

令和8年度 十日市場地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

担当地区は「新治西部」「十日市場ヒルタウン」の2連合自治会があり、その特徴が大きく異なります。例えば多世代家族が残る「新治西部地区」と、一人暮らし高齢者の多い高層マンションの「十日市場ヒルタウン地区」では、地域ケア会議・地区別計画等で取り上げられる課題に違いがあります。しかし近年「孤立への対応」「こどもたちへの支援」「担い手不足」「繋がり」という共通のキーワードが出ています。この課題に対して地域ケアプラザとして各部署が連携を図り「孤立の防止」「認知症高齢者への見守り」「こどもの居場所の為のネットワーク構築」「世代を超えての緩やかな見守り体制づくり」への支援を行っていきます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

☒ ☐ 地域住民や居宅事業所より一層の信頼を得ること。
具体的には地域に出かける回数を増やす。事業所を訪問する。委託契約や担当者会議への出席を極力断らないことで信頼を得る。

☐ ☒ 緑区版エンディングノートの講座と相談会を併せて地域向けに開催する。

☐ ☒ 概ね月1回「元気のわ」を開催。スリーAや専門職による認知症・介護予防講座を実施する。

☐ ☒ まるっと！十日市場、10展会、わつなぎパークなどのネットワーク会議を通じ、子育て、障がい、高齢者、地域など内容によつての課題検討や情報交換を行い、施設から地域情報の発信や地域課題解決に向けた事業などを行う。

☐ ☒ 地域ニーズにあわせて、移動販売や移動支援等を調整する。また、既存の移動販売においては、見守りや交流の場となるよう、地域住民や企業等に働きかけていく。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度十日市場地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	職員の公正・中立性の確保は、法人理念、事業所ビジョンに基づき、毎朝・定例会議の場で確認を行う。相談を受ける際は常備してある、ガイド・ハートページ・サービス別ファイル資料を用い複数提示を行う。利用者・家族の要望希望を第一に相談者が選択できるよう案内する。	事故やヒヤリハットを毎月の会議で共有し、「事故防止委員会」のヒヤリハット分析を職員に周知し事故防止に努める。 個人情報保護／毎年全職員に研修を実施、誓約書を提出。書類送付等は規定に基づきダブルチェックを行う。 備品管理簿/年に1回管理簿の確認を行い、データの更新を図り適正に管理できるよう取り組む。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	三職種、予防プランナー2名が連携を図るとともに、介護予防プランの委託先事業所とも情報共有をし、利用者の生活の質的向上とその自立に向けた支援に努める。虐待防止に対する取り組み体制を整備し、早期発見、課題解決に努める。	制度を正しく理解し、利用者の在宅生活が長期的に行えるよう「利用者第一」の方針のもと、その支援に努める。地域ニーズに対応できるよう管理者を含め職員3名体制を構築する。各種ハラスメント防止への取り組みを進め、働きがいのある職場環境を作る。BCP事業継続計画に沿って、感染対策、非常災害対策の取り組みをさらに深める。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 実施地域を超える場合その交通費	【その他料金】 実施地域を超える場合その交通費
職員体制	・社会福祉士2名・保健師等1名 ・主任介護支援員1名・介護予防プランナー2名 ＜6名体制＞	・常勤管理者兼務1名(所長兼務) ・常勤専従2名(内1名主任介護支援専門員)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	《また来たいと思えるデイサービス》…様々な理由で誰とも繋がらず暮らしている方がいらっしゃいます。本当は人と話したい。一緒に笑いたい。楽しく過ごしたい。体調が良くなりたい。健康になりたい。また歩けるようになりたいと思っているかもしれません。何気ない会話や体操、レクリエーション、様々な交流を通して、他者が他者を認め合い、安心して自分を出せるような居場所を提供し、また来たいと思えるデイサービスを作ります。		
実施体制	【実施日数】 307日 【提供時間】 9時45分～15時45分 【定員】 34名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代:800円(おやつ代込み)	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者:1人(生活相談員兼務) 生活相談員:4人(介護員兼務) 介護員:16人(4人は相談員兼務) 看護師:5人(機能訓練指導員兼務) 調理員:5人		
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

**令和8年度「横浜市十日市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞**

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
指定管理料	24,560,465	0	24,560,465	0	24,560,465	横浜市より
内 受領額	24,560,465		24,560,465		24,560,465	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）	110,000		110,000		110,000	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
その他	1,455,000		1,455,000		1,455,000	
収入合計	26,125,465	0	26,125,465	0	26,125,465	

支出の部

科目	当初予算額（A）	補正額（B）	予算現額（C=A+B）	決算額（D）	差引（C-D）	説明
人件費	15,130,800	0	15,130,800	0	15,130,800	本部経費は含まず
内 本俸	12,230,800		12,230,800		12,230,800	
内 社会保険料	940,000		940,000		940,000	
内 手当計	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
内 健康診断費	130,000		130,000		130,000	
内 勤労者福祉共済掛金	270,000		270,000		270,000	
内 退職給付引当金繰入額	60,000		60,000		60,000	
内 その他	0		0		0	
事務費	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 旅費	70,000		70,000		70,000	
内 消耗品費	150,000		150,000		150,000	
内 会議随い費	20,000		20,000		20,000	
内 印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
内 通信費	200,000		200,000		200,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	0		0		0	
内 内 その他	0		0		0	
内 備品購入費	600,000		600,000		600,000	
内 図書購入費	20,000		20,000		20,000	
内 施設賠償責任保険	50,000		50,000		50,000	
内 職員等研修費	100,000		100,000		100,000	
内 振込手数料	20,000		20,000		20,000	
内 リース料	20,000		20,000		20,000	
内 手数料	10,000		10,000		10,000	
内 地域協力費	70,000		70,000		70,000	
内 公租公課	120,000	0	120,000	0	120,000	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他			0		0	
事業費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	法人本部経費が含まれず
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
内 その他			0		0	
管理費	7,910,665	0	7,910,665	0	7,910,665	法人本部経費が含まれず
内 光熱水費	4,700,000		4,700,000		4,700,000	
内 清掃費	800,000		800,000		800,000	
内 機械警備費	100,000		100,000		100,000	
内 設備保全費	1,350,000	0	1,350,000	0	1,350,000	
内 空調衛生設備保守	270,000		270,000		270,000	
内 消防設備保守	270,000		270,000		270,000	
内 電気設備保守	270,000		270,000		270,000	
内 害虫駆除清掃保守	270,000		270,000		270,000	
内 駐車場設備保全費	270,000		270,000		270,000	
内 その他保全費	0		0		0	
内 共益費	0		0		0	
内 その他	960,665		960,665		960,665	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	26,015,465	0	26,015,465	0	26,015,465	
差引	110,000	0	110,000	0	110,000	

自主企画事業費 収入	110,000	0	110,000	0	110,000	
自主企画事業費 支出	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
自主企画事業 収支	△ 890,000	0	△ 890,000	0	△ 890,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

**令和8年度「横浜市十日市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞**

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	28,962,800	0	28,962,800	0	28,962,800	横浜市より
内 受領額	28,962,800		28,962,800		28,962,800	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,376,000	0	6,376,000	0	6,376,000	横浜市より
内 受領額	6,376,000		6,376,000		6,376,000	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	37,557,800	0	37,557,800	0	37,557,800	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	31,557,800	0	31,557,800	0	31,557,800	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 本俸	18,057,800		18,057,800		18,057,800	
内 社会保険料	4,500,000		4,500,000		4,500,000	
内 手当計	7,500,000		7,500,000		7,500,000	
内 健康診断費	200,000		200,000		200,000	
内 勤労者福祉共済掛金	500,000		500,000		500,000	
内 退職給付引当金繰入額	800,000		800,000		800,000	
内 その他	0		0		0	
事務費	1,335,000	0	1,335,000	0	1,335,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 旅費	48,000		48,000		48,000	
内 消耗品費	356,000		356,000		356,000	
内 会議諸費	10,000		10,000		10,000	
内 印刷製本費	0		0		0	
内 通信費	518,700		518,700		518,700	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
内 備品購入費	190,508		190,508		190,508	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	55,000		55,000		55,000	
内 職員等研修費	62,000		62,000		62,000	
内 振込手数料	33,000		33,000		33,000	
内 リース料	20,792		20,792		20,792	
内 手数料	7,000		7,000		7,000	
内 地域協力費	22,000		22,000		22,000	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
内 その他	12,000		12,000		12,000	
事業費	1,264,000	0	1,264,000	0	1,264,000	法人本部経費含まず
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	150,000		150,000		150,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	300,000		300,000		300,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
内 その他			0		0	
管理費	2,275,000	0	2,275,000	0	2,275,000	法人本部経費含まず
内 光熱水費	800,000		800,000		800,000	
内 清掃費	400,000		400,000		400,000	
内 機械警備費	35,000		35,000		35,000	
内 設備保全費	600,000	0	600,000	0	600,000	
内 空調衛生設備保守	120,000		120,000		120,000	
内 消防設備保守	120,000		120,000		120,000	
内 電気設備保守	120,000		120,000		120,000	
内 害虫駆除清掃保守	120,000		120,000		120,000	
内 駐車場設備保全費	120,000		120,000		120,000	
内 その他保全費			0		0	
内 共益費			0		0	
内 その他	440,000		440,000		440,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	法人本部経費含まず
内 業務負担軽減支援費	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
支出合計	37,557,800	0	37,557,800	0	37,557,800	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	634,000	0	634,000	0	634,000	
自主企画事業 収支	△ 634,000	0	△ 634,000	0	△ 634,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名:十日市場地域ケアプラザ

令和8年4月1日～ 令和9年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	7,842,084		7,842,084	7,842,084		7,842,084	18,510,000		18,510,000	55,670,000		55,670,000	7,950,000		7,950,000
	その他	0	0	0	0	0	0	60,000	0	60,000	13,720,000	0	0	1,330,000	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	60,000		60,000			0			0
	収入合計(A)	7,842,084	0	7,842,084	7,842,084	0	7,842,084	18,570,000	0	18,570,000	69,390,000	0	69,390,000	9,280,000	0	9,280,000
支出	人件費	1,785,721		1,785,721	1,785,721		1,785,721	16,414,542		16,414,542	66,510,000		66,510,000			0
	事務費	0		0			0	1,730,000		1,730,000	8,780,000		8,780,000			0
	事業費	0		0			0	0		0	12,300,000		12,300,000			0
	管理費	0		0			0	0		0			0			0
	その他	4,492,872	0	4,492,872	4,492,872	0	4,492,872	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0		0			0			0			0			0
	消費税	0		0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料	4,492,872		4,492,872	4,492,872		4,492,872			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	6,278,593	0	6,278,593	6,278,593	0	6,278,593	18,144,542	0	18,144,542	87,590,000	0	87,590,000	0	0	0
収支 (A)－(B)		1,563,491	0	1,563,491	1,563,491	0	1,563,491	425,458	0	425,458	-18,200,000	0	-18,200,000	9,280,000	0	9,280,000

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	よちよち園B	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園・未就学児を抱える母親の虐待や育児放棄などを、予防するきっかけとして、参加の機会を提供して交流を図る子育て支援事業。遊び場としてフリースペースや休憩場所、身長体重測定コーナーなどの「場」の提供を通じて、親子交流の場と共に、親同士・子同士が知り合う場としての活用を目的とする。	3:養育者及び乳幼児		主に0～5歳の親子支援として場の提供を実施。登録の必要なし。フリースペース。(祝日は休み) 月1回第2月曜日開催予定(10:00～11:30)事前申込制				
2	よちよち園S	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	おおむね0～1歳の第一子親子が外出する機会・場が少なく孤立しがちであるため参加対象を限定し、乳児が安心して参加でき同世代の子どもを持った親同士の交流を目的。	3:養育者及び乳幼児		主に0～1歳(歩く前まで)の親子を対象としたお話・集いの場。 月1回第4木曜日開催予定(10:00～11:30)事前申込制				
3	よちよち園A	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園・未就学児を抱える母親の虐待や育児放棄などを参加の機会を提供することにより、予防するきっかけとしての子育て支援事業。親子交流の場と共に、親同士・子同士が知り合う場として活用を目的とする。集団活動になれることや自身の子育てについて振り返る機会なども提供している。	3:養育者及び乳幼児		1歳以上の親子への支援として、プログラム及びミニサロンを実施。 月1回第3木曜日開催予定(10:00～11:30)事前申込制				
4	こどものいばしょ「こども村」	平成30年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	「子どもの支援に限らず、担い手発掘も含めた高齢者等の活躍の場の確保、多世代交流なども視野に入れた「こどもの居場所」の設置を目指す」ことを目的。	4:子ども・青少年		算数あそびや編み物、遊び道具を部屋に置き、自由に交流ができるスペースを設置。宿題を行ったり休んだりすることもできる場所として実施。 第2・4水曜日開催予定 15:00～17:00				
5	十日市場ハロウィン	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民の方々にハロウィンイベントを通じて、ケアプラザを含めた十日市場駅周辺公共施設などの周知と地域活性化を図る。	5:地域		参加施設主催のスタンブラリーや各施設で催しを実施。 年1回10月開催予定				
6	コーディネーターハウス	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	緑区の方に地域活動交流事業について知っていただくことを目的	5:地域		緑区地域活動交流コーディネーターによるケアプラザ・地域活動交流の事業を緑区役所でパネル等で紹介。10月開催予定				
8	笑顔をつなぐ食支援	令和2年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	新型コロナウイルスの影響で、食べる物に困っている方を対象に、保存ができる食品の配布	5:地域		提供食品の寄付募集と食品を受け取りたい方を募集し、受け渡しを行う 年2回不定期開催予定				
9	介護者のつとひ「たんぽぽ」	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	普段介護をしている方や介護経験のある方同士での交流を通して気持ちの共有やリフレッシュ、介護経験者による経験談や助言をしてもらう会。また、介護をしている方自身の健康づくり、介護予防のため、年に数回健康講座等を行う。その際には地域住民にも参加を呼びかけ健康や介護に対する理解、助け合い等啓発することを狙いとしている。	5:地域		介護をしている方、介護に興味のある方を対象とした茶話会を企画している。 年間11回開催予定(8月、祝日は休み) 第2水曜日 13:30～15:00				
10	暮らしを守る講座	平成19年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	防災、防犯、成年後見制度、虐待防止等の講座を通して、身を守る為の情報や知識を得ることで、安心して地域で暮らしていけることを目的とする。	1:高齢者		専門家を講師とした悪質商法の様々な手口や防犯、成年後見制度等、安心して地域で暮らしていく為の講話や寸劇。 年間2回開催予定				
11	施設利用団体交流会	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを利用している団体同士の交流と意見交換会を目的として行い、地域の担い手の発掘、ネットワーク作りを目的とする。	5:地域		横浜市貸館マニュアルについての説明や貸し館利用時の緊急避難についてや貸し館利用時の使用について、担当地区で作成する地域情報サイトについてなどの意見交換を行う。 年間1回開催予定				
12	おげんきチェック	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象にバイタルサイン測定や看護師によるミニ講座を行い、健康増進・介護予防を図ることを目的とする。また顔の見える関係づくりを地域支援に活かす。	1:高齢者		・血圧測定、握力測定、体組成計、ペジチェック、健康講座 ・4～6月、10～12月第1金曜日 9:30～11:00				

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
13	元気のわ	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が定期的に認知症予防や介護予防を目的とした活動を継続することができる。	1:高齢者		・認知症予防(スリーA)、フレイル予防、ゲーム、体操、モルックなど ・毎月第2火曜日13:30～15:30				
14	チームオレンジ	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症キャラバンメイト、認知症サポーター、当事者、当事者家族とともに、認知症になっても住みやすいまちを一緒に考え、居場所づくりや啓発活動を行う。	5:地域		オレンジ・ランプの上映 認知症サポーター養成講座 ロバ隊長を作る居場所づくり 秋予定				
15	ゆるふわ親子体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援アンケートでニーズの多かった親子で交流しながら体を動かし、交流を図ることを目的	3:養育者及び乳幼児		講師依頼を行い、親子で触れ合いながら体操を行う 第4月曜日10:30～11:30				
16	たのしく学ぼう スマホ講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の方々にスマートフォンの使い方を知っていただき、生活でのより便利な活用や地域ケアプラザを知っていただきツールとしての活用をしていただくことを目的	1:高齢者		スマートフォンの簡単な活用方法を学ぶ 秋開催予定				
17	夏至トワイライトガーデン	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	日の一番長い夏至の日に夕方から夜にかけて事業を開催。施設周知や地域住民同士の多世代交流を目的。	5:地域		地域住民の交流の場として、夏至の日にイベントを開催。 6月21日 17:00～20:00				
18	ゆうゆうカフェ	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の課題を地域住民同士が解決しあえることを目的とした、多世代交流の居場所。	5:地域		ボランティアのコーヒーを出していただきながら、会話・交流を楽しむ居場所。 5月第2金曜日 13:00～15:00				
19	びちびち健康教室出張版	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・フレイル予防(ロコモ予防・口腔機能向上・栄養改善)、認知症予防について、身近な場所でまなぶことができる。	1:高齢者		ヒルタウンのお茶飲み会でフレイル予防・認知症予防等講座を開催する。				
21	第1回ケアプラ寄席 春風亭一花落語会	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	新たな利用者を獲得、地域ケアプラザを知っていただくことを目的とすること、日本文化に触れて新たな趣味を持っていたくことを目的	5:地域		春風亭一花さんをお招きし、落語会を実施 11月23日開催予定				
22	10展会	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害者週間にちなんで、まちにいろんな方々が住んでいるやこんなことを行っていることを知っていただくことを目的。	2:障害児・者	5	地域の障害児者施設と共催で、作品展示会やワークショップなどを実施 11月～12月開催予定				
23	健康講座	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民や高齢者等、幅広い参加者を集め、共通のテーマについて広く健康づくり・介護予防の理解を深める。また、精神障害や認知症の講演会等を行うことで、地域で支えあう関係づくりをすることが狙いにもなっている。	1:高齢者	5	地域に向けた体操、美容などの健康増進講座				
24	コーヒーボランティアフォローアップ研修	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ゆうゆうカフェのボランティアに向けたボランティア研修を目的	5:地域		コーヒーの入れ淹れ方とボランティアについてを学ぶ講座 5月22日開催予定				
25	十日市場文化祭	令和5年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の手芸団体の活動継続支援を目的として、ワークショップを開催。子どもから高齢者までだれでも参加でき、多世代交流としても期待できる。団体把握にもつながる。	5:地域		地域活動者・団体者による手作り品のワークショップを開催。				
26	カブトムシのことを学んで君の手で育ててみよう	令和8年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	生き物を通じて命の大切さを学ぶ講座	4:子ども・青少年	5	カブトムシの生態と育て方を学ぶ講座 7月5日開催予定				
27	多世代交流夏祭り(仮)	令和8年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の学生と企画し、多世代がふれあえる場の提供と交流を目的	5:地域		リトミックや体操、ワークショップ、GREEN×EXPO2027周知などを行う 8月開催予定				