

# 生活・健康

ジャンル	生活・健康	アピールカード		登録NO	111
団体名	新治中部消費生活推進員				
活動日		活動場所	緑区内		
会の目的	区民の安全で快適な消費生活の推進向上				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・施設見学</li> <li>・啓発活動</li> <li>・エコミークッキング</li> </ul>				

ジャンル	生活・健康	アピールカード		登録NO	2
団体名	新治中部地区保健活動推進員会				
活動日	不定	活動場所	不定		
会の目的	地域の皆さんの健康促進・維持の活動				
活動内容	健康講話、ウォーキング、グランドゴルフ、健康チェック支援、その他				

ジャンル	生活・健康	アピールカード	○	登録NO	109
団体名	西公園ラジオ体操 友の会				
活動日	雨天以外毎朝開催自主参加	活動場所	十日市場西公園他		
会の目的	会員の健康増進と親睦				
活動内容	ラジオ体操は継続して行うことで400以上もある筋肉や関節をバランスよく動かし、免疫力の向上や頭脳の若返りに最適です。これを生活の一部とし「仲良く楽しく無理せずに」を会のモットーに早朝の清々しい空気の公園で毎日行い、併せて体力の向上と親睦を兼ね適宜近郊各地の名勝旧跡へウォーキングを実施。				

## 生活・健康

ジャンル	生活・健康	アピールカード	登録NO	67
団体名	ヘルスメイト新治中部地区会			
活動日	月3～4回 月曜日、他	活動場所	区役所他	
会の目的	食生活を通じて地域の健康づくりを広める			
活動内容	・子供からお年寄りまで幅広い世代の食を通しての健康づくり教室 ・運動習慣の定着化を目指してウォーキング			