

# みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第106号(1・2月号)

2024年 1月 1日発行

## “みどリーむ”で地域交流、見つかる、つながる

### みどリーむまつり 2024

【日時】 3月2日(土)、3日(日)  
10時~15時

【会場】 みどリーむ

クイズに答えてプレゼントをもらおう  
パレンアートパフォーマンスが来場

【参加費】 無料

【対象】 どなたでも

【申込】 不要

※親子消防署体験は、要申込



みどリーむまつり YouTube

みどリーむ

詳しいプログラムはHPを検索

#### 活動紹介・発表

2日(土)午前

地域で活動している  
人たちと交流して楽し  
みましょう



#### 体験講座

2日(土)午後  
3日(日)

工作や手品など  
を無料で体験で  
きます



#### 音楽等 パフォー マンス

3日(日)

楽器演奏  
ダンス  
パネルシア  
ター等



#### 親子消防署体験 3日(日)午前 ※要申込



消防署体験 申込先

### Open!みどリーむ Vol.20

#### 「地域で出会う新しい自分」

【日時】 2月17日(土) 14時~16時

【ゲスト】 本間 彰 さん 都筑区北山田町内会会長

根岸 あすみ さん NPO法人霧が丘ぶらっとほーむ 代表理事

【会場】 みどリーむ

【対象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申込・定員】 会場参加 40人 当日直接お越しください

Zoom参加 20人 2/15(木)までに右の二次元コードから  
お申し込みください

Open!  
みどリーむ

~地域交流、見つかる、つながる!~

Vol.20は、みどリーむと横浜市市民協働推  
進センターをオンラインでむすんでお送り  
します。

地域活動を始めた人に参加のきっかけを  
直接お聞きするチャンスです。

新しいコミュニティ、新しい仲間づくりを  
始めてみませんか?



Zoom参加 申込先



みどリーむFacebook



Open!みどリーむ  
YouTube

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。  
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。  
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



## おもしろ科学たんけん工房

認定NPO法人おもしろ科学たんけん工房 北1地区で活動する 横崎さん にお話を伺いました。

### ◇「おもしろ科学たんけん工房」とは？

横浜・藤沢などで子どもたちが科学の楽しさを体験する活動を行っている、2002年4月に設立された団体です。地区ごとに分かれて活動しており、緑区を含む「北1地区」では、三保小学校、いびき野小コミュニティハウス、山下地域交流センター、山下地域ケアプラザなどで、定期的に「おもしろ科学体験塾」を開催しています。また、小学校の理科教育への支援や、「みどリーむまつり」などの地域イベントにも参加しています。



おもしろ科学たんけん工房北1地区の皆さん  
(横崎さん 前列左から2番目)

### ◇「おもしろ科学体験塾」について

体験塾には、先輩たちが作られた100個ほどのテーマがあります。その中からテーマを選び、工作部品や工作方法の見直し、分かりやすいシナリオの工夫などを行いながら開催しています。また、新しいテーマの開発も行っています。

本番前には、毎回リハーサルを行い、子どもたちの体験を手助けするための改善点などを話し合っ、よりよい体験塾になるように心がけています。子どもたちに、科学の楽しさや何かを作り上げる達成感を感じられる時間を提供したいと思っています。

### ◇横崎さんとおもしろ科学たんけん工房

退職後、一人でできる仕事をしていたところ、「社会とつながりたい」という思いが強くなってきました。そんなとき、図書館でこの団体の「スタッフ養成講座」のチラシを見つけ、子どもたちと科学を楽しむ機会が得られることに惹かれて受講し、入会することとなりました。子どもたちが「楽しかった！」と声を上げる姿をみると、とても嬉しくなります。最近の趣味は散歩で、四季の森公園を散策したあとに、ホームセンターと100円ショップに寄って、実験材料や、何か工夫できる素材を探ることがお決まりのコースになっています。



リハーサルは、本番同様に行います



テーマ「太陽熱風車を作ろう」

### ◇今後の目標

現在の「おもしろ科学体験塾」は、主に小学校高学年を対象としていますが、低学年の子にも楽しんでもらえるようなプログラムも提供したいと思っています。また、体験塾に参加した子どもたちが、もっと研究を深められるような機会と場所を作りたいとも思っています。

### ◇最後に一言

おもしろ科学たんけん工房に参加することで、同じ目的を持つ仲間と出会うことができました。この活動は、工作や実験、工夫することが好きな人で、子どもたちと一緒に科学のおもしろさを楽しみたいと思っている人にぴったりだと思います。興味のある方は、連絡先にお問い合わせをお願いします。



三保小学校での体験塾の様子



おもしろ科学たんけん工房 HP

おもしろ科学たんけん工房 北1地区 活動データ (令和5年12月現在)

【活動日】体験塾:緑区では年に10回程度、主に土曜日に開催(青葉区、都筑区でも開催しています)  
定例会:月1回、基本月初めの日曜日に開催

【問合せ先】おもしろ科学たんけん工房 横崎 e-mail: naa00624@nifty.com



# 講座案内

※会場は、子育て講座の第5回を除き、すべて緑区市民活動支援センター「みどりーむ」です。  
※申込方法は講座によって異なります。

親子で  
新しい世界を  
広げて  
みませんか！

令和5年度 緑区生涯学級

## 親子で学び、育ち合う 子育て講座

親子で一緒に学ぶことで、共に育ち合い、心のつながりを深められるよう、緑区内で様々なテーマで全5回の子育て講座を開催しています。  
好きな講座を選んで 期間中に下記二次元コードからお申し込みください。応募者多数の場合は抽選になります。

### 第2回 思いを伝える写真編

【日時】1月20日(土) 14時～16時  
申し込みについては、みどりーむまでお問い合わせください  
【対象】親子(小学生) 【会場】みどりーむ  
【講師】柳瀬桐人さん(明治安田生命マイハピネスコンテスト審査員)

### 第3回 親子で学ぼう性的話(幼児～低学年編)

【日時】2月3日(土) 10時30分～12時  
【申込期間】1/1～1/23 【対象】親子(幼児～低学年)

### 第4回 親子で学ぼう性的話(小学4年生以上編)

【日時】2月10日(土) 10時30分～12時  
【申込期間】1/1～1/23 【対象】親子(小学4年生以上)

※両日の参加も可能ですが、内容は一部重複します。

【会場】オンライン&みどりーむ  
【講師】ナーベルプラ座  
針ヶ谷美智子さん(助産師)(第3回・第4回)  
坂井理枝さん(看護師)(第3回)  
柴田優子さん(看護師)(第4回)



ナーベルプラ座ホームページ

### 第5回 防災キャンプ体験編

【日時】3月9日(土) 10時～12時30分  
【申込期間】2/1～2/29 【対象】親子(小学生)  
【集合】みどりーむ  
【会場】Co-coya(中山5-9-1)  
【講師】しのとうさとみさん(防災士)

<申込先>



第3回



第4回



第5回

### 第1回森と親しむ編 令和5年11月18日(土)開催レポート

四季の森里山研究会を講師に迎え、四季の森公園で散策とどんぐりを使った工作を行いました。

「たくさんのはっぱが風に  
とばされて、秋だなーと思った」  
「工作が楽しかった」  
「昆虫、花、鳥について子どもと  
もっと学びたいと思った」



第4弾

## めざせ YouTuber!!

【日時】1月27日(土)、2月3日(土)、10日(土)、  
2月24日(土)、3月9日(土)

13時30分～15時30分 全5回

【申込期間】1/1～1/18

【定員】15人(抽選)

【費用】2,000円

【持ち物】スマートフォン、筆記用具

【講師】

神原洋一さん(イツ・コミュニケーションズ株式会社)  
山口良介さん(NPO法人まちづくりエージェンツSIDE BEACH CITY.)  
横溝諒吉さん(NPO法人みどりITコミュニティサポーターズ)

スマートフォンを使って、動画作成のポイントから投稿方法まで教えます



「めざせ YouTuber!!」申込先

第3弾の様子は  
こちらから  
ご覧ください



運営委員会公式 YouTube チャンネル

緑区生涯学級「地域デビュー講座」

予約不要

## サロンふらっと テレビの報道から学ぶ!

### 「防災・減災に役立つ情報収集」

【日時】2月18日(日) 13時30分～15時  
【対象者】どなたでも(受付時間13時～)

【参加費】100円(資料、コーヒー代)  
マイカップをご持参ください

【ゲスト】久慈省平さん  
(防災士、(株)テレビ朝日 広報局 お客様フロント部)

地震や台風などの自然災害に備え、命を守る知識と技術を学びます

### 第10期 緑区市民活動支援センター 運営委員募集

【任期】令和6年4月1日～令和8年3月31日

【対象】区内で市民活動・生涯学習活動を実施している団体に  
所属し、緑区市民活動支援センター事業に積極的に  
参画できる人

【活動内容】運営委員会を年3回程度開催。運営方針や事業計画  
を検討し、助言や支援を行います。  
詳細は、ホームページをご覧ください。



第9期 運営委員会の様子

【申込締切】1月31日(火)

# みどりのなかまの 掲示板

始めよう地域活動 ※詳細は、緑区地域振興課へ  
 ◇みどりっこ育成活動補助金  
 青少年向け事業の経費を一部助成します  
 提出期限：2月29日(木)  
 ◇緑区地域課題チャレンジ提案事業  
 地域課題に取り組む事業の経費を一部助成します  
 提出期限：2月29日(木)

## 親子で出かけよう

- ◆みどりの鳥・写真展 ～きつと鳥が好きになる～ 無料  
 1月20日(土)～28日(日) 11時～19時 @みどりアートパーク
  - ◆対戦型ボードゲーム「親子で将棋！」(全3回) 要申込、有料  
 1月28日、2月4日・11日(日) 13時～14時30分 @白山地区センター
  - ◆親子でバドミントンを楽しもう(全5回) 要申込、有料  
 2月10日～3月9日(土) 13時～14時30分 @中山地区センター
- ※詳細は、各施設へ

# 2024 みどリーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆みどリーむ登録団体主催事業  
 ★日本語：外国につながるのある人対象の日本語教室(午前) ◎PCス：パソコン・スマホなんでも相談(午後)

## 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ◎PCス
	休館 12/29～1/3					
7 17時閉館	8 祝 17時閉館	9 休館日	10 ◆日本語ボランティア養成講座	11 ★日本語 ◎PCス	12 ★めだか塾パソコン入門①	13 ★日本語 ◎PCス
14 17時閉館	15 ★めだか塾パソコン入門②	16 ◎PCス	17 ★めだか塾パソコン入門③	18 ★日本語 ◎PCス めさせYouTuber! 申込締切日	19 ★めだか塾パソコン入門④	20 ★日本語 ◎PCス △子育て講座第2回
21 17時閉館	22	23 ◎PCス	24 子育て講座第3・4回 申込締切日	25 ★日本語 ◎PCス	26 ◆スマホ・サポーター養成講座①	27 ★日本語 ◎PCス ★めさせYouTuber!① ◆日本語ボランティア養成講座
28 17時閉館	29	30 ◎PCス	31	みどリーむには、地域活動に興味のある人なら、どなたでも利用できるスペース・設備があります。		

## 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
1/29～2/8 チャレンジ提案事業に採択された団体の活動紹介パネル展				1 ◎PCス	2 ★めだか塾パソコン入門① ◆スマホ・サポーター養成講座②	3 ★日本語 ◎PCス ★子育て講座第3回 ★めさせYouTuber!②
4	5 ★めだか塾パソコン入門②	6 ◎PCス	7 ★めだか塾パソコン入門③	8 ★日本語 ◎PCス	9 ★めだか塾パソコン入門④	10 ★日本語 ◎PCス ★子育て講座第4回 ★めさせYouTuber!③
11 ◆緑区I T講習会 17時閉館	12 祝 17時閉館	13 休館日	14	15 ★日本語 ◎PCス	16 ◆スマホ・サポーター養成講座③	17 ★日本語 ◎PCス ◎Open! みどリーむ
18 ◎サロンふらっと「防災・減災に役立つ情報収集」 ◆緑区I T講習会 17時閉館	19	20 ◎PCス	21	22 ★日本語 ◎PCス	23 祝 17時閉館	24 ★日本語 ◎PCス ★めさせYouTuber!④
25 17時閉館	26	27 ◎PCス	28	29 ★日本語 ◎PCス 子育て講座第5回 申込締切日		

\* 講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。 \* 有料のイベントもあります。

- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで  
 TEL:532-3548 月・木・金・土・日 9:30～18:00、水 9:30～21:00、火曜日休館
- パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
 TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどリーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会  
 緑区市民活動支援センター「みどリーむ」  
 〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631  
 ✉md-shiencenter@city.yokohama.jp FAX:045-939-5401  
 9:00～21:00開館(日曜・祝日は17:00まで)  
 JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分  
 ※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどリーむホームページ



みどリーむ運営委員会キャラクター

