

令和元度 中山地域ケアプラザ PDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

総括表		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性 包括エリアの新潟中部地区・三保地区と地域活動交流のみが担当する山下地区が、中山地域ケアプラザのエリアですが、それぞれ地域特性が異なるため、関わり方を変えています。高齢化が進む一方でマンションや戸建ての住宅の建設も多く、新たな住人の転入により、地域の様子は少しずつ変化してきています。その中で、どの地域においても『つながり』のあるまちづくりが必要とされています。次世代へのつながり、地域住民のつながり、同世代のつながり、世代を超えたつながり、活動やイベントを通してのつながり等々を実現できる取組が必要となり、地域で世代を超えた集まりの場が立ち上がってきました。今後はネットワーク構築を意識した支援をしていきます。こうした地域ニーズにしっかりと向き合うことにより地域の現状と課題が明らかになり地域をはじめ関係機関との連携を強め、協働で解決していく体勢を確立していきます。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	—具体的な取組内容—
■	<input type="checkbox"/>	ふじ寿か園と合同でエンディングノートに関する講座を開催することで、意思決定支援の大切さを伝え、成年後見制度の理解につなげていく。 ・9/11「エンディングノート書き方講座」 ・10/9「元気なうちに、お片づけ」～物の整理で心の整理～ ・11/13「生命保険見直しポイント・家計相談のご案内」
■	<input type="checkbox"/>	ケアプラザから遠い地域での出張相談を開催して相談機関として周知していく。 三保さんさんルームにて出張相談会開催(6/24、7/22、8/26) 6/24に介護保険の申請に関する相談が1名あり。
■	<input type="checkbox"/>	近隣企業等や商店会等にアプローチし、情報収集する。 ・企業の夏祭りへの出店をきっかけに、今後地域活動で連携ができるよう関係作りをする。
■	<input type="checkbox"/>	地域活動を行っている地域住民同士のネットワークができるよう、交流会を実施する(1回/年)
■	<input type="checkbox"/>	夜間に若い世代が集まりやすい自主事業を実施し、ケアプラザを知ってもらう。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り ・エンディングノートに関する講座は毎回多くの受講者や老人会でのエンディングノートの書き方の講座を開催し好評であったが、その先にある意思決定支援の柱である成年後見制度の理解まではつなぐことができなかったため、次年度は成年後見制度の利用促進となるようにしていきたい。 ・近隣企業の夏祭りへの参加を通して地域ケアプラザを周知できたが、利用者アンケート調査結果や出張相談会を実施した結果、地域ケアプラザや地域包括支援センターの存在を今後も多くの地域住民に知ってもらう必要があるため、自治会の掲示板の活用やUR住宅を対象とした戸別訪問などを通して周知の拡大を目指していきたい。 ・介護サービス事業者だけでなく、地域住民主体の通い型支援(総合事業サービスB)、地域のサロンなど様々な団体が色々な活動を行っている。その活動同士をお互いにネットワークでつなげていくことで、相互交流ができより活動が盛んになるように、次年度も取り組んでいきたい。 ・出張相談会に関しては予定通り開催したが参加者はあまり集まらなかった。しかし1名、介護保険の利用につながる相談があった。出張相談会を通し、通常の窓口業務では把握できない地域のケースを発掘する事ができた。相談会の開催については次年度以降も継続し、相談機関としての包括の役割を周知していく。 ・今年度夜間に開催できたのは、「ちょこっと勉強会」「コーヒーボランティア講座」で、若い世代に参加してもらうことができた。そこからボランティア活動へ繋がっている方もいる。次年度も内容を検討し開催頻度を増やしていきたい。		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント ふじ寿か園と合同開催したエンディングノート関連講座や企業連携、出張相談や自主事業の開催の工夫など新たな事業計画を生み出し、積極的に取り組んでくれました。ゆるやかに着実に、地域の中につながりを広げていることが伺えます。今後は、地域の中にある多様な活動や関係団体とのネットワーク化を図ることが、団体間での課題や意識を共有する機会となり、活動同士の隙間を埋めて、各々のマネジメント能力を高める相乗効果をもたらすと考えられ、つながりのあるまちづくりにおいて重要です。今年度の取組からつながった参加者や事業者に向けて、地域の中で主体的な健康増進ができるよう、次の展開に活かすアプローチを期待しています。		

令和元年度中山地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・包括支援センターとして、居宅介護支援事業所には、新規依頼票を作成し、公正中立の立場で偏った依頼にならないようにする。 ・居宅介護支援事業所としてご利用者がサービス事業所を自ら選択ができるようにホームページ等を提示しながら必ず説明をして選んでいただく。 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故防止研修を毎年必ず全職員・スタッフに行い、起こってしまった事故については再発防止策を徹底して検討し行う。 ・個人情報保護研修は必須で毎年行う。日々のメモや写真の取り扱い等も個人情報と思われるものは廃棄処理や個人と特定できない処理を徹底
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・包括支援センターとしては、公正中立の立場で偏った依頼にならないようにした。 ・居宅介護支援事業所では、ご自分たちで選択できるように全てのケースで説明ができた。 	<ul style="list-style-type: none"> ・事故の再発防止策は検討し全員に周知することを徹底した。 ・個人情報保護研修は全員受講。日々の業務でも意識することを徹底

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業						居宅介護支援事業					
目標	緑区内の居宅介護支援事業所に対して自立支援に基づいた適切な介護予防ケアマネジメントが作成できるよう支援する。						公正中立を守り、ケアマネジャーとしての質の向上を目指す。					
職員体制	常勤5人 非常勤1人						常勤専従職員 4人 常勤兼務職員1人					
利用者実績(人)							常勤専従職員 3人 常勤兼務職員1人(10月～)					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	303	297	288	295	290	294	129	127	128	129	133	139
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	289	289	290	298	290	285	121	117	116	118	115	118

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護						第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護					
目標	ご利用者がデイサービスで笑顔の機会が多くなり在宅生活の維持向上につながる。						自立支援を念頭に日々の個別機能訓練に力を入れてサービス提供する。					
実施体制	【実施日数】 週6日(月曜日～土曜日) 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 通所介護35人 認知症対応型12人						左に同じ					
実費負担	昼食・おやつ代750円、キャンセル料600円						左に同じ					
職員体制	管理者1、生活相談員4、看護職員7、介護職員 19、ドライバー9、事務担当1人						左に同じ					
利用者実績(人)												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	876	855	799	896	903	847	116	119	97	110	94	92
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	871	861	750	720	748	785	73	71	70	60	61	62

令和元年度「横浜市中心地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,404,804	1,168,279	20,573,083	20,573,083	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	169,450	△ 169,450	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代				0	0	
自動販売機手数料				0	0	
その他				0	0	
その他	4,989,771		4,989,771	4,989,771	0	
収入合計	24,394,575	1,168,279	25,562,854	25,732,304	△ 169,450	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,985,427	0	11,985,427	11,831,547	153,880	
本俸	5,352,449		5,352,449	8,240,506	△ 2,888,057	
社会保険料	988,458		988,458	1,050,583	△ 62,125	
手当計	1,032,449		1,032,449	2,338,562	△ 1,306,113	
健康診断費	37,394		37,394	30,833	6,561	
勤労者福祉共済掛金	8,256		8,256	8,250	6	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	161,313		161,313	161,313	0	
その他	4,405,108		4,405,108	1,500	4,403,608	
事務費	850,000	0	850,000	1,211,034	△ 361,034	
旅費	16,200		16,200	17,132	△ 932	
消耗品費	101,581		101,581	142,555	△ 40,974	
会議開費			0	0	0	
印刷製本費	86,700		86,700	96,263	△ 9,563	
通信費	339,150		339,150	206,646	132,504	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	33,599		33,599	19,090	14,509	
職員等研修費	3,300		3,300	4,668	△ 1,368	
振込手数料	46,200		46,200	0	46,200	
リース料	223,270		223,270	12,790	210,480	
手数料			0	40,127	△ 40,127	
地域協力費			0	0	0	
その他			0	671,763	△ 671,763	
事業費	1,776,804	0	1,776,804	300,013	1,476,791	
運営協議会経費	42,000		42,000	32,262	9,738	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,734,804		1,734,804	267,751	1,467,053	
その他			0	0	0	
管理費	8,349,510	0	8,349,510	8,581,372	△ 231,862	
光熱水費	6,158,531		6,158,531	6,693,486	△ 534,955	
清掃費	1,490,979		1,490,979	999,233	491,746	
機械警備費			0	64,410	△ 64,410	
設備保全費	700,000	0	700,000	578,592	121,408	
空調衛生設備保守	700,000		700,000	458,886	241,114	
消防設備保守			0	33,182	△ 33,182	
電気設備保守			0	50,218	△ 50,218	
害虫駆除清掃保守			0	30,569	△ 30,569	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費			0	5,737	△ 5,737	
共益費			0	46,360	△ 46,360	
その他			0	199,291	△ 199,291	
修繕費	474,000		474,000	1,642,279	△ 1,168,279	
公租公課	958,834	0	958,834	1,064,839	△ 106,005	
事業所税			0	0	0	
消費税	958,834		958,834	1,064,839	△ 106,005	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	24,394,575	0	24,394,575	24,631,084	△ 236,509	
差引	0	1,168,279	1,168,279	1,101,220	67,059	

自主事業費 収入	0	0	0	169,450	△ 169,450	
自主事業費 支出	1,734,804	0	1,734,804	267,751	1,467,053	
自主事業 収支	△ 1,734,804	0	△ 1,734,804	△ 98,301	△ 1,313,173	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	6,561	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和元年度「中山地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部	科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
	指定管理料【包括】	35,790,375	0	35,790,375	35,790,375	0	横浜市より
	指定管理料【介護予防】	152,400	0	152,400	152,400	0	横浜市より
	指定管理料【生活支援】	5,792,000	0	5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
	自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	3,800	△ 3,800	
	自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	14,500	△ 14,500	
	自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	10,000	△ 10,000	
	雑入	4,989,771	0	0	75,000	△ 75,000	
	印刷代			0	0	0	
	自動販売機手数料			0	0	0	
	その他			0	75,000	△ 75,000	
	その他	5,256,654		5,256,654	5,256,654	0	
	収入合計	46,991,429	0	46,991,429	47,094,729	△ 103,300	

支出の部	科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
	人件費	41,169,164	0	41,169,164	34,394,023	6,775,141	
	本俸	26,700,189		26,700,189	18,607,085	8,093,104	
	社会保険料	5,161,342		5,161,342	4,447,956	713,386	
	手当計	4,746,189		4,746,189	10,535,181	△ 5,788,992	
	健康診断費	27,230		27,230	38,364	△ 11,134	
	勤労者福祉共済掛金	39,756		39,756	33,750	6,006	ハマふれんど
	退職給付引当金繰入額	862,188		862,188	728,687	133,501	
	その他	3,632,270		3,632,270	3,000	3,629,270	
	事務費	656,000	0	656,000	1,651,978	△ 995,978	
	旅費	70,100		70,100	34,332	35,768	
	消耗品費	5,451		5,451	74,282	△ 68,831	
	会議ठीい費			0	0	0	
	印刷製本費	86,700		86,700	96,263	△ 9,563	
	通信費	460,150		460,150	526,145	△ 65,995	
	使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
	自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
	その他			0	0	0	
	備品購入費			0	21,900	△ 21,900	
	図書購入費			0	0	0	
	施設賠償責任保険	33,599		33,599	19,090	14,509	
	職員等研修費			0	40,185	△ 40,185	
	振込手数料			0	0	0	
	リース料			0	108,072	△ 108,072	
	手数料			0	40,127	△ 40,127	
	地域協力費			0	0	0	
	その他			0	691,582	△ 691,582	
	事業費	2,820,775	0	2,820,775	462,312	2,358,463	
	協力医	630,000		630,000	273,000	357,000	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	1,726,375		1,726,375	17,331	1,709,044	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	112,328	40,072	
	自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	59,653	252,347	
	その他			0	0	0	
	管理費	2,219,490	0	2,219,490	2,281,109	△ 61,619	
	光熱水費			0	1,779,280	△ 1,779,280	
	清掃費	2,019,490		2,019,490	265,618	1,753,872	
	機械警備費			0	17,121	△ 17,121	
	設備保全費	200,000	0	200,000	153,794	46,206	
	空調衛生設備保守	200,000		200,000	121,979	78,021	
	消防設備保守			0	8,820	△ 8,820	
	電気設備保守			0	13,348	△ 13,348	
	害虫駆除清掃保守			0	8,123	△ 8,123	
	駐車場設備保全費			0	0	0	
	その他保全費			0	1,524	△ 1,524	
	共益費			0	12,322	△ 12,322	
	その他			0	52,974	△ 52,974	
	修繕費	126,000		126,000	126,000	0	
	公租公課	0	0	0	0	0	
	事業所税			0	0	0	
	消費税			0	0	0	
	印紙税			0	0	0	
	その他			0	0	0	
	その他			0	0	0	
	支出合計	46,991,429	0	46,991,429	38,915,422	8,076,007	
	差引	0	0	0	8,179,307	△ 8,179,307	

自主事業費 収入	0	0	0	28,300	△ 28,300	
自主事業費 支出	2,190,775	0	2,190,775	189,312	2,001,463	
自主事業 収支	△ 2,190,775	0	△ 2,190,775	△ 161,012	△ 2,029,763	
管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:中山地域ケアプラザ

平成31年4月1日～令和2年3月31日

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	18,236	17,512	724	28,274	25,631	2,643	85,381	88,562	-3,181	36,552	37,453	-901
	その他	0	4,989,771	-4,989,771	0	30,722,075	-30,722,075	0	51	-51	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0
	経常経費寄附金収入			0			0		22	-22			0
				0			0			0			0
			4,989,771	-4,989,771		4,989,771	-4,989,771			0			0
				0		25,732,304	-25,732,304			0			0
	その他			0			0		29	-29			0
	収入合計(A)	18,236	5,007,283	-4,989,047	28,274	30,747,706	-30,719,432	85,381	88,613	-3,232	36,552	37,453	-901
支出	人件費	2,859	2,736	123	24,341	22,941	1,400	62,562	63,842	-1,280	18,418	17,798	620
	事務費	11,916	12,486	-570	1,666	1,596	70	14,415	13,931	484	4,598	4,633	-35
	事業費			0	30	29	1	11,434	11,391	43	3,396	3,418	-22
	管理費			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0
				0			0			0			0
	その他			0			0			0			0
	支出合計(B)	14,775	15,222	-447	26,037	24,566	1,471	88,411	89,164	-753	26,412	25,849	563
	収支 (A) - (B)	3,461	4,992,061	-4,988,600	2,237	30,723,140	-30,720,903	-3,030	-551	-2,479	10,140	11,604	-1,464

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

中山地域ケアプラザ

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	介護者のつどいにじいろ	平成28年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	地域で介護されている方々の気分転換、介護疲労を軽減する。参加者の交流や専門家へ相談できる機会を設ける。	情報交換や介護の相談、グループワーク等。介護に関する情報提供 年6回：偶数月第3(木)13:00-15:00	6	16
2	おとこの介護	平成25年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	地域における男性介護者への支援を行い、虐待につながるリスクをマネジメントしている。	参加者同士の交流会と介護及び調理に関する情報交換、調理実習。ケアプラザからの情報提供。 年6回：奇数月第2(土)13:00-15:00(5月、9月、1月は調理実習)	5	27
3	認知症カフェオレンジカフェ	平成27年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	認知症カフェを開催し、地域における認知症の当事者や家族への支援を行う。地域への認知症に対する理解を啓発する活動の一環とする。認知症当事者や家族の居場所作りとともに地域の担い手の発掘などネットワーク作りを行う。	地域のキャラバンメイトをはじめ、民生委員の協力も得ながら実施している。 年12回：毎月第3(日)13:00-15:30	11	283
4	知っているようで知らない事を今学ぼう！「ちょこっと勉強会」	平成30年度～	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り	普段何気なく耳にしている疾病のことや、障害、介護、福祉の事など、知っているようで知らないことを専門家から正しく学ぶ機会を作る。ケアプラザで情報を発信していくことで、ケアプラザを身近に感じてもらおう。	・地域住民向けに実施。 ・年2～3回程度開催予定。 ・内容に合わせて、講師を選定。 ・内容や対象年齢によって実施する時間帯を調整。	2	21
5	コーヒーの美味しい淹れ方講座	平成29年度～	5 共催(1と3)	5 地域		1 優先的に取り	①平成29年度に育成したコーヒーボランティアのメンバーを増やし、コーヒーボランティアの育成・強化を目的とする。 ②平成29年度とは異なり、『ボランティア講座』としての募集は行わないが、講座を通して地域住民にボランティアの存在を知ってもらおう。	・地域住民向けに実施。 ・年1回開催。 ・コーヒーアドバイザーが講師となり行う、2回連続の講座。1回目は基礎知識、2回目は淹れ方の実践を学ぶ。 ・1回目のコーヒーの準備、2回目の淹れ方の指導は、平成29年度に育成したメンバーが行う。	2	10
6	なかやま 主マネの集い	平成29年度～	2 包括	6 事業者		2 発展させる	中山圏域にある居宅介護支援事業所の主任介護支援専門員を対象とした連絡会・研修会を行う。地域ケアシステムの構築にむけて主任介護支援専門員の組織化とする。圏域の居宅介護支援事業所の主任介護支援専門員間の連携強化、地域の居宅介護支援事業所の介護支援事業所への支援、相談を包括主任介護支援専門員とともに行っていく。	居宅介護支援事業所の主任介護支援専門員として必要な知識、技術を習得し、主任介護支援専門員として主任介護支援専門員同士で学びあっていく。(4/24 R2年1月)	1	16
7	三保ミニデイ	平成21年度～	3 制整備事業	1 高齢者	5 7	1 優先的に取り	三保町在住のおおむね60歳以上の方を対象に、介護予防や地域住民同士が交流し楽しいひと時を過ごすこと、閉じこもり予防を目的に実施。	・三保自治会館まで来れる方。 ・会場 三保町自治会館 ・年11回 毎月第2金曜日13時30分～15時 ・三保地区社会福祉協議会、三保地区民生委員児童委員協議会と共催	9	156
8	認知症普及啓発事業	令和1年度～	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、一般地域住民向けに認知症の普及啓発を行う。	ふじ寿か園と合同での講座の開催 R2年2月15日	1	34
9	ちゃちゃちゃ広場	平成17年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	おもちゃで遊べるプレイルームを設置し、出入りが自由で、親子でおもちゃで遊びながら過ごす場を提供。ボランティアや地区民生委員児童委員等の協力を得て、子育て経験者による育児アドバイスや読み聞かせ、ハーモニカによる歌などのプログラムも実施する。	・地域の親子向け ・年12回(第1(月)9:45～11:30)	11	241
10	子育て広場	平成17年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	貸し部屋登録団体の子育てサークルや地域のボランティア団体の協力を得て、親子で楽しめる運動、歌、手遊び、料理等、毎月異なるプログラムを実施。	・地域の親子向け ・年11回(実施日は講師と相談。10:15～11:30)	9	168

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	歌声ハーモニー	平成22年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	幅広い世代を対象とした歌プログラムを実施することで、地域住民同士の交流や世代間交流や普段、ケアプラザを利用されない方に参加してもらうことでケアプラザの役割等の周知を図る。 また、懐かしいアコーディオンの演奏に合わせて、参加者全員で歌を歌うことで交流を図る。	・緑区民向け ・年12回(第4(水)13:30～15:30)	10	499
12	貸し部屋登録団体向け説明会	平成28年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	マニュアル改訂の趣旨・利用方法等の変更点や日々の不明点等、注意事項についての説明会。ただの説明会にせず、グループワークを取り入れ団体同士が交流を図る機会とする。	・年1回実施(R1年度は7月16日) ・貸し部屋登録団体向け	1	60
13	土曜日のヨガ講座	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	普段ケアプラザに関わる機会の少ない方にケアプラザの存在を知ってもらうきっかけとしてのヨガ講座。日頃より利用率の低い土曜日の午後を活用し、参加者同士の交流、情報交換の場とする。男性、女性でクラスを分けることにより、参加しやすい雰囲気を作る。ボランティア情報の提供や、認知症サポーター養成講座の案内等、福祉保健活動に繋がるきっかけづくりにする。	・地域住民向け ・年24回(男性12回 第1(土)、女性12回第3(土)16:00～17:00)実施	11	171
14	あおぞらヨガ	平成29年度～	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取り組み	基幹相談支援センターの対象者で、通所が億劫なためひきこもりになっている方の居場所が作りとボランティアとして参加する地域住民が、一緒にヨガやお茶会を楽しみながら、障害を理解していく。	・あおぞら共催 ・年6回実施。 ・ボランティアはヨガ講座受講者から募る	5	28
15	あおぞらカフェ	平成30年度～	5 3 (共催(1と3))	2 障害者	5 7	1 優先的に取り組み	地域活動ホームあおぞらの通所利用者の散歩レクの際に、ケアプラザに立ち寄りてもらい、紅茶ボランティアによるカフェの雰囲気を楽しんでもらう。 また、各自が自分でお茶代を支払う等、社会勉強の場にもなる。紅茶ボランティアのスキルアップ、障害理解に繋げる。	・あおぞら通所者対象 ・年10回実施(第2(金)14:00～15:00)	7	121
16	親子でそば打ち	平成21年度～	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	子育て中の親子を対象に、子どもと遊ぶ機会が少ない父親が事業を通して親子で余暇を楽しみ良好な親子関係に繋げることを目的とする。また、悩みや困ったことなど家庭の中で抱え込まず、同じ子育て中の参加者同士で話し合える機会とする。 講師は貸し部屋登録団体が担ってくれている。	・小学生と父親対象 ・年1回(8月第3(土)9:30～12:00)	1	24
17	ハーモニーみどりふれあいまつり	平成11年度～	7 2 3 (共催(1と2と3))	5 地域		1 優先的に取り組み	地域に施設の理解を深めるためにハーモニーみどり全館でイベントを行う。事業開始以来、年一度実施しており地域参加の促進がなされている。 中山地域ケアプラザからの出展内容は健康チェックと高齢者疑似体験、デイサービスの作品展、カフェを実施。	・地域住民向け ・年1回(12月第1(日)10:00～15:00)	1	600
18	クリスマスコンサート	平成29年度～	5 3 (共催(1と3))	5 地域	6 7	1 優先的に取り組み	子どもから高齢者まであらゆる世代を対象に、演奏を聴きながら、クリスマスの雰囲気を楽しんでもらい、来場者が交流できることを目的とする。	・中山地区センター共催 ・年1回(12月) ・中山地区センター会議室AB	1	93
19	区民まつり	平成23年度～	7 2 3 (共催(1と2と3))	5 地域		1 優先的に取り組み	緑区の地域ケアプラザ・地域包括支援センター合同で出店し、地域にケアプラザ・地域包括支援センターを広く知って頂く機会とすることを目的とする。	・地域住民向け ・年1回(10月第3(日)10:00～15:00) ・四季の森公園	1	646
20	プレバパプレママ講座	平成19年度～	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り組み	出産についてのビデオ上映、沐浴実習、妊婦疑似体験、グループワークを実施する。参加者同士が交流を持ち、地域の中でパパ友・ママ友をつくる機会、ケアプラザが身近な育児支援の場であることを知ってもらう機会としている。	・緑区役所協働事業 ・緑区民妊婦とその夫向け ・年2回(11月、12月) ・緑区役所で実施	2	100
21	ボランティア感謝会	平成10年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	当地域ケアプラザで活動しているボランティアに感謝の意を伝えると共にボランティア間の交流を図る目的。お菓子とお茶を用意し、スイーツバイキングを楽しみながら、日頃の活動報告や新人ボランティア向けのマニュアル改訂案をグループワーク。	・中山地域ケアプラザで年3回以上継続的にボランティアをされている方 ・年1回(3月) ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に中止	0	0
22	コーディネーターハウス	平成29年度～	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	緑区地域交流コーディネーター連絡会で区内6ヶ所ケアプラザが協働して、横浜市独自の職種である「地域活動交流コーディネーター」をPRするイベントを区役所内イベントスペースで実施。パネル展示やボランティアによるカフェを日替わりで実施。	・緑区内6ヶ所ケアプラザ共催 ・年1回(2月中旬の5日間)	1	328
23	介護予防普及啓発事業「なかやま元気教室」	平成31年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組み、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	・高齢者対象 ・平成31年4月5日、19日 全2回 ・口腔ケア、ロコモ予防運動 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホールで開催	2	29
24	介護予防普及啓発事業「男性限定健康講座」	平成30年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自らが継続的に介護予防に取り組み、地域の活動グループにつなげられる様に支援していく。男性限定にすることで、男性の参加者の獲得を目的とする。	・高齢者男性限定 ・令和元年5月20日、6月10日、7月15日、8月12日 9月16日、10月14日 全6回 ・ロコモ予防体操(3回) 栄養・調理実習(3回)	6	45

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	介護予防普及啓発事業「三保コグニサイズ講座+相談会」	平成31年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的 に 取り 組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組む、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。三保さんさんルーム(1号館)を積極的に活用していく。	・三保町在住の高齢者対象 ・令和元年6月24日、7月22日、8月26日全3回 ・コグニサイズ、出張相談会 ・三保さんさんルーム1号館	3	11
26	介護予防普及啓発事業「三保介護予防講座(音楽療法)」	平成31年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的 に 取り 組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組む、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。三保さんさんルーム(2号館)を積極的に活用していく。	・三保町周辺在住の高齢者対象 ・令和2年2月5日、12日全2回 ・音楽療法による認知症予防と体操 ・三保さんさんルーム2号館	2	22
27	介護予防普及啓発事業「寺山町介護予防講座」	平成28年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的 に 取り 組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組む、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	・寺山町周辺在住の高齢者対象 ・令和元年11月11日、26日全2回 ・コグニサイズ、スリーAIによる認知症予防 ・寺山町自治会館	2	40
28	介護予防普及啓発事業「台村・森の台介護予防講座」	平成28年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的 に 取り 組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組む、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	・台村・森の台周辺在住の高齢者対象 ・令和2年2月23日 ・ロコモ体操、シナプソロジーによる認知症予防 ・台村・森の台自治会館	1	31
29	介護予防普及啓発事業「上山介護予防講座(数独)」	平成30年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的 に 取り 組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組む、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	・上山町周辺在住の高齢者対象 ・令和元年9月27日、10月9日全2回 ・コグニサイズ、数独による認知症予防 ・上山町自治会館	2	31
30	介護予防普及啓発事業「上山介護予防講座(フットケア)」	平成31年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的 に 取り 組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組む、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	・上山町周辺在住の高齢者対象 ・令和2年2月6日(全1回) ・フットケアによる転倒予防 ・上山町自治会館	1	11
31	介護予防普及啓発事業「三保フォレストヒルズ健康講座」	H31年度～	2 包括	1 高齢者		1 優先的 に 取り 組み	介護予防の知識と実技を学ぶ機会を提供し、高齢者自ら継続的に介護予防の活動に取り組む、地域の活動グループにつなげられるように支援していく。	・三保町在住の高齢者対象 ・令和元年11月9日、19日、12月3日、17日、令和2年1月7日、21日(全6回) ・ロコモ予防体操、口腔ケアなど介護予防講座 ・フォレストヒルズ三保集合所	6	75
32	地域介護予防活動支援「介護予防支援者連絡会」	平成31年度～	2 包括	5 地域		1 優先的 に 取り 組み	元気づくりステーションをはじめ、日頃介護予防活動を行っている、エリアの支援者の連絡会を開催し、無理なく活動が継続できるよう、それぞれが行っていることの情報共有をする。	・中山圏域で活動している支援者対象 ・令和2年2月頃 ・活動の情報共有と意見交換 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール ※新型コロナウイルス予防のため開催中止	0	0
33	絵手紙体験講座	平成31年度～	1 流地域交	5 地域		2 発展的 に せ る ね ら い さ	貸し部屋登録団体の福祉保健活動の一環として、団体が講師になり講座を開催する。幅広い年代に参加しやすい内容にして開催。	・地域住民 ・年1回(7/4)	1	15
34	工作ボランティア	平成30年度～	(5 と 3 共 催)	7 その他	5 7	1 優先的 に 取り 組み	小学生と60歳以上の高齢者が多世代交流を楽しみながら工作をし、その作品を寄付する等ボランティア活動も兼ねて実施する。	・小学生と60歳以上の高齢者 ・年1回(7/31)	1	21
35	緑区医師会との事例検討会	令和1年度～	2 包括	6 事業者		1 優先的 に 取り 組み	緑区医師会在宅医療相談室との事例検討会を協働開催する。支援者に必要な医療的なニーズ把握ができるようにしていく。	7/9 ケアマネジャー、訪問介護事業所、通所介護事業所、訪問看護事業所等を対象とする。	2	55
36	介護者教室	平成11年度～	2 包括	5 地域		1 優先的 に 取り 組み	地域で暮らす高齢者とその家族が、安心して自分らしく暮らすことを目指す。地域の介護者に必要な介護の知識や技術を身につけてもらい、介護負担を軽減する。	介護に役立つ勉強会等 年2回:6/11(火)13:30-15:00、11月頃	2	43
37	エンディングノート普及啓発事業	令和1年度～	2 包括	5 地域		1 優先的 に 取り 組み	区民一人ひとりが自分らしい人生を選択し、最期まで自分らしく過ごせるようにするため。権利擁護、健康づくり、介護予防等さまざまな場面で活用されることを目指す。	ふじ寿か園包括と合同で 9/11「エンディングノート書き方講座」 ・10/9「元気なうちに、お片づけ」～物の整理で心の整理～ ・11/13「生命保険見直しポイント・家計相談のご案内」	3	90
38	はじめてのベリーダンス講座	令和元年度～	1地域交流	5地域		2発展的 に せ る ね ら い	若い世代向けの事業として、エリア内在住の講師によるベリーダンス講座を開催。ケアプラザの機能周知や、ボランティア活動に興味を持ってもらうきっかけとする。	・地域住民向け ・年1回(8/21)実施 ・エリア内在住の講師によるベリーダンスの体験講座。	1	14
39	ジャズで聴くクラシック名曲ミニコンサート	令和元年度～	5共催(1と3)	5地域	6 7	1優先的 に 取り 組み	同じ建物内にある地区センターと連携し、各事業所の特性を生かした事業を実施する。また各事業所の繋がりのある団体の活躍の場に繋げる。	・地域住民 ・令和元年11月21日(木)10時30分～11時15分 ・ピアノ、ギターを生演奏と合わせて、ボランティアによる淹れたてのコーヒーを楽しんでもらう。	1	21
40	ベリーダンスで地域を巡ろう!	令和元年度～	5共催(1と3)	5地域		1優先的 に 取り 組み	毎回異なる地域の活動拠点を利用することで、その存在周知をし、今後の継続利用や地域活動・自治会活動への興味へ繋げる。また、年齢制限を設けずに、幅広い年齢層で交流を図ってもらうことを目的とする。	・地域住民 ・令和元年12月4日・18日・令和2年1月8日・22日 10時15分～11時30分 ・ベリーダンス講座を地域の活動拠点を利用して実施する。	4	24
41	父親育児支援講座「パパの子育て123」	令和元年度～	1地域交流	3乳幼児		1優先的 に 取り 組み	横浜市子ども青少年局が委託しているNPO法人全日本育児普及協会による、父親育児支援講座の開催施設募集があり、中山地域ケアプラザでは父親向けの講座を開催したことがなかった為、依頼したものを。男性を巻き込んだ地域の繋がりをつくるきっかけとする。	・父親と子、母親の参加も可 ・11月10日(日)10:30～12:00 ・父親ならではの絵本の読み聞かせ、体を使った遊びのレクチャー。父親だけでトークタイム。	1	41

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
42	健康体操とやさしいダンス	平成30年度～	1地域交流	5地域		1優先的に取り組み	貸し部屋団体がボランティア活動として講師となり、健康体操およびダンスを実施する。地域住民の健康増進、仲間づくりを目的とする。	・1/30、2/14 ・貸し部屋団体きらら、緑のステップが福祉保健活動の一環として講師になる	1	30
43	福祉カフェボランティア団体交流会	平成30年度～	5共催(1と3)	7その他		2発展させるねらい	平成29年度に取り組んだ、ボランティア団体の育成で立ち上がった『ティーサロンなかやま』と『珈琲たいむ』の交流会を実施し、互いの活動を知る。そのことを通して、互いの団体としての意欲の向上と活動をフォローし合える関係作りを行う。	・福祉カフェボランティア団体の『ティーサロンなかやま』と『珈琲たいむ』が対象 ・年1回 ・活動状況の共有	1	8
44	介護予防普及啓発事業「男性限定健康講座(元気スクールⅡ)」	平成30年度～	2包括	1高齢者		に1取り優先的	男性が参加できる元気づくりステーションの立ち上げを目指し講座を開催する。前回の講座参加者に加え、新たな参加者の獲得と自主化に向けた準備を行う。	・高齢者男性限定 ・令和2年2月24日、3月2日、9日 全3回 ・ポッチャ、ヨガ、太極拳 ・中山地域ケアプラザ 多目的ホール ※新型コロナウイルス感染予防のため、3/2、9は中止	1	10
45	介護予防普及啓発事業「三保フォレストヒルズ健康講座(みほシニア倶楽部Ⅱ)」	平成31年度～	2包括	1高齢者		に1取り優先的	三保エリアでの元気づくりステーションの立ち上げを目指し講座を開催。前回の参加者に加え、新たな参加者と担い手の発掘と自主化に向けた準備を行う。	・三保町在住の高齢者対象 ・令和2年3月17日 ・シルバー体操+ミーティング ・フォレストヒルズ三保集会所 ※新型コロナウイルス感染予防のため開催中止	0	0
46	介護予防普及啓発事業「なかやま元気スクール慰労会」	平成31年度	2包括	1高齢者		に1取り優先的	令和元年5月～6月まで開催した男性限定講座の慰労会。参加者から率直な意見を聞き、次年度自主化へ向けての準備。	・男性限定健康講座に参加した参加者 ・令和元年12月4日 ・今回の講座についての感想や自主化についてざっくばらんに話してもらい、次年度自主化に向け、どのように進めていか話し合いを行う	1	4