

令和 8 年度

# 子どもの食生活相談日

- 離乳食や幼児期の食事のすすめ方がわからない
- 少食、偏食、むら食いが心配 ○かまない、遊び食べがひどい
- おやつはどんなものをあげたらいいの？ ○肥満が心配

予約制

子どもの食生活について心配なことがありましたら、お気軽にお申し込みください。  
その他、乳幼児から思春期までのお子さんの食事に関することなら何でもご相談ください。  
栄養士が個別にお話をお聞きします。

日 程	
4月 22日 (水)	10月 27日 (火)
5月 26日 (火)	11月 25日 (水)
6月 30日 (火)	12月 22日 (火)
7月 22日 (水)	令和9年 1月 26日 (火)
8月 26日 (水)	2月 17日 (水)
9月 29日 (火)	3月 24日 (水)

時間：午前9時～11時 相談時間 各約30分  
場所：区役所1階 健診フロア内 栄養相談室  
対象者：緑区在住の方

【申込方法】下記の電話・FAXへ  
緑区役所 福祉保健課 健康づくり係  
TEL 930-2357・FAX 930-2355  
【受付時間】月曜日～金曜日8：45～17：00

区役所の駐車場は有料です。相談にお越しの方は60分無料ですが、それ以降は200円/30分をご負担いただきます。

なお、相談日の午後には離乳食もぐもぐ期（7～8か月児）を対象とした離乳食教室を開催しています。（先着 15組予約制）



※この事業は令和8年度横浜市予算案が横浜市会において議決された後に実施が確定します。