答える荒井さん

代表の 荒井さん にお話を伺いました。

1.「GREEN SMILE (ぐりすま)」とは？

2019年10月に誕生した地域密着型の情報サイトです。

「人と人をつないで、緑区に笑顔が広がりますように」という思いを込めて名付けました。

今は情報発信だけでなく、地域循環型農業への取り組みや、イベントの企画・開催、ホームページ作成など、さまざまな形で地域に関わっています。

2.「GREEN SMILE (ぐりすま)」立ち上げのきっかけと広がり

中山商店街で電気店を営んでいた父の背中をおいかけ、中学生の頃から、父と一緒に盆踊りの音響の手伝いやイベントへの出店を行うなど、地元とのつながりが深いため、自然と「地域で何かしたい」という気持ちが芽生えたのだと思います。

地域情報サイト「GREEN SMILE (ぐりすま)」をはじめた数か月後、コロナ禍になり、外出自粛や時短営業で困っている飲食店を応援しようと、「#緑区エール飯」の取り組みをスタート。テイクアウトができるお店などを紹介したサイトは10万回以上アクセスされ、多くの人に見てもらうことができ、活動が広がっていきました。

日頃の移動は基本、自転車です。地域の人と話したり、自治会の掲示板を見て回ったりして、情報を収集しています。

3.農業への取り組み

子どものころから四季の森公園など自然が身近にあり、土いじりが大好きでした。結婚後、妻や子どもたちと家庭菜園を楽しんできましたが、徐々に本格的な野菜栽培に目覚め、地域の方々の支えもあり、2025年4月に横浜市で新規就農しました。今では年間、約30~40種類の野菜を栽培期間中に化学的な農薬や肥料を使用せずに栽培し、イベント等での直売、子ども食堂への提供など、地域での循環を意識した取り組みを行っています。農家となった現在もIT企業に勤めていますが、コロナ禍から在宅勤務が可能になり、通勤時間がなくなった分、時間に余裕が生まれ、現在は日の出とともに畑に出て、仕事前に畑仕事を行い、夜の9時には就寝する生活を送っています。

また、保育園の芋掘り体験や小学校での農業授業にも関わり、次世代の子どもたちに暮らしの中の農業を身近に感じてもらえるような活動も行っています。

さらに、地域の農家さんと交流しながら、新鮮な野菜のおいしさを知ってもらう場として、県立四季の森公園を中心にエンジョイローカルマーケットというイベントも定期開催しています。



(2025年5月撮影)

エンリッチザハートマルシェと共同で運営する「旅するマルシェ Enjoy Local Market」
2026年の県立四季の森公園での開催は 3/29・5/10・9/13・11/8 を予定しています

4.将来の展望

百姓には「百の仕事ができる人」という意味がありますが、「現代版百姓」を目指し、農業や地域とのつながり、Webでの発信など、できる事を積極的に挑戦していきたいです。また、GREEN×EXPO 2027は、緑区や横浜の農業を広く知っていただく大きなチャンスだと思います。農業への関心が高まる今だからこそ、地域の豊かな農や田畑を守ってきた人たちの思いを次の世代へとつなげられるように、農業を全力で楽しみながらその魅力を発信したいと思います。

GREEN SMILE (ぐりすま)

緑区のイベントやグルメ情報を中心に、緑区での生活が楽しくなるような情報をほぼ毎日発信しています。

ホームページ・Instagram・

フェイスブック・公式LINEは

こちらの二次元コードから →

問合せ先: info.gurisuma@gmail.com



講座案内

会場は、緑区市民活動支援センター「みどりーむ」です。



詳しくは
みどりーむ
ホームページへ

令和7年度 緑区生涯学級「知ることから始まる子育て講座」

オンライン 講座

親子で学ぼう 性の話

【対象】親子、保護者、子どもの支援に携わっている人など
【定員】Zoom参加：50人 みどりーむ会場参加：10人（抽選）
【申込】右記二次元コードから 2月18日（水）締切
【講師】生と性の健康教育グループ ナーベルプラ座

性教育って
何だろう？

世界の性教育の
基準って？

自分も相手も
守るためには…



第2回 申込二次元コード



第3回 申込二次元コード



ナーベルプラ座 HP

第2回 幼児～低学年編

【日時】2月28日（土）10時30分～12時30分

【講師】針ヶ谷美智子さん（ナーベルプラ座 副代表）
看護師／助産師／思春期保健相談士／
日本思春期学会性教育認定講師／
Eduzie 代表／婦人科クリニック勤務



坂井理枝さん 保育園看護師
鈴木明日香さん 名古屋学芸大学別科助産学専攻

第3回 小学4年生以上編

【日時】3月1日（日）10時30分～12時30分

【講師】伏田綾さん（ナーベルプラ座 代表）
看護師／助産師／性教育講師／
Ansluta 代表／児童精神科：性と
こころの教育担当看護師



梅澤愛さん Muse Summit 代表
田村晴香さん 岐阜大学医学部看護学科

第165回サロンふらっと

立春 サロン寄席

【日時】2月15日（日）13時30分～15時

【対象】どなたでも 【参加費】無料

【申込】不要 当日直接お越しください

【ゲスト】横浜市職員落語愛好会

<落語>



もり や くるみ さん
杜の家

<落語>



しゅとうや すいけい さん
酒盗家 酔鯨

<手品>



ささや でんざぶろう さん
笹屋 伝三郎

スタンプラリー

やさしい日本語を使って ミドリンをたすけろ！

【日時】1月31日（土）10時～14時

受付・スタート：10時～12時 緑スポーツセンター

【定員】先着200人 【対象】どなたでも

申込不要、参加費無料、参加賞あり

中山駅周辺の6施設を回ってクイズを解き、やさしい日本語を使ってオニにつかまったミドリンをたすけよう！

【参加施設】①緑スポーツセンター ②みどり国際交流ラウンジ
③緑区社会福祉協議会 ④中山地域ケアプラザ
⑤中山地区センター
⑥緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

【主催】緑区役所地域振興課
緑区施設間連携事業（ミドリネット）



みどりーむ登録団体活動紹介

「聴く力」トレーニング講座

“聞く”と“聴く”の違いを知り、子どもが“話したくなる親”になるためのヒントを楽しく学びます。

【日時】2月7日（土）13時～15時

【対象】小学生～大学生の保護者

【定員】20人（抽選）

【申込締切】1月31日（土）

【参加費】無料

【主催】キャリア教育支援団体
キャリアベンジャーズ

【問合せ】tachi.touch.3@gmail.com



申込二次元コード

みどりーむで活動しませんか

第11期 緑区市民活動支援センター 運営委員

みどりーむの事業計画への助言や支援を行う運営委員を募集します。任期は令和8年4月1日から2年間。

申込締切：1月30日必着。詳細はホームページ参照

みどりーむまつり2026 ボランティアスタッフ

令和8年3月7日（土）・8日（日）開催

みどりーむまつり2026のスタッフを

募集します。申込方法は、電子申請、メール、来館のいずれか。

申込締切：1月15日必着



申込二次元コード

「みどりーむ」からのお知らせ

令和8年4月1日
から休館日と開館
時間が変わります



日曜日 9時～17時
月曜日 休館
火曜日 9時～17時
水曜日 9時～20時30分
木曜日 9時～17時
金曜日 9時～20時30分
土曜日 9時～20時30分
※祝日 9時～17時

緑区地域課題チャレンジ提案事業の募集

地域の皆さんが、住んでいるまちを良くしたいという取組を支援します。補助金募集説明会を採択団体交流会とあわせて開催します。本事業は、横浜市内における令和8年度予算の議決をもって確定します。

<募集説明会と採択団体交流会>

2月5日(木) 13時30分～ @みどりーむ 要事前申込
問合せ：緑区地域振興課地域力推進担当
☎ 045-930-2237
✉ md-chiikiryou@city.yokohama.lg.jp



みどりーむホームページ

2026 みどりーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆みどりーむ登録団体主催事業

1月 January

★日本語：外国につながるのがある人対象の日本語教室（午前） ◎PC・ス：パソコン・スマホなんでも相談（午後）

日	月	火	水	木	金	土
1月26日(月)～2月5日(木) チャレンジ提案事業採択事業の活動紹介パネル展 開催				1 ←	2 休館 12/27～1/4	3
4 休館 →	5	6 ◎PC・ス	7 ★めだか塾/パソコン入門①	8 ◎PC・ス	9 ★めだか塾/パソコン入門②	10 ◎PC・ス
11 17時閉館	12 祝 17時閉館	13 休館日	14	15 ★日本語 ◎PC・ス みどりーむまつり スタッフ募集締切	16 ★めだか塾/パソコン入門③	17 ★日本語 ◎PC・ス
18 ★地域デビュー講座② 17時閉館	19 ★めだか塾/パソコン入門④	20 ◎PC・ス	21	22 ★日本語 ◎PC・ス	23	24 ★日本語 ◎PC・ス
25 ★地域デビュー講座③ 17時閉館	26	27 ◎PC・ス	28	29 ★日本語 ◎PC・ス	30	31 ★日本語 ◎PC・ス ◎ミドリをさがせ スタンプラリー

2月 February

日	月	火	水	木	金	土
1 17時閉館	2 ★めだか塾/パソコン入門①	3 ◎PC・ス	4 ★めだか塾/パソコン入門②	5 ★日本語 ◎PC・ス	6 ★めだか塾/パソコン入門③ 横浜線ヒストリー申込締切	7 ★日本語 ◎PC・ス ◆「聴く力」トレーニング講座
8 17時閉館	9 休館日	10 ◎PC・ス	11 祝 17時閉館	12 ★日本語 ◎PC・ス	13 ★めだか塾/パソコン入門④	14 ★日本語 ◎PC・ス ◎Open! みどりーむ
15 ◎サロンふらっと 17時閉館	16	17 ◎PC・ス	18 子育て講座②③申込締切	19 ★日本語 ◎PC・ス	20	21 ★日本語 ◎PC・ス ★横浜線ヒストリー
22 17時閉館	23 祝 親子消防車両見学 申込締切 17時閉館	24 ◎PC・ス	25	26 ★日本語 ◎PC・ス	27	28 ★日本語 ◎PC・ス ★子育て講座②

みどりーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。講座などで利用できない日は、みどりーむHPでご確認ください。

* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 * 有料のイベントもあります。

■ 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで

TEL:532-3548 月・火・木・金・土 9:30～18:00、水 9:30～21:00、日曜・祝日休館

■ パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで

TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30

■ その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりのなかまPDF



みどりーむ運営委員会 キャラクター

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会

緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

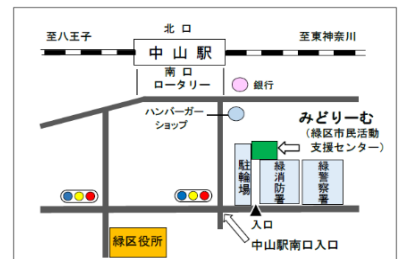
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉ md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX:045-939-5401

9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで) 毎月第2月曜休館 祝日の場合は翌日

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩4分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかま118号 2026年1・2月