

食と生活の健康相談

(予約制)

保健師や栄養士による個別の相談です



生活習慣病を予防したい!



血糖値や血圧
お腹周りが気になる
タバコがやめられない

<日程> 午前開催 9:00~11:00 午後開催 13:00~15:00

※なお状況に応じて感染対策等をお願いする場合があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

(1回 40分程度)

2026年 4月	7日(火)	午後	8月	4日(火)	午後	12月	1日(火)	午後
	17日(金)	午前		28日(金)	午前		18日(金)	午前
5月	12日(火)	午後	9月	1日(火)	午後	2027年 1月	12日(火)	午後
	29日(金)	午前		18日(金)	午前		29日(金)	午前
6月	9日(火)	午後	10月	6日(火)	午後	2月	2日(火)	午後
	26日(金)	午前		16日(金)	午前		19日(金)	午前
7月	7日(火)	午後	11月	10日(火)	午後	3月	2日(火)	午後
	17日(金)	午前		20日(金)	午前		19日(金)	午前

対象者:横浜市緑区在住の方 (特定保健指導対象者は除きます)

場 所:横浜市緑区役所 1階健診フロア内 栄養相談室

持ち物:健康診断の結果、血液検査のデータ、お薬手帳など

申し込み・お問い合わせ:横浜市緑区役所 福祉保健課 健康づくり係

TEL:045-930-2357 FAX:045-930-2355 (聴覚障害のある方)