

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

十日市場地域は「新治西部」「十日市場団地」の2連合自治会があり、新治西部連合地域内の「新治町」「十日市場町」「後谷」の3単位自治会は、その特徴が大きく異なる。多世代家族が残る「新治西部地区」と、一人暮らし高齢者の多い高層化された「十日市場団地地区」では、地域ケア会議・地区別計画等で取り上げられる課題の多くは異なります。しかし近年共通の課題が浮き彫りになりました、テーマは「孤立への対応」。この課題に対して地域ケアプラザの役割は「独居者の孤立死防止」「認知症高齢者への見守り」の為のネットワークの構築という差し迫った課題から、「地域のいばしょづくり」へ、より具体的な方向が見えてきた段階です。

今年度の重点的な取組

新規	継続
----	----

—具体的な取組内容—

■ 自治会役員を対象に認知症サポーター養成講座を開催する。(3単位自治会)

■ 3地域包括合同での連絡会を開催企画をする。事前に3地区に事業所がある主任ケアマネジャーに呼びかけ、今年度の課題を整理し、年3回を目標に連絡会を実施する。

■ ケアプラザの自主事業や年間を通じて行う介護予防教室などを通して、地域で孤立している高齢者の把握を進めると共に、自主的活動ができるための支援を行うことで、介護予防の推進や、見守り機能としての役割も果たせるようにする。

■ 地域にいる独居高齢者などの把握に努め、地域で行われているインフォーマルサービスへのご案内を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

- ・新治町／十日市場町の2か所で「認知症サポーター養成講座」開催し、自治会の役員の方へ認知症を正しく意識することの大切さを伝えることができた。
- ・地域課題を個別に取り組むだけでは支援につなげられない現状を、「3地域包括」合同連絡会を通じ、確認することはできた。しかし共有化した課題を整理できるツール作成は今後のテーマである。
- ・「介護予防教室」を開催する中で、支援が必要な高齢者の情報を把握しつつあるが、見守り機能としての役割へは課題を残す。
- ・引きこもり防止の見守りの仕組みは、インフォーマルな集いの場情報をどの機会でも伝えていくか課題が残っている。

区からのコメント

ケアプラザ全体で、地域住民が集まる場に積極的に出向き、アウトリーチを行い事業に反映し取り組んでいます。新治西部地区の自治会に、認知症サポーター養成講座を開催し認知症について考えてもらうきっかけ作りを行いました。自治会の役員を中心に講座を行いました。地域住民に認知症の正しい理解、対応を広く普及啓発をしていく必要があります。今後の展開に期待いたします。

介護予防や、講座を開催、サロンやお茶のみ会等、参加者同士が見守る場となるには、どういった「見守りの機能」を期待するのか、参加者とともに検討していく必要があるでしょう。課題とする「孤立への対応」をするために、地域の取組、ケアプラザの取組を必要な方へ届くには、どうしたらいいか、一緒に検討していきましょう。

新たに転入してきた、新しい地域住民に対してケアプラザの周知や、連携について区も一緒に考えていきたいです。

令和元年度 横浜市十日市場地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	職員の公正・中立性の確保は、法人理念に基づき、毎朝・定例会議の場で確認しています。相談を受ける際は常備してある、ガイド・ハートページ・サービス別ファイル資料を用い複数提示します。又、包括支援センターの相談者紹介件数をケアプラザ新聞にて毎回公表します。	事故防止／ヒヤリハット報告を各会議の場で共有し、「事故防止委員会」のヒヤリハット分析を職員間に周知し事故防止に努めています。 個人情報保護／毎年全職員に研修を実施、誓約書を提出。書類送付・荷物確認は必ず、規定に基づき二重三重の複数チェックをします。
実績	朝礼での法人理念の確認は、毎日欠かさず実施した。定例会議の場で、公正・中立性を確認した。相談者・利用者には常に複数の提案・情報を提供した。	通所職員を中心に事故防止委員会は毎月実施した。ヒヤリハットの分析結果は、各会議を通して職員全体に周知し事故防止に努めることができた。 個人情報保護の研修は2019. 5月に実施、報告書を提出

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	三職種が連携、介護予防プランの委託先事業所と情報共有し利用者の生活の質的向上とその自立に向けた支援に努める	利用者の在宅生活が長期的に行えるよう「利用者第一」の方針のもと、その支援に努める。
職員体制	・経験ある看護師1名・社会福祉士1名 ・主任介護支援員1名・介護予防プランナー2名 <5名体制>	常勤管理者兼務男性1名(主任介護支援専門員兼務)・常勤専従女性2名(主任介護支援専門員)
利用者実績(人)	1020	1370
	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	81 85 86 84 80 89	111 112 112 113 112 112
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	93 79 82 86 88 87	110 120 120 120 116 112

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	認知症や中重度の方の受入を積極的に行い、『笑顔があふれ、元気になるデイサービス』を実現していきます。	地域の拠点として要支援の受入を継続し、『笑顔があふれ、元気になるデイサービス』を実現していきます。
実施体制	【実施日数】:週7日(12月29日～1月3日は休日) 【提供時間】:9時40分～16時45分 【定員】:34名	【実施日数】:週7日(12月29日～1月3日は休日) 【提供時間】:10時00分～16時00分 【定員】:34名
実費負担	食費:700円(おやつ代込)	食費:700円(おやつ代込)
職員体制	管理者:1人 生活相談員:5人(介護員兼務) 介護員:17人(5人は生活相談員兼務) 看護師:6人(機能訓練指導員兼務) 調理員:5人(日常生活総合支援事業と兼務) 運転手:4人(日常生活総合支援事業と兼務)	管理者:1人 生活相談員:5人(介護員兼務) 介護員:17人(5人は生活相談員兼務) 看護師:6人(機能訓練指導員兼務) 調理員:5人(日常生活総合支援事業と兼務) 運転手:4人(日常生活総合支援事業と兼務)
利用者実績(人)	6937	357
	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	577 579 547 563 613 601	33 33 32 31 26 28
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月
	614 620 563 560 553 547	29 32 29 28 28 28

令和元年度「横浜市十日市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,963,745	0	15,963,745	15,963,745	0	横浜市より
自主事業収入 (指定管理料充当の自主事業)			0	45,850	△ 45,850	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	3,642,000		3,642,000	3,642,000	0	
収入合計	19,605,745	0	19,605,745	19,651,595	△ 45,850	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,100,000	0	11,100,000	11,576,697	△ 476,697	
本俸	7,780,000		7,780,000	7,933,789	△ 153,789	
社会保険料	730,000		730,000	881,340	△ 151,340	
手当計	2,400,000		2,400,000	2,559,618	△ 159,618	
健康診断費	90,000		90,000	98,202	△ 8,202	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	100,000		100,000	103,748	△ 3,748	
事務費	660,000	0	660,000	305,095	354,905	
旅費	20,000		20,000	6,530	13,470	
消耗品費	80,000		80,000	128,333	△ 48,333	
会議滞在費	10,000		10,000	20,208	△ 10,208	
印刷製本費	10,000		10,000	5,800	4,200	
通信費	160,000		160,000	64,889	95,111	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料 (横浜市への支出)			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	240,000		240,000	47,510	192,490	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	0	20,000	
職員等研修費	20,000		20,000	91	19,909	
振込手数料	10,000		10,000	6,945	3,055	
リース料	20,000		20,000	24,789	△ 4,789	
手数料	10,000		10,000	0	10,000	
地域協力費	30,000		30,000	0	30,000	
その他	20,000		20,000	0	20,000	
事業費	401,870	0	401,870	208,171	193,699	
運営協議会経費	42,000		42,000	42,000	0	
自主事業費 (指定管理料充当の自主事業)	359,870		359,870	166,171	193,699	
その他			0	0	0	
管理費	6,081,875	0	6,081,875	5,564,922	516,953	
光熱水費	4,000,000		4,000,000	3,543,738	456,262	
清掃費	960,000		960,000	957,800	2,200	
機械整備費	65,000		65,000	64,922	78	
設備保全費	855,000	0	855,000	846,514	8,486	
空調衛生設備保守	510,000		510,000	510,564	△ 564	
消防設備保守	50,000		50,000	46,841	3,159	
電気設備保守	45,000		45,000	42,720	2,280	
害虫駆除清掃保守	20,000		20,000	14,990	5,010	
駐車場設備保全費	70,000		70,000	70,262	△ 262	
その他保全費	160,000		160,000	161,137	△ 1,137	
共益費			0	0	0	
その他	201,875		201,875	151,948	49,927	
修繕費	474,000		474,000	480,782	△ 6,782	
公租公課	888,000	0	888,000	1,041,902	△ 153,902	
事業所税			0	0	0	
消費税	888,000		888,000	1,041,902	△ 153,902	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	19,605,745	0	19,605,745	19,177,549	428,196	
差引	0	0	0	474,046	△ 474,046	

自主事業費 収入	0	0	0	45,850	△ 45,850
自主事業費 支出	359,870	0	359,870	166,171	193,699
自主事業 収支	△ 359,870	0	△ 359,870	△ 120,321	△ 670,396

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	△ 8,202	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和元年度「十日市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	23,350,724	0	23,350,724	23,350,724	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	14,050	△ 14,050	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	853,000		853,000	853,000	0	
収入合計	30,148,124	0	30,148,124	30,162,174	△ 14,050	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,026,000	0	26,026,000	24,560,453	1,465,547	
本俸	15,000,000		15,000,000	14,822,495	177,505	
社会保険料	3,200,000		3,200,000	3,123,322	76,678	
手当計	6,736,000		6,736,000	6,205,271	530,729	
健康診断費	70,000		70,000	66,323	3,677	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	650,000		650,000	0	650,000	
その他	370,000		370,000	343,042	26,958	
事務費	770,000	0	770,000	786,244	△ 16,244	
旅費	90,000		90,000	60,458	29,542	
消耗品費	90,000		90,000	252,581	△ 162,581	
会議ठीい費	10,000		10,000	3,930	6,070	
印刷製本費	10,000		10,000	11,600	△ 1,600	
通信費	350,000		350,000	327,459	22,541	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	10,000		10,000	55,649	△ 45,649	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険	10,000		10,000	0	10,000	
職員等研修費	50,000		50,000	11,681	38,319	
振込手数料	10,000		10,000	18,638	△ 8,638	
リース料	35,000		35,000	44,248	△ 9,248	
手数料	5,000		5,000	0	5,000	
地域協力費	40,000		40,000	0	40,000	
その他	50,000		50,000	0	50,000	
事業費	1,272,178	0	1,272,178	847,858	424,320	
協力医	630,000		630,000	525,000	105,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	177,778		177,778	17,626	160,152	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	86,389	66,011	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	218,843	93,157	
その他			0	0	0	
管理費	1,953,946	0	1,953,946	1,479,273	474,673	
光熱水費	1,300,000		1,300,000	942,006	357,994	
清掃費	260,000		260,000	254,604	5,396	
機械警備費	20,000		20,000	17,257	2,743	
設備保全費	250,000	0	250,000	225,015	24,985	
空調衛生設備保守	140,000		140,000	135,719	4,281	
消防設備保守	20,000		20,000	12,451	7,549	
電気設備保守	15,000		15,000	11,355	3,645	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	3,984	6,016	
駐車場設備保全費	20,000		20,000	18,676	1,324	
その他保全費	45,000		45,000	42,830	2,170	
共益費			0	0	0	
その他	123,946		123,946	40,391	83,555	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	30,148,124	0	30,148,124	27,799,828	2,348,296	
差引	0	0	0	2,362,346	△ 2,362,346	

自主事業費 収入	0	0	0	14,050	△ 14,050	
自主事業費 支出	642,178	0	642,178	322,858	319,320	
自主事業 収支	△ 642,178	0	△ 642,178	△ 308,808	△ 333,370	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:十日市場地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入				5,300	6,000	-700	19,500	17,600	1,900	81,000	71,900	9,100	9,000		9,000	
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9,000	17,200	-8,200	-9,000	0	-9,000	
				0			0			0				0		0	
				0			0			0				0		0	
				0			0			0				0		0	
				0			0			0				0		0	
		(通所に1号分を合算)		0			0			0		9,000	11,000	-2,000	-9,000		-9,000
		その他		0			0			0			6,200	-6,200			0
		収入合計(A)	0	0	0	5,300	6,000	-700	19,500	17,600	1,900	90,000	89,100	900	0	0	0
	支出	人件費			0	4,500	7,180	-2,680	18,400	17,800	600	71,000	71,900	-900			0
事務費				0	200	180	20	910	1,040	-130	7,700	7,400	300			0	
事業費				0	200	210	-10			0	3,700	4,380	-680			0	
管理費				0	250	390	-140			0	7,000	5,820	1,180			0	
その他				0	1,100	730	370	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
		利用者負担軽減額		0			0			0				0		0	
		消費税		0			0			0				0		0	
		介護予防プラン委託料		0		1,100	730	370			0			0		0	
				0			0			0				0		0	
		その他		0			0			0				0		0	
	支出合計(B)	0	0	0	6,250	8,690	-2,440	19,310	18,840	470	89,400	89,500	-100	0	0	0	
	収支(A)-(B)	0	0	0	-950	-2,690	1,740	190	-1,240	1,430	600	-400	1,000	0	0	0	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	ごきげんくらぶ	平成13年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	地域にお住まいの65歳以上の方を対象とした介護予防・閉じこもり予防のミニデイサービス。地域住民のボランティア・職員が支援をしながら、参加者が中心となって季節に合わせたイベントやゲームを行うことで生きがいを作りへと繋げている。参加する「場」、話し・笑い合える「つながり」、ボランティア参加の「機会」とする。	地域の高齢者を対象としたミニデイサービスとして、ゲームや工作作り、季節の合わせたイベント(お正月、七夕、クリスマス会など)や情報提供を行う。また、ボランティア団体の協力に夜による演奏や踊りなど。 年間22回開催予定(8月は休み)13:30～15:30	18	427
2	よちよち園B	平成18年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就園・未就学児を抱える母親の虐待や育児放棄などを、予防するきっかけとして、参加の機会を提供して交流を図る子育て支援事業。遊び場としてフリースペースや休憩場所、身長体重測定コーナーなどの「場」の提供を通じて、親子交流の場と共に、親同士・子同士が知り合う場としての活用を目的とする。	主に0～5歳の親子支援として場の提供を実施。登録の必要なし。フリースペース。 年間18回開催予定(祝日は休み)10:00～14:00	19	373
3	よちよち園S	平成18年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	おおむね0～1歳の第一子親子が外出する機会・場が少なく孤立しがちであるため参加対象を限定し、乳児が安心して参加でき同世代の子どもを持った親同士の交流を目的。	主に0～1歳(歩く前まで)の親子を対象としたお話・集いの場。 年間12回開催予定(祝日は休み)10:00～12:00	10	174
4	よちよち園A	平成19年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就園・未就学児を抱える母親の虐待や育児放棄などを参加の機会を提供することにより、予防するきっかけとしての子育て支援事業。親子交流の場と共に、親同士・子同士が知り合う場としての活用を目的とする。集団活動になれることや自身の子育てについて振り返る機会なども提供している。	おおむね2歳以上の親子への支援として、プログラム及びミニサロンを実施。登録制で半年ごとにグループメンバー入れ替え。 年間11回開催予定(8月は休み)10:00～12:00	10	303
5	お母さんにありがとうを贈ろう	平成22年度	1 地域交流	4 子ども		2 ね 発展させる	小学生を対象にケアプラザの周知を目的。事業を通じて、ケアプラザを知っていただき、ボランティア活動などへの参加機会につなげることを目的とする。	小学生を対象とした、工作・おやつ作りを実施。母の日のプレゼント作りとして実施。 年間1回5月開催予定9:30～11:45	1	12
6	お父さんにありがとうを贈ろう	平成22年度	1 地域交流	4 子ども		2 ね 発展させる	小学生を対象にケアプラザの周知を目的。事業を通じて、ケアプラザを知っていただき、ボランティア活動などへの参加機会につなげることを目的とする。	小学生を対象とした、工作・おやつ作りを実施。父の日のプレゼント作りとして実施。 年間1回6月開催予定9:30～11:45	1	12
7	うたごえ広場	平成23年度	4 共催(1と2) 地域	5 地域		1 優先的に取り	地域の方々から、歌を唄いたいという声が多く、音楽とコミュニケーションを通じ、参加者のリフレッシュとつながりを作ることを目的。	音楽療法を学んだボランティアが支援しながら、世界の民謡や日本の歌を歌い、リフレッシュをするや仲間作りをする。 年間12回開催予定(祝日は休み)14:00～15:00	3	35
8	健康講座	平成13年度	7 共催(1と2と3) 地域	5 地域		1 優先的に取り	地域住民や高齢者等、幅広い参加者を集め、共通のテーマについて広く健康づくり・介護予防の理解を深める。また、精神障害や認知症の講演会等を行うことで、地域で支えあう関係づくりをすることが狙いにもなっている。	地域住民や高齢者等、幅広い参加者を集め、健康づくり・介護予防を目的とし、ミニ介護教室やウォーキングを行う。 年間3回開催予定	1	22
9	いきいき健康麻雀	平成26年度	4 共催(1と2) 地域	5 地域		2 ね 発展させる	『お酒を飲まない・煙草を吸わない・お金を賭けない』条件で麻雀を楽しむことで、介護予防・認知症予防の効果が期待できる。また、麻雀を通じて交流を図ることも目的としている。	『飲まない・吸わない・賭けない』健康麻雀を楽しむ。また、交流戦などのイベントもおこない、麻雀を通じての交流を図る。 7月に自主化。	1	34
10	夏休み工作教室	令和元年度	1 地域交流	4 子ども		2 ね 発展させる	小学生に事業を通じて、ケアプラザを周知し、なおかつ、ボランティア活動などへの参加機会につなげること、活動団体のボランティア協力による活動支援を目的とする。	工作道具を使用して自由工作を実施。 年間1回7月開催予定	1	13

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	夏休み手芸教室	令和元年度	1 地域交流	4 子ども		2 ね 発展 いさせる	小学生、中学生に事業を通じて、ケアプラザを周知し、なおかつ、ボランティア活動などへの参加機会につなげることを目的とする。	手芸道具を使用しての実施。 年間1回8月開催予定	1	8
12	夏休みクラフト作りフェスタ	平成30年度	1 地域交流	5 地域		2 ね 発展 いさせる	地域の手芸団体の活動継続支援を目的として、ワークショップを開催。 子どもから高齢者までだれでも参加でき、多世代交流としても期待できる。 団体把握にもつながる。	地域活動者・団体者による手作り品のワークショップを開催。 年間1回7月開催予定	1	248
13	プレパパ・プレママ講座	平成18年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先 的に取	初めての妊娠で不安や悩みを抱えている夫婦への出産・育児支援を目的とした講座。参加することで地域で子育てをしている親同士の知り合うきっかけの場としてなっている。また、なやみや不安が自分自身だけではなくことを知る機会となっている。終了後のアンケートにおいても現在の子育てに対するニーズや思い、ケアプラザへの要望のなどが確認できる。	妊娠中のお母さんになる人とお父さんになる人を対象とした沐浴及び妊婦疑似体験。 緑福祉保健センターとの共催。 年間2回8月、3月開催予定	1	42
14	十日市場ハロウィンDAY	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先 的に取	地域住民の方々にハロウィンイベントを通じて、ケアプラザを含めた十日市場駅周辺公共施設などの周知と地域活性化を図る。	参加施設主催のスタンプラリーや各施設で催しを実施。 年間1回10月開催予定	1	615
15	クリスマス会	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 り 優先 的に取	地域の方々が、コンサート(音楽やおはなし会)を通じ、年代を超えた交流を図っていただくことを目的。	歌や演奏、おはなし会を交えたコンサートを実施。 年間1回12月開催予定	1	82
16	こどものいばしょ「こども村」	平成30年度	7 2と3 共催(1と3)	4 子ども	5	2 ね 発展 いさせる	「子どもの支援に限らず、担い手発掘も含めた高齢者等の活躍の場の確保、多世代交流なども視野に入れた「こどもの居場所」の設置を目指すことを目的。	算数あそびや編み物、遊び道具を部屋に置き、自由に交流ができるスペースを設置。宿題を行ったり休んだりすることもできる場所として実施。 年間24回 第2、第4水曜日開催予定 15:00～17:00	18	633
17	バザーフェスタ2020	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 取 優先 的に取	福祉保健活動団体・ボランティア活動団体と地域作業所、複合施設によるバザーフェスタ。それぞれの団体の活動内容を地域の方に知っていただくと共に、地域の方との交流を目的とする。	地域ボランティア団体などによる手作り作品の販売やリサイクル品などのフリーマーケットや食事販売、地域作業所の作品販売を実施、などのイベントを実施。地域包括支援センターによる健康チェック・福祉相談の実施や緑図書館による紙芝居の実演などを実施して、地域住民の方々との交流を図る。年間1回2月開催予定	1	534
18	コーディネーターハウス	平成29年度	1 地域交流	5 地域		2 ね 発展 いさせる	緑区の方に地域活動交流事業について知っていただくことを目的	ケアプラザ・地域活動交流コーディネーター業務の事業紹介、地域ボランティアによるカフェの開催 年間1回2月開催予定	1	328
19	認知症サポーター養成講座	令和元年度	7 1と2と3 共催	5 地域		1 取 優先 的に取	地域で活動されている認知症キャラバンメイトの方々と共に、認知症の病氣についてや接し方などを学び、地域の方々に認知症の方々を見守る認知症サポーターになっていただくことを目的。	認知症の病氣の症状についてや接し方、気をつけることなどを伝えたり、寸劇を交えて認知症についての理解を深める。 年間6回開催予定	8	220
20	みどり区民まつり	平成23年度	7 1と2と3 共催	5 地域		1 取 優先 的に取	緑区民が集まる区民まつりに参加し、地域ケアプラザと地域包括支援センター、生活支援体制整備事業、地域活動交流事業の周知を行うことを目的。	地域ケアプラザと地域包括支援センターにちなんだクイズの出題、地域交流くんの愛称募集、ぬりえの実施、各施設についてがわかるチラシの配布を行う。 年間1回10月開催予定	1	646
21	施設利用団体交流会	平成22年度	1 地域交流	5 地域		1 取 優先 的に取	ケアプラザを利用している団体同士の交流と意見交換を目的として行い、地域の担い手の発掘、ネットワーク作りを目的とする。	横浜市貸館マニュアルについての説明や貸し館利用時の緊急避難についてや貸し館利用時の使用について、担当地区で作成する地域情報サイトについてなどの意見交換を行う。 年間1回開催予定	1	11
22	ボランティア交流会	平成22年度	7 1と2と3 共催	5 地域		1 取 優先 的に取	十日市場地域ケアプラザでボランティア活動をしてくださっている方々の交流とスキルアップを目的として行う。また、日頃の活動の中での要望や気づいた点などの意見交換も行い、より有効な活動としていただく。	ボランティア活動についての意見交換やボランティアの方向けの研修などを行う。 年間1回開催予定	0	0
23	介護予防従事者・ボランティア活動勉強会	平成29年度	7 1と2と3 共催	5 地域		1 取 優先 的に取	ボランティア活動や地域支援者(町会活動など)を行っている中で、活動の継続や危険回避を支援すること、他団体とのコミュニケーションを通じて、今後の活動に活かしていただくことを目的。	活動に關係する勉強会と意見交換会を実施。 年間1回開催予定	1	21
24	サロン(折り紙、小物作り)	平成15年度	2 包括	1 高齢者		1 取 優先 的に取	普段外出する機会が少ない高齢者を対象に、趣味活動を通して外出の場を提供する。参加者の介護予防、健康づくりを目的とし、参加することで同じ地域で支えあいができる関係作りにつなげていく。趣々に合わせた相談・訪問、介護保険申請や講座等の案内を通して継続した関わりを行っていく。	第2火曜日は折り紙、第3火曜日は小物作り、ボランティア、職員が支援しながら、趣味活動を通じて仲間作りをする。 年間22回開催予定(祝日は休み) 13:30～15:00	19	93

番号	事業名	開始年度	事業 対象者	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
25	ららら♪うたの会	平成18年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 先 み 的	普段外出する機会が少ない高齢者を対象に、音楽や手遊び等を通してリフレッシュをする会。参加者の介護予防、健康づくりを目的とし、参加することで同じ地域で支えあいができる関係作りにつなげていく。個々に合わせて相談・訪問や介護保険申請等、継続した関わりを続けていく。	音楽療法を学んだボランティア、職員が支援しながら、童謡・歌謡曲を歌い、リフレッシュをする。手話やリズム体操等を織り交ぜながら、仲間作りをする。 年間11回開催予定(祝日は休み) 14:00～15:00	4	23
26	介護者のつどい「たんぼぼ」	平成17年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 先 み 的	普段介護をしている方や介護経験のある方、介護に興味のある方同士での交流を通して気持ちの共有やリフレッシュ、また介護経験者による経験談や助言をもらう会。また、介護をしている方自身の健康づくり、介護予防のため、年に数回健康講座やウォーキング等を行う。その際には地域住民にも参加を呼びかけ健康や介護に対する理解、助け合い等啓発することを狙いとしている。	介護をしている方、介護に興味のある方を対象とした介護教室や施設見学、また自分自身の健康づくりや介護予防としてウォーキングや健康に関する講演会等を企画している。 年間11回開催予定(祝日は休み) 14:00～15:00	10	93
27	暮らしを守る講座	平成19年度	(4 1と 2) 共催	1 高齢者		に1 取り 優先 組 先 み 的	防災、防犯、成年後見制度、虐待防止等の講座を通して、身を守る為の情報や知識を得ることで、安心して地域で暮らしていけることを目的とする。	専門家を講師とした悪質商法の様々な手口や防犯、成年後見制度等、安心して地域で暮らしていく為の講話や寸劇。 年間5回開催予定	4	86
28	おげんきチェック	平成24年度	2 包括	5 地域		に1 取り 優先 組 先 み 的	地域住民を対象に、血圧・握力測定、体脂肪などの測定、健康講座、介護予防などの体操を行い、地域の方の健康増進・介護予防を図ることを目的とします。また、参加者との顔の見える関係づくりをすることで、地域支援に活かすことも目的とする。	・血圧測定、握力測定、体脂肪測定、ハマトレ体操、健康講座 ・年12回。毎月第1金曜日 9:30～11:00	11	204
29	元気のわ	平成25年度	2 包括	5 地域		せ る ね 発 展 い さ	地域住民を対象に、認知症予防(スリーA)を行うことで、認知症予防・仲間づくりができることを目的とする。	・認知症予防(スリーA)ゲーム、体操、茶話会、ウォーキング、など ・年24回。 毎月第2-第4火曜日13:30～15:30	19	304
30	介護予防・福祉普及活動	平成18年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 先 み 的	普段、ケアプラザの事業に参加できない高齢者や、地域の既存団体を対象に、地域の集会所などに出張し、介護保険の説明・健康づくり・介護予防を普及することを目的とする。	・対象のニーズに合わせて、介護予防の講話、ハマトレ体操、脳トレ、介護保険についての講話などを行う ・回数については、未定(依頼によるため)	3	81
31	びちびち健康教室	平成21年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 優先 組 先 み 的	介護予防を理解し、実践するための普及啓発をすることで、継続的に介護予防に取り組めるきっかけとなることを目的とする	・介護予防の講話、ハマトレ体操、認知症予防、栄養講座、口腔ケアについて、の講座を、全会参加の5回コースで行う。 ・年1コース	5	78
32	男の備学	令和元年度	(5 1と 3) 共催	5 地域		せ る ね 発 展 い さ	お金、健康、栄養の男性向け3回講座。新たな担い手発掘のために開催。	講師をお呼びして、就労、健康体操、栄養バランスの講座を開催。	3	20
33	晩秋の散策 & 俳句を詠もう	令和元年度	(7 1と 2と 3) 共催	5 地域		せ る ね 発 展 い さ	俳句を詠みながら地域ケアプラザエリア内をウォーキングすることにより、介護予防を考えるきっかけにする。 新企画の講座を行うことで新たな担い手を発掘する。	十日市場駅～新治地区 圓光寺～十日市場地域ケアプラザのルートを散策して、俳句を詠んだ(1～2句/人)。詠んだ俳句はケアプラザ施設内に掲示。	1	5
34	トマト狩りに出かけよう	令和元年度	1 流 地 域 交	3 乳 幼 児	5	せ る ね 発 展 い さ	幼児親子対象の農業に触れることと食育を通じ、同世代親子との交流を図ることを目的。	トマト狩りの体験を参加者全員で実施。トマトが作られる様子などの観察による食育を実施。	1	22