

認知症カフェ

マップ

誰もが気軽に
参加できて、
居心地よく
安心できる場所

認知症について
安心して語る
ことができ、
情報交換ができる場所

参加している人同士が、
つながり、
互いに理解を深める
ことができる場所



緑区役所高齢・障害支援課高齢者支援担当 令和6年9月発行

認知症カフェを訪れる

皆さんの声

お互い今度来たら
名前を忘れているかも
しれないけど、また聞
けばいいじゃない。
教えてね。



オレンジカフェ
参加者

家族には良くしても
らっているけど、同世代と
話すると全然違う！
私だけじゃないんだな、
良かったなと思える。
月に1回楽しみにして
いる。



オレンジカフェ
参加者

自分も楽しみながら
自分のために参加
している。気負わずに
みんなやっています。



オレンジカフェ
ボランティアさん

認知症の方がご夫婦や
ご家族で参加されていたり、
認知症の方に限らずご近所の方
が世間話をしに寄られているな
ど、気負わないカフェが多く
の人が集う魅力なのだと
思いました。



カフェぶらり
参加者

みんなで話す場
があってうれしい。
あっという間に時間が
過ぎる。



〇緑カフェ
参加者

誰でもカフェ

緑区には、認知症カフェ以外にも誰でも参加できる
様々なカフェや集いがあります。

開催の場所、日にち、時間が決
まっいて、誰でも参加出来て
居心地よく安心できる場所

参加している方同士が交流した
り、つながったり、互いに理解
を深めるような場所

カフェの情報は、以下の二次元コード
を読み込んでください。

カフェや集いの情報は随時更新します。

掲載希望のカフェについては、緑区高齢・障害支援課
高齢者支援担当までご相談ください。



横浜市内の
検索はこちら
「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」
身近な地域活動を紹介します」



認知症の方を支える

ボランティア活動をしませんか？

緑区では、認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らし続ける
街づくりを進めています。緑区内での活動に参加してみませんか。

詳しくは緑区役所高齢・障害支援課高齢者支援担当まで。

連絡先 045-930-2311

「認知症カフェ」とは、認知症の方や家族、地域住民、支援者などが気軽
に集まって交流や情報交換をする場です。
認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会
の実現を目指し、厚生労働省等で策定された「認知症施策推進総合戦略」
に実施が定められており、全国にも広がっています。

認知症カフェは、場所によって雰囲気や内容が様々で個性があります。
緑区内の認知症カフェについてご紹介いたします。
お気軽に参加してください。

カフェ ぶらり

認知症の方をはじめ、どなたでも参加できるサロンです。
景色を楽しみ、音楽を聴きながら、おしゃべりを楽しんでいます。ぶら〜りと気軽にご参加ください。
鴨居地域ケアプラザ地域包括支援センターの職員も参加しています。
介護のご相談もできます。



カフェぶらりメニュー
・コーヒー (ホット・アイス)
・紅茶 (ホット・アイス)
・ジュース
・コーラ他



場所：ふれあいさろん竹多久
緑区竹山3-1-7 Aコープ2階
開催日時：毎月第3日曜10時〜12時
料金：200円〜
問い合わせ先：045-934-5861



オレンジカフェ

自由に座りおいしいお茶をいただきながらお話をしたりしています。ボランティアさんがお話に参加することもあります。折り紙をしたり、音楽のグループが来てのハーモニカやギター等の演奏を聞いたり、お客さんが特技を披露することもあります。
認知症についての相談がしたい場合は、希望があれば専門の相談員におつなぎします。
来たい時に来て、自由に参加していただける場所です。



場所：中山地域ケアプラザ
緑区中山2丁目1番1号
ハーモニーみどり内
開催日時：毎月第3日曜13時〜15時
(変更の月もあります)
料金：100円
問い合わせ先
電話 045-935-5694
FAX 045-935-5695

オレンジカフェメニュー

・コーヒー
・紅茶
・日本茶
・ジュース



参加費100円でおかわり自由です。お菓子も付きます。



はっさくカフェ

街中カフェをイメージして開催しています。
好きな時間に来て好みの飲み物を飲みながらゆったりした気分で過ごせる『居場所』
CDが流れる中で誰もが気軽に話ができるそんな『居場所』
また、来月も見たいと思えるそんな『居場所』
季節に合わせたイベントも行っています。
はっさくカフェは様々な専門職がメンバーにいますので、介護相談や健康相談にも対応致します。

現在、施設側の都合で運営を中止しております。
再開が決まり次第ホームページ上に掲載いたします。



はっさくカフェメニュー
・コーヒー (アイス・ホット)
・紅茶 (アイス・ホット)
・緑茶
・カルピス
・オレンジジュース
・サイダー
お菓子もつきます。



参加費無料
おかわり
自由です。

〇縁カフェ (まるえんカフェ)

有料老人ホームで開催しています。
入居者が、入居者以外の外部の地域住民と触れ合えるのが良いところです。
おしゃべり、演奏ボランティアによる楽器演奏、なぞなぞ、その他脳トレなどを行います。
気軽に来てください。お待ちしております。

〇縁の由来

地域とホームのご縁が
まあるく繋がりますよ
うにという思いを込めて
名前をつけました。



場所：SOMPOケアラヴィーレ十日市場
緑区十日市場町824-2
開催日時：毎月第3日曜14時〜
料金：無料
問い合わせ先：045-981-0165

