

ゆるっと 「どならない子育て」

実践講座

昨年度大好評につき
第2弾!

託児あり
(電話申込)

～子育て練習プログラム※『ちはっさく』で、怒鳴らなくても伝わるコツを楽しく体験～

日 時

令和8年 **11月10日(火)** 14時～16時
(開場 13時30分)

会 場

緑公会堂講堂 (ホール)
(JR 横浜線中山駅徒歩5分)

後日配信予定の
アーカイブ受講も可
(申込が必要です)

参加費無料

先着 **250** 名様

 **今すぐ申込**

託児保育

若干名・先着順

10月1日(木) 9時から民児協事務局 (☎ 045-930-2328)
へ電話にてお申込みください

申込期間

令和8年 **9月11日(金)**～令和8年 **10月31日(土)**

申込方法

横浜市電子申請・届出システム

■アーカイブ受講・車いす席・手話通訳のご希望もこちらから

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/c8571fc4-8b69-4dab-805b-5635fb0fb742/start>



講師 **伊藤 徳馬氏**

- ・茅ヶ崎市こどもセンター所長
- ・11年間、子育て相談・児童虐待担当として勤務
- ・著書『子どもも自分もラクになる どならない練習』(ディスカバー・トゥエンティワン) ほか多数

※「ちはっさく」とは、子どもにイライラして怒鳴りそうになった時、冷静に前向きな対応(ほめる、待つ、気持ちに寄り添うなど)を楽しく練習して身につける、親向けの子育て講座やプログラムです。講座は、あるあるネタでわかりやすい説明とリアルな練習(ロールプレイング)によって敷居の低さと実践しやすさが大好評です。

主催/問合せ 緑区福祉保健センター こども家庭支援課 こどもの権利擁護担当(担当:石川・田口)
電話:045-930-2552 FAX:045-930-2435

共催 緑区民生委員児童委員協議会(民児協) 電話:045-930-2328(事務局:福祉保健課内)