

# みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第117号(11・12月号)

2025年11月1日発行



## みどリーむは20周年を迎えます

みどリーむは、平成18(2006)年3月12日に誕生しました。  
20周年を記念して様々な事業を計画しています。お楽しみに!

みどリーむ20周年記念事業 緑区生涯学級「自然を楽しむ講座」講演会

### 流域思考で生きのびる ～治水、土石流防災と自然保護～

鶴見川流域の魅力と自然を知り、都市開発と自然保護、  
治水の関係を流域全体で考えます

【日時】12月6日(土) 13時30分～15時30分(開場:12時45分)

【会場】緑公会堂(緑区寺山町118)

【申込】不要 直接会場にお越しください 【参加費】無料

同時開催

自然保護活動団体の活動紹介のパネルを  
ホワイエで展示します

◆先着300人に  
ハマカンゾウの種プレゼント  
◆抽選で30人に  
ノカンゾウの苗プレゼント  
他に緑区の花・鳥の缶バッジ  
プレゼントもあります



きし ゆうじ  
【講師】岸 由二さん  
慶応義塾大学名誉教授・理学博士

みどリーむ20周年 緑区生涯学級「地域デビュー講座」

### 気軽にできるボランティア体験 全4回

気軽にできるボランティアを緑区内の公共施設や市民活動団体で体験してみませんか!

【日時】

第1回 12月20日(土) 13時30分～15時30分 講義「ボランティアの意義、心構え、探し方」

第2回 1月18日(日) 10時～12時 施設でのボランティア活動の紹介

第3回 1月25日(日) 10時～12時 市民活動団体が行うボランティア活動の紹介

第4回 3月14日(土) 13時30分～15時30分 ボランティア体験報告会

※1月19日(月)～3月10日(火) 現場でボランティアを体験してみよう!

【対象】ボランティアに興味のある方 30人(抽選)

【申込締切】11月30日(日) 【参加費】無料

【申込方法】電子申請、メール、来館のいずれか



申込二次元コード



てづか あけみ  
【講師】手塚 明美さん(第1回、第4回)  
認定NPO法人藤沢市民活動推進機構理事長・  
一般社団法人ソーシャルコーディネート  
かながわ代表理事

【P2】みどりのなかまたち(「ひと・まち」長津田倶楽部) 【P3】子育て講座、ちょっと先生のチャレンジ講座、サロンふらっと、登録団体活動紹介  
【P4】みどりのなかまの掲示板、イベントカレンダー、みどリーむへのアクセス等

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。  
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。  
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



## 「ひと・まち」長津田倶楽部

代表の <sup>ささき</sup>佐々木さん にお話を伺いました。



### 1 「ひと・まち」長津田倶楽部とは

みどり「ひと・まち」スクールを受講した長津田在住の有志が 2023 年に集まり立ち上げたグループです。各自が長津田のまちを元気にする活動を行いながら、お互いにサポートし合う関係性です。今は、私が行う戦争をテーマにした活動を多く行っています。

### 2 戦争をテーマにしたきっかけ

学校を卒業してから同じ仕事を続けてきて、辞めたら何もないと気づき地元に関わりを作ろうと思い立ちました。みどり「ひと・まち」スクールを受講し、その後実家の古い段ボールに入った太平洋戦争で戦死した伯父から戦中に届いた 17 通のはがき（軍事郵便）を見つけました。はがきに出会ってから、戦争について考えるようになり「戦争を二度と繰り返してはいけない」という思いが強くなりました。

### 3 活動をはじめて

父をはじめ高齢化する戦争体験者からの声を集めています。長津田の老人会の協力でアンケートも実施し、何年か通い続けることにより今まで戦争のことを語らなかった人から話を聞くこともできました。

気になる情報があれば問い合わせ、講演会や戦争に関する映画の上映があれば積極的に参加し、主催者の方々に直接お会いすることでネットワークが広がりました。また新聞記者の方々とも繋がりが深まり、情報発信の幅が広がりました。

### 4 戦争を知ってもらうために

長津田駅北口にあるみどりアートパークで 2023 年「ペーパーシティ 東京大空襲の記憶」を上映しエイドリアン監督とのトークショーも実現しました。2024 年沖縄で遺骨収容を続ける活動を追った「骨を掘る男」の上映。2025 年はみどりアートパーク全館を使ってシベリア抑留を描いた「阿彦哲郎物語 戦争のとらわれ人」の上映と抑留体験者が描いた作品展示、戦争体験者の証言発信などを行いました。これらを実施できたのは、「ひと・まち」長津田倶楽部の仲間や今まで培ったネットワークの仲間がいたからです。

そして戦争がいいとか悪いとかではなく、実際にあった戦地の状況や空襲などの悲惨な体験を私たちの世代が語り継いでいく時期に来ていると考えるからです。

### 5 興味をもつこと

「ひと・まち」長津田倶楽部は、各自の興味のあることに他の会員が協力し取り組みます。今まで身近な場所で行われるアーティストの展覧会や音楽会に協力する活動もしています。一緒に長津田のまちを盛り上げてくれる仲間を募集しています。一步踏み出すと自分が何をしたいか、何に興味があるか気づくことができると思います。いろいろなことを試して、沢山の人と出会うことが人生を豊かにしてくれると信じています。

#### みどり「ひと・まち」スクール

緑区をより良い「まち」にしたいという思いを持った人が参加し、各自が地域で行う活動プラン（夢プラン）を作成した講座。緑区役所が 2015 年から 10 年間実施し、受講者は 170 人を超えました。



2023 年エイドリアン監督（前列左から 2 人目）を囲んで「ひと・まち」長津田倶楽部メンバーと協力者

#### 「ひと・まち」長津田倶楽部

【発 足】2023 年 6 月

【会 費】なし 【会員数】8 人

【活動日】会員の都合に合わせて都度行う

【連絡先】rbykg417@yahoo.co.jp



2025 年 7 月みどりアートパーク  
シベリア抑留の映画上映と監督のお話



2025 年 10 月純喫茶ウエーク  
戦争体験者の生の声を聞く会





## 子育て講座 第1回「小学生のスタディスキル」

楽しく安全な学校生活を送るため、子どもの  
気になる行動を講師と一緒に考えます

うちの子落ち着いて  
お話が聞けない…

家では準備に時間が  
かかるけど学校では  
どうなんだろう

【日時】 **11月29日(土)** 13時30分～15時30分

【対象】 子どもが就学前後の保護者  
子育て支援者

【定員】 25人(抽選)

【参加費】 無料 【持ち物】 筆記用具

【申込】 電子申請 【締切】 11月18日(火) 申込二次元コード



【講師】 安藤 寿子(あんどう ひさこ)さん  
教育学博士、専門はLD(学習障害)  
元お茶の水女子大学教授  
横浜市立小学校副校長  
横浜市教育委員会特別支援教育課長  
NPO法人らんぷあんぷらざ理事長を歴任



これからの子育て講座「親子で学ぼう性の

話	日時と対象	講師 他
第2回	2月28日(土) 10時30分～12時 幼児から低学年の親子 子育て支援者	<講師> ナーベルプラ座 助産師 他 <申込締切>
	3月1日(日) 10時30分～12時 小学4年生以上の親子 子育て支援者	2月18日(水) <会場> オンライン または みどりーむ

## ちょっと先生のチャレンジ講座

かつお節を削ったり、草笛を吹いたり、工作を  
したり大人から子どもまで楽しめます

【日時】 **12月7日(日)**

午前の部 10時～ 7講座  
午後の部 13時～ 7講座

【申込】 電子申請もしくは来館

【締切】 11月20日(木)



申込二次元コード

無料  
バルーンアート



クリスマス  
ガール  
500円

講座により対象  
年齢、参加費、  
持ち物が異なり  
ます。チラシを  
ご覧ください。



チラシ



け  
無料  
こんまり  
の片づ

## 第164回サロンふらっと 緑区の農業のおはなし



【日時】 **12月21日(日)** 13時30分～15時

【対象】 どなたでも 【持ち物】 マイカップ

【申込】 不要 当日直接お越しください

【参加費】 100円(資料、コーヒー代)

【ゲスト】 小原 修(こはら おさむ)さん

鴨居在住、農業関係団体に勤務  
鴨居地区青少年指導員

いま知っておきたい地産  
地消のキホン

- ・緑区の農業の現状と役割
- ・人気の浜なしの豆知識
- ・これからの農業の課題



## みどりーむ登録団体活動紹介

### 第一回バレエ講座

知られざるバレエの世界をご紹介します。  
ダンサーによる実演もお楽しみに!

【日時】 **11月23日(祝・日)**

14時～15時30分

【対象】 小学生以上 【定員】 20人

【参加費】 無料

【講師】 和田 誠一 さん、吉田 むつき さん

【主催】 マーティバレーダンスズ

【申込】



【問合せ】 marty.ballet.dancers@gmail.com

## みどりのなかまの 掲示板

### 緑区の殿様とそのゆかりの地を巡る③ 小山村領主

【日時】12月10日(水) 9時30分～12時30分(受付開始9時)  
 【集合】JR「十日市場駅」北口広場 【参加費】300円 【人数】抽選30人  
 【申込】11月28日必着で、参加者全員の氏名・年齢、代表者の連絡先  
 (Eメールアドレス、電話番号等)を明記し、ハガキまたはメール  
 【申込先】〒226-0019 緑区中山4-36-20 みどリーむNo. 9  
 ☞midorikuguide@yahoo.co.jp  
 【問合せ先】緑区ガイドボランティアの会 石井 090-3808-8131

### 外国につながるこどもの

#### 学習支援ボランティア養成講座

【日時】11月29日(土) 10時～12時  
 【会場】みどリーむ国際交流ラウンジ  
 【講師】横田悦子さん(川崎市日本語講師)  
 【対象】学習支援活動中または予定のある人 抽選16人  
 【申込】11月21日必着で、講座名・氏名・住所・電話番号・  
 Eメールアドレス・志望動機を明記し、電話またはメール  
 【申込・問合せ先】みどリーむ国際交流ラウンジ  
 TEL 532-3548 ☞event@midori-lounge.com

## 2025 みどリーむ・イベントカレンダー



◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆みどリーむ登録団体主催事業

11月 November


★日本語：外国につながるのある人対象の日本語教室(午前)

◎PC：パソコン・スマホなんでも相談(午後)

みどリーむホームページ

日	月	火	水	木	金	土
みどリーむ20周年記念「みどリーむまつり2026」のお知らせ 2026/3/7(土)、3/8(日) 10時～15時 登録団体の活動を見て知って、かんたん工作を体験できる二日間 みんな来てね！プレゼントもあるよ						1 ◎PC ◆「聴く力」トレーニング講座
2 17時閉館	3 17時閉館	4 ◎PC	5 ★めだか塾/パソコン入門①	6 ★日本語 ◎PC	7 ★めだか塾/パソコン入門②	8 ★日本語 ◎PC △居場所づくりのABC⑤
9 設備点検のため 午後 臨時休館 防災・減災講座申込締切	10 休館日	11 ◎PC	12	13 ★日本語 ◎PC	14 ★めだか塾/パソコン入門③	15 ★日本語 ◎PC
16 ★防災・減災講座 17時閉館	17 ★めだか塾/パソコン入門④	18 ◎PC 子育て講座①申込締切	19	20 ★日本語 ◎PC チャレンジ講座申込締切	21	22 ★日本語 ◎PC △市民活動セミナー
23 17時閉館 ◆第1回バレー講座	24 17時閉館	25 ◎PC	26	27 ★日本語 ◎PC	28	29 ★日本語 ◎PC ★子育て講座① △居場所づくりのABC⑥
30 17時閉館 地域デビュー講座申込締切						

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★めだか塾インターネット入門①	2 ◎PC・ス	3 ★めだか塾インターネット入門②	4 ★日本語 ◎PC・ス	5 ★めだか塾インターネット入門③	6 ★日本語 ◎PC・ス ◎自然を楽しむ講座講演会 (緑公会堂)
7 ★チャレンジ講座 17時閉館	8 休館日	9 ◎PC・ス	10	11 ★日本語 ◎PC・ス	12 ★めだか塾インターネット入門④	13 ★日本語 ◎PC・ス
14 17時閉館	15	16 ◎PC・ス	17	18 ◎PC・ス	19	20 ★日本語 ◎PC・ス ★地域デビュー講座①
21 ◎サロンふらっと 17時閉館	22	23 ◎PC・ス	24	25 ◎PC・ス	26	27 休館
28	29	30	31	みどりーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。 講座などで利用できない日は、みどりーむHPでご確認ください。		
休館 12/27～1/4						

\* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 \* 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどリーむ国際交流ラウンジまで  
TEL:532-3548 月・火・木・金・土 9:30～18:00、水 9:30～21:00、日曜・祝日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどリーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会

緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

☞md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX:045-939-5401

9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで) 毎月第2月曜休館 祝日の場合は翌日

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩4分

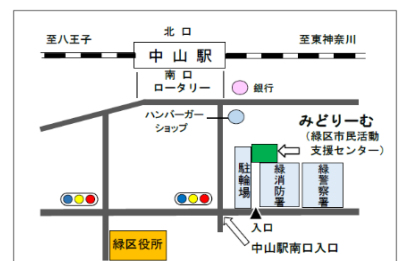
※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかまPDF



みどリーむ運営委員会 キャラクター



みどりのなかま117号 2025年11・12月