

令和 8 年度 緑区

親子でお口の健康教室

～保護者のためのお口のケアが子どもの未来を守ります～

保護者のお口の健康は、子どものむし歯予防に深く関係しています。

この教室では、保護者の方向けに今日からできるお口の健康づくりを中心にお話します。

今回は、特別に骨密度と貧血の可能性をチェックするヘモグロビン推定値の測定も行います。

骨量は 20 代でピークを迎え、その後の生活習慣が将来の骨の健康に大きく影響します。また、女性は月経のある年代では貧血の方の割合が多いです。子育てで忙しい今だからこそ、自分の骨密度やヘモグロビンをチェックして、未来の健康づくりを始めてみませんか？

日時 令和 8 年 11 月 6 日（金）

午前 10：00～11：30

内容

🦷 歯科医師によるむし歯・歯周病の話

🦷 むし歯・歯周病のリスクチェック

🦷 歯みがきのアドバイス

🦷 歯みがきグッズのプレゼント

🦷 骨密度チェック ・ ヘモグロビン測定



場所

緑福祉保健センター 1 階健診フロア

問い合わせ

横浜市緑福祉センター

福祉保健課 健康づくり係

☎ 045-930-2357

区役所駐車場は有料です。

（入庫より 1 時間の減免あり）



緑区キャラクター「ミドリ」

申込方法

下の二次元コードからお申し込みください。



申込期間

10 月 9 日～

10 月 30 日

対象

緑区内の 0 歳から

6 歳とその保護者

（定員 10 組）

持ち物

普段お使いの

歯ブラシ、タオル

