

みどりのなかま

みどりーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第116号(9・10月号)
2025年9月1日発行

ちょっと先生の楽しい講座 in 緑区民まつり 2025 10月19日(日)

10時～15時 材料がなくなり次第終了

緑区民まつり 2025 みどりーむ会場で「ちょっと先生」が講座を行います。バルーンアートや工作など、どなたでも気軽に参加できるプログラムを用意してお待ちしています。



体験して
楽しもう



仮装して
楽しもう

参加費: 無料

申込: 不要

会場: みどりーむ



Open!
みどりーむ
～地域交流、見つかる、つながる！～



Open!みどりーむ Vol.25

10月26日(日)

10時30分～15時

“みどりーむ”がハロウィン装飾された記念フォトスポットになります。ミドリンにも会えるかも！仮装して、ぜひお越しください。ちょっと先生のPRコーナーもあります。

※中山ハロウィンのお菓子配付スタンプラリーに参加する場合は有料でチケットが必要です。問合せは下記へ

(中山ハロウィン実行委員会)

事務局 Tama cafe 14～17時 木・金
☎ 045-509-1016 緑区台村町 186-1F

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



十日市場地域ケアプラザ

地域活動交流コーディネーター ひぐち 樋口さんにお話を伺いました。

1. 「十日市場地域ケアプラザ」とは？

横浜市十日市場地域ケアプラザは、赤ちゃんから高齢者、障がいのある方など、地域に暮らす皆さまを支える拠点です。事業の一つである「地域活動・交流事業」では、地域活動交流コーディネーターが中心となり、講座やイベントの開催、ボランティア活動の相談など、多岐に渡る活動を通じて安心していきいきと暮らせるまちづくりに取り組んでいます。



インタビューに答える樋口さん
(十日市場地域ケアプラザ「地域ケアルーム」にて)

2. 樋口さんの「地域活動交流コーディネーター」への道のり

高校時代に幼稚園の先生になることを夢見たものの、ピアノが弾けないことから断念。その後、福祉の学校で学んでいく中で、高齢者対象の業務に魅力を感じ、デイサービスの職員になりました。そして、31歳の時に地域活動交流コーディネーターへの誘いを受け、現在に至ります。今の活動の中には子育て支援もあり、形を変えて夢も叶ったように感じています。

もともとは人見知りでしたが、コーディネーターになってから、「情報や人とのつながりを得るために自分から発信しないといけない」と気がつき、変わることを決意。それからは視野が広がり、多くの人と交流する機会が増えました。コーディネーターとして、異なる分野や背景を持つ人たちと出会い、それぞれのつながりを広げていくことに大きなやりがいを感じています。今後も様々な連携の可能性を探っていきたいです。

3. 地域との連携事業

このエリアには、地域をより良くするために意欲的に活動している人たちがたくさんいます。十日市場地域ケアプラザでは、その人たちや団体、施設と連携しながら、多様な取り組みを進めています（以下に一部を紹介します）。これらの活動を通じて日常的なつながりも深まり、地域に交流の輪が広がっています。

こどもの居場所「こども村」

主に小学生を対象とした地域みんなの居場所として2018年に開設されました。「こども村」という名称は、子どもたちが考えた候補の中から、子どもたちの投票によって決定しました。登録不要で自由に参加でき、ボランティアと一緒に遊んだり宿題をしたりすることができます。来村したら、自分が呼ばれたい名前を名札に書き、胸につけます。あだ名で呼び合うことは、親近感を深める工夫の一つです。（樋口さんは「まこまこ」と呼ばれているそうです）

「こども村」は、家庭や学校以外で安心して過ごせる第3の居場所です。地域全体で子どもを見守りながら、多世代がつながり、交流が広がる場を目指しています。

活動場所：第2水曜日 十日市場ヒルタウン 14街区集会所
第4水曜日 十日市場地域ケアプラザ多目的ホール

活動時間：15時～17時

※ボランティア募集中です

十日市場ハロウィン

スタンプラリー形式で十日市場周辺の施設を巡るイベントです。2017年に施設周知や地域活性化を目的として始まりました。コロナ禍の影響で開催形式を変更した年もありましたが、毎年参加者数を増やし続け、2024年は延べ900人が参加しました。今年も施設間の連携を強化し、地域の魅力をより多くの人に伝えます。



十日市場ハロウィン2024の様子

開催日：10月29日（水）10時～16時

作品展「10展会」

「障害」について広く皆様に知っていただき、より身近に感じていただくことを目指して、「みどり福祉ホーム」「みどり地域活動ホームあおぞら」など十日市場周辺の施設で企画。利用者の作品を展示します。今年で第3回目を迎えます。

展示場所：緑図書館1階ロビー

展示期間：12月9日（火）～12月21日（日）

4. 地域活動のすすめ

地域との関わり方は人それぞれです。自分の得意なことやこれまでの経験を活かしてボランティアに挑戦するのも良いですし、短期間や1日だけでも無理なくできる範囲で地域活動に参加する方法もあります。そこから新しいつながりが生まれ、世界を広げるきっかけとなります。そのお手伝いができたらと思っています。是非お声かけください。

＜お知らせ＞

「開館30周年大感謝祭～ありがとう30年！笑顔つながる未来へ～」が11月22日（土）に開催されます。詳細は十日市場地域ケアプラザまで。

十日市場地域ケアプラザ

【開館時間】平日・土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時

【休館日】毎月第3月曜日
年末年始（12/29～1/3）

【連絡先】045-985-6321（代表）



十日市場
地域ケアプラザ HP



詳しくは
みどりーむ
ホームページへ

令和7年度 みどりーむ防災・減災講座

震災から生き延びるための 互近助防災まちづくり

【日 時】11月16日（日）10時～12時

【対象】どなたでも

【定員】30人（抽選）

【申込】電子申請もしくは来館

【締切】11月9日（日）

【参加費】無料



申込二次元コード



南笠野台自治会での防災活動に
「災害関連死」を無くすヒントが
あります。「日頃から地域で出来る
事は何か？」を一緒に考えましょう。

【講師】稻垣 博正さん（旭区南笠野台自治会
減災センター顧問）

みどりーむアートフェスタ

第19回絵画・その他展 第12回写真展（同時開催）

芸術の秋、みどりーむ利用者の作品をお楽しみください

【展示期間】9月6日（土）15時
～9月27日（土）14時
ただし、9月8日（月）休館 開館時間内にご覧ください

【入場料】無料



やれたらいいな！
みんなの夢

みどりーむ 20周年アンケート

みどりーむは、平成18（2006）年3月12日に誕生しました。

20周年を迎るにあたり新たな出発をするため、皆さんからの提案を募集しています。

回答期限：10月31日（金）

アンケートは、回答フォームからお答えください。
みどりーむに直接記入できる回答用紙もあります。

アンケート結果は、広報誌「みどりのなかま」
第119号（令和8年3月号）で紹介します。



アンケート回答フォーム



詳しくは
みどりーむ
ホームページへ

令和7年度 市民活動セミナー

市民活動と人権

～自分の「価値観（あたりまえ）」を疑う～

【日 時】11月22日（土）13時30分～15時30分

【対象】よりよい人間関係づくりに興味のある方

【定員】30人（抽選）

【申込】電子申請もしくは来館

【締切】10月31日（金）

【参加費】無料



申込二次元コード



【講師】森 智明さん（元横浜市市民局人権担当理事）

ドラマやニュースなどの事例から
人権を学び、自分の「価値観
(あたりまえ)」がだれかを傷つけ
ていないか考えてみませんか。

ちょっと先生の
夏休み子ども体験講座開催レポート

ちょっと先生が講師を務める講座を8月1日（金）～3日（日）に開催しました。

たくさんの子どもたちが、工作、踊り、音楽、手品など、新たな体験を楽しみました。



茶道



日本舞踊

いつもすばやく動いたりするので、とても勉強になりました。ゆっくり動くことで、ていねいさが生まれると知ることができました。

（「日本舞踊」参加 小学6年）



これまでに寄せられた
「やれたらいいな！」の一部をご紹介

- ・映画を観てみんなで語り合う会を開きたい
- ・青年・シニアが一つになって地域の伝統をつなげたい
- ・子育てや教育について話し合いたい

みどりのなかまの掲示板

YOKOHAMA OLD GIRLS COLLECTION

モデルは65歳以上のファッショナブル。ウォーキング講座（10月10日から全5回）を経て華麗にランウェイを歩きます。

日 時：12月20日（土） 13時30分～

会 場：緑公会堂

モデル以外の裏方さんは、年齢や性別を問いません。詳しくは

（一社）フラットガーデン（レモンの庭） 045-512-5649



みんなで作るファッションショー モデルや裏方さんを大募集！

モデル（65歳以上の女性）

ファッションショーを取り仕切る講師のアシスタント

モデルを彩る洋服のリメイクをしてくれる人

モデルを飾る小物を作ってくれる人

舞台の照明や音響を手伝ってくれる人 etc.



2025みどりーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆：みどりーむ登録団体主催事業

9月 September

★日本語：外国につながりのある人対象の日本語教室（午前） ◎PC・ス：パソコン・スマホなんでも相談（午後）



みどりーむホームページ

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★めだか塾/パソコン入門①	2 ◎PC・ス	3 ★めだか塾/パソコン入門②	4 ★日本語 ◎PC・ス	5 ★めだか塾/パソコン入門③	6 ★日本語 ◎PC・ス ★居場所づくりのABC① ◎みどりーむアートフェスタ 展示開始 15時から
7 17時閉館	8 休館日	9 ◎PC・ス	10	11 ★日本語 ◎PC・ス	12 ★めだか塾/パソコン入門④	13 ★日本語 ◎PC・ス
14 17時閉館	15 17時閉館	16 ◎PC・ス	17	18 ★日本語 ◎PC・ス	19	20 ◎PC・ス ★居場所づくりのABC②
21 17時閉館	22	23 17時閉館	24	25 ★日本語 ◎PC・ス	26	27 ★日本語 ◎PC・ス ◎みどりーむアートフェスタ 展示終了 14時まで
28 ◆十日読書会 17時閉館	29	30 ◎PC・ス	みどりーむには、どなたでも利用できるスペース・設備があります。 講座などで利用できない日は、みどりーむHPでご確認ください。			

10月 October

日	月	火	水	木	金	土
	10/19 は「緑区民まつり」に行こう 会場は、四季の森公園、緑公会堂、緑区役所、緑消防署、みどりーむ	1 ★めだか塾/パソコン入門①	2 ★日本語 ◎PC・ス	3 ★めだか塾/パソコン入門②	4 ★日本語 ◎PC・ス ★居場所づくりのABC③	
5 17時閉館	6 ★めだか塾/パソコン入門③	7 ◎PC・ス	8	9 ★日本語 ◎PC・ス	10 ★めだか塾/パソコン入門④	11 ◎PC・ス
12 17時閉館	13 17時閉館	14 休館日	15	16 ★日本語 ◎PC・ス	17	18 ★日本語 ◎PC・ス
19 ◎ちょっと先生の 楽しい講座 in 緑区民まつり 17時閉館	20	21 ◎PC・ス	22	23 ★日本語 ◎PC・ス	24	25 ★日本語 ◎PC・ス ★居場所づくりのABC④
26 ◎Open! みどりーむ 17時閉館	27	28 ◎PC・ス	29	30 ◎PC・ス	31 市民活動セミナー 申込締切	

* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 * 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどりーむ国際交流ラウンジまで
TEL:532-3548 月・火・木・金・土 9:30～18:00、水 9:30～21:00、日曜・祝日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで
TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりーむPDF

みどりーむ運営委員会 キャラクター



みどりーむのなかま116号 2025年9・10月

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会
緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉ md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX:045-939-5401

9:00～21:00(日曜・祝日は17:00まで) 毎月第2月曜休館

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩4分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。