

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

平成31年3月末の人口データによると、エリア人口は11,538人(うち65歳以上3,287人)であり、高齢化率は28.49%(前年比+0.2%)と住民の高齢化は加速している。地域の特徴であるいわゆる団塊の世代が多く住んでいることが、高齢化率の急上昇の要因である。半面、介護認定率は10.6%と市内包括圏域で一番低く、元気な高齢者が多い地域である。
霧が丘地区の住宅整備から40年余りが経過し、住民の高齢化の加速に伴う様々な課題が予測され、住民主体の見守りネットワーク事業の継続や、つながりづくり、介護予防、認知症予防、支え手としてのボランティア活動の仕組みづくりが課題である。
また今後の生活を見据えた老い支度準備や成年後見制度等の活用で、老いをポジティブに捉えられるよう支援することが課題である。
霧が丘地域ケアプラザでは、「霧が丘まちともプラン」と名付け、①いきいきと暮らす②仲間とつながる③学んで備える④安心して暮らすの4つのテーマを目標に、専門性を活かしつつ地域と共に取り組むことで、住民主体型で継続性のある取り組みが地域資源となることを目指していく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	「霧が丘健康チェックの日」を保健活動推進員会と協力して開催し、健康づくり・介護予防の意識を高める。また毎月開催することで、地域の見守りの活動につなげていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MSO研究部の活動を支援し、LIFEシリーズのL(リビング)、I(わたし)ノートを完成する。「霧が丘明日からのライフデザイン」ガイドブックやLIFEノートを活用した講座を開催し、老いをポジティブにとらえることができる準備を支援していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	霧が丘のどの地域の住民も参加できるよう、あかしあ多世代交流サロンで新規元気づくりステーションを立ち上げる。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	あかしあ多世代交流サロンにて認知症カフェ「まちともカフェ」を開催し、介護保険サービスご利用者やご家族にも参加を呼びかけ、地域住民とも交流できる機会とする。 霧が丘キャラバンメイト連絡会を開催し、認知症サポーター養成講座が自治会や地域住民等さらに活動が広がるように、認知症をポジティブに捉えてもらえるような活動になるよう支援していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	よこはまシニアボランティア登録研修会を定期的に開催することで、65歳を迎えるシニア世代のボランティアデビューにつながるように、また担い手の発掘につなげる。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

「霧が丘健康チェックの日」を地域ボランティアの共催で開催、健康づくり・介護予防・地域の見守りの意識を高めることができた。MSO研究部の活動を継続支援し、老いをポジティブにとらえる準備としてのLIFEノートの作成を支援、ノートを活用した老い支度講座を開催した。自治会や管理組合の垣根を越えた、霧が丘地区3カ所目の元気づくりステーションをあかしあ多世代交流サロンで立ち上げ活動を支援した。またあかしあ多世代交流サロンにて、認知症カフェを開催、介護保険サービスを利用中の方にも参加していただき、地域との交流が図れるようにした。よこはまシニアボランティア登録研修会を四半期ごとに開催、65歳を迎えるシニア世代にタイミング良く、受講していただけるように、またボランティアにつながるようコーディネートした。

区からのコメント

地域の方々が新たな機会につながるようなアプローチをしたり、その能力が生きるためにエンパワメントしたりと、様々な出会いを大切に、更なるつながりを生み出す関わりや支援を積み重ねた「まちともプラン」を日々推進し、ネットワークを広げています。地域福祉保健計画との連動性を積極的に考えており、住民一人一人が活動参加を通じて生き生きと活躍することや住民主体の活動の創出に取組んでいます。また、その継続が将来的に地域の健康増進にもつながることを意識して、高齢化する地域の課題解決に取組んでいます。そうした取組を、組織内や横浜市等で研究発表して、関係機関にノウハウを情報提供しています。
今後も、住民が元気で活躍できるよう、また世代を問わず必要な方には支援が届くよう、ネットワークを生かした社会資源の活用や事業の発展を、区と協働しながら検討してください。

令和元年度 霧が丘地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	公共施設であることを常に念頭に置き、住民、地域団体、サービス事業所等に対して、公正・中立な立場で業務を行なうように努める。公正・中立な対応を図るため、利用者が事業所を選択する際には、オリジナルの「サービス事業所一覧」を活用し、事業所の偏りがないようにする。	事業を運営する際には、事故を予防するよう十分配慮するとともに、万が一事故が起きた際には、迅速・的確に対応する。個人情報を扱う際には、保護の重要性を認識し適切に取り扱い、個人の権利利益を侵害することのないように努める。
実績	ご本人の意欲を引き出せるような目標を設定し、公正中立な立場で、地域の社会資源やインフォーマルサービスを活用した目標指向型のケアプランを作成している。	事故を予防するために、ヒヤリハット報告を共有し、迅速・的確に対応できるように、また各職員に個人情報保護についての研修を行っている。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	地域の中で生きがいや役割をもって生活ができるよう、「心身機能」「活動」「参加」にアプローチした支援を行なう。	利用者様自身の立場に立ち、住み慣れた地域でその方らしく、より自立した生活を過ごしていただけるように支援していく。										
職員体制	管理者 1名(兼務) 社会福祉士 1名 保健師 1名 主任介護支援専門員1名 プランナー1名	管理者 1名(兼務) 主任介護支援専門員 1名 介護支援専門員 1名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	82	79	82	84	80	88	64	70	71	73	74	80
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	89	90	91	86	87	84	74	76	74	75	71	69

3 通所系サービス事業

	通所介護	横浜市通所介護相当サービス
目標	生活基盤を整えるサービスを行い、在宅生活の継続をサポートする。	他者との交流や体操等に取り組み、介護度維持につなげる。
実施体制	【実施日数】 月曜日～土曜日 【提供時間】 9:30～18:00 【定員】 35名	

実費負担	【1割負担】 ●6-7単位 要介護1: 614円 要介護2: 725円 要介護3: 837円 要介護4: 948円 要介護5: 1,058円 入浴加算 54円 体制強化加算 13円 送迎減算 -51円 食事負担(おやつ代含む) 800円 レクリエーション代 100円～						【1割負担】 ●7-8単位 要支援1: 1,766円 要支援2(週1回): 1,766円 要支援2(週2回): 3,621円 体制強化加算 52円 食事負担(おやつ代含む) 800円 レクリエーション代 100円～					
	職員体制	管理者 1名 相談員 3名 看護師 1名 機能訓練指導員 1名 介護職 8名 調理員 1名										
利用者実績(人)												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	529	569	498	551	544	518	96	84	71	66	66	75
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	573	596	529	535	502	521	89	80	80	78	82	65

認知症対応型通所介護												
目標	ご家族様と密に連携を図り、在宅支援を行う中でそれぞれのニーズに合ったサービス提供を行う。											
実施体制	【実施日数】 月曜日～土曜日											
	【提供時間】 9:30～18:00											
	【定員】 12名											
実費負担	【1割負担】 ●6-7単位 要介護1: 948円 要介護2: 1,050円 要介護3: 1,150円 要介護4: 1,253円 要介護5: 1,355円 入浴加算 56円 体制強化加算 20円 送迎減算 -52円 食事負担(おやつ代含む) 800円 レクリエーション代 100円～						●7-8単位 1,072円 1,189円 1,305円 1,422円 1,539円					

職員 体制	管理者 1名 相談員 3名 看護師 1名 機能訓練指導員 1名 介護職 4名 調理員 1名					
利用者 実績 (人)						
	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	163	169	161	182	179	160
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	163	158	148	136	159	151

令和元年度「霧が丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,205,638	0	17,205,638	17,205,638	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	78,040	△ 78,040	
雑入	0	0	0	85,270	△ 85,270	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	85,270	△ 85,270	
その他	3,990,000		3,990,000	3,990,000	0	
収入合計	21,195,638	0	21,195,638	21,358,948	△ 163,310	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,202,946	0	10,202,946	9,027,971	1,174,975	
本俸	8,181,946		8,181,946	6,979,767	1,202,179	
社会保険料	1,400,000		1,400,000	660,110	739,890	
手当計	0		0	1,380,045	△ 1,380,045	
健康診断費	21,000		21,000	8,049	12,951	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	600,000		600,000	0	600,000	
その他	0		0	0	0	
事務費	4,765,500	0	4,765,500	2,534,787	2,230,713	
旅費	110,000		110,000	16,284	93,716	
消耗品費	2,740,500		2,740,500	767,993	1,972,507	
会議購い費	0		0	2,304	△ 2,304	
印刷製本費	50,000		50,000	55,110	△ 5,110	
通信費	350,000		350,000	391,596	△ 41,596	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	55,800	44,200	
図書購入費	100,000		100,000	0	100,000	
施設賠償責任保険	300,000		300,000	280,929	19,071	
職員等研修費	300,000		300,000	11,300	288,700	
振込手数料	35,000		35,000	27,561	7,439	
リース料	400,000		400,000	138,795	261,205	
手数料	0		0	150,578	△ 150,578	
地域協力費	80,000		80,000	65,500	14,500	
その他	200,000		200,000	571,037	△ 371,037	
事業費	1,216,456	0	1,216,456	528,628	687,828	
運営協議会経費	42,000		42,000	19,023	22,977	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,174,456		1,174,456	509,605	664,851	
その他			0	0	0	
管理費	3,720,500	0	3,720,500	3,725,850	△ 5,350	
光熱水費	1,300,000		1,300,000	1,491,170	△ 191,170	
清掃費	742,500		742,500	345,369	397,131	
機械警備費	70,000		70,000	64,950	5,050	
設備保全費	608,000	0	608,000	565,220	42,780	
空調衛生設備保守	52,000		52,000	0	52,000	
消防設備保守	80,000		80,000	48,609	31,391	
電気設備保守	195,000		195,000	196,970	△ 1,970	
害虫駆除清掃保守	37,000		37,000	37,268	△ 268	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	244,000		244,000	282,373	△ 38,373	
共益費			0	0	0	
その他	1,000,000		1,000,000	1,259,141	△ 259,141	
修繕費	474,000		474,000	131,241	342,759	
公租公課	816,236	0	816,236	812,517	3,719	
事業所税			0	0	0	
消費税	816,236		816,236	812,517	3,719	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	21,195,638	0	21,195,638	16,760,994	4,434,644	
差引	0	0	0	4,597,954	△ 4,597,954	

自主事業費 収入	0	0	0	78,040	△ 78,040	
自主事業費 支出	1,174,456	0	1,174,456	509,605	664,851	
自主事業 収支	△ 1,174,456	0	△ 1,174,456	△ 431,565	510,124	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	12,951	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「霧が丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,060,074	0	24,060,074	24,060,074	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,800,576		5,800,576	5,800,576	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	7,220	△ 7,220	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
収入合計	30,013,050	0	30,013,050	30,020,270	△ 7,220	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,872,200	0	25,872,200	19,959,827	5,912,373	
本俸	23,052,200		23,052,200	12,276,550	10,775,650	
社会保険料	2,800,000		2,800,000	2,751,469	48,531	
手当計	0		0	4,890,927	△ 4,890,927	
健康診断費	20,000		20,000	40,881	△ 20,881	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
事務費	1,580,500	0	1,580,500	1,995,060	△ 414,560	
旅費	130,000		130,000	189,387	△ 59,387	
消耗品費	580,500		580,500	308,721	271,779	
会議賄い費	0		0	20,174	△ 20,174	
印刷製本費	20,000		20,000	0	20,000	
通信費	400,000		400,000	319,652	80,348	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	50,000		50,000	157,195	△ 107,195	
職員等研修費	0		0	8,895	△ 8,895	
振込手数料	50,000		50,000	45,634	4,366	
リース料	100,000		100,000	163,779	△ 63,779	
手数料	0		0	6,540	△ 6,540	
地域協力費	100,000		100,000	43,746	56,254	
その他	0		0	731,337	△ 731,337	
事業費	1,416,350	0	1,416,350	1,211,333	205,017	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	321,950		321,950	297,915	24,035	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	158,530	△ 6,130	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	250,888	61,112	
その他			0	0	0	
管理費	1,018,000	0	1,018,000	990,401	27,599	
光熱水費	330,000		330,000	396,386	△ 66,386	
清掃費	350,000		350,000	91,803	258,197	
機械警備費	17,000		17,000	17,265	△ 265	
設備保全費	143,000	0	143,000	150,240	△ 7,240	
空調衛生設備保守	14,000		14,000	0	14,000	
消防設備保守	20,000		20,000	12,920	7,080	
電気設備保守	52,000		52,000	52,357	△ 357	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	9,905	95	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	47,000		47,000	75,058	△ 28,058	
共益費			0	0	0	
その他	178,000		178,000	334,707	△ 156,707	
修繕費	126,000		126,000	34,886	91,114	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	30,013,050	0	30,013,050	24,191,507	5,821,543	
差引	0	0	0	5,828,763	△ 5,828,763	

自主事業費 収入	0	0	0	7,220	△ 7,220	
自主事業費 支出	786,350	0	786,350	707,333	79,017	
自主事業 収支	△ 786,350	0	△ 786,350	△ 700,113	△ 86,237	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

平成31年4月1日～令和2年3月31日

施設名：霧が丘地域ケアプラザ

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			横浜市通所介護相当サービス			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	1,200	1,056	144	1,900	2,490	-590	10,050	11,170	-1,120	51,974	51,630	344	4,608	3,995	613	25,916	26,553	-637
	その他	0	0	0	0	0	0	117	249	-132	13,372	13,662	-290	1,115	1,079	36	5,631	5,927	-296
	事業・負担金収入			0			0	0	0	0	7,150	7,329	-179	597	551	46	3,732	3,981	-249
	利用者利用料			0			0	0	0	0	6,136	6,210	-74	511	517	-6	1,899	1,946	-47
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
	その他			0			0	117	249	-132	86	123	-37	7	11	-4			
	収入合計(A)	1,200	1,056	144	1,900	2,490	-590	10,167	11,419	-1,252	65,346	65,292	54	5,723	5,074	649	31,547	32,480	-933
支出	人件費			0			0	9,769	10,163	-394	44,678	44,450	228	3,727	3,708	19	22,177	23,860	-1,683
	事務費			0			0	223	414	-191	4,470	4,886	-416	372	376	-4	1,632	1,655	-23
	事業費			0			0	308	250	58	12,731	12,876	-145	1,062	1,074	-12	4,593	4,668	-75
	管理費			0			0			0	145	166	-21	12	13	-1			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0	157	179	-22	0	0	0	41	57	-16
	利用者負担軽減額			0			0			0	157	179	-22			0	41	57	-16
	消費税			0			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	10,300	10,827	-527	62,181	62,557	-376	5,173	5,171	2	28,443	30,240	-1,797
	収支(A)-(B)	1,200	1,056	144	1,900	2,490	-590	-133	592	-725	3,165	2,735	430	550	-97	647	3,104	2,240	864

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業計画書・報告書

事業 1 地域活動交流事業 2 地域包括支援センター運営事業 3 生活支援体制整備事業 4 共催(1と2)	5 共催(1と3) 6 共催(2と3) 7 3事業共催(1と2と3)	対象者 1 高齢者 2 障害児・者 3 養育者及び乳幼児 4 子ども・青少年	5 地域 6 事業者 7 その他
事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業			

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	霧サポ交流会	H26	4 共催(1と2)	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザ事業に協力していただいているボランティアとよこはまシニアボランティアの登録者を集め、活動の様子や意見交換をして、今後の活動に役立てていただく。同時にこれからのケアプラザの事業のサポートを依頼する。	それぞれのボランティア活動についての発表や報告を行い、交流する。 1回/年 2月22日(土)	1	29
2	よこはまシニアボランティア登録研修会	H26	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	横浜市が実施しているよこはまシニアボランティアポイント事業の研修を身近で受けられるようし、事業の普及を図る。また、年4回実施することで地域住民がボランティアに登録できる機会を増やすと共に、ケアプラザでの事業のボランティア活動に関心を持っていただく。	研修を受講したケアプラザ職員が講師となり、地域住民に対しよこはまシニアボランティアへの登録の説明を行う。 4回/年 4・7・10・2月	4	21
3	利用者懇談会	H20	1 地域交流	5 地域	登録団体	1 優先的に取り	ケアプラザに登録している団体同士が交流し情報交換をすることで、各団体の活性化につなげる。また、館内の共通ルールの伝達及び確認をすることで、各団体への周知を図る。	登録団体が集まり、各団体の活動紹介や情報交換を行う。併せて館内の貸館ルールの伝達を行う。 1回/年 2月22日(土)	1	53
4	青春と浪漫を歌う会	H26	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	懐かしい童謡や歌謡曲を歌って趣味を共有することで、閉じこもりや認知症を予防する。また、参加者同士が仲間作りをしたり、外出の機会を増やす手助けをする。	発声練習をして、声を出す準備をし、歌詞を前面のスクリーンに映して歌う。 1回/月 (10回/年) 毎月第3水曜日	10	191
5	うたごえサロン	H26	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	懐かしい歌をアコーディオンに合わせて歌う機会を設け、閉じこもりや認知症を予防する。	アコーディオンの伴奏に合わせて、歌集を見ながら、童謡や歌謡曲等を歌う。会場設営、受付等を地域住民ボランティアに協力していただく。 1回/月 (10回/年) 毎月第1木曜日	10	375
6	霧サポ手芸班	H27	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	手芸を通じ、ボランティアで地域に貢献するとともに仲間づくりをうながし、閉じこもりを予防する。近隣学校との連携を通じ、児童・生徒との交流も図る。	若葉台特別支援学校の生徒の体に合わせたクッションカバーや布教材を製作する。 2回/月 (22回/年) 第2・3月曜日	22	171
7	手談サロン	H24	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	誰でも気軽に囲碁を楽しめるサロンを設け、閉じこもりや認知症を予防し、世代間や地域住民同士の交流の機会を作る。	だれでも囲碁を楽しめるように場所と道具を提供する。夏休みには幼児や小中学生に囲碁を教えて世代間交流を行う事業を実施する。 8回/月程度 (90回/年) 毎週火・水曜日	90	486
8	スケッチ水彩画	H28	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	初めての方でも楽しめる指導で水彩画を描き、趣味の幅を広げる。趣味を共有することで閉じこもりや認知症を予防し、世代間交流や仲間づくりをすすめる。	初心者向けのスケッチおよび水彩画の教室を開催する。 1回/月 (11回/年) 毎月第2木曜日	11	80
9	ぬりアート	H27	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	誰でも気軽に始められるぬり絵をおこない、趣味にうちこむ楽しみを共有する。閉じこもりや認知症を予防し、仲間作りを進める。	マンダラぬり絵を中心に、初級・中級・上級と教材を準備し、講師指導のもと、塗り絵教室を開催する。 1回/月 (11回/年) 毎月第3木曜日	11	100

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
10	もくもくひろば	H26	1 地域交流	3 乳幼児	養育者	1 優先的に取り	未就園児(0~3歳位)と養育者のふれあいの場を作り、子育ての情報交換やママ友づくりに役立てる。また養育者の孤立や閉じこもり・虐待を予防する。	簡単な工作やパネル作りをして気軽な雰囲気の中で親子がゆっくりと過ごせる場を設ける。 2回/月 (9回/年) 毎月第1・4木曜日	18	411
11	ママFUN DAY	H25	1 地域交流	3 乳幼児	養育者	1 優先的に取り	講師の指導のもと、親子のふれあい遊びや学びを通じて参加者同士の交流を図る。また、孤立、閉じこもり・虐待の予防をする。	横浜創英大学こども教育学部と看護学部 の先生が講師となり、親子がふれあえる遊びや子育てに役立つ知識を学べる講座を開催する。 1回/月 (8回/年) 毎月第2木曜日	8	204
12	プレパパ・プレママ講座	H20	1 地域交流	3 乳幼児	養育者	1 優先的に取り	第1子出産予定の夫婦を対象に、出産・育児への不安解消、地域での仲間づくりを行う。また、夫婦で参加することにより父親の出産・育児の心構え等も学ぶ。	ビデオ学習、妊婦疑似体験、沐浴実習、グループワーク、メッセージカード作りなどを行う。 2回/月 4月27日(土) 6月22日(土)	2	110
13	夏休み子どもプログラム (キッズチャイニーズ)	H30	4 2 (共催(1と	4 子ども	地域	1 優先的に取り	夏休みのこどもの居場所を作ることや、異文化体験を行う。	参加者と一緒にかき氷を作りながら、簡単な中国語会話や中国の話を聞き、異文化を知る。 1回/年 (夏休み) 7月26日(金)	1	15
14	夏休み子どもプログラム (木の船を作ろう!)	H30	1 地域交流	4 子ども	地域	1 優先的に取り	夏休みのこどもの居場所を作ることや、健常児と発達障害児の交流を目的とした造形教室を開催する。	小学生向け造形教室を開催する。指導者やボランティアのサポートのもと、けがのないように作品を作る。 1回/年 (夏休み) 7月30日(金)	1	25
15	夏休み子どもプログラム (親子で絵手紙を描こう~夏のおたより~)	H29	1 地域交流	4 子ども	地域	1 優先的に取り	夏休みのこどもの居場所づくりを目的とする。	講師の指導のもと、絵手紙を描く。複数のアシスタントが指導するので、こどもだけの参加も可能とする。 1回/年 (夏休み) 8月2日(金)	1	24
16	夏休み子どもプログラム (マジックノートを作ろう!)	H30	1 地域交流	4 子ども	地域	1 優先的に取り	夏休みのこどもの居場所をつくる。	おもしろ科学実験講師による指導による簡単な科学工作教室を開催する。小学生と地域ボランティアの世代間交流も行う。 1回/年 (夏休み) 7月28日(日)	1	20
17	夏休み子どもプログラム (こども囲碁・将棋教室)	H29	1 地域交流	4 子ども	地域	1 優先的に取り	夏休みのこどもの居場所を作る。	囲碁や将棋の初心者の小学生が囲碁を学ぶ。小学生と地域ボランティアの世代間交流も行う。 5回/年 (夏休み) 7月24日~8月21日までの毎週水曜日	5	88
18	冬休み子どもプログラム (書き初め大会)	H25	1 地域交流	4 子ども	地域	1 優先的に取り	障がい児も参加できる環境を整えた書き初め講座を行うことで、小学生と高校生・住民の世代間交流を図る。	地域の講師と高校生ボランティアの協力の元、書き初めを行う。 1回/年 (冬休み) 1月6日(月)	1	15
19	自然を楽しむ 散策の会	H25	1 地域交流	5 地域	高齢者	1 優先的に取り	緑豊かな環境の霧が丘の自然に触れ、街の魅力を見つめるとともに、参加者同士で交流をはかる。	緑区ガイドボランティアを中心に、霧が丘近隣の四季折々の植物の解説や地域の歴史を聞きながら歩く。 2回/年 5月8日(水)11月27日(水)	2	23
20	霧の里清掃 (花植え)	H20	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	霧が丘連合自治会の沿道美化に合わせ、霧の里の花壇整備と花植えを行う。	霧の里内の花壇等の除草や整備、花植えを通じて、地域住民同士の交流を図る。 2回/年 5月11日(土)11/2(土)	2	184
21	ゆうゆう霧が丘 &社協ふれあいまつり	H22	4 2 (共催(1と	5 地域		1 優先的に取り	登録団体の活動や展示の発表を通じて、地域に活動の紹介をしたり、住民同士の交流を図る。	登録団体による発表や作品展示、活動紹介コーナー等を設置し、霧の里各施設と地域団体の合同でイベントを行う。 1回/年 11/23(土)	1	191
22	はるかぜ コンサート	H25	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザ登録団体がコンサートへ参加して日頃の成果を発表することにより、意欲の向上や他団体との交流を図る。	日頃の練習の成果を発表する場としてコンサートを開催する。音響・照明を業者に依頼して、発表がより引き立つよう演出する。コロナ感染症予防のため休館になり実施なし。	0	0

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
23	子育てまちともひろば	H28	1 地域交	3 乳幼児	養育者	に1 取 り 優 先 的	第5木曜日に開催することで木曜日は全て子ども関連事業が開催されることとなる。身近な場所での居場所をつくり、また相談できる場として、木曜日に開催している子育て支援事業充実を図る。	緑区食生活等推進委員会「おやつづくり」を指導していただき、手遊びや歌も交えて食育を行う。 2回/年 5月30日(木)10/31(木)	3	70
24	出張!あおぞら霧が丘ほっとる〜む	H29	1 地域交	2 障害者	地域	に1 取 り 優 先 的	障がい児支援事業として気軽に参加できる場を提供し障がいの理解を深める。	ゲームなどをしながら自由に過ごす。必要時には、相談に対応する。 6回/年 4月12日(金)6月14日(金)8月9日(金)10月11日(金) 12月14日(土)2月14日(金)	6	56
25	元気アップ体操	H26	2 包括	1 高齢者	地域	せ 2 の 発 展 的	体操をしたいと思っている人が、気軽に参加できるような環境を作り、まちともづくりから見守りにつながる体操教室とする。	楽しい音楽に合わせたストレッチ運動で体をほぐし、ロコモを予防するためにバランス機能のアップ、筋力アップ体操と認知症予防のための脳トレ体操を行なう 毎週水曜日 4月~2月:47回	47	525
26	健康チェックの日	H20	(7 1と2と3)共催	5 地域		に1 取 り 優 先 的	日頃から健康を意識し、病気の早期発見、健康増進介護予防活動につなげる機会とする。	体組成測定、身長・血圧・握力・腹囲測定などの計測、骨の強さ測定、血管年齢測定、ロコモ度テスト、体力測定、視力チェック、口腔機能測定 第3水曜日 月1回	11	467
27	まちともカフェあかしあ(オレンジサロン)	H30	2 包括	1 高齢者	地域	に1 取 り 優 先 的	認知症の方やそのご家族、各専門家、地域の方が集まり、情報交換や交流を目的としたカフェです。	おやつ作りイベントの開催、体操を通して体をほぐしたり、ボランティアによるレクリエーションを行う。またケアマネジャーや相談員、介護職の専門家による相談会も開催する。 第4月曜日 月1回	10	100
28	まちともカフェ	H28	(7 1と2と3)共催	5 地域		に1 取 り 優 先 的	地域住民の仲間づくりや閉じこもり予防の支援と認知症への理解を促す。また認知症に関する相談や情報提供を行なう。	ぬり絵、スケッチ、手芸など趣味を楽しみながら地域の仲間との時間を過ごすとともに、ケアプラザからの認知症に関する情報提供など、日常の中での認知症への理解や支援方法を学ぶ機会を持つ。月/4回、毎月第1・2・3・月曜日	33	561
29	認知症サポーター養成講座	H21	(4 1と2と3)共催	5 地域		せ 2 の 発 展 的	地域住民に認知症の正しい理解と支援方法を学んでいただくとともに地域のメイトのスキルアップを図る。またサポーターからメイトへの支援もしていく。	霧が丘キャラバンメイトメンバーとともに地域住民に認知症の正しい理解を促し養成講座に携われる人材を育成。 3回/年 4/14(日):地域住民対象、7/24(水):創英大学学生対象、10/27(日):地域住民対象	3	228
30	行政書士による個別相談会	H24	2 包括	1 高齢者		に1 取 り 優 先 的	元気な今だからこそ、家族のために、自分のために、誰もが迎えるその時のために、準備をしておくことが大切であると考え、遺言・相続・成年後見に関する相談会を企画。	行政書士による遺言・相続・成年後見に関する無料個別相談会を実施する。 コロナ感染症予防のため休館になり実施なし。	0	0
31	車いすの取り扱いと乗車体験!	H30	(6 2と3)共催	1 高齢者	地域	に1 取 り 優 先 的	霧が丘地区社会福祉協議会、霧が丘地区ボランティア相談室・ひまわり教室、民児協と共催し、ボランティアをされる方及び地域の方々に、車いすの種類及び使い方、介護方法を知ってもらい、介護をする際に役立ててもらえる。	車いす及び付属品の種類などの説明と使用方法、介助法の講義を行なったあと、実際に操作する体験会を実施する。 1回/年 6月27日(木)	1	36
32	防犯セミナー	H29	(5 1と3)共催	1 高齢者	地域	に1 取 り 優 先 的	地域高齢者向けの防犯セミナー	特殊詐欺の手口紹介を寸劇やアンケートなどで、わかりやすく説明していく。 1回/年 9月3日(火)	1	36
33	介護予防事業(霧が丘まちとも元気づくり教室あかしあ)	H30	2 包括	1 高齢者		に1 取 り 優 先 的	高齢者が住み慣れた身近な地域で介護予防を意識し、介護予防の具体的な取組を始めるきっかけとなる機会を提供し、日常生活の中で身体状況に応じた介護予防活動を実践する高齢者を増やす	ロコモ予防講座、口腔機能向上・栄養講座、認知症予防講座 4~6月:6回 第2・4(金)	6	118
34	コーディネーターハウス	H29	1 地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	緑区の6つの地域ケアプラザの地域活動交流コーディネーターがその取り組みを地域に周知する。	緑区役所のイベントスペースでコーディネーターの年間の活動を紹介するパネル展示や、オリジナルキャラクター「チコル」にちなんだ川柳コンテスト、各ケアプラザのボランティアで構成するカフェを開催し、ケアプラザの地域活動交流について周知する。	1	328
35	霧が丘版LIFEノート書き方講座	H30	(6 2と3)共催	1 高齢者	地域	に1 取 り 優 先 的	霧が丘地域では高齢化率が高い、老後生活について今から学び備えることが必要である。住民主体で作った「LIFEノート」を活用し、老い支度の普及啓発を行う。	住民主体で作ったノートや冊子を活用した書き方講座を開催し老い支度の普及啓発を行った。 4回/年 Eノート5/24(金)、6/23(日)、10/30(水)、Fノート11/17(日)	4	88
36	権利擁護としての成年後見	R1	2 包括	5 地域		に1 取 り 優 先 的	「財産がないので成年後見は必要ない」という考えを持つ人が多く、権利擁護としての視点から成年後見制度の正しい理解を促す。	敬老月間ではなく、人権週間のある12月を人権月間として講座を開催。神奈川県社会福祉士会ばあとなあで実際に後見を受任している社会福祉士の方による講義を実施。 1回/年 12月25日(水)	1	13
37	介護者支援ステーション	R1	(6 2と3)共催	1 高齢者		に1 取 り 優 先 的	介護者の精神的な負担を軽減、介護の孤立化を予防し虐待予防を図る。	家族介護者に施設見学や介護についての情報提供や介護者同士のつながりを作りお茶でリラックスしながら情報交換や体験談などを語り合っていた。初回は6/26グループホーム見学会も兼ねて多世代交流サロン「あかしあ」で開催。8/28オムツについて、10/23特養見学会、12/25後見制度について、2/26語り合い・茶話会、4/1回(6回/年)第4水曜日	5	34
38	世界遺産を学ぼう	R1	1 地域交	5 地域		に1 取 り 優 先 的	世界遺産の基礎知識を身に付け、国内外の世界遺産を学ぶことで、知的好奇心を満たし、講師への質疑応答を通して講師や参加者との交流を図る。	世界遺産のマイスターを取得した講師より、世界遺産について学ぶ。1回につき、3~4か所の世界遺産に触れることで、国内外に対する見識を深める。知的好奇心を満たすとともに外出の機会を増やす。月/1回(10回/年)第3金曜日	10	197
39	敬老月間イベント「いきいき美容教室」	R1	1 地域交	1 高齢者	地域	に1 取 り 優 先 的	スキンケアとお化粧を意識することで元気いきいきと過ごすことを意識し、健康寿命をのばすことに役立てていただく。	資生堂の講師の指導のもと、自分でできるスキンケアとメイクの方法を学び、健康寿命をのばすという意識を高める。また、お化粧の後はボランティアによる写真撮影を行い、身だしなみを整える意識を継続させる。1回/年 9月27日(金)	1	14

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
40	敬老月間イベント「Dr.吉田の健康講座」	R1	(4 1と2) 共催	5 地域		に1 取り 優先 組 み 的	協力医の吉田先生による健康についての講座を開き、身近なことからできる健康づくりについて学ぶ。	ケアプラザ通信に掲載中の協力医の吉田先生の健康コラムをコラム集にまとめたことを記念して講演していただいた。コラム集の中でも関心の高い事柄について、エピソード交えながら話していただく。1回/年 9月6日(金)	1	18
41	敬老月間イベント「いきいきセカンドライフ～お仕事講座」	R1	(7 3と2) 共催	1 高齢者	地域	に1 取り 優先 組 み 的	生活安定や生きがいについて、仕事は一つの選択肢として、定年後の生き方について考える。お仕事の探し方から、履歴書の書き方などを学ぶ。	シヨブスポーツ線よりお仕事の探し方から、履歴書の書き方など、ワークシートを使いながら話していただく。シルバー人材センターよりご説明をいただく。また横浜市シニアボランティアポイント事業について紹介する。1回/年 9月20日(金)	1	5
42	熱中症と転倒予防&バス車内事故防止	R1	6共催 (2と3)	1高齢者	地域	1優先 的に 取り 組 み	夏期の熱中症予防やバスで外出場合の注意事項等について学ぶ。	横浜市緑消防署と横浜市交通局自動車本部緑営業所より熱中症を予防するために心掛けること、転倒などによるケガを予防する方法、バス車内における注意点などについて講義していただく。1回/年 8月8日(木)	1	37
43	敬老月間イベント「いきいきお部屋整理術」	R1	2包括	1高齢者	地域	1優先 的に 取り 組 み	住みやすい環境を整え人生の棚卸的な意味合いも込め、部屋の片づけ方法を学び、これから前向きに生きていく姿勢を学ぶ。	今年は緑区版、霧が丘版エンディングノートが完成したこともあり今までとこれからの生き方を考えてもらうきっかけづくりとして、物が多く片づけられない高齢者への支援で実績のある収納整理アドバイザーの方に講師を依頼し講義していただいた。1回/年 9月27日(金)開催	1	18
44	敬老月間イベント「きりがおか健康塾」	R1	2包括	1高齢者	地域	1優先 的に 取り 組 み	高齢期における筋力低下予防のための栄養講座と口腔機能維持のための口腔講座を行い、自身の生活を振り返り健康意識の向上を図る。参加者間でのまちとづくりを促進する。	敬老の日に合わせて開催。管理栄養士と歯科衛生士の講師をお呼びし、からだを使いながら楽しい雰囲気の中で参加型の講座を行った。講義のあとには、敬老の日に合わせてお弁当を皆で会食し、交流を深めた。1回/年 9月13日(金)	1	14
45	夏休み子どもプログラム(キラキラライトを作る)	R1	1 流 域 交 流	4子 ども	地域	に1 取り 優先 組 み 的	夏休みのこどもの居場所を作ることを目的としている。	小学生向け造形教室を開催する。指導者やボランティアのサポートのもと、けがのないように作品を作る。 1回/年(夏休み) 8月8日(木)	1	13
46	スケッチ水彩画アドバンス	H30	1地域 交流	1高齢者	地域	1優先 的に 取り 組 み	水彩画に慣れた方のための少し発展的な内容の水彩画のコース。趣味の幅を広げる。趣味を共有することで閉じこもりや認知症を予防し、世代間交流や仲間づくりをすすめる。	経験者向けのスケッチおよび水彩画の教室を開催する。 1回/月 (10回/年) 毎月第3木曜日	10	137
47	「きりがおか健康塾」～ふらつとほつと編～	R2	2包 括	1高 齢 者		1優 先 的 に 取 り 組 み	霧の里に普段来所する機会は少ないが、GTI集会所にはよく顔を出されている方々を対象に、介護予防に興味を持つきっかけ作りとして開催。口腔の健康や認知症予防のために必要な知識を学ぶ。	管理栄養士と歯科衛生士の講師をお呼びし、からだを使いながら楽しい雰囲気の中で参加型の講座を行った。講義のあとには、お弁当を皆で会食し、交流を深めた。 1回/年 2月4日(火)	1	27