

Special Interview

緑区キャラクター ミドリ



×

株式会社チュウバチ

～健康経営の取組み～



株式会社チュウバチ
総務部 森住 さん



緑区キャラクター
ミドリ

健康経営を始めたきっかけを教えてください！

「健康経営に取り組むといいですよ。」と紹介を受けたことがきっかけです。実際に始めてみて、初めて社員の健康課題に気づくことができました。



株式会社チュウバチ
森住さん

最初はどんなことに取り組みましたか？

まず社員の健康状態の「見える化」から始めました。定期健診は、結果の分析やデータ提供も行う会社へ変更し、結果は個人ごとに見やすくシート化しました。社員自身も、自分の健康状態を正しく把握することが大切です。

なるほど～！「知ること」が健康の地図をひらく第一歩ですね！
他にはどんな取組みをしていますか？

アイマスクの提供やバランスボール・血圧計の設置、休憩室の整備、『チュウバチ健康だより※』の発行など、様々な取組みをしています。他にも、インフルエンザなど予防接種の補助や3か月に一度のストレスチェックなど、制度面からも社員をサポートしています。

※『よこはま企業健康マガジン』等を参考に作成し、職員の健康に大切な情報を発信



素敵な取組みがたくさん…！職員の皆様からの反応は怎么样了か？

特に人気なのはアイマスクとバランスボールです。

パソコン作業による目の疲労や、デスクワークによる腰痛も起こりやすいからですね。アイマスクは男女問わず社員も積極的に使っています。



緑区キャラクター
ミドリ

健康経営に取り組んでみて、どんな変化がありましたか？

健康診断の受診率が100%になりました。社員自身も結果を気にする意識が芽生え、**再検査になった項目は自ら受診**しています。また、職場内では健康の話題が自然に出るようになりました。高血圧で胃がん検診を受けられなかった社員が、体重を20kg減量させてデータが改善し、受診できるようになったこともあるんです！



株式会社チュウバチ
森住さん

にっ…20kg！？社員さんの努力も、それを支える環境もすごいですね！ところで、建設業ならではの工夫もありますか？

現場から事務作業に移る社員は、特に肩こりや目の疲れが出やすいので、アイマスクや姿勢改善グッズは本当に役立っています。また、現場担当は必ず**「1つの現場を2人体制」**にすることで、**休暇を取得しやすく**しました。おかげで、取得率は年々向上しています。

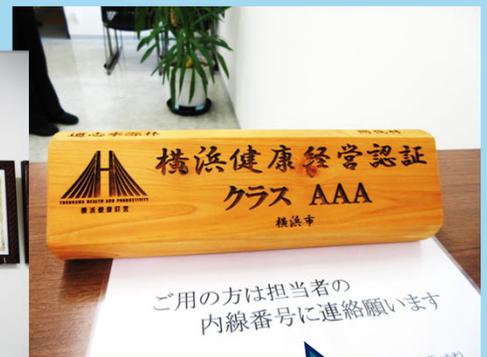
業種や職種ごとの**「違い」**に合わせて工夫する配慮はとても大切ですね。女性が働きやすい環境にするための工夫もありますか？

はい。初めて女性の現場監督が入り、**作業現場に個別トイレを設置し、女性特有の身体的配慮**などを行いました。**声を上げやすい雰囲気づくり**も大切にしています。

「安心して働ける環境づくり」は、本当に大切なことですね。

はい、**「社員を大切にしている取り組みは、そのまま”会社の魅力”につながる！」**そう思って健康経営を大切にしています。

「健康経営」って難しい言葉だけど、チュウバチさんのように**「今の状態を知ること」**から始めて、**できるところから少しずつ取り組む**ことが大切なんですね。健康に働ける会社が増えるといいなあ。



ぜひ、一緒に**健康経営**に取り組んでみませんか？

