

募集要項

◆募集人数：15人程度

※応募多数の場合は抽選で受講者を決定し、9月28日（月）までにご連絡いたします。

◆募集期間：2026年9月1日（火）～9月18日（金）

◆受講料：無料

※見学先までの交通費、飲食代は実費となります。

◆対象：緑区在住、在勤、在学で、緑区での地域活動「居場所づくり」に関心のある人

◆参加要件：全日程参加できる人（原則）

●申込方法

横浜市電子申請・届出システムまたは、
電子メールでお申し込みください。

横浜市電子申請・届出システム

電子申請用二次元コードを利用し、
・郵便番号・住所・名前（ふりがな）・
年代・電話番号・Eメールアドレス
（パソコン、スマートフォンで受信できるもの）
・応募動機（簡単に結構です）を入力の上
お申し込みください。



電子メール

郵便番号・住所・名前（ふりがな）・
年代・電話番号・Eメールアドレス
（パソコン、スマートフォンで受信できるもの）・応募動機（簡単に結構です）
を明記の上、
下記のアドレス宛に送信してください。

↓
✉ md-chiikiriyoku@city.yokohama.lg.jp

※いただいた個人情報は本事業以外には使用いたしません。

※講座の様子を撮影し、HPや広報に掲載する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※本講座は、保険に加入しておりません。あらかじめご了承ください。

※迷惑メール設定等をされている場合は、ドメイン【@city.yokohama.lg.jp】
を受信できるように設定をお願いします。

※受講場所は、主に、緑区市民活動支援センター「みどりーむ」と「ぷらっとkiricafe」となります。

※ランチタイムを設けている回があります。その際はお弁当をご持参ください。

※講座では、お子さんを連れての参加希望があれば対応したいと考えています。

参加者みんなで受け入れられる温かい講座を目指したいと思います♪
見学先の広さによってお子さん連れをお断りする場合がありますので、
ご了承ください。

※一時保育や部屋の用意はありません。

お子さんを連れて受講を希望する方は申込時に必ずお知らせください。



【主な受講場所】

- ・緑区市民活動支援センター「みどりーむ」緑区中山4-36-20
- ・ぷらっとkiricafe 緑区霧が丘3-26-1-205（霧が丘商店会内）



問合せ・申込先

緑区役所地域振興課 地域力推進担当（区役所4階41番窓口）

〒226-0013 横浜市緑区寺山町118番地

●電話：930-2237

●Eメールアドレス md-chiikiriyoku@city.yokohama.lg.jp



緑区地域振興課

令和8年度 地域の担い手育成事業

私の“好き”や“得意”で まちとつながる ～居場所づくりのABC 2026～

ナビゲーター紹介



NPO法人 霧が丘ぷらっとほーむ・共同代表

根岸あすみ(左)

武蔵幸恵(右)

保育園のママ友という繋がりからコミュニティカフェを
開いた私たちが、みなさんをナビゲートします！



ぷらっと kiricafeはどんな場所？

ぷらっとkiricafeは、「誰でもふらっと立ち寄れる居場所」を
地域の人々で育てているコミュニティカフェです。

子どもから、シニア世代、日本人も外国の方も、世代や文化の違いを
越えて自然に繋がり、お互いを知り、支え合える関係を育んでいます。

まちづくりは、特別な人や大きな資金がなくても始められます。
スタッフの愛情のこもったランチや、何気ない会話、小さな「やってみ
たい」が人と人を結びます。違いを力に変えながら、誰もが「ここに来
れば誰かに会える」と思える、温かな地域づくりを目指しています。



主催：NPO法人霧が丘ぷらっとほーむ/緑区市民活動支援センター「みどりーむ」運営委員会/緑区役所

step1

10月3日（土） 10:00～14:00

@みどりーむ



～自分の想いを引き出す～

「自分は何がやりたいのかな？」



お弁当ご持参ください

地域の仲間と出会い、お話する中で
自分がやりたい事って何だろう？を言語化してみよう！

step2

10月24日（土） 10:00～12:00

@ぷらっとkiricafe



～私にとっての

居場所づくりとは～

様々な視点から街を観てみよう

◎街づくりの事例を知る

法政大学の教授でもあるまちづくりコーディネーターの
杉崎先生からヒントを学びましょう♪

step3

11月7日（土） 10:00～12:00

@ Tama Cafe

～好きや得意で場所を創った人に

会いに行こう！～



百聞は一見に如かず！

実際に居場所を創った人や、場所を持たずに
活動する人の話を聞いてみよう♪

Tama Cafeとは

「人と人がつながる場」をコンセプトにした地域密着型のカフェです。曜日ごとに異なるオーナーがカフェを運営するシェアカフェ形式を採用し、ランチやカフェ営業に加え、ワークショップや交流イベント、ハンドメイド雑貨の販売なども開催。地域の人々が気軽に立ち寄り、出会いや挑戦が生まれる、温かく開かれたコミュニティスペースとして親しまれています。

step4

11月14日（土） 10:00～14:00

@みどりーむ



～自分の想いを言葉や

絵にしてみよう～

自分の可能性を広げよう

描くことで見えてくるものがあるよ♪



お弁当ご持参ください

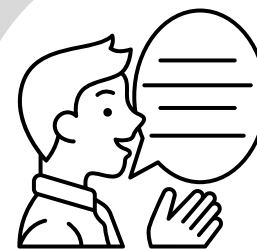
step5

12月5日（土） 10:00～12:00

@ぷらっとkiricafe

～自分の想いを共有してみよう～

プラン発表



あなたの想いをことばにのせてみましょう。
今すぐではなく「いつか」でも！
夢を言葉にしてみよう♪

step1・4 担当

講師紹介

step2 担当

竹迫 和代さん



対話を通して一人ひとりの想いを引き出し、言葉で見える化するファシリテーター。「やってみたい」を地域での一歩とつなぐ場づくりを実践。多様な人が自分らしく参加できる地域づくりを支えている。

参画はぐくみ工房代表
かわさき市民活動センター理事長
ファシリテーター

杉崎 和久さん



専門は地域自治、市民参加、協働によるまちづくり。一人ひとりの「やってみたい」を地域の力へとつなげる仕組みづくりを研究・実践。全国各地で行政や市民、地域団体との協働を支援し、持続可能な地域づくりと担い手育成に取り組んでいる。

法政大学法学部政治学科教授
大和市街づくり推進会議会長
ヨコハマ市民まち普請事業審査委員長
(令和6年度まで)