

生活・健康

団体名	一期会 イチゴカイ				登録NO	100
活動頻度	月1回	活動曜日	第2火曜日	活動時間帯	一日	
活動場所		活動地域		会費	入会金なし 会費2,000円/年	
会員数	11人	会員年齢層	70～80歳代	入会条件	なし	
会の目的	ウォーキング、自然とのふれ合い					
活動内容 PR	<p>開催記録(第71回～)</p> <p>令和5年1月10日「寒川神社参詣」 2月14日「湯河原梅林」 3月21日「川越市・小江戸散策」 4月4日「秦野市・水無川」 5月9日「横浜市・洋館巡り・港の見える丘公園他」 6月13日「小田原・フラワーガーデン」 6月27日「R4年度総会」 9月12日「勝沼・ぶどう狩り」 10月10日「小石川後樂園」 11月21日「大雄山・最乗寺」 12月5日「平林寺」 令和6年1月9日「町田市・原町田七福神巡り→新年会」 2月13日「東横フラワー緑道」 4月2日「江戸東京たてもの園」 4月16日「迎賓館赤坂見学」 5月14日「江ノ島散策」</p>					


団体名	ウォーク25				登録NO	65
活動頻度	月1回	活動曜日	原則金曜日(第3または第4)	活動時間帯	9～15時(毎回変わります)	
活動場所	屋外活動＝横浜市内を中心に神奈川県全域	活動地域	緑区全域、横浜市全域、神奈川県	会費	入会金2,000円 会費2,000円/年	
会員数	21人	会員年齢層	60～70歳代	入会条件	随時募集、仲間同士交流しゆっくりでも5km歩ける。煙草は吸わない。	
会の目的	一緒に歩く楽しみを共有して参加者の日常にリズムと健康をもたらすこと。					
活動内容	大山詣での道筋をたどり、地域の神社仏閣を訪ね、四季折々変わる自然の姿に接して歩きます。年齢脚力に合わせた無理のない歩き方を心がけています。毎月会員の投稿と次回コース紹介を載せた会報を発行しています。コロナの時にも途切れることなく発行を続けて会員同士の絆を強めてきました。					
PR						

生活・健康

団体名	神奈川県退職公務員連盟 緑支部				登録NO	93
活動頻度	月1回	活動曜日	その都度	活動時間帯	13～16時	
活動場所	みどり一む	活動地域	緑区全域	会費	2,500円	
会員数	70人	会員年齢層	70～80歳代	入会条件	公務員経験者及び賛助会員	
会の目的	年金制度等の知識の向上等					
活動内容 PR	<ul style="list-style-type: none"> ・年金の研修会 ・読書会 等 					


団体名	花葉会(みどり自然同好会Part2)			カヨウカイ	登録NO	15
活動頻度	年間6回	活動曜日	火曜日	活動時間帯	日中	
活動場所	日帰り圏内の緑地等	活動地域	日帰り圏内	会費	なし	
会員数	16人	会員年齢層	70～80歳代	入会条件	会員の紹介による	
会の目的	自然に親しみ、会員間の親睦と心身の健康増進に寄与する。					
活動内容 PR	<p>前身の「みどり自然同好会」としての活動を含め、16年間に120ヶ所以上の自然観察適地を散策し、SDGsへの理解を深めてきた。</p> <p>会員の高齢化によって、夏の暑熱を避け、寒冷期を避けるため、活動日を年10回以上から6回に減らした。</p>					

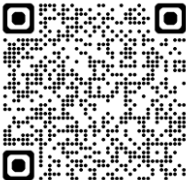
生活・健康

団体名	健康まち歩き「万歩の会」				登録NO	97
活動頻度	月1回(但し、1月・7月・8月は休会)	活動曜日	第4木曜日	活動時間帯	午前中(およそ9~12時)	
活動場所	緑区及び横浜市内の散策に適した場所	活動地域	緑区全域、横浜市全域	会費	入会金なし 会費1,000円/年	
会員数	33人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	4~5km歩ける人	
会の目的	まち歩きを通して、地域の自然や歴史を知り、健康増進を図りながら会員間で仲間づくりを行う。					
活動内容	毎月第4木曜日に、緑区内及び横浜市内の散策に適した場所でウォーキングをしています。2024年度は、4月健康チェック・都筑緑道、5月恩田、6月都筑緑道、9月新羽、10月鎌倉道、11月東神奈川、12月三保市民の森、2月鶴見、3月小机を予定しています。					
PR						


団体名	さんわ会				登録NO	30
活動頻度	年6回程度(2ヶ月1回)	活動曜日	火曜日	活動時間帯	1日中	
活動場所	横浜市中心	活動地域	横浜市全域	会費	なし	
会員数	3人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	5km程度歩ける人	
会の目的	ハイキングと自然植物、歴史観賞を兼ねる。					
活動内容 PR	2ヶ月に1回程集まり、ハイキング場所、日時を計画します。					

生活・健康

団体名	新治中部地区消費生活推進員				登録NO	96
活動頻度	月1回 定例会	活動曜日	土曜日	活動時間帯	10～12時	
活動場所	みどりーむ 他	活動地域	緑区全域	会費	なし	
会員数	9人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	自治会推薦による委嘱委員	
会の目的	消費生活の安全 地域の安全					
活動内容	月1回集まり各地区、各自治会の活動を発表し共有すること					
PR	 <p>消費生活推進員が行っている活動は? ～地域の皆様の安全で快適な消費生活を目指して～</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地域の集まりで、悪質商法の手口を啓発 ● 地域の高齢者の見守り活動に参加して消費生活情報を伝える ● 環境に配慮した購買行動の推進 など 					

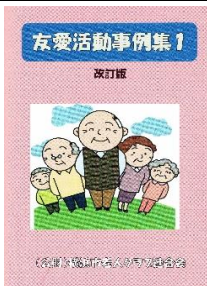
団体名	新治中部地区保健活動推進員会				登録NO	16
活動頻度	月1回(8月を除く)	活動曜日		活動時間帯	10～12時	
活動場所	みどりーむ 他	活動地域	緑区全域	会費	なし	
会員数	14人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	自治会推薦による委嘱委員	
会の目的	新治中部地区の人たちの健康増進に寄与する。					
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・年6回の健康教室の開催をしています(ウォーキング2回、健康講話2回、グラウンドゴルフ1回、健康チェック1回) ・役員会で健康教室の計画、市の保健活動の情報の共有を行います。 					
PR	 <p>緑区役所ホームページ 「緑区保健活動推進員会について」</p>					


生活・健康

団体名	西公園ラジオ体操 友の会				登録NO	70
活動頻度	毎日（12/31～1/3と雨天以外）	活動曜日	連日	活動時間帯	6～7時	
活動場所	十日市場町西公園と近郊	活動地域	緑区全域、横浜市全域、神奈川県、東京都	会費	なし	
会員数	33人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	随時募集 できるだけ継続できる人	
会の目的	会員の健康と親睦の向上					
活動内容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開設以来通算122名参加、現在継続中会員33名 2. 体操を通して参加者の筋肉、基礎代謝、体力の向上 3. 会員は自主的に体操の前後に町中や公園の清掃を行う 4. 親睦の為に体操後の朝市開催や近郊への歴史散策ウォーキングの実施 					
PR						

団体名	緑区食生活等改善推進員会新治中部(通称ヘルスマイト)				登録NO	54
活動頻度	月1～2回	活動曜日		活動時間帯		
活動場所		活動地域		会費	入会金なし 会費2,000円/年	
会員数	81人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	養成講座受講者	
会の目的	月1～2回、新治地区懇談会を開催。他、随時					
活動内容	地域でのふれあいを深めながら、栄養、運動、休養の調和のとれた食を中心とした健康づくりを続けています。					
PR	<div style="text-align: center;">  <p>緑区役所ホームページ 「緑区食生活等改善推進員会について」</p> </div>					

生活・健康

団体名	(緑区老人クラブ連合会)新治中部地区友愛活動部会				登録NO	56
活動頻度	6班が都度通年	活動曜日		活動時間帯		
活動場所	上山、中山、寺山、 台村・森の台	活動地域	上山、中山、寺山、 台村・森の台	会費	なし	
会員数	35人	会員年齢層	80歳代中心	入会条件	行動支援を必要としている方	
会の目的	高齢者同士の心と心のつながりを基本に、地域で共に支え合うことを目的としている。					
活動内容	話し相手や見守りを必要としている方を同じ世代の仲間として支える行動で、身近にいる仲間が必要としていることを支援する。1訪問、2見守り、3居場所たまり場づくり等。新治中部地区は6班から(構成)成り立っている。					
PR						

団体名	山下エコ生活を考える会				登録NO	99
活動頻度	月2~3回	活動曜日	月曜日 他	活動時間帯	10~12時、13~16時	
活動場所	山下みどり台小学校コ ミュニティハウス	活動地域	緑区全域、緑区近隣区	会費	なし	
会員数	13人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	なし	
会の目的	高齢者、子供達との交流(安心、安全、見守り)					
活動内容	小学生と廃油を利用した石けん作りを行い、地域の方に配付するなど石けんを通じた交流を進めています。					
PR	 					

生活・健康

団体名	YY28 ワイワイニジュウハチ			登録NO	101
活動頻度	月1回	活動曜日	第3水曜日	活動時間帯	全日
活動場所	公園、市民の森	活動地域	緑区全域、横浜市全域	会費	入会金なし 会費2,000円/年
会員数	14人	会員年齢層	70歳代中心	入会条件	なし
会の目的	ウォーキングを通じた仲間作りと健康作り。				
活動内容	会名のYYは、「ワイワイと楽しく」をモットーにスタートして9年目となります。県立・市立公園や市民の森などの昼食(弁当)場所を目的地にし、周辺の神社、寺院、史跡を訪ねながらウォーキングしています。また、毎年の花見会も楽しみのひとつです。				
PR	