

第5回 防災キャンプ体験編

親子で防災の知識と意識をアップデート



3月9日(土) 10:00~12:30

【内容】

- ① Co-coya の災害に役立つ機能を知ろう
- ② 「普段から使える備蓄食レシピ」で作って食べよう
- ③ 今日学んだことをみんなで話そう

【メニュー】

- ・缶詰まぜご飯
- ・かちゅー湯
- ・ツナとコーンとワカメのサラダ

会場「Co-coya (ココヤ)」

2022年2月OPENの職住一体型
地域ステーション
井戸・薪ストーブ・薪風呂があり、
災害時に役立つ機能を備えています。

講師

しのとう さとみさん



防災士・調理師・食育インストラクター
みどりーむ「ちょっと先生」として活躍中

「普段の食事が、もしもの時の食事にもなる」を
モットーに、日頃から無理なく出来る食の備えを
学ぶ講座やセミナーを開催。自治体や地域団体、
親子向けに防災講座を行う。NHK「首都圏ネッ
トワーク」他、2番組に出演。

【日時】3月9日(土) 10:00~12:30

【会場】Co-coya 中山5-9-1

【集合】みどりーむ

【講師】しのとう さとみさん

【定員】25人(抽選)

【対象】小学生と保護者(抽選の場合は緑区在住の方優先)

【参加費】300円/1人

【持ち物】レジャーシート、食事ができる食器類※メニュー参照

【申込先】右記の二次元コードからお申し込みください

【締切】2月29日(木)

【問合せ先】緑区市民活動支援センター「みどりーむ」

TEL: 045-938-0631 mail: md-shiencenter@city.yokohama.jp



みどりーむ HP



申込先

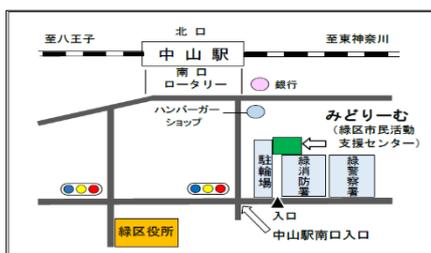
「親子で学び、育ち合う 子育て講座」



親子で一緒に学ぶことで、共に育ち合い、心の繋がりを深められるよう、緑区内で様々なテーマで全5回の子育て講座を開催します。お好きな講座を選んでお申込みください。詳細はみどりーむホームページや、チラシをご覧ください。

回	日時	内容	対象	会場	講師
1	11/18(土) 終了しました	～森と親しむ編～ 「見て、触れて、感じよう！ 親子で自然の魅力発見」 ・園内散策、植物と人や生き物の関わり ・木の実のクラフト	親子 (4歳～小学生)	県立 四季の森公園	NPO 法人 四季の森里山研究会
2	1/20(土) 終了しました	～思いを伝える写真編～ ・家族写真の上手な撮り方 ・愛情を形にする写真の残し方	親子 (小学生)	みどりーむ	柳瀬 桐人さん (明治安田生命 マイハピネスコンテスト 審査員)
3	2/3/(土) 10:30～12:00 申込 1/1～1/23	～親子で学ぼう性の話 (幼児～低学年編)～ ・いのちの誕生のおはなし ・性犯罪から子どもを守る ・プライベートパーツについて	親子 (幼児～低学年)	オンライン＆ みどりーむ	ナーバルプラ座 針ヶ谷美智子さん(助産師) 坂井 理恵さん(看護師) 予定
4	2/10(土) 10:30～12:00 申込 1/1～1/23	～親子で学ぼう性の話 (小学4年生以上編)～ ・命の誕生の話 ・心・体・性について ・自分を性被害から守るために	親子 (小学4年生以上)	オンライン＆ みどりーむ	ナーバルプラ座 針ヶ谷美智子さん(助産師) 柴田 優子さん(看護師) 予定
5	3/9(土) 10:00～12:30 申込 2/1～2/29	～防災キャンプ体験編～ ・火と水の話 ・マッチ、ガスコンロ等の着火体験 ・高密度ポリエチレンを使った食事作り&美食	親子 (小学生)	Co-coya	しのとうさとみさん (防災士)

※ 第3回、第4回は一部内容が重複します。



緑区市民活動支援センター
「みどりーむ」
緑区中山 4-36-20
TEL：045-938-0631



【第1回会場】
県立四季の森公園
緑区寺山町 291



【第5回会場】
Co-coya
緑区中山 5-9-1