

赤ちゃん教室



緑区ホームページ

初めての育児のサポートとして、親子のふれあい遊び・ミニ講座・保護者同士の交流・子育て相談を行っています。

対象：第1子(0歳児)と保護者の方、妊娠中の方
 時間：10:00～11:30 (受付：9:45～)
 持ち物：オムツ、バスタオル、ミルク等お出かけグッズ(ミルク用のお湯も各自ご準備ください)
 会場：お近くの会場を1か所選んでお越しください。各会場とも駐車場はございません。
 長津田地域ケアプラザ会場は、誕生日により対象を分けています。



緑区キャラクター ミドリ

★事前予約は不要です。直接会場にお越しください。

年間予定

会場名	対象地域	所在地	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 長津田地域ケアプラザ	長津田 *奇数月生まれ	長津田2-11-2	休み	14 木	11 木	9 木	休み	10 木	8 木	12 木	10 木	14 木	休み	11 木
2 長津田地域ケアプラザ	長津田 *偶数月生まれ	長津田2-11-2	休み	22 金	26 金	24 金	休み	25 金	23 金	27 金	休み	22 金	26 金	26 金
3 御前田自治会館	長津田町・いぶき野 長津田みなみ台	長津田みなみ台 1-1-3	休み	19 火	16 火	21 火	休み	15 火	20 火	17 火	15 火	休み	16 火	16 火
4 プリマシティ 管理棟	長津田みなみ台	長津田みなみ台 4-1-1	10 金	休み	12 金	10 金	休み	11 金	9 金	13 金	11 金	休み	12 金	12 金
5 霧が丘地域ケアプラザ	霧が丘	霧が丘3-23	3 金	休み	5 金	3 金	休み	4 金	2 金	6 金	4 金	休み	5 金	5 金
6 緑区地域子育て支援拠点 いっぼ	十日市場町 新治町	十日市場町 817-8	14 火	12 火	9 火	14 火	休み	8 火	休み	10 火	8 火	休み	9 火	9 火
7 三保町自治会館	三保町	三保町2570-20	休み	21 木	18 木	16 木	休み	17 木	15 木	19 木	休み	21 木	18 木	18 木
8 北八朔上自治会館	北八朔町・西八朔町 小山町・青砥町	北八朔町 2054-10	休み	12 火	2 火	7 火	4 火	1 火	6 火	休み	1 火	休み	2 火	2 火
9 森の台コミュニティハウス	台村町 森の台	森の台13-1 森の台小学校内	休み	14 木	11 木	9 木	休み	10 木	8 木	12 木	10 木	14 木	休み	11 木
10 中山町自治会館	中山町・寺山町 上山町	中山4丁目 23-13	休み	13 水	17 水	15 水	休み	16 水	21 水	18 水	16 水	20 水	休み	17 水
11 中山地域ケアプラザ	中山町・青砥町 小山町 等	中山2丁目1-1 ハーモニーみどり内	休み	26 火	23 火	28 火	25 火	休み	27 火	24 火	22 火	26 火	休み	23 火
12 白山地区センター	白山	白山1-2-1	休み	12 火	9 火	14 火	休み	8 火	13 火	10 火	8 火	休み	9 火	9 火
13 鴨居地域ケアプラザ	鴨居1～7丁目 鴨居町、竹山	鴨居5-29-8	休み	20 水	17 水	15 水	休み	16 水	21 水	18 水	16 水	休み	17 水	17 水
14 県営東本郷団地集会所	東本郷1～6丁目 東本郷町	東本郷4-7-7	休み	22 金	26 金	24 金	休み	25 金	23 金	27 金	休み	22 金	26 金	26 金

プログラム

- 「赤ちゃんとのふれあい遊び」
保育士のリードで、毎回赤ちゃんとの手遊びを行います。笑顔で赤ちゃんに語りかけ触れることは、赤ちゃんとの愛着形成につながります。
- 「赤ちゃんとの過ごし方」
初めての育児、日々慌ただしく過ぎ...こんな毎日でいいのかな、と悩んでいませんか？
子どもにとって大切な関わり方やことばの育みについて
- 「こどもの事故予防」
大人と同じ環境で生活する子どもにとって、家の中は危険がいっぱい！
0歳児に多い自宅内の事故とその予防策について
- 「離乳食について」
離乳食の目的や進め方について、赤ちゃんの月齢や離乳食の進み具合に合わせてグループ相談を行います。
- 「赤ちゃんから始める歯磨き」
赤ちゃんの歯磨きを始める時期や方法、歯ブラシの選び方、仕上げ磨きのポイントについて
- 「ママのココロと孤育て(こそだて)予防」
妊娠、出産を経て、ママの身体も心もは大きな変化がありました。
産後のココロと身体のメンテナンスについて
- 「おうちで伝える性のお話し」
赤ちゃんが生まれた時から性の学びは始まっています。普段の生活の中でできることをお伝えします。



【問合せ先】

緑区福祉保健センターこども家庭支援課 TEL 045-930-2361

令和8年3月発行

【0歳児が集まる緑区内子育てスポット】

赤ちゃん教室以外にも、0歳児の親子もお出かけできる遊び場があります。各会場のホームページをご参照いただき、ご参加いただく際は、最新の情報を確認してお越しください。

子育て支援者会場 ぐり〜んピース

★地域の身近な相談役「子育て支援者」に育児相談ができます。

会場内のおもちゃでお子様とゆったり遊ぶことができます。

問合せ:横浜市緑区福祉保健センター こども家庭支援課 ☎ 045-930-2361



ぐり〜んピース

	会場	住所	曜日・時間(毎週開催)
1	鴨居地域ケアプラザ	鴨居5-29-8	火曜日・午前10時～11時30分
2	白山地区センター (プレイルーム)	白山1-2-1	水曜日・午前10時～12時
3	森の台小学校 コミュニティハウス	森の台13-1	水曜日・午前10時～12時
4	三保長延寺(摩耶の家)	三保町2440	火曜日・午前10時～12時
5	中山地区センター (プレイルーム)	中山2-1-1 ハーモニーみどり内	火、金曜日・午前10時～12時
6	十日市場地区センター (プレイルーム)	十日市場町808-3	木曜日・午前10時～12時
7	長津田地区センター (プレイルーム)	長津田町2327	金曜日・午前10時～12時
8	サンクダスシティ 長津田みなみ台 (レジデンスB棟パーティールーム)	長津田みなみ台2-12-2	火曜日・午前10時～11時45分
9	長津田みなみ台 プリマシティ(管理棟)	長津田みなみ台4-1-1	木曜日・午前10時～11時30分
10	みどり台自治会館	西八朔町4-30	金曜日・午前10時～12時
11	県営東本郷団地集会所	東本郷4-7-7	水曜日・午前10時～12時



地域子育て支援拠点

★親子で過ごすひろばや講座、子育てに関する情報提供、子育て相談などを行っています。

会場	住所	開所日時・TEL
いっぱい	十日市場町817-8	火～土・10時～16時 ☎ 045-989-5850
いっぱいサテライト	長津田7-3-18	火～土・10時～16時 ☎ 045-755-5560



親と子のつどいの広場

★親子が安心して気軽に立ち寄り、おもちゃで遊んだり、ゆっくり過ごせる広場です。

会場	住所	開所日時・TEL・利用料
みどりっこ親子の居場所 はなまる	台村町332-1 第二丸正ビル201	月～金、土(不定期) ☎ 045-932-9122 利用料無料・登録料100円
つどいの広場 みらいポケット	鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101	月～土 ☎ 045-532-3313 利用料・登録料無料

