

# みどりのなかま

みどリーむ（緑区市民活動支援センター）広報誌

第99号(11・12月号)  
2022年11月1日発行



## ちょっと先生の チャレンジ講座

“ちょっと先生”は、仕事や趣味などで培った知識・経験・特技をもつ名人、達人です。みどリーむに登録し、チャレンジ講座などの講師、地域への出張講座をボランティアで行っています。

【日時】11月29日(火) 10時～12時 【申込締切】11月17日(木)

【対象・定員】どなたでも・各講座5人程度 【申込方法】メールまたは往復ハガキ

持ち物・参加費(0～500円)は、講座によって異なります。詳細はみどリーむホームページをご覧ください。



みどリーむホームページ



簡単な手品を覚えて  
家族・友人に披露しよう  
塩原恒さん



健康スポーツ  
健身気功と太極拳  
腰越信貴さん



マジックを  
やってみよう  
山田静夫さん



アーティチョーク  
パッチワークで  
クリスマスの  
オーナメントを作ろう  
梅内真由美さん



ステキなスタンド付き  
クリスマスカード  
本多和美さん



## Instagramにチャレンジ!

ちょっと先生部会がInstagramをはじめました。講座の紹介、作品の写真などが見られます。手品や草笛演奏動画も必見です。ちょっと先生の活躍をぜひご覧ください。



ちょっと先生公式Instagram URL  
[https://www.instagram.com/chottosensei\\_official/](https://www.instagram.com/chottosensei_official/)

※Instagramを見るにはアカウント登録が必要です。

ちょっと先生  
公式Instagram



Instagram画面

### あなたも

ちょっと先生になりませんか!

あなたの得意が地域の役に立ち、安心して暮らせるまちづくりにつながります。ちょっと先生の有志が組織するちょっと先生部会では、Instagramデビューを応援しています。6月に部会の七里さんが講師になり、Instagramの使い方研修をしました。2回目も計画中です。



ちょっと先生部会 七里さん  
(登録ジャンル:写真整理講座)

## 次号は ついに 100号です!

広報誌『みどりのなかま』は、次号で100号になります。100号発行を記念して「100年後の緑区へのメッセージ」を募集しています。あなたの夢や希望を書いたメッセージカードをみどリーむの特設スペースで掲示する他、一部を令和5年1月発行の100号で紹介します。締め切りは、令和4年11月20日です。詳細はみどリーむホームページをご覧ください。

「100年後の緑区へメッセージ」参加者には  
特製ミドリ缶バッチをプレゼント!



缶バッチは全部で3種類。好きなミドリを選んでね!  
(数に限りがあります)

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。



# 三保ねんじゅ坂プレイパーク

(インタビュー協力：ボランティアスタッフ 坂上さん 丸山さん)

## ◆プレイパークとは

プレイパークは、木登りや泥んこ遊びなど、日常なかなかできなくなった遊びを通じて、子どもたちの自主性や冒険心を育み、生き生きと成長できるあそび場です。横浜市内では24か所、緑区では三保ねんじゅ坂公園で開催されています。



開催中はブランコやたき火などを設置します。子どもたちが型にはまることなく自由な発想で遊べるように見守り、必要に応じて手助けをします。年齢の制限なく、どなたでもご利用いただけます。



↓大人気のブランコ



↑たき火  
最近ではHコンロの家庭も多いため、火を見たことのない子どももいます。

## ◆心がけていること

子どもたちには「自分で考えることができる子」になってほしいので、与えるのではなく、自分でやりたいことを発見できるようにサポートしています。

(遊びって、名前がない遊びの方が楽しいんですよ！)

## ◆人と人との繋がりを大切に

自由に来てもらうために、あえて申込制にはしていません。老若男女、さまざまな人が遊びにくるので、多世代交流が活発です。自分のことや家族のあれこれを話して大笑いしたらスツキリ！なんてことも。これもプレイパークの魅力の一つです。



町なかの公園では遊びが収まりきらなかった息子が、自由に遊べるプレイパークにはすぐに夢中になりました。私も最初は息子を遊ばせているだけでしたが、通っているうちに「何かお手伝いできることがあれば」と思うようになり、スタッフになりました。今では他の子どもたちの笑顔にも癒されています。(丸山さん)



↑横断幕  
子どもたちと一緒に作製しました。開催日には、2か所の入口に掲げています。

活動していて良かったと思うことは、子どもたちのドラマに出会えること。けんかをして仲直りができる、そんな素敵な瞬間に立ち会わせてもらっています。プレイパークがみんなの居場所になれば嬉しいです。(坂上さん)



## data(令和4年9月現在)

【場所】緑区三保町 930-8 三保念珠坂公園内  
【開催日】毎週水曜日・木曜日 第1・3土曜日  
【時間】10時～17時(季節により16時まで)  
【公式ブログ】<https://ameblo.jp/mihopp930-8/>



MIHO.PLAYPARK

## ◆ボランティアスタッフ随時募集中です

現在10人のボランティアスタッフが活動しています。見守りの目が増えるほど、子どもの自由度があがります。子どもと関わることが好きな人、まちづくりに興味のある人、子どもに関わる仕事を目指している人、遊び心がある人、ぜひ一緒に楽しみましょう！

## 令和4年度 第17回 みどり市民活動交流会 9月25日(日) 開催レポート

3年ぶりの対面での開催でした。開始前からあちらこちらで話の輪ができるなどオンライン開催では得られない確かな交流がありました。

第一部の活動発表は、①多世代・多文化交流のコミュニティカフェ開設準備中の **NPO 法人霧が丘ぶらっとほーむ**、②設立25年・地域に根差した訪問介護活動を続け、さらにコロナ禍に対応したお散歩カフェをはじめた **NPO 法人 たすけあい・ゆりの木**、③10～30代の様々なバックボーンを持つ人たちの声を発信している **サブカル部ラジオ局!**、④タヒチアンダンスで地域を元気にしている **オリオアタヒチ〜ハッピーダンス〜** の4団体が行いました。人生経験も法人の活動年数も違う団体の発表に参加者は刺激を受けていました。

第二部は、グループに分かれ、意見交換をしました。「色々な人と出会い、つながれる」「自分の得意を知って活かせる」「生きがいがになっている」など、地域活動の魅力を語り合いました。





# 講座案内

申込方法：イベント・講座名、氏名、住所、電話番号、メールアドレス（ある方）を明記し、往復ハガキ、メールのいずれか。（めざせ YouTuber!!は電子申請）

住所：〒226-0019 緑区中山4-36-20 メール：md-midreamkouza@city.yokohama.jp

※会場はすべて、緑区市民活動支援センター「みどりーむ」です。

※新型コロナウイルス感染状況によって変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。

※応募者多数の場合は、緑区在住、在勤、在学の人を優先させていただきます。

令和4年度地域福祉セミナー

## もしもの時に困らないために ~今のうちにやっておくこと~

【日時】11月26日(土) 10時~12時

【申込締切】11月15日(火) 【対象・定員】どなたでも24人(抽選) 【参加費】無料

【講師】中山地域ケアプラザ 看護師 柏村 麻佐子さん  
長津田地域ケアプラザ 社会福祉士 原 祐子さん

横浜市「人生会議」短編ドラマ (YouTube) を見て、医療、介護、相続について考え、話し合いませんか? どなたにとっても他人事ではないテーマです。「もしもの」時は突然やってきます。参加者には「もしも手帳」\*をお配りします。家族や信頼できる人に自分の気持ちを伝える準備をしましょう。

\*もしも手帳：人生の最終段階での医療・ケアについての希望を意思表示するための手帳（横浜市）



地域福祉セミナー実行委員

令和4年度 緑区生涯学級「地域デビュー講座」

### 第3弾 プロに学ぶ めざせ YouTuber!!



申込先二次元コード

【日時】11月19日(土)、26日(土)、  
12月3日(土)、10日(土)、17日(土)  
13時30分~15時30分 全5回

【申込】右記二次元コードから電子申請 11月7日(月) 締切

【対象】緑区の魅力を一緒に探してくれる人  
スマートフォンが使える人

【定員】15人(抽選) 【費用】2,000円 【持ち物】スマートフォン

【講師】元神奈川新聞記者・  
現在はみどりアートパーク館長 小野明男さん  
イツ・コミュニケーションズ(株) 神原洋一さん  
まちづくりエージェント SIDE BEACH CITY. 山口良介さん  
みどりITコミュニティサポーターズ 横溝裕吉さん

12月開催

### サロンふらっと

#### 生活の中のSDGs

~身近な取組のヒントと企業の取り組み~

【日時】12月18日(日) 13時30分~15時00分

【申込締切】12月5日(月)

【対象・定員】どなたでも25人(抽選) 【参加費】無料

【ゲスト】梶原 緑さん  
(株式会社大川印刷 経営企画広報室 室長  
営業部企画営業 リーダー)

SDGs17の目標を知り、自分が出来ることを考えます。

## みどりーむネクスト! NOW

No.20

Open!みどりーむ Vol.15

### SDGs カードゲームで交流! 7月24日(日) 開催レポート

講師に SDGs ゲーム公認ファシリテーターの塚本充さんを迎え、「2030 SDGs カードゲーム」を実施しました。

テーブル毎に分かれて、仲間と協力しあって自分の目標と、SDGs の目標を達成していくというこのゲームに、参加者たちも夢中になり、あっという間の3時間でした。自分には一見何もできなさそうな SDGs の目標が、実は普段の行動の中でも実践できるということに気づける貴重な体験ができました。

みどりーむネクスト代表 山口

Open!  
みどりーむ  
~地域交流、見つける、つながる!~



2022

みどりーむ・イベントカレンダー


◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済

★[日本語]：外国につながるのがある方対象の日本語教室（午前）


◎[PC]：初級・中級者対象のパソコン相談（午後）

※：みどりーむ登録団体主催事業

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎[PC]	2 ★めだか塾 パソコン入門① (13:30~)	3 祝  17時閉館	4 ★めだか塾 パソコン入門② (13:30~)	5 ★[日本語]◎[PC]
6  17時閉館	7 ★めだか塾 パソコン入門③ (13:30~) めざせYouTuber!! 申込締切	8 ◎[PC]	9	10★[日本語]◎[PC]	11★めだか塾 パソコン入門④ (13:30~)	12★[日本語]◎[PC] △みどり「ひと・まち」 スクール ⑥
13  17時閉館	14 休館日	15 ◎[PC] 地域福祉セミナー 申込締切	16	17★[日本語]◎[PC] ちょっと先生の チャレンジ講座 申込締切	18	19★[日本語]◎[PC] ★めざせYouTuber!! ① (13:30~15:30)
20 ※地球温暖化問題を 考える (10:00~12:00) 17時閉館	21	22 ◎[PC]	23 祝  17時閉館	24★[日本語]◎[PC]	25	26★[日本語]◎[PC] ★地域福祉セミナー (10:00~12:00) ★めざせYouTuber!! ② (13:30~15:30)
27  17時閉館	28	29 ◎[PC] ★ちょっと先生の チャレンジ講座 (10:00~12:00)	30			

12月 December

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★[日本語]◎[PC]	2 ★めだか塾 インターネット 入門① (13:30~)	3 ★[日本語]◎[PC] ★めざせYouTuber!! ③ (13:30~15:30)
4  17時閉館	5 ★めだか塾 インターネット 入門② (13:30~) サロンふらっと 申込締切	6 ◎[PC]	7 ★めだか塾 インターネット 入門③ (13:30~)	8 ★[日本語]◎[PC]	9 ★めだか塾 インターネット 入門④ (13:30~)	10★[日本語]◎[PC] ★めざせYouTuber!! ④ (13:30~15:30)
11  17時閉館	12 休館日	13 ◎[PC]	14	15 ◎[PC]	16	17★[日本語]◎[PC] ★めざせYouTuber!! ⑤ (13:30~15:30)
18 ★サロンふらっと 「生活の中のSDGs」 (13:30~15:00) 17時閉館	19	20 ◎[PC]	21	22 ◎[PC]	23	24 ◎[PC]
25  17時閉館	26	27	28  17時閉館	29	30	31  休館日 12/29~1/3

\*新型コロナウイルス感染予防のため、人数制限や講座等を中止する場合があります。予めご了承ください。  
\*講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。  
\*有料のイベントもあります。

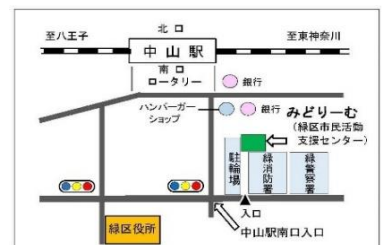
- 日本語教室の申込・問合せは、みどり国際交流ラウンジまで  
TEL:532-3548 月・木・金・土・日 9:30~18:00、水 9:30~21:00、火曜日休館
- パソコン相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで  
TEL:932-3272 火・木・土 13:00~16:30
- その他、イベントカレンダーに関することは、みどりーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりーむホームページ



発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会  
緑区市民活動支援センター「みどりーむ」担当：漆原・半田  
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631  
✉md-shiencenter@city.yokohama.jp FAX:045-939-5401  
9:00~21:00開館(日曜日・祝日は17:00まで)  
JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分  
※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかま2022年11,12月