

# 赤ちゃん教室



緑区ホームページ

初めての育児のサポートとして、親子のふれあい遊び・ミニ講座・保護者同士の交流・子育て相談を行っています。

対象：第1子（0歳児）と保護者の方、妊娠中の方

時間：10:00～11:30（受付：9:45～）

持ち物：オムツ、バスタオル、ミルク等お出かけグッズ（ミルク用のお湯も各自ご準備ください）

会場：お近くの会場を1か所選んでお越しください。各会場とも駐車場はございません。

長津田地域ケアプラザ会場は、誕生日により対象を分けています。

☆今年度は事前予約が不要になりました。

天候等によっては中止することがあります。必ず区役所ホームページまたは「みどりっこひろば」で最新状況をご確認ください。



緑区キャラクター ミドリ

## 年間予定

会場名	対象地域	所在地	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1 長津田地域ケアプラザ	長津田 *奇数月生まれ	長津田2-11-2	11 木	9 木	13 木	11 木	休み	12 木	休み	14 木	12 木	9 木	休み	13 木
2 長津田地域ケアプラザ	長津田 *偶数月生まれ	長津田2-11-2	23 火	28 火	25 火	休み	27 火	24 火	22 火	休み	24 火	28 火	25 火	休み
3 御前田自治会館	長津田町・いぶき野 長津田みなみ台	長津田みなみ台 1-1-3	16 火	21 火	18 火	休み	20 火	17 火	休み	19 火	17 火	21 火	休み	18 火
4 プリマシティ 管理棟	長津田みなみ台	長津田みなみ台 4-1-1	12 金	休み	14 金	12 金	休み	13 金	11 金	8 金	13 金	10 金	休み	14 金
5 霧が丘地域ケアプラザ	霧が丘	霧が丘3-23	休み	10 金	7 金	5 金	休み	6 金	4 金	1 金	6 金	休み	7 金	7 金
6 緑区地域子育て支援拠点 いっぼ	十日市場町 新治町	十日市場町 817-8	9 火	14 火	11 火	9 火	休み	10 火	8 火	12 火	10 火	休み	休み	11 火
7 三保町自治会館	三保町	三保町2570-20	18 木	16 木	20 木	18 木	休み	19 木	17 木	21 木	休み	16 木	20 木	休み
8 山下地域交流センター	北八朔町・西八朔町 小山町・青砥町	北八朔町1777-1	休み	7 火	4 火	2 火	休み	3 火	1 火	5 火	3 火	休み	4 火	4 火
9 森の台コミュニティハウス	台村町 森の台	森の台13-1 森の台小学校内	11 木	休み	13 木	11 木	休み	12 木	10 木	14 木	12 木	9 木	休み	13 木
10 中山町自治会館	中山町・寺山町 上山町	中山4丁目 23-13	休み	15 水	19 水	17 水	休み	18 水	16 水	20 水	18 水	15 水	休み	19 水
11 中山地域ケアプラザ	中山町・青砥町 小山町 等	中山2丁目1-1 ハーモニーみどり内	23 火	休み	25 火	23 火	27 火	24 火	22 火	休み	24 火	28 火	休み	25 火
12 白山地区センター	白山	白山1-2-1	休み	14 火	11 火	9 火	休み	10 火	8 火	12 火	10 火	14 火	休み	11 火
13 鴨居地域ケアプラザ	鴨居1～7丁目 鴨居町、竹山	鴨居5-29-8	休み	15 水	19 水	17 水	休み	18 水	16 水	20 水	18 水	休み	19 水	19 水
14 県営東本郷団地集会所	東本郷1～6丁目 東本郷町	東本郷4-7-7	休み	24 金	28 金	26 金	休み	27 金	25 金	22 金	休み	24 金	28 金	28 金

## プログラム

### ◎「赤ちゃんとのふれあい遊び」

保育士のリードで、毎回赤ちゃんとの手遊びを行います。笑顔で赤ちゃんに語りかけ触れることは、赤ちゃんとの愛着形成につながります。

### ◎「赤ちゃんとの過ごし方」

初めての育児、日々慌ただしく過ぎ...こんな毎日でいいのかな、と悩んでいませんか？子どもにとって大切な関わり方やことばの育みについて。

### ◎「こどもの事故予防」

大人と同じ環境で生活する子どもにとって、家の中は危険がいっぱい！0歳児に多い自宅内の事故とその予防策について。

### ◎「離乳食について」

離乳食の目的や進め方について、赤ちゃんの月齢や離乳食の進み具合に合わせてグループ相談を行います。

### ◎「赤ちゃんから始める歯磨き」

赤ちゃんの歯磨きを始める時期や方法、歯ブラシの選び方、仕上げ磨きのポイントについて。

### ◎「ママのココロと孤育て(こそだて)予防」

妊娠、出産...ママの身体は大きく、柔軟に変化してきました。ママになったからこそ知ってほしい、ココロと身体のメンテナンスについて。



### 【問合せ先】

横浜市緑区福祉保健センターこども家庭支援課 TEL045-930-2361

【裏面：0才児が集まる緑区内子育てスポット】↓

\*本事業の日程は、令和6年度予算の議決を経て確定します。令和6年2月末時点

## 【0歳児が集まる緑区内子育てスポット】

赤ちゃん教室以外にも、0歳児が遊びに行ける場所があります。各会場のホームページをご参照いただき、ご参加いただく際は、最新の情報を確認してお越しください。



### 子育て支援者会場

「子育て支援者」が、乳幼児向けのお遊び場で子育ての不安や悩みを一緒に考えたり、仲間づくりのお手伝いをしています。

問合せ:横浜市緑区福祉保健センター こども家庭支援課 ☎ 045-930-2361



	会場	住所	曜日・時間(毎週開催)
1	鴨居地域ケアプラザ	鴨居5-29-8	火曜日・午前10時～12時
2	白山地区センター	白山1-2-1	水曜日・午前10時～12時
3	森の台小学校 コミュニティハウス	森の台13-1	水曜日・午前10時～12時
4	三保長延寺 摩耶の家	三保町2440	火曜日・午前10時～12時
5	中山地区センター	中山2-1-1	火、金曜日・午前10時～12時
6	十日市場地区センター	十日市場町808-3	木曜日・午前10時～12時
7	長津田地区センター	長津田町2327	金曜日・午前10時～12時
8	いぶき野小学校 コミュニティハウス	いぶき野14-1	木曜日・午後1時30分～3時30分
9	長津田みなみ台 プリマシティ	長津田みなみ台4-1-1	木曜日・午前10時～11時30分
10	サンクタスシティ 長津田みなみ台 (レジデンスB棟)	長津田みなみ台2-12-2	火曜日・午前10時～11時45分

R6.6末  
終了予定

### 地域子育て支援拠点

親子で過ごすひろばや講座、子育てに関する情報提供、子育て相談などを行っています。

会場	住所	開所日時・TEL
いっぽ	十日市場町817-8	火～土・10時～16時 ☎ 045-989-5850



### 親と子のつどいの広場

親子が安心して気軽に立ち寄り、おもちゃで遊んだり、ゆっくり過ごせる交流の広場です。

	会場	住所	開所日時・TEL・利用料
1	みどりっこ親子の居場所 はなまる	台村町332-1 第二丸正ビル201	月～金、土(不定期) ☎ 045-932-9122 利用料無料・登録料100円
2	つどいの広場 みらいポケット	鴨居1-11-2 リバーサイド鴨居101	月～土 ☎ 045-532-3313 利用料・登録料無料
3	ながつたパオパオ	長津田町2311-1	月～土 ☎ 045-532-6125 200円/回・登録料無料

R6.6末  
終了予定

