

講座名	タヒチアンダンスで健康で長生き！				登録NO	43
登録名	まひね					
対象者	小学生、中高生、大人、 高齢者	講座スタイル	教える	講座スタイル	単発、連続	
活動可能日	応相談 水曜日午後、木曜日終日、 土曜日午後 など	活動地域	緑区全域、横浜市全域	経費・謝礼	1時間5,000円～ (別途交通費実費)	
PR	ストレッチも取り入れながら、正しく体を使うこと、楽しく手足を動かし南国タヒチの音楽に合わせて踊ってみましょう。 頭と体をしっかり使って「健康で生きる力」を身につけることができます。					
指導(活動)履歴 ・資格・特技 等	タヒチアンダンス講師歴13年目。 現地タヒチのチームと連携し、技術の更新をしています。 “踊る”に限らずタヒチの歴史・文化の話もできます。					



オリオアタヒチホームページ