

令和8年度 鴨居地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

担当エリアは鴨居・竹山・白山の3地区であり、それぞれ地域活動が活発に行われ、課題解決に向けた独自の取組が進められています。近年は高齢化の進行に伴い、8050問題や認知症を含む様々な相談が増加しています。一方で、地域住民の皆さまに地域ケアプラザの機能が十分に周知され、理解されているとは言い難い状況もあります。このため、地域における福祉・保健の総合相談窓口として、どなたでも相談しやすい環境づくりを進めるとともに、住民の生活課題に寄り添い対応できる職員の育成に取り組んでまいります。また、地域の関係機関や団体との連携を図り、自主事業の開催や各種会議・連絡会等を効果的に活用することで、地域課題を的確に把握し、その解決に向けた取組を進めてまいります。今年度も、3地区の第5期地区別計画に基づき、5職種が連携するとともに、区役所および区社会福祉協議会と協働しながら、地域に寄り添った活動を展開してまいります。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|---|---|--|
| ■ | ■ | 担当地区内の学校（小学校・中学校・高校）と連携し、福祉教育や認知症サポーター養成講座の実施を通じて交流を深めていきます。これにより、若い世代をはじめ、これまで地域ケアプラザとの関わりが少なかった世代にも関心を持っていただけるよう、取組を進めてまいります。 |
| ■ | □ | 移動販売については、マルエツによる移動販売のが円滑に定着するよう支援してまいります。また、令和8年度秋頃に開始予定のユーコープによる買い物移送支援について、自治会や民生委員、介護支援事業所等への周知を行い、利用の促進を図ります。さらに、様々な情報伝達の手段を活用し、買い物に困難を抱える方へ必要な情報が届くよう取り組んでまいります。 |
| □ | ■ | 地域住民の皆さまに向けて、チームオレンジの理解促進を図ってまいります。具体的には、広報誌等を作成し周知活動を行うとともに、認知症に関する事業や地域のサロン等へ参加し、チームオレンジの取組について説明を行います。さらに、チームオレンジのメンバーとともに既存の地域活動へ参加しながら、新たな地域資源の創出や活動の展開について検討してまいります。 |
| □ | ■ | 個別課題や地域課題の解決に向けて、カンファレンスや地域ケア会議等を適宜開催します。これらの取組を通じて、既存のネットワークの強化を図るとともに、新たなネットワークの構築につなげてまいります。 |
| ■ | ■ | エンディングノートのさらなる普及啓発と活用促進を図り、これからの暮らしについて考える機会を創出することを目的として、地域住民、支援者、専門職を対象とした講座を開催してまいります。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和8年度鴨居地域ケアプラザ事業計画書・報告書（施設運営、介護保険事業）

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について （事故報告、個人情報保護、備品管理簿）
取組計画	・介護保険サービス等の紹介の際は必ず、ホームページなどを使用し利用者が選択できるようにする。 ・サービス事業者等に対し公正・中立な立場で業務を遂行できるよう、必要に応じて指導・助言を行う。	・横浜市の事故情報を速やかに回覧、情報提供し、日頃から事故防止に対する意識を醸成する。区より提供頂いた個人情報保護研修の資料も参考に研修などを企画、実施する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	3職種が連携し、予防支援に取り組む。委託先の介護支援専門員が問題・課題等を抱えこまないよう、同行訪問や地域ケア会議などのツールを活用し必要な支援を行う。	毎週の定例会議を活用し、より一層チーム力・ケアマネジメント力を高める。多職種連携やインフォーマルサービスの把握等介護保険外の取組も進める。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十九号）及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準（厚生省告示第二十号）に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	看護師 2名 主任介護支援専門員 1名 社会福祉士 2名	主任介護支援専門員 3名 介護支援専門員 1名
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	（介護予防）認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	安心・安全に配慮し、住み慣れた場所で生活が継続できるよう心身機能の維持・向上に努める。	安心・安全に配慮し、住み慣れた場所で生活が継続できるよう心身機能の維持・向上に努める	
実施体制	【実施日数】 307 【提供時間】 9:30～16:35 【定員】 40名	【実施日数】 307 【提供時間】 【定員】 8名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生省告示第十九号）及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十六号）及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十八号）に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準（厚生労働省告示第百二十六号）に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	生活相談員 5名 介護職員 17名 看護職員兼機能訓練指導員 6名	生活相談員 5名 介護職員 17名 看護職員兼機能訓練指導員 6名	
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和8年度「横浜市鴨居地域ケアプラザ(施設名)」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,374,718	0	22,374,718	0	22,374,718	横浜市より
内訳 受領額	22,374,718		22,374,718		22,374,718	
内訳 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内訳 印刷代			0		0	
内訳 自動販売機手数料			0		0	
内訳 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	22,374,718	0	22,374,718	0	22,374,718	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,491,051	0	13,491,051	0	13,491,051	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内訳 本俸	11,644,666		11,644,666		11,644,666	
内訳 社会保険料	1,585,333		1,585,333		1,585,333	
内訳 手当計			0		0	
内訳 健康診断費	93,223		93,223		93,223	
内訳 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内訳 退職給付引当金繰入額	98,755		98,755		98,755	
内訳 その他	69,074		69,074		69,074	
事務費	1,771,667	0	1,771,667	0	1,771,667	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内訳 旅費	30,000		30,000		30,000	
内訳 消耗品費	450,000		450,000		450,000	
内訳 会議随い費			0		0	
内訳 印刷製本費			0		0	
内訳 通信費	270,000		270,000		270,000	
内訳 使用料及び賃借料	71,000	0	71,000	0	71,000	
内訳 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	21,000		21,000		21,000	
内訳 内 その他	50,000		50,000		50,000	
内訳 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内訳 図書購入費			0		0	
内訳 施設賠償責任保険			0		0	
内訳 職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
内訳 振込手数料	1,000		1,000		1,000	
内訳 リース料			0		0	
内訳 手数料			0		0	
内訳 地域協力費			0		0	
内訳 公租公課	0	0	0	0	0	
内訳 事業所税			0		0	
内訳 内 消費税			0		0	
内訳 内 印紙税			0		0	
内訳 内 その他			0		0	
内訳 その他	839,667		839,667		839,667	
事業費	1,372,000	0	1,372,000	0	1,372,000	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内訳 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）	1,372,000		1,372,000		1,372,000	
内訳 その他			0		0	
管理費	5,266,000	0	5,266,000	0	5,266,000	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内訳 光熱水費	2,112,000		2,112,000		2,112,000	
内訳 清掃費	280,000		280,000		280,000	
内訳 機械警備費	180,000		180,000		180,000	
内訳 設備保全費	660,000	0	660,000	0	660,000	
内訳 内 空調衛生設備保守	180,000		180,000		180,000	
内訳 内 消防設備保守	60,000		60,000		60,000	
内訳 内 電気設備保守	90,000		90,000		90,000	
内訳 内 害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
内訳 内 駐車場設備保全費			0		0	
内訳 内 その他保全費	300,000		300,000		300,000	
内訳 共益費			0		0	
内訳 その他	2,034,000		2,034,000		2,034,000	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内訳			0		0	
支出合計	22,374,718	0	22,374,718	0	22,374,718	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	1,372,000	0	1,372,000	0	1,372,000	
自主企画事業 収支	△ 1,372,000	0	△ 1,372,000	0	△ 1,372,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,000	0	21,000	0	21,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,000	0	△ 21,000	0	△ 21,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「横浜市鴨居地域ケアプラザ(施設名)」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	40,625,393	0	40,625,393	0	40,625,393	横浜市より
内 受領額	40,625,393		40,625,393		40,625,393	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,370,291	0	6,370,291	0	6,370,291	横浜市より
内 受領額	6,370,291		6,370,291		6,370,291	
戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	47,249,684	0	47,249,684	0	47,249,684	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	41,029,684	0	41,029,684	0	41,029,684	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 本俸	34,699,624		34,699,624		34,699,624	
内 社会保険料	5,420,431		5,420,431		5,420,431	
内 手当計			0		0	
内 健康診断費	89,445		89,445		89,445	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	539,951		539,951		539,951	
その他	280,233		280,233		280,233	
事務費	1,750,000	0	1,750,000	0	1,750,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 旅費	50,000		50,000		50,000	
内 消耗品費	300,000		300,000		300,000	
内 会議随い費	0		0		0	
内 印刷製本費	0		0		0	
内 通信費	300,000		300,000		300,000	
内 使用料及び賃借料	15,000	0	15,000	0	15,000	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
戻 入 額	15,000		15,000		15,000	
内 備品購入費	100,000		100,000		100,000	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	0		0		0	
内 職員等研修費	100,000		100,000		100,000	
内 振込手数料	2,000		2,000		2,000	
内 リース料	0		0		0	
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	0	0	0	0	0	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
戻 入 額	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	883,000		883,000		883,000	
事業費	1,796,000	0	1,796,000	0	1,796,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	600,000		600,000		600,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	312,000		312,000		312,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000		100,000	
その他			0		0	
管理費	1,548,000	0	1,548,000	0	1,548,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 光熱水費	743,000		743,000		743,000	
内 清掃費	50,000		50,000		50,000	
内 機械警備費	30,000		30,000		30,000	
内 設備保全費	150,000	0	150,000	0	150,000	
内 空調衛生設備保守	40,000		40,000		40,000	
内 消防設備保守	15,000		15,000		15,000	
内 電気設備保守	25,000		25,000		25,000	
戻 入 額	6,000		6,000		6,000	
内 害虫駆除清掃保守			0		0	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	64,000		64,000		64,000	
内 共益費			0		0	
その他	380,000		380,000		380,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
内 その他	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
戻 入 額	1,000,000		1,000,000		1,000,000	
支出合計	47,249,684	0	47,249,684	0	47,249,684	
差 引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	1,166,000	0	1,166,000	0	1,166,000	
自主企画事業 収支	△ 1,166,000	0	△ 1,166,000	0	△ 1,166,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市鴨居地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	26,574		26,574	19,128		19,128	28,662		28,662	75,045		75,045	7,165		7,165
	その他	0	0	0	0	0	0	37	0	37	3,182	0	3,182	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	利用者外給食収入			0			0	37		37	1,617		1,617			0
	借入利息補助金収入			0			0			0	48		48			0
	雑収入			0			0			0	1,517		1,517			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	収入合計(A)	26,574	0	26,574	19,128	0	19,128	28,699	0	28,699	78,227	0	78,227	7,165	0	7,165
支出	人件費	22,841		22,841			0	19,416		19,416			0			0
	事務費	2,509		2,509			0	2,151		2,151			0			0
	事業費	1,777		1,777			0	192		192			0			0
	管理費	1,556		1,556			0	1,333		1,333			0			0
	その他	0	0	0	15,461	0	15,461	0	0	0	2,448	0	2,448	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	15,461		15,461			0			0			0
	支払利息			0			0			0	48		48			0
	利用者外給食費支出			0			0			0	2,400		2,400			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	28,683	0	28,683	15,461	0	15,461	23,092	0	23,092	2,448	0	2,448	0	0	0
収支 (A)－(B)		-2,109	0	-2,109	3,667	0	3,667	5,607	0	5,607	75,779	0	75,779	7,165	0	7,165

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書・報告書

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業			1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）					7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	レコードカフェ	平成27年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	多目的ホールで主に団塊の世代に向けてレコードカフェを開催。レコードカフェを通して、今までケアプラザまで足を運んだことのない方たちにも来館してもらう。ボランティア同士の交流も深めてもらう。	1：高齢者	5	★13:30～15:30 ★どなたでも ★多目的ホールで開催 ★参加費200円 ★毎回、特集とリクエストタイムがある	0	0	0	0
2	レコード鑑賞会	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	飲食をせず、レコードの音色を楽しむ会として企画。クラシックやポピュラーミュージック等、様々なジャンルを聞く レコードボランティアの活躍の場としても開催する。	1：高齢者	5	★4/19・12/19 ★13:30～15:30 ★どなたでも ★多目的ホールで開催 ★参加費無料 ★毎回、特集とリクエストタイムがある	0	0	0	0
3	つながりサポーターズCLUB	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	4ケアプラザ(鶴居・東本郷・菅田・城郷小机)で中学生のボランティア活動を支援する。活動を通して、喜びや自信を持つと共に、地域の一員でもあることを自覚してもらうようにサポートを行う。中学校との関係づくりの一環でもある。	4：子ども・青少年	5	★学校へ協力をお願いし、企画を検討。 ★菅田・東本郷・城郷小机のケアプラザと共催 ★鶴居中・東鶴居中・菅田中・城郷中協力	0	0	0	0
4	にこにこ回想法	平成23年度	4：共催(1と2)	1：優先的に取り組み	一人暮らしや話す機会が少ない方、大勢の中に出てゆくのが苦手な方を対象に、少人数で集える場を提供する。 話をする、話を聞く、昔を振り返るという中で、脳の活性化(認知症予防)につなげる場でもある。外での活動にも同行し支援する。	1：高齢者	5	★第1・3火曜日 13:00～15:00 外出の際は、時間変動あり。 ★毎回テーマに沿っていろいろな話しをしながら、なかま楽しい時間を過ごす。	0	0	0	0
5	かもい なかま塾	平成23年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	勉強の意欲があっても家庭の事情で塾に行けない中学生、勉強の仕方がわからず悩んでいる中学生を対象に、地域の方が勉強のサポートを行うと共に、ボランティアの活躍の場を提供する。	4：子ども・青少年	5	★火・木曜日 18:30～20:30 ★GPホール・ボランティアルーム ★中学生対象 ★入塾時は生徒・保護者・先生の面接あり ★英語・数学中心 ★無料 先生方も全くのボランティア	0	0	0	0
6	かもい 月1コンサート	平成24年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	定期的にコンサートを行い、多くの方にケアプラザを知ってもらい、足を運んでもらう。 地域の活動団体に無料で場の提供をし演奏等披露してもらうことで、活動の支援をするとともに新しい人材の発掘につなげる。	5：地域		★月1回開催 個人、団体可 ★日時は相談 ★料金無料 出演者もボランティア ★観客定員 20～30名	0	0	0	0
7	出張!あおぞら 鶴居 ほっと・る～む	平成30年度	4：共催(1と2)	1：優先的に取り組み	障害者とそのご家族に気軽に楽しく集まることができる場&相談できる場を提供する。 様々な企画で地域の方々と交流することで、障害の理解や助け合える関係づくりをめざす。	2：障害児・者		★5/11・8/3・11/2・21で開催予定 ★13:00～15:00 ★障害のある方やそのご家族、高校生以上 ★多目的ホール ★バラスポーツや座談会や創作をし参加者同士が交流し、過ごしやすい居場所を作る。	0	0	0	0
8	作品展	平成22年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	2階の廊下の壁スペースを使って、ケアプラザ利用団体や地域の方の作品展を行い、来館者にその活動や団体自体を知ってもらう機会とする。 さらに、作品を見もらうことで、メンバー増加につなげ、交流の機会を作れる環境を整備する。	5：地域		★2階廊下に1年を通して作品を展示する ★ケアプラザ利用団体には福祉保健活動記録簿提出時に次年度の予定を渡し、作品展示の呼びかけを行う。 ★10月には登録団体紹介週間を行い、その時には複数団体の作品展示を行う	0	0	0	0
9	ポッチャを楽しもう!	令和4年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	ポッチャを楽しみながら、介護予防・社会参加ができる場をつくる。運動系の活動で男性の参加者呼び込み。この機会を通じてバラスポーツを知ってもらおう。参加者同士の交流の場とする。	1：高齢者	5	★年間10回開催予定 ★毎回ゲーム方式で開催 ★初心者にはルール説明を行う。 ★参加者：定員8名 ★参加費：無料	0	0	0	0
10	カフェ「憩」	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	レコードカフェだけではなく、「趣味活動」を目的にR5年度より開催になる。テーマを決めて開催 コーヒー・紅茶ボラ・地域の方に参加もらい、交流の場とする。参加者も趣味の共有をしてCPIに来館するきっかけになったら良い。	5：地域		★6/18・3/21＝オープンカフェ ★10/30 編み物 1/20 テーブルゲーム＝オセロ ★定員15名 ★参加費：200円	0	0	0	0
11	母の日似顔絵展	平成22年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもたち(幼児～小学生)が楽しく参加できる事業を行い、本人やその保護者たちに気軽に足を運んでもらう機会とする。	4：子ども・青少年	3	★4/18～5/12 ★1階ロビーに似顔絵が描けるコーナーを設置 ★描いてもらった絵はラミネートをして貼り出し、期間 終了後は希望した方のみ返却する ★参加賞としてキャンディをお渡しする。	0	0	0	0
12	父の日似顔絵展	平成22年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子どもたち(幼児～小学生)が楽しく参加できる事業を行い、本人やその保護者たちに気軽に足を運んでもらう機会とする。	4：子ども・青少年	3	★5/14～6/16 ★1階ロビーに似顔絵が描けるコーナーを設置 ★描いてもらった絵はラミネートをして貼り出し、期間終了後は希望した方のみ返却した。 ★参加賞としてキャンディをお渡しする。	0	0	0	0
13	小児救急講座	平成26年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	乳幼児のお子様を持つ保護者(主に母親)に向けて、AEDを含む心臓蘇生やいざという時の応急手当を学んでもらう。	3：養育者及び乳幼児		★10/2開催予定 ★多目的ホールで開催した ★乳幼児のお子様を持つ保護者対象 ★鶴居保育園と共催 ★鶴居・白山消防署協力 ★託児なし・母子同室で参加	0	0	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
14	七夕週間	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	短冊に願いごとを書いてもらい、笹につける七夕の行事をすることで、ケアプラザを身近に感じてもらう。	4:子ども・青少年		★6/21～7/7 ★1階ロビーで開催。 ★誰でも参加可 ★書いた短冊を期間中にロビーにて飾り付けを行い来館者に見てもらう。	0	0	0	0
15	こどもの居場所	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	担当地区内の小学校に通う生徒が対象。学校に行きづらいや、不登校の生徒の居場所として実施。ボランティアの先生による学習支援を行う。	4:子ども・青少年		★毎月2～4回開催、 ★原則火曜日に開催する。 ★ボランティアの方に協力してもらい、こどもの学習場所や親の相談の場として運営する。。	0	0	0	0
16	かmoi編み物クラブ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	趣味活動の「編み物」を好きな方が集まって交流しながら行うのを狙いとして企画。初心者や普段ケアプラザにこない年代の方の参加でき、活動につなげる。	5:地域		★毎月第2水曜日 AMIに開催予定 ★2階 地域ケアルーム ★誰でも参加可 ★小物等を作成し、作品展等に出品できると良い。	0	0	0	0
17	シニアボランティア講座	平成27年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	登録研修会を身近なケアプラザで開催することで、多くの方に参加してもらい、地域のボランティア人口の増加につなげる。ケアプラザでのボランティアの紹介・地域のボランティアの紹介を行う。	1:高齢者		★11月に開催予定 ★13:30～15:30 ★多目的ホール ★65歳以上の横浜市民 ★定員10名程度	0	0	0	0
18	避難訓練週間	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	毎年3月を避難訓練月間として、ケアプラザ利用団体(者)に避難経路を覚えてもらい、いざという時のために備えてもらう。	7:その他		★避難訓練を3月に実施(2週間・希望の日時) ★利用団体に呼び掛ける ★職員も参加(サブコーディネーターは必ず参加) ★夜間利用の団体にも再度避難経路の説明をする	0	0	0	0
19	19周年祭り	平成20年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	祭りを開催することで地域のつながりを深めながら、多くの方にケアプラザを知ってもらう。今後、ケアプラザの事業参加や相談につながればなお良い。地域の団体の活躍の場となる。	5:地域		★9/27に開催予定 ★内容未定	0	0	0	0
20	カラフルソルトでカラーボトルを作ろう！	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの特別事業として、小学生親子を対象に開催する。この事業を通じて、小学生やまだケアプラザを利用したことがない方にもケアプラザをPRし、その後の利用のきっかけをつくる。	4:子ども・青少年		★7月8月開催予定 ★多目的ホール ★定員 10組 ★小学生対象 ★講師 水村鏡子先生	0	0	0	0
21	夏の絵手紙を描こう！	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの特別事業として、小学生親子を対象に開催する。この事業を通じて、小学生やまだケアプラザを利用したことがない方にもケアプラザをPRし、その後の利用のきっかけをつくる。	4:子ども・青少年		★多目的ホール ★定員 10組 ★小学生低学年親子対象 ★講師 岡本幸美様	0	0	0	0
22	登録団体紹介週間	平成25年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ登録団体の活動を紹介することで、団体の活性化やメンバー増加につなげる。	7:その他		★10/24～10/30で開催予定 ★地域ケアルーム、2階廊下、多目的ホールに作品展示 ★期間中、見学・無料体験実施	0	0	0	0
23	登録団体説明会	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの登録団体(代表者)と地域活動交流の職員(COとサブコ全員)が集まり、交流を図る。 登録方法や部屋の申込み、使用方法などをあらためて説明し、再確認をする場でもある。	7:その他		★10月の後半に開催予定 ★多目的ホール・GPホール ★貸し館の利用方法について説明を行う。	0	0	0	0
24	全館大掃除	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	普段使用している部屋等を掃除することで、キレイに大切に使うことを自覚してもらう。 登録団体Ⅱの福祉保健活動の場でもある。	7:その他		★開催予定 ★13:30～15:00 ★館内掃除・ゴミ拾い・草取り・花植えなど ★12月は調理室のみを開催 ★1月には、調理室の備品チェックを行う。	0	0	0	0
25	コーヒー・紅茶ボランティア交流会	平成27年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動に関して、ボランティアさんの気持ち・考え方、不安なこと、やりたいこと等を共有し、今後の活動につなげる。	7:その他		★3月に開催予定 ★多目的ホール ★13:30～14:30 一年のカフェでのボランティア内容を確認と交流を目的に開催する。	0	0	0	0
26	ボランティア交流会	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ボランティア活動に関して、ボランティアさんの気持ち・考え方、不安なこと、やりたいこと等を共有し、今後の活動につなげる。ボランティア活動への感謝の意を伝える。	7:その他		★3月に開催を予定	0	0	0	0
27	ZUMBA	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢の方を対象に行う初心者講座。ZUMBAを通して交流や運動を目的に開催する。ZUMBAとは？の説明や初心者でもできる動きを講師を交えて行う。	5:地域		★7月14日・7月28日・8月18日の3日間実施★GPホール ★全世代対象に開催 ★13:30～14:30	0	0	0	0
28	ともしレ	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	認知症と診断されたが、介護保険サービスを利用していない方や、介護保険申請の希望がない方が対象の体操教室。参加する事で介護保険申請、サービス利用へつなげて行く事が目的。	5:地域	1	毎月第2金曜日に開催	0	0	0	0
29	転倒ゼロを目指す筋肉貯金	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方が100歳まで自分の足で歩けることを目的として、地域住民対象に開催する体操教室。1人1回のみの参加のため、講座で運動方法を学び、自宅で自主的に実践する。	5:地域	5	毎月第2木曜日 8月は65歳未満を対象に2回開催 9月・11月は休講	0	0	0	0

■ 事業

1：地域活動交流事業
3：生活支援体制整備事業
6：共催（2と3）

2：地域包括支援センター運営事業
4：共催（1と2）
5：共催（1と3）
7：共催（1と2と3）

■ 事業の性質

1：優先的に取り組みが求められる事業
2：福祉保健活動に発展させることを
ねらいとした事業

■ 主な対象者、従たる対象者

1：高齢者
4：子ども・青少年
7：その他

2：障害児・者
5：地域

3：養育者及び乳幼児
6：事業者

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
30	介護者のつどい	令和7年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	介護者の交流する場として開催する。 介護しているの不安の解消、不満の吐き 出す場にすることを目的とする。 参加後、自宅に戻り少しでも介護を頑張 れるきっかけをつくる。	5:地域		四半期に1回の開催予定	0	0	0	0
31	行政書士による相続、遺言、成 年後見制度オンライン相談会	平成24年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	地域住民に対し遺言や相続・後見制度に 関する相談を行政書士の専門家に個別に 行う。	5:地域		偶数月第2木曜開催	0	0	0	0
32	My life cafe returns ～これからのわたしたち～	令和6年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	エンディングノートを参加者と語りなが ら時に学びながら、昨年を踏まえ、ノートの 項目の深堀につながる講座を行う 今後の人生を考えるきっかけづくりをつく る。	5:地域		半年に1回の予定	0	0	0	0
33	民生ケアマネ交流会	平成23年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	民生委員と地域の方を担当しているケア マネジャーの顔の見える関係作りを行い、 今後の地域高齢者の支援につなげるこ とを目的とする。	7:その他		年1回開催	0	0	0	0
34	十人十色にここに会	令和3年度	2:地域包括 支援セン ター運営事 業	1:優先的に 取り組み	認知症と診断された方が、認知症なのは 自分一人だけではないと感じてもらおう。認 知症とともに自分らしく暮らす、これからの ことについて一緒に考える。	1:高齢者		毎月1回第4(木)AM	0	0	0	0
35	歌って★元気'26	令和6年度	4:共催(1と 2)	1:優先的に 取り組み	高齢者のフレイル予防を通年行う。特に 口腔機能の維持や社会参加を目的に実 施。	1:高齢者		年10回(水)AM	0	0	0	0
36	かもち笑顔フィットネス	令和6年度	6:共催(2と 3)	1:優先的に 取り組み	鴨居自動車学校の空き教室を活用した介 護予防の運動教室。ケアプラザまで遠い 方や坂道の移動が困難な方が通いやす い場所での開催。今年度からの通年開催 に移行し、毎月1回実施。	1:高齢者		地域の運動講師が座位でのストレッチ休 躁や音楽に合わせてダンスを行う。	0	0	0	0