

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

十日市場地域は「新治西部」「十日市場ヒルタウン」の2連合自治会があり、その特徴が大きく異なります。例えば多世代家族が残る「新治西部地区」と、一人暮らし高齢者の多い高層マンションの「十日市場ヒルタウン地区」では、地域ケア会議・地区別計画等で取り上げられる課題に違いがあります。しかし近年「孤立への対応」「こどもたちへの支援」「担い手不足」という共通の課題が浮き彫りになりました。この課題に対して地域ケアプラザの役割は「独居者の孤立死防止」「認知症高齢者への見守り」「こどもの居場所」の為にネットワーク構築。その一つとして「地域の居場所」作りを具体的に進め、複数の小さなコミュニティを形にしていきたいと考えます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規
継続

—具体的な取組内容—

- | | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| ☐ | ☒ | ICFの考え方(病気や障がいがあっても何ができるかよくなれば生活が豊かになるか)やその人らしさを発揮できるようなケアマネジメントを実践できるような働きかけを支援者に行う。 |
| ☐ | ☒ | 緑区版エンディングノートの講座と相談会を、地域向けに開催する。 |
| ☐ | ☒ | 概ね月1回「元気のわ」(認知症介護予防教室)を開催。スリーA(「あかるく、あたまを使って、あきらめない」をモットーにした認知症予防、脳活性化の活動)や専門職による講座を開催する。 |
| ☐ | ☒ | こども村(こどもの居場所)を継続開催しながら、こどものニーズを把握する。
地域との検討会で、地域住民や関係機関との情報共有や交換を図り、地域にとって必要な居場所を検討し、継続支援を行う。 |
| ☒ | ☐ | 地域ニーズにあわせて、移動販売や移動支援等を調整する。また、既存の移動販売においては、見守りや交流の場となるよう、地域住民や企業等に働きかけていく。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

- 月1回の包括会議での事例検討や介護予防ケアマネジメント研修(R8.1実施予定)を通じて、個々の支援を振り返り、利用者の生活史に着目しその人らしさを引き出すプラン作りや支援を実践できるよう意識付けを行った。
- 緑区版エンディングノートの改定を待ち、講座と相談会を併せて地域向けに開催した。
- 概ね月1回「元気のわ」を開催。介護予防普及啓発事業に基づき、認知症予防・フレイル予防に特化した講師による講座を実施。
- 開催内容や物品購入など、検討委員会やこども達、ボランティアの方々と常に検討し、継続的活動につながっている。
- 移動販売の誘致を支援した。誘致検討段階から地域住民と何度も協議を重ね、移動販売が単なる買い物支援の場ではなく、交流の場となるように働きかけた。既存の移動販売場所については、継続的に状況確認を行い、活動が継続的に見えるよう助言や調整を行った。

☐ 区からのコメント

- ・地域ケアプラザを周知するため、各種イベントや会議に出向いて事業説明を行ったほか、SNS等での周知も行いました。特に子ども関係の事業に関してLINEにより頻度高く情報提供を行った点を評価しています。
- ・買い物に困難を抱えている人を支援するため移動販売の導入と見守りの場となるような支援をしていただきました。
- ・地域主体の子どもや養育者の居場所づくりについて、立上げから参画し、活動をバックアップしました。引き続き、地域に寄り添った地域活動支援をしていただくことを期待しています。

令和7年度十日市場地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	職員の公正・中立性の確保は、法人理念に基づき、毎朝・定例会議の場で確認しています。相談を受ける際は常備してある、ガイド・ハートページ・サービス別ファイル資料を用い複数提示します。利用者・家族の要望希望を大切にします。	事故防止／ヒヤリハット報告を各会議で共有し、「事故防止委員会」のヒヤリハット分析を職員に周知し事故防止に努めます。 個人情報保護／毎年全職員に研修を実施、誓約書を提出。書類送付等は規定に基づき複数チェックをします。 備品管理簿／年に1回管理簿の確認を行い、データの更新を図り適正に管理できるよう取り組みます
実績	公正・中立性の確保について:法人理念に基づき毎朝、定例会議の場で確認を行った。相談を受ける際には常備してあるハートページやサービス別の情報をそろえたファイルなどを用いて複数提示をする中から相談者に選んでいただくよう案内した。利用者の要望を第一として案内を心がけている	備品点検実施。I種過不足なしを確認 ヒヤリハットや事故について毎月会議にて共有し、改善や事故防止に努めた 個人情報保護研修を実施、郵送時などはダブルチェックを実施し防止に努めた

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	三職種、予防プランナー2名が連携、介護予防プランの委託先事業所と情報共有をし、利用者の生活の質的向上とその自立に向けた支援に努めます。虐待防止に対する取り組み体制を整備し、早期発見、課題解決に努めます。	制度を正しく理解し、利用者の在宅生活が長期的に行えるよう「利用者第一」の方針のもと、その支援に努めます。管理者を含め職員3名体制を構築し、地域ニーズに対応できるようにします。各種ハラスメント防止への取り組みを進め、働きがいのある職場環境を作ります。BCP事業継続計画に沿って、感染対策、非常災害対策の取り組みをさらに深めます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	・社会福祉士1名・保健師等1名 ・主任介護支援員1名・介護予防プランナー2名 ＜5名体制＞	・常勤管理者兼務1名(所長兼務) ・常勤専従2名(内1名主任介護支援専門員)
契約者数	257名	42名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	《また来たいと思えるデイサービス》…様々な理由で誰とも繋がらず暮らしている方がいらっしゃいます。本当は人と話したい。一緒に笑いたい。楽しく過ごしたい。体調が良くなりたい。健康になりたい。また歩けるようになりたいと思っているかもしれません。何気ない会話や体操、レクリエーション、様々な交流を通して、他者が他者を認め合い、安心して自分を出せるような居場所を提供し、また来たいと思えるデイサービスを作ります。		
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 9時45分～15時45分 【定員】 34名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】 昼食代:800円(おやつ代込み)	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	管理者:1人(生活相談員兼務) 生活相談員:5人(介護員兼務) 介護員:13人(5人は相談員兼務) 看護師:5人(機能訓練指導員兼務) 調理員:6人		
契約者数等	【延べ利用者数】7389名 【契約者数】105名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「十日市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,411,053	728,121	21,139,174	20,613,289	525,885	横浜市より
内 受領額	20,411,053	728,121	21,139,174	21,139,174	0	
内 戻入額				△ 525,885	525,885	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	200,000		200,000	200,000	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他	2,683,000		2,683,000		2,683,000	
収入合計	23,294,053	728,121	24,022,174	20,813,289	3,208,885	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,899,653	269,523	14,169,176	13,157,048	1,012,128	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 本俸	10,001,506		10,001,506	10,518,216	△ 516,710	正職員本給・非常勤職員給与(本部経費なし)
内 社会保険料	1,250,000		1,250,000	942,708	307,292	社会保険・労働保険(本部経費なし)
内 手当計	2,150,000		2,150,000	1,496,402	653,598	職員諸手当・賞与(本部経費なし)
内 健康診断費	120,000		120,000	80,869	39,131	健康診断料(本部経費なし)
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他	378,147	269,523	647,670	118,853	528,817	
事務費	1,200,000	0	1,200,000	382,302	817,698	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 旅費	30,000		30,000	14,960	15,040	研修等旅費交通費(本部経費なし)
内 消耗品費	320,000		320,000	117,568	202,432	事務消耗品費等(本部経費なし)
内 会議開い費	40,000		40,000	2,675	37,325	会議用お茶代等(本部経費なし)
内 印刷製本費	180,000		180,000	4,448	175,552	
内 通信費	180,000		180,000	170,155	9,845	NTT・携帯電話・ネットプロバイダ・郵便代(本部経費なし)
内 使用料及び賃借料	0	0	0		0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支			0		0	
内 戻 入			0		0	
内 備品購入費	310,000		310,000	0	310,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	10,000		10,000	0	10,000	
内 職員等研修費	30,000		30,000	16,754	13,246	研修研究費等(本部経費なし)
内 振込手数料	30,000		30,000	11,112	18,888	銀行振込手数料(本部経費なし)
内 リース料	20,000		20,000	8,630	11,370	AEDリース・複合機リース(本部経費なし)
内 手数料			0	0	0	
内 地域協力費	50,000		50,000	36,000	14,000	自治会費等(本部経費なし)
内 公租公課	0	0	0		0	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	租税公課
内 印紙税			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
事業費	200,000	0	200,000	190,806	9,194	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	200,000		200,000	190,806	9,194	
内 その他			0		0	
管理費	7,520,400	262,000	7,782,400	5,424,500	2,357,900	法人本部経費が含まれているかどうか明記してください
内 光熱水費	3,300,000		3,300,000	3,575,502	△ 275,502	本部経費なし
内 清掃費	1,001,107		1,001,107	585,374	415,733	本部経費なし
内 機械整備費	300,000		300,000	72,020	227,980	本部経費なし
内 設備保全費	814,094	0	814,094	1,191,604	△ 377,510	本部経費なし
内 空調衛生設備保守	432,694		432,694	669,784	△ 237,090	
内 消防設備保守	57,708		57,708	214,775	△ 157,067	
内 電気設備保守	142,915		142,915	146,270	△ 3,355	
内 害虫駆除清掃保守	23,358		23,358	13,358	10,000	
内 駐車場設備保全費	57,250		57,250	57,250	0	
内 その他保全費	100,169		100,169	90,167	10,002	
内 共益費			0		0	
内 その他	2,105,199	262,000	2,367,199		2,367,199	
修繕費	474,000	196,598	670,598	503,513	167,085	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他			0		0	
内 戻 入						
支出合計	23,294,053	728,121	24,022,174	19,658,169	4,364,005	
差引	0	0	0	1,155,120	△ 1,155,120	

自主事業費 収入	200,000	0	200,000	200,000	0
自主事業費 支出	200,000	0	200,000	190,806	9,194
自主事業 収支	0	0	0	9,194	△ 9,194

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度「十日市場地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,794,422	663,972	26,458,394	25,268,537	1,189,857	横浜市より
内 受領額	25,794,422	663,972	26,458,394	25,794,422	663,972	
内 戻入額				△ 525,885	525,885	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	100,000		100,000	100,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,150,623	116,505	6,267,128	6,150,623	116,505	横浜市より
内 受領額	6,150,623	116,505	6,267,128	6,150,623	116,505	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0	0	0	
内 自動販売機手数料			0	0	0	
内 その他			0	0	0	
その他	1,736,000		1,736,000		1,736,000	
収入合計	33,935,045	780,477	34,715,522	31,673,160	3,042,362	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	30,049,841	611,477	30,661,318	25,640,446	5,020,872	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内 本俸	19,010,000		19,010,000	14,691,731	4,318,269	正職員本給・非常勤職員給与(本部経費なし)
内 社会保険料	3,690,000		3,690,000	4,022,181	△ 332,181	社会保険料・労働保険料(本部経費なし)
内 手当計	6,770,000		6,770,000	6,804,962	△ 34,962	職員諸手当・賞与(本部経費なし)
内 健康診断費	140,000		140,000	121,572	18,428	健康診断料(本部経費なし)
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他	439,841	611,477	1,051,318		1,051,318	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
事務費	410,000	0	410,000	950,021	△ 540,021	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内 旅費	30,000		30,000	56,536	△ 26,536	研修等旅費交通費(本部経費なし)
内 消耗品費	130,000		130,000	225,203	△ 95,203	事務用品費等(本部経費なし)
内 会議随い費	10,000		10,000	0	10,000	
内 印刷製本費			0	0	0	封筒印刷代(本部経費なし)
内 通信費	50,000		50,000	508,625	△ 458,625	NTT・携帯電話・ネットプロバイダ・郵便代(本部経費なし)
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0		
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	30,000		30,000	10,591	19,409	本部経費なし
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	40,000		40,000		40,000	本部経費なし
内 職員等研修費	30,000		30,000	15,954	14,046	研修研究費等(本部経費なし)
内 振込手数料	30,000		30,000	85,120	△ 55,120	銀行振込手数料(本部経費なし)
内 リース料	10,000		10,000	10,792	△ 792	AEDリース・複合機リース料(本部経費なし)
内 手数料			0	0	0	
内 地域協力費	50,000		50,000	37,200	12,800	
内 公租公課						
事業所税						
内 消費税						
内 印紙税						
内 その他						
内 その他			0		0	
事業費	1,334,000	0	1,334,000	641,881	692,119	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内 協力医	630,000		630,000	420,000	210,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	150,000		150,000	5,440	144,560	本部経費なし
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	139,900	14,100	本部経費なし
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	100,000		100,000	76,541	23,459	本部経費なし
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	0	300,000	
内 その他			0		0	
管理費	2,015,204	169,000	2,184,204	1,441,945	742,259	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
内 光熱水費	870,000		870,000	953,571	△ 83,571	本部経費なし
内 清掃費	266,117		266,117	266,117	0	本部経費なし
内 機械警備費	675,974		675,974	19,144	656,830	(セコム：本部経費なし)
内 設備保全費	203,113	0	203,113	203,113	0	
空調衛生設備保守	112,362		112,362	112,362	0	(六華：本部経費なし)
消防設備保守	12,682		12,682	12,682	0	(六華：本部経費なし)
内 電気設備保守	35,331		35,331	35,331	0	(六華：本部経費なし)
内 害虫駆除清掃保守	3,551		3,551	3,551	0	(六華：本部経費なし)
駐車場設備保全費	15,218		15,218	15,218	0	(六華：本部経費なし)
その他保全費	23,969		23,969	23,969	0	(六華：機説エレベーター・バスソニックENエンジンアラウンド：本部経費なし)
内 共益費			0		0	
内 その他		169,000	169,000		169,000	ゴミルート回収(本部経費なし)
修繕費	126,000		126,000	81,583	44,417	予算：指定額
その他			0		0	法人本部経費が含まれているかどうか・明記してください
支出合計	33,935,045	780,477	34,715,522	28,755,876	5,959,646	
差引	0	0	0	2,917,284	△ 2,917,284	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	704,000	0	704,000	221,881	482,119	
自主事業 収支	△ 704,000	0	△ 704,000	△ 221,881	△ 482,119	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

年4月1日～ 年3月31日

(単位:千円)

施設名:十日市場地域ケアプラザ

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	7,300	6,363	937	19,200	10,775	8,425	54,280	73,830	-19,550	5,770		5,770
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5,770	8,617	-2,847	-5,500	0	-5,770
	事業・負担金収入			0			0			0		67	-67			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	(通所に1号分を合算)			0			0			0	5,770		5,770	-5,770		-5,770
	その他			0			0			0		8,550	-8,550			0
	収入合計(A)	0	0	0	7,300	6,363	937	19,200	10,775	8,425	60,050	82,447	-22,397	270	0	270
支出	人件費			0	4,050	4,330	-280	13,970	8,564	5,406	45,520	67,533	-22,013			0
	事務費			0	240	240	0	280	2,300	-2,020	8,660	8,182	478			0
	事業費			0	400	400	0			0	1,200	7,875	-6,675			0
	管理費			0	750	750	0			0	5,270	4,360	910			0
	その他	0	0	0	930	930	0	0	0	0	0		0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	930	930	0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	6,370	6,650	-280	14,250	10,864	3,386	60,650	87,950	-27,300	0	0	0
収支 (A) - (B)		0	0	0	930	-287	1,217	4,950	-89	5,039	-600	-5,503	4,903	270	0	270

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主企画事業(指定管理事業)報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン実施回数	延べ参加人数	うちオンライン参加人数
1	よちよち園B	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園・未就学児を抱える母親の虐待や育児放棄などを、予防するきっかけとして、参加の機会を提供して交流を図る子育て支援事業。遊び場としてフリースペースや休憩場所、身長体重測定コーナーなどの「場」の提供を通じて、親子交流の場と共に、親同士・子同士が知り合う場としての活用を目的とする。	3:養育者及び乳幼児	2	主に0～5歳の親子支援として場の提供を実施。登録の必要なし。フリースペース。(祝日は休み)月1回第2木曜日開催予定(10:00～11:30)事前申込制	9	0	178	0
2	よちよち園S	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	おおむね0～1歳の第一子親子が外出する機会・場が少なく孤立しがちであるため参加対象を限定し、乳児が安心して参加でき同世代の子どもを持った親同士の交流を目的。	3:養育者及び乳幼児	2	主に0～1歳(歩く前まで)の親子を対象としたお話・集いの場。月1回第4木曜日開催予定(10:00～11:30)事前申込制	12	0	202	0
3	よちよち園A	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園・未就学児を抱える母親の虐待や育児放棄などを参加の機会を提供することにより、予防するきっかけとしての子育て支援事業。親子交流の場と共に、親同士・子同士が知り合う場として活用を目的とする。集団活動になれることや自身の子育てについて振り返る機会なども提供している。	3:養育者及び乳幼児	2	1歳以上の親子への支援として、プログラム及びミニサロンを実施。月1回第3木曜日開催予定(10:00～11:30)事前申込制	11	0	338	0
4	こどものいばしょ「こども村」	平成30年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	「子どもの支援に限らず、担い手発掘も含めた高齢者等の活躍の場の確保、多世代交流なども視野に入れた「こどもの居場所」の設置を目指す」ことを目的。	4:子ども・青少年	5	算数あそびやを編み物、遊び道具を部屋に置き、自由に交流ができるスペースを設置。宿題を行ったり休んだりすることもできる場所として実施。第2・4水曜日開催予定 15:00～17:00	21	0	915	0
5	ゆるふわ親子体操	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援アンケートでニーズの多かった親子で交流しながら体を動かし、交流を図ることを目的	3:養育者及び乳幼児		講師依頼を行い、親子で触れ合いながら体操を行う第4月曜日10:30～11:30	12	0	170	0
6	介護者のつとひ「たんぽぽ」	平成17年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	普段介護をしている方や介護経験のある方同士での交流を通して気持ちの共有やリフレッシュ、介護経験者による経験談や助言をしてもらう会。また、介護をしている方自身の健康づくり、介護予防のため、年に数回健康講座等を行う。その際には地域住民にも参加を呼びかけ健康や介護に対する理解、助け合い等啓発することを狙いとしている。	5:地域		介護をしている方、介護に興味のある方を対象とした茶話会を企画している。年間11回開催予定(8月、祝日は休み)第2水曜日 13:30～15:00	10	0	37	0
7	おげんきチェック	平成24年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民を対象にバイタルサイン測定と健康講座や介護予防の体操を行い、健康増進・介護予防を図ることを目的とする。また顔の見える関係づくりを地域支援に活かす。	1:高齢者		・血圧測定、握力測定、体組成計、ページチェック、健康講座 ・年6回 第1金曜 9:30～11:00	6	0	163	0
8	元気のわ	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が定期的に認知症予防や介護予防を目的とした活動を継続することができる。	1:高齢者		・認知症予防(スリーA)、フレイル予防、ゲーム、体操、モルックなど ・毎月第2火曜日13:30～15:30	11	0	217	0
9	びちびち健康教室出張版	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・フレイル予防(ロコモ予防・口腔機能向上・栄養改善)、認知症予防について、身近な場所でまなぶことができる。	1:高齢者	5	地域のお茶のみ会や老人会でフレイル予防・認知症予防等講座を開催する。	3	0	86	0
10	ゆうゆうカフェ	令和6年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の課題を地域住民同士が解決しあえることを目的とした、多世代交流の居場所。	5:地域		ボランティアのコーヒーを出していただきながら、会話・交流を楽しむ居場所。5月第2金曜日 13:00～15:00	11	0	546	0
11	夏至トワイライトガーデン	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	日の一番長い夏至の日に夕方から夜にかけて事業を開催。施設周知や地域住民同士の多世代交流を目的。	5:地域		地域住民の交流の場として、夏至の日にイベントを開催。6月21日 17:00～20:00	1	0	1,120	0
12	ゆうゆうカフェ コーヒーボランティアフォローアップ研修	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	地域の課題を地域住民同士が解決しあえることを目的とした、多世代交流の居場所のボランティアの技術確認とボランティアの質の継続、向上。	5:地域		コーヒー淹れ方とボランティアの心得について学ぶ講座。5月30日 13:00～15:00	1	0	11	0
13	パインとチーズのマフィンとカーネーション作り	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	小学生を対象にケアプラザの周知を目的。事業を通じて、ケアプラザを知っていただき、ボランティア活動などへの参加機会につなげることを目的とする。	4:子ども・青少年		小学生を対象とした、工作・おやつ作りを実施。	1	0	9	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）			4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加人数	うち オンライン 参加人数
14	“老後の住まい”に迷わないための講座	令和07年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	【テーマ：高齢期の住まいについて理解するきっかけを作る】 ●高齢期の住まいについて、どのようなものがあるのかを知る ●自分の将来の生活について考えるきっかけを与える ●50～60代が地域ケアプラザと関わりを持つ機会の創出	1：高齢者	5	2025年5月29日(木)実施。高齢期の住まいについて、どのようなものがあるのかを知る講座。セミナー(13:00-14:00)／個別相談(14:00-)	1	0	6	0
15	おひとりさま・おふたりさまの終活セミナー	令和07年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に取り組み	【テーマ：単身高齢者のための終活】 ●家族・親族に頼ることが難しい方が「終活」を考える機会とする。 ●50～60代が地域ケアプラザと関わりを持つ機会の創出	1：高齢者	5	2025年6月1日(日)実施。午前の部(10:00-12:00)午後の部(13:30-15:30)の二部制。家族の在り方が多様な昨今、家族・親族に頼らない終活の方法を学ぶ機会。	1	0	19	0
16	ゲームスポーツ体験会	令和07年度	3：生活支援体制整備事業	2：発展させるねらい	ゲームスポーツを地域で普及させていくために、活動団体に対して体験会を行う。	1：高齢者	2.3.4.5	2025年5月23日(金)13:00-／2025年6月24日(火)13:30-／2025年6月27日(金)13:00- それぞれ保健活動推進員や元気づくりステーション「シラン」に出向き、体験会＆機器の接続・操作方法等のレクチャーを行った。	3	0	11	0
17	夏休み工作教室 部屋を丸ごとカラフルに 空中巨大迷路！？	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	小学生に事業を通じて、ケアプラザを周知し、なおかつ、ボランティア活動などへの参加機会につなげること、活動団体のボランティア協力への活動支援を目的とする。	4：子ども・青少年		部屋中を紙テープを使い、カラフルにして空中巨大迷路を作る。 7/29開催	1	0	29	0
18	笑顔でつなぐ食支援	令和2年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	新型コロナウイルスの影響で、食べる物に困っている方を対象に、保存ができる食品の配布	5：地域		食べる物に困っている方を対象に、十日市場町で保管している備蓄米を配布	2	0	64	0
19	健康講座	平成13年度	4：共催(1と2)	1：優先的に取り組み	地域住民や高齢者等、幅広い参加者を集め、共通のテーマについて広く健康づくり・介護予防の理解を深める。また、精神障害や認知症の講演会等を行うことで、地域で支えあう関係づくりをすることが狙いにもなっている。	5：地域		7/31に協力医による帯状疱疹に関連する講座を開催	1	0	13	0
20	七夕飾り	令和6年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の方にケアプラザ含む複合館に立ち寄っていただくことによる周知を目的	5：地域		地域の方に短冊を書いてもらい飾ってもらう。	1	0	387	0
21	シニアのためのスマホ講座	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の方々にスマートフォンの使い方を知っていただき、生活でのより便利な活用や地域ケアプラザを知っていただきツールとしての活用をしていただくことを目的	1：高齢者		スマートフォンの簡単な活用方法を学ぶ 神奈川トヨタ自動車株式会社、KDDI株式会社の協力 9月6日、13日の2回講座で実施	2	0	46	0
22	十日市場ハロウィン	平成30年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	地域の子どもから小売り者までが交流を図りながら町や施設を知っていただくことを目的	5：地域		参加施設主催のスタンプラリーや各施設で催しを実施。	1	0	1,233	0
23	10展会	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障害者週間にちなみ、まちにいろんな方々が住んでいるやこんなことを行っていることを知っていただくことを目的。	2：障害児・者	5	地域の障害児者施設と共催で、今後の子どもたちの成長とその先についての講座やワークショップ 親子ムーブメントや作品展覧会や学習相談会、販売会などを実施	3	0	346	0
24	笑顔でいきいき健康体操	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	体操を通して、身近な場所で同世代の方と一緒に、フレイル予防につなげる。	1：高齢者		音楽に合わせた体操を実施 10/30に開催	1	0	18	0
25	いくつになっても自信あふれる自分へ！ 大人のための美容講座	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	スキンケアによる「美容ケア」を通じ、心身の機能維持・向上、QOL(生活の質)向上、社会参加の促進を通じて、身体的・精神的・社会的なフレイル予防につなげ、健康寿命の延伸を目指す	1：高齢者		スキンケア講座を実施 11/6に開催(株式会社POLA協力)	1	0	23	0
26	東洋英和女学院大学 聖歌隊 演奏会	令和7年度	1：地域活動交流事業	2：発展させるねらい	音楽を通じての地域連携、多世代交流	5：地域		聖歌隊による歌を通じての音楽会 11/15に開催(東洋英和女学院大学聖歌隊協力)	1	0	44	0
27	開館30周年大感謝祭 ～ありがとう30年！笑顔つながる未来へ～	令和7年度	7：共催(1と2と3)	1：優先的に取り組み	開館30周年を迎え地域に感謝を伝えることを目的	5：地域		開館30周年大感謝祭を開催 11/22開催	1	0	1,945	0
28	暮らしを守る講座	平成19年度	4：共催(1と2)	1：優先的に取り組み	防災、防犯、成年後見制度、虐待防止等の講座を通して、身を守る為の情報や知識を得ることで、安心して地域で暮らししていけることを目的とする。	5：地域		専門家を講師としたエンディングノートの活用方法、書き方の講話と相談会	1	0	19	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児	
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者	
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うち オンライン 実施回数	延べ 参加 人数	うち オンライン 参加人数
29	施設利用団体交流会	平成22年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを利用している団体同士の交	5:地域		横浜市貸館マニュアルに基づいて、説明や貸し館利用時の緊急避難についてや貸し館利用時の使用についての説明会、意見交換意見交換を行う。	2	0	17	0
30	いきいき美容教室	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スキンケアやメイクなど、お化粧をすることを通じて心身機能や生活の質の維持・向上を図り、健康寿命の延伸を目指す介護予防	1:高齢者		スキンケアやメイクなど化粧行為を通じて心身機能やQOLの維持向上など健康寿命の延伸をめざす非薬物療法を実施（協力：資生堂ジャパン株式会社）	1	0	17	0
31	世代を超えて健康麻雀交流を!!	令和7年度	1:地域活動交流事業	2:発展させるねらい	趣味活動を通じての多世代交流を目的	1:高齢者	4.5	健康麻雀を通じての多世代交流（ケアプラザ利用団体と県立岸根高校との交流）	1	0	30	0
32	コーディネーターハウス	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	緑区内の地域活動交流コーディネーター連絡会が連携し、地域活動交流、地域ケアプラザの周知と地域活動者、活動団体の活動周知などを目的	5:地域		地域活動交流コーディネーターによるケアプラザ・地域活動交流の事業紹介や地域活動団体作品展示、ワークショップ、障害者スポーツなどをみどりアートパークオープンデー内で実施 緑区地域活動交流コーディネーター連絡会で実施	1	0	250	0