

みどりのなかま

みどリーむ（緑区市民活動支援センター）広報誌

第80号（9・10月号）

2019年 9月 1日発行



緑区制50周年記念



祝

防災・減災講座

「災害発生から1週間を生き延びる！」

～死なないためにすべき事は～

9月28日（土）13：30～16：00

申込締切：9月20日（金）



生涯学級講座

ママのためのリフレッシュ講座

全5回 10：00～12：00

10/16（水）, 10/28（月）, 11/6（水）, 11/18（月）, 11/25（月）

（交流会、リース作り、顔ヨガ、和菓子と楽しむお茶時間、絵本講座）

申込期間：9月1日（日）～9月20日（金）



保育付き



みどリーむホームページ

上記のイベントは「みどリーむ」にて開催します。対象、定員、参加費、申込方法等の詳細はみどリーむホームページまたは「みどリーむ」までお問合せください。

生涯学級講座

シニアのための整理整頓セミナー

全5回 10:00~12:00

10/8(火), 10/22(火), 11/5(火), 11/19(火), 12/3(火)

(物を捨てる、片づける・心の整理とは・収納テクニック・
エンディングノートを活用した身辺整理など)



申込締切：9月20日(金)



地域福祉セミナー

在宅医療の専門医が語る

「在宅医療ってなに？」

～病気になっても住み慣れた我が家で生活する～

11月9日(土) 10:00~12:00

申込締切：10月31日(木)



ちょっと先生の一身体験講座

12月1日(日) 10:00~15:00

※詳細は次号でお知らせいたします。

上記のイベントは「みどりーむ」にて開催します。対象、定員、参加費、申込方法等の詳細はみどりーむホームページまたは「みどりーむ」までお問合せください。

サロンふらっと 9月

テーマ：あたま専門のクリニックって どんなクリニック？
～頭痛から、めまい、もの忘れなど何でもどうぞ～

日時：9月15日(日) 13:30～15:30

ゲスト：根本 哲宏さん
ながつた脳神経外科 院長



10月はサロンふらっとお休みです

場所：みどり一む
参加費：100円(資料代など、当日支払い)
予約：不要

「ふらっと」気軽にご参加ください。
テーマによっては時間、場所の変更がありますので、事前にみどり一むにご確認ください。



Open!みどり一む Vol.7 中山ハロウィン連動版!



今回のOpen!みどり一む Vol.7 は地域イベント中山ハロウィン連動版です!何か地域ではじめたいひと、中山ハロウィンも楽しみながらみどり一むに寄ってみませんか?

10月20日(日) 11:00～15:00 出入り自由 入場無料

場所：みどり一む(緑区市民活動支援センター)

仮装したみんなのフォトスポットやちょっと先生のちょっと体験もあります!

中山ハロウィンは中山駅近辺の指定スポットをハロウィンの仮装をしてスタンプラリーで巡り、お菓子がもらえる親子向けイベントです。参加は別途300円のチケットが必要です。チケットは先着300名です。販売場所・時期など詳しくはチラシをご覧ください。中山ハロウィンに関する問い合わせは、中山ハロウィン実行委員会(タマカフェ) 045-509-1016 14時～17時まで



みどり一むネクスト 山口良介

2019年 第5回 パソコン&スマホ祭り

9月27日(金) 13:00～16:30 会場:みどり一む

12:30受付、1回目13:00開始、2回目14:50開始



申し込み不要
無料体験

スマホの上手な使い方 **スマホをご持参下さい。**
(スマホの基礎、アプリの色々、写真関係)

SNS アプリを使ってみよう
(LINE, Facebook, blog, instagram)

無料ですぐ遊べるプログラミング入門
(プログラミング体験講座)

パソコンで作品づくり体験
(名刺・カード類・絵葉書・お絵描き)

デジタル写真や動画の取込と編集
(アルバムづくり、動画のアップロード方法)

パソコンを便利に安全に使いこなそう
(Windows10の使い方とセキュリティ)

主催：MICS 後援：緑区役所

みどりーむ・イベントカレンダー

◎：予約不要 ★：要予約 ☆：要予約連続講座

2019年9月10月 日本語：日本語教室(木午前ボイス、土午前あすなろ) PC：午後パソコンなんでも相談 MICS「めだかの学校」

9月 September

10月 October

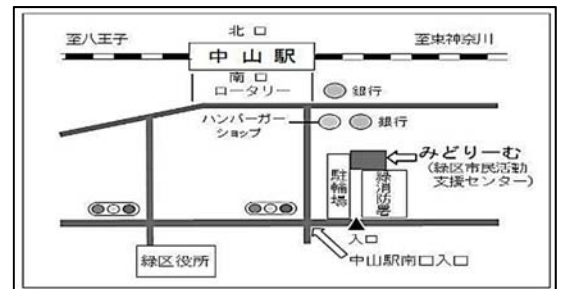
1	日	ママのためのリフレッシュ講座申込受付開始 17:00開館	1	火		PC
2	月	☆13:30～めだか塾インターネット入門① (MICS)	2	水	☆13:30～めだか塾パソコン入門① (MICS)	
3	火		3	木		日本語 PC
4	水	☆13:30～めだか塾インターネット入門② (MICS)	4	金	☆13:30～めだか塾パソコン入門② (MICS)	
5	木		5	土		日本語 PC
6	金	☆13:30～めだか塾インターネット入門③ (MICS)	6	日	17:00開館	
7	土		7	月	☆13:30～めだか塾パソコン入門③ (MICS)	
8	日	★10:00～みどり市民活動交流会 17:00開館	8	火	☆10:00～シニアのための整理整頓セミナー①	PC
9	月	休館日	9	水		
10	火	★13:30～「怒りで全てを失う！怒りの初期消去法」	10	木		日本語 PC
11	水		11	金	☆13:30～めだか塾パソコン入門④ (MICS)	
12	木		12	土	☆10:00～みどり「ひと・まち」スクール	日本語 PC
13	金	☆13:30～めだか塾インターネット入門④ (MICS)	13	日	17:00開館	
14	土	☆10:00～みどり「ひと・まち」スクール(緑区内の施設等予定)	14	月	体育の日 17:00開館	
15	日	◎13:30～サロンふらっと「あたま専門のクリニックってどんなクリニック？」 17:00開館	15	火	休館日	
16	月	敬老の日 17:00開館	16	水	☆10:00～ママのためのリフレッシュ講座①	
17	火		17	木		日本語 PC
18	水		18	金		
19	木		19	土		日本語 PC
20	金	防災・減災講座、ママのためのリフレッシュ講座、シニアのための整理整頓セミナー申込み切	20	日	◎11:00～Open!みどりーむ Vol.7 17:00開館	
21	土		21	月		
22	日	17:00開館	22	火	祝日 17:00開館 ☆10:00～シニアのための整理整頓セミナー②	
23	月	秋分の日 17:00開館	23	水		
24	火		24	木		日本語 PC
25	水		25	金		
26	木		26	土		日本語 PC
27	金	◎13:00～パソコン&スマホ祭り	27	日	17:00開館	
28	土	★13:30～防災・減災講座	28	月	☆10:00～ママのためのリフレッシュ講座②	
29	日	17:00開館	29	火		PC
30	月		30	水		
			31	木	地域福祉セミナー申込み切	PC

※イベント・講座開催時はミーティングスペース、会議室、ロッカー、印刷機器、市民パソコンの利用に制限がございます。
 ※有料のイベントもございます。
 ※めだか塾のお申込・問合せはMICSにお願いします。
 詳細はみどりーむへお問合せください。またはHPをご覧ください。

発行：緑区市民活動支援センター みどりーむ
 広報情報部会 編集担当：大槻・白井
 〒226-0011 横浜市緑区中山町93-1 TEL：045-938-0631
 FAX：045-939-5401 ✉ md-shiencenter@city.yokohama.jp
 9:00～21:00開館(日曜日・祝日は17:00まで)
 JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩7分
 ※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりーむホームページ



みどりのなかま2019年9,10月