

お問い合わせ先一覧

お問い合わせ先	住所	連絡先
緑福祉保健センター 高齢・障害支援課	緑区寺山町118	☎ 930-2311 FAX: 930-2310
東本郷地域ケアプラザ	緑区東本郷5-5-6	☎ 471-0677 FAX: 471-0678
鴨居地域ケアプラザ	緑区鴨居5-29-8	☎ 930-1121 FAX: 931-2203
中山地域ケアプラザ	緑区中山2-1-1	☎ 935-5698 FAX: 935-5695
山下地域ケアプラザ	緑区北八朔町218-13	☎ 931-6275 FAX: 935-3883
十日市場地域ケアプラザ	緑区十日市場町825-1	☎ 985-9034 FAX: 985-6325
霧が丘地域ケアプラザ	緑区霧が丘3-23	☎ 922-6633 FAX: 922-6611
長津田地域ケアプラザ	緑区长津田2-11-2	☎ 981-7755 FAX: 981-7575

緑区介護者のつどい主な実施場所



緑区

令和6年4月

介護者支援のご案内



緑区内の地域ケアプラザ・地域包括支援センターでは、「介護に関する勉強会」や「介護者交流会」など、様々な介護者支援の取り組みを行っています。

初めての介護で不安、どのように接したらよいか分からないなど、介護の悩みを誰かと話すと、気持ちが楽になることもあります。

お一人で抱え込まず、是非参加してみませんか。



東本郷・鴨居エリア

	日程	時間	場所	問合せ先
介護者のつどい (東本郷・鴨居・菅田 地域ケアプラザ共催)	5月17日 7月19日 9月20日 11月15日 令和7年3月21日 すべて金曜日	10:30~12:00	詳細は お問合せ ください。	東本郷地域 ケアプラザ TEL471-0677 FAX471-0678 または 鴨居地域 ケアプラザ TEL930-1121 FAX931-2203

中山エリア

	日程	時間	場所	問合せ先
介護者教室 交流会	詳細はお問合せください。		中山地域 ケアプラザ	中山地域 ケアプラザ TEL935-5698 FAX935-5695
男性介護者のつどい 「おとこの介護」	奇数月 第2土曜日	13:00~15:00		
新治中部地区 介護者の集い 「すすらん会」	原則 第1火曜日	13:30~15:30	ハーモニー みどり	

山下エリア

	日程	時間	場所	問合せ先
家族介護者のつどい	6月26日 10月23日 令和7年1月22日 すべて水曜日	10:00~12:00	山下地域 ケアプラザ	山下地域 ケアプラザ TEL931-6275 FAX935-3883

十日市場エリア

	日程	時間	場所	問合せ先
介護者のつどい 「たんぽぽ」	毎月 第2水曜日 (8月休み)	13:30~15:00	十日市場 地域ケアプ ラザ	十日市場地域 ケアプラザ TEL985-9034 FAX985-6325

霧が丘エリア

	日程	時間	場所	問合せ先
介護者のつどい	6月26日 9月25日 11月27日 令和7年3月26日	13:30~15:00	霧が丘地域 ケアプラザ	霧が丘地域 ケアプラザ TEL922-6633 FAX922-6611

長津田エリア

	日程	時間	場所	問合せ先
介護者のつどい	奇数月 第4水曜日	13:30~15:00	長津田地域 ケアプラザ	長津田地域 ケアプラザ TEL981-7755 FAX981-7575

若年性認知症

	日程	時間	場所	問合せ先
若年性認知症 よこはま北部の つどい	①6月16日 ②10月13日 ③令和7年2月16日 すべて日曜日	①11:00~15:00 ②11:00~15:00 ③11:00~15:00	ハーモニー みどり	緑福祉保健 センター 高齢・障害 支援課 TEL930-2311 FAX 930-2310