

— 総括表 —		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
4万人を超える人口を擁し、人口、世帯数、面積ともに区内で最大の地区。子どもが多く、高齢化率が19.07%と区内で最も低いのも特徴の一つ。1連合、1地区社協、1地区民児協があり、連合には29の単位自治会が属している。エリアが広く、単位自治会ごとに見ると高齢化が40%を超える自治会や、子育て世代が多い自治会等、課題が様々であるため、地区全体の課題だけでなく、単位自治会ごとの課題の確認、解決に向けた取組みが必要である。地区内にはエレベーターのない公営、分譲の団地が複数あり、高齢化による地域活動の停滞傾向、担い手不足等の課題がある。その他、地域ケアプラザから遠方のエリアでの相談件数が増加傾向にあり、相談対応の体制づくりも必要とされている。これらを踏まえて、今年度、地域ケア会議で確認した各自治会の取り組み方針について、進捗を確認しながら継続的に関わる。また、日常的な見守りの拡充、地域ケアプラザから遠方のエリアの相談体制の検討、高齢者人口が多いエリアでの課題の確認、解決に向けた取組みを行う。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	出張相談等を行い、細かな対応も行えるようにする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域ケア会議や出前講座等の取組を地域に情報発信することで、地域のつながりを強める。また、個別ケースから把握したニーズに基づき、地域の集まりの場等で情報発信する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	平成30年度包括レベル地域ケア会議のその後の経過を把握し、検討の場を継続できるよう支援する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	区や子育て支援拠点等と情報共有しながら、地域特性を踏まえて、ニーズ解決につながる育児講座を実施する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護者の集いを所内の各部門が連携し、年4回開催する。集いを通じて、参加者から得た情報を基に課題の抽出を行い、次年度以降の事業に役立てる。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<ul style="list-style-type: none"> ・南長津田団地での月1回の出張相談では、毎回3件程度の相談を受けている。3年経過し、CPへの相談も増えている。今後、CPより遠方・エリア境等の新たな地域への出前相談を積極的に展開していく必要がある。 ・ブログ及び広報紙発行により、CPや地域の取組等の情報発信を行った。その結果、地域のサロン同士の交流のきっかけになる等情報の有効化につながっている。広報紙に二次元コードを導入し、「ながった人材バンク」登録様式の取得ができる等忙しい世代にも受け入れやすい工夫を行った。今後も様々な媒体を活用していく。 ・県営長津田団地：「若さいキキお茶のみサロン」や新たに開設された「お散歩カフェふらっと」への関わりを通じた見守りの仕組みが進んでいる。また、空き部屋を活用した「つどいの場」や「ちょこっとボラ」の検討が進められている。随時、情報提供を行う等、支援していく。東向地団地：1月に行事をきっかけとして、地域を主体とした継続的な見守りや、「つどいの場」づくりを進めている。今後、定期的な開催に向けて支援していく。スカイハイツ：昨年度の地域ケア会議で出された「見守り新聞」の具現化には至っていない。進捗状況を確認しながら支援していく。 ・長津田地区の子育て支援関係者の協力の下、3回連続の育児講座を実施したが、講座後の継続した事業や活動にはつながらなかった。今後は、「向こう三軒両隣共に支え合うまちづくり運営委員会」の「子ども・子育て部会」等で子育て世代のニーズを捉え直しながら進めていく。 ・「介護者のつどい」は、介護を担う当事者同士の語らいの場として毎回10名程度の参加が得られた。認知症介護する参加者が大半を占める事と近年の総合相談の内容からも、認知症についての理解や介護についてのニーズが高い。参加対象を焦点化することで、ニーズに即した「介護者のつどい」を目指す。 		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		
地域の会議や集まりに積極的に参加され、地域の状況をタイムリーに把握されています。圏域が広く、単位自治会毎に丁寧に支援をされています。一方現在、出張相談を南長津田団地で行っていますが、総合相談件数を分析し他のエリアでの実施も、検討していただく。担い手不足は、区域全体の課題となります。「ながった人材バンク」等、色々な工夫をされています。人材バンクの周知方法等、区も一緒に検討していきます。ケアプラザは高齢者だけではなく、子どもや障害者等も含む地域の身近な相談の窓口となります。様々な世代へのケアプラザの周知について、区としても務めていきます。		

令和元年度 横浜市長津田地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	常に利用者の立場に立ち、複数の選択肢の提示や丁寧な説明により、本人の自己選択、自己決定を支援し、公正中立に業務に当ります。	各会議や朝礼等を通じて事故報告やヒヤリハットを全職員で共有するとともに、事故防止策の検討を行います。また、全職員を対象に個人情報研修を行い、個人情報保護に関する理解を深め、適正な取り扱い、漏えい防止を徹底します。
実績	事故やヒヤリハット発生時には、状況と対応策を全職員と共有し、事故再発を防止した。また個人情報研修を全職員に行うと共に、法人内で個人情報送付手順を改善した。	職員全体会議にて1回、常勤会議にて2回コンプライアンス研修を実施しその後各部門会議での伝達研修を行った。法人内のルールに従って個人情報の保護に取り組んだ。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	法令遵守し、自立支援・重度化防止に資するケアマネジメントを行い、利用者が公正中立な選択を行えるよう支援します。	高齢者が住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、地域包括ケアシステムの構築とともに、高齢者の自立支援に資する適切なケアマネジメントをめざし、自立支援の視点に基づいたケアマネジメントを行います。										
職員体制	常勤職員3名、非常勤職員2名	常勤職員1名、非常勤職員3名										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	219	229	228	239	241	236	114	117	117	121	117	124
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	243	243	238	248	241	241	128	130	128	125	128	125

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	自立支援・自己選択、中重度化防止に取り組むとともに、法令順守を徹底し、適切なアセスメントのもとPDCAに沿ってサービスを提供します。	自立支援・自己選択、中重度化防止に取り組むとともに、法令順守を徹底し、適切なアセスメントのもとPDCAに沿ってサービスを提供します。
実施体制	【実施日数】月曜日～日曜日(12/29～1/3除く) 【提供時間】10:15～15:20 【定員】35名(第1号通所事業含む)	【実施日数】月曜日～日曜日(12/29～1/3除く) 【提供時間】10:15～15:20 【定員】35名(通所介護含む)

令和元年度「長津田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,265,800	0	15,265,800	15,265,800	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	0	0	
雑入	0	0	0	17,251	△ 17,251	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	17,251	△ 17,251	
その他	3,395,000		3,395,000	3,395,000	0	
収入合計	18,660,800	0	18,660,800	18,678,051	△ 17,251	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,720,000	0	10,720,000	11,449,481	△ 729,481	
本俸	8,000,000		8,000,000	8,705,601	△ 705,601	
社会保険料	780,000		780,000	804,960	△ 24,960	
手当計	900,000		900,000	1,455,629	△ 555,629	
健康診断費	20,000		20,000	10,438	9,562	
勤労者福祉共済掛金	20,000		20,000	6,750	13,250	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,000,000		1,000,000	466,034	533,966	
その他	0		0	69	△ 69	
事務費	1,633,000	0	1,633,000	983,162	649,838	
旅費	50,000		50,000	15,464	34,536	
消耗品費	120,000		120,000	227,367	△ 107,367	
会議開費	2,000		2,000	0	2,000	
印刷製本費	6,000		6,000	1,392	4,608	
通信費	80,000		80,000	270,032	△ 190,032	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	250,000		250,000	59,475	190,525	
図書購入費	10,000		10,000	0	10,000	
施設賠償責任保険	20,000		20,000	15,579	4,421	
職員等研修費	20,000		20,000	1,882	18,118	
振込手数料	5,000		5,000	0	5,000	
リース料	800,000		800,000	105,880	694,120	
手数料	70,000		70,000	5,538	64,462	
地域協力費	200,000		200,000	0	200,000	
その他			0	280,553	△ 280,553	
事業費	697,200	0	697,200	24,707	672,493	
運営協議会経費	42,000		42,000	2,249	39,751	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	655,200		655,200	22,458	632,742	
その他			0	0	0	
管理費	4,279,000	0	4,279,000	4,560,643	△ 281,643	
光熱水費	2,626,000		2,626,000	2,456,271	169,729	
清掃費	900,000		900,000	923,266	△ 23,266	
機械警備費	83,000		83,000	185,947	△ 102,947	
設備保全費	300,000	0	300,000	569,909	△ 269,909	
空調衛生設備保守	80,000		80,000	194,489	△ 114,489	
消防設備保守	30,000		30,000	21,275	8,725	
電気設備保守	30,000		30,000	55,470	△ 25,470	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	22,062	△ 12,062	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	150,000		150,000	276,613	△ 126,613	
共益費			0	0	0	
その他	370,000		370,000	425,250	△ 55,250	
修繕費	474,000		474,000	211,418	262,582	
公租公課	857,600	0	857,600	1,030,453	△ 172,853	
事業所税			0	0	0	
消費税	857,600		857,600	1,030,453	△ 172,853	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	18,660,800	0	18,660,800	18,259,864	400,936	
差引	0	0	0	418,187	△ 418,187	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	655,200	0	655,200	22,458	632,742	
自主事業 収支	△ 655,200	0	△ 655,200	△ 22,458	△ 1,362,223	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	9,562	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和元年度「長津田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,590,750	0	28,590,750	28,590,750	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400	0	152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000	0	5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	14,500	△ 14,500	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	34,764	△ 34,764	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	34,764	△ 34,764	
その他	2,055,000		2,055,000	2,055,000		
収入合計	36,590,150	0	36,590,150	36,639,414	△ 49,264	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,689,000	0	32,689,000	30,772,372	1,916,628	
本俸	17,233,000		17,233,000	15,103,800	2,129,200	
社会保険料	3,049,000		3,049,000	4,069,974	△ 1,020,974	
手当計	9,714,000		9,714,000	9,016,144	697,856	
健康診断費	100,000		100,000	36,768	63,232	
勤労者福祉共済掛金	100,000		100,000	26,250	73,750	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	2,493,000		2,493,000	2,517,580	△ 24,580	
その他	0		0	1,856	△ 1,856	
事務費	1,417,000	0	1,417,000	1,399,787	17,213	
旅費	80,000		80,000	36,156	43,844	
消耗品費	120,000		120,000	108,770	11,230	
会議ठी費	17,000		17,000	0	17,000	
印刷製本費	10,000		10,000	1,392	8,608	
通信費	450,000		450,000	425,409	24,591	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	150,000		150,000	118,950	31,050	
図書購入費	20,000		20,000	0	20,000	
施設賠償責任保険	5,000		5,000	4,141	859	
職員等研修費	55,000		55,000	16,625	38,375	
振込手数料	5,000		5,000	0	5,000	
リース料	400,000		400,000	31,139	368,861	
手数料	5,000		5,000	0	5,000	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他			0	657,205	△ 657,205	
事業費	1,220,150	0	1,220,150	651,067	569,083	
協力医	630,000		630,000	378,000	252,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	125,750		125,750	3,849	121,901	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	166,801	△ 14,401	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	102,417	209,583	
その他			0	0	0	
管理費	1,138,000	0	1,138,000	1,357,075	△ 219,075	
光熱水費	698,000		698,000	652,932	45,068	
清掃費	200,000		200,000	245,425	△ 45,425	
機械警備費	23,000		23,000	49,428	△ 26,428	
設備保全費	61,000	0	61,000	151,486	△ 90,486	
空調衛生設備保守	22,000		22,000	51,698	△ 29,698	
消防設備保守	8,000		8,000	5,654	2,346	
電気設備保守	8,000		8,000	14,744	△ 6,744	
害虫駆除清掃保守	3,000		3,000	5,864	△ 2,864	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	20,000		20,000	73,526	△ 53,526	
共益費			0	0	0	
その他	156,000		156,000	257,804	△ 101,804	
修繕費	126,000		126,000	56,198	69,802	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	36,590,150	0	36,590,150	34,236,499	2,353,651	
差引	0	0	0	2,402,915	△ 2,402,915	

自主事業費 収入	0	0	0	14,500	△ 14,500
自主事業費 支出	590,150	0	590,150	273,067	317,083
自主事業 収支	△ 590,150	0	△ 590,150	△ 258,567	△ 331,583

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

平成31年4月1日～令和2年3月31日

施設名:長津田地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				10,988	13,857	-2,869	18,300	18,389	-89	67,733	73,968	-6,235			
	その他	0	0	0	0	0	0	0	9	-9	0	547	-547	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0		9	-9		50	-50			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
		その他			0			0			0		497	-497		
	収入合計(A)	0	0	0	10,988	13,857	-2,869	18,300	18,398	-98	67,733	74,515	-6,782	0	0	0
支出	人件費			0	4,902	5,519	-617	14,485	13,383	1,102	43,315	49,062	-5,747			0
	事務費			0	8	16	-8	771	46	725	371	1,105	-734			0
	事業費			0	134	130	4	47	869	-822	19,489	22,954	-3,465			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	4,628	6,156	-1,528	0	0	0	0	103	-103	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0		103	-103			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	4,628	6,156	-1,528			0			0			0
			0			0			0			0			0	
			0			0			0			0			0	
			0			0			0			0			0	
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	9,672	11,821	-2,149	15,303	14,298	1,005	63,175	73,224	-10,049	0	0	0
	収支(A)-(B)	0	0	0	1,316	2,036	-720	2,997	4,100	-1,103	4,558	1,291	3,267	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	布えほん・布おもちゃの貸出事業	H9	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	布えほん・布おもちゃを通じて、地域活動を活性化させる。	主に、子育て中の方や、子育て支援者の方への貸出を行う。また、障がい児の動作訓練や高齢者施設でのレクリエーションとしての貸出を行う。 ●通年	62	67
2	布えほん・布おもちゃの作成・修繕事業 布おもちゃグループ「ふえと」	H14	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域の方々が安心して布えほんや布おもちゃを通じた地域交流が活性化できるように、常に利用できる状態にする。また、ボランティア同士の交流や仲間づくりの機会を提供する。	既存の作品の修繕を行うと共に、利用者のニーズに応えた新しい作品の製作活動を行っている。 ●毎月、第3火 10:00～12:00	10	78
3	親子サロン「ほっと・るむ長津田」	H16	1 地域交流	3 乳幼児	5	1 優先的に取り	地域の中で安心して子育てができるように、親子の居場所を提供する。	地域のボランティアが中心となり、親子で集うサロンを実施。おもちゃや季節に合わせた歌などで、交流を図る。 ●毎月、第1水 10:00～12:00	9	480
4	ふれあい喫茶「もちーふ」	H7	1 地域交流	5 地域		2 発展させるね	障害者と地域住民が交流できる場を提供する。	長津田地域の障害者通所施設「横浜市つたのは学園」の利用者と家族会、ボランティアによる喫茶室の運営(コーヒー、ジュース、アイスクリームなど) ●毎月、第1・3木 10:00～14:00(ラストオーダー13:30) ●12月の第3木曜日はクリスマスコンサートを開催	17	1,100
5	中途障がい者ポッチャサークル「遊遊クラブ」	H15	1 地域交流	2 障害者	5	1 優先的に取り	脳血管性後遺症等の中途障がい者を対象に閉じこもり防止、当事者同士の仲間づくり、交流の機会、生活意欲の向上等リハビリの機会として行う。	主に地域の脳血管性後遺症等の中途障がい者を対象に、リハビリのため「ポッチャ」を行う。また、年に数回、地域住民との対戦「ながびよんカップ」にて交流試合を行う。 ●毎月、第2・4土 10:00～12:00	21	256
6	地域活動支援センター「あしたば工芸」出店事業	H16	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	「あしたば工芸」の対象者である「精神障がい者」と地域住民が、物販を通じて交流できる場を提供する。	「あしたば工芸」の自主製品であるクッキー等を利用者が販売する。 ●毎週金 10:30～12:00 ただし、第1・3・5はケアプラザ内、第2・4はケアプラザ入口	41	504
7	まちライブラリー	H29	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	「まちのあちらこちらで、メッセージ付きの本を置き、借りあうことを通じて、人の縁を紡ぐ。」	「まりライブラリー」を設置し、本の管理を行う。 ●通年	74	114
8	音のたまてばこ	令和元年度	7 共催(1と2と3)	1 高齢者	5	2 発展させるね	歌や茶話会を通じた楽しい気分に在住する高齢者の集いの場づくり、地域住民主体で継続運営できることを目指すことを目的に開催。	歌と介護予防体操。レク・茶話会。	2	97
9	コーディネーターハウス	H29	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	幅広い年齢層の方に「地域活動・交流コーディネーター」の存在や仕事内容も知ってもらうことで、その仕事がこんなに楽しく魅力的な職種であることを広く周知し、若い世代の職業選択の一つとして考えてもらえるようにする。	地域活動交流コーディネーターの担当事業の紹介パネル展示等 喫茶コーナー(コーヒー1杯 ¥100) 会場:区イベントスペース ●年1回	1	328
10	会場利用団体・ボランティア交流会	H30	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域で活動されている貸館利用団体やボランティア相互の情報共有や連携が深まり、ボランティアの活性化とネットワーク化を進める。	団体の活動紹介、情報交換等を実施。 ●年1回	0	0

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	会場利用団体説明会	H30	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	円滑な会場利用を促す。	長津田地域ケアプラザの貸館登録団体に貸館の目的や区分、予約の方法や利用の際の注意点、掲示板の利用について等の説明会を行う。 ●年1回	0	0
12	シニアボランティアポイント登録研修会	H28	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	新たなボランティアの発掘、育成等を目的として行う。	指定のテキストを用い、登録研修を実施。 ●年1回	0	0
13	長津田げんき応援隊	H30	6 共催(2と3)	5 地域		1 優先的に取り	平成29年度予防普及啓発事業『長津田わがまちげんきインストラクター講座』OBにより結成された『長津田げんき応援隊』が、地域の身近な場所で単体体操・脳トレクなど介護予防に関わることを伝達でき、地域で活躍するグループとなる。	介護予防とボランティアに関する知識。脳トレ・ハマトレ・介護予防体操などの技術講習。定例打合せとグループワーク。	8	66
14	若さイキイキお茶のみサロン	H29	6 共催(2と3)	5 地域		1 優先的に取り	平成29年度より、県営長津田団地に在住する高齢者が、身近な場所での仲間作りと元気づくりを行うためのきっかけづくりと、継続した繋がりに発展させる。 平成31年度より、地域主体に企画、運営を行うこととなり、ケアプラザは後方支援を行う。	住民の特技等の披露、知って得するミニ講座、茶話会の実施。 会場：県営長津田団地	4	90
15	元氣さわやか上の原	H29	2 包括	1 高齢者	5	2 発展させるね	上の原グリーンハイツ在住および近隣に在住する高齢者が、身近な場所での仲間作りと元気づくりを行うためのきっかけづくりと、継続した繋がりに発展させる。 平成31年度より、ケアプラザは隔月の参加とし、平成30年度より引き続き「長津田げんき応援隊」のボランティアがレクリエーション等で参加。	体操とレクリエーション・茶話会 会場：上野原グリーンハイツ	2	31
16	介護者のつどい	H30	2 包括	5 地域	7 (介護者)	1 優先的に取り	在宅介護に携わる地域住民が集い、介護に関する意見・情報交換の場を設ける事で、日々の介護負担の軽減やリフレッシュができる。	意見・情報交換会とケアプラザスタッフ等によるアドバイスやリフレッシュ体操。 四半期ごとに開催。第4金曜日 13:30～15:00	3	28
17	みんなのカフェ茶々	H28	5 共催(1と3)	5 地域	5	2 ねらいをさせる	地域の方が気軽につどい、交流できる居場所作りと、地域の高齢者等がボランティアとして活躍する機会づくりを目的として実施。ケアプラザは後方支援を行っているが、平成31年度は団体主体で運営できるような関わる。	毎月第4水曜日 13:30～15:00に、ボランティアが子コーヒーを提供するカフェを実施。 会場：スカイハイツ第1集会所	10	589
18	歌声サロン	H31	7 共催(1と2と3)	1 高齢者	5	2 ねらいをさせる	住民主体で運営を行う社会資源への発展を目指し、で介護予防普及啓発事業の一環として『歌声サロン』を行う。	歌声サロンと茶話会、レクリエーション、介護予防体操 毎月第1・3土曜日13:30～15:00	9	365
19	楽しい子育て講座	H31	1 地域交流	3 乳幼児	5	1 優先的に取り	子育て中の親子に対して、子育てに関する困りごとの解決につながる機会を提供すると共に、仲間作りを促す。	第1回 発育、病気について 第2回 育児、食、ストレスを減らす+座談会 第3回 遊び方 9月～10月の土曜日10:00～11:30	3	79