

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

令和3年3月末の人口データによると、エリア人口は11,687人(うち65歳以上3,395人)であり、高齢化率は29.05%と住民の高齢化は加速している。地域の特徴であるいわゆる団塊の世代が多く住んでいることが、高齢化率の急上昇の要因である。半面、介護認定率は13.08%と市内包括圏域で一番低く、元気な高齢者が多い地域である。
霧が丘地区の住宅整備から40年余りが経過し、住民の高齢化の加速に伴う様々な課題が予測され、住民主体の見守りネットワーク事業の継続や、つながりづくり、介護予防、認知症予防、支え手としてのボランティア活動の仕組みづくりが課題である。
霧が丘地域ケアプラザでは、「霧が丘まちともプラン」と名付け、①いきいきと暮らす②仲間とつながる③学んで備える④安心して暮らすの4つのテーマを目標に、専門性を活かしつつ地域と共に取り組むことで、住民主体型で継続性のある取り組みが地域資源となることを目指していく。また今後の生活を見据えた老い支度準備や成年後見制度等の活用で、老いをポジティブに捉えられるよう支援に取り組むことを目標にしている。ICTを活用し、地域の情報を積極的に発信していく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	感染症対策を徹底して、「霧が丘健康チェックの日」を保健活動推進委員会と協力して開催し、健康づくり・介護予防の意識を高める。毎月開催することで、地域の見守りの活動につなげていく。ベジチェックを開催し、新規の参加者を増やす。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	MSO研究部が作成した、「霧が丘明日からのライフデザイン」ガイドブックや「LIFEノート」を活用した講座を開催し、地域住民が老いをポジティブにとらえることができる活動となるよう支援していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	霧が丘地域の介護予防教室「霧が丘まちともはつらつ体操」を開催し、地域全体での介護予防活動を促進し、健康寿命の延伸を目指す。ICTを活用しコロナ禍でも体操習慣の継続を図る。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	霧が丘キャラバンメイト連絡会を開催し、認知症サポーター養成講座が自治会や地域住民等さらに活動が広がるようにする。認知症を発症しても大丈夫！霧が丘でなら安心して住み続けられるような町になるよう支援していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	住民の保健・福祉活動に役に立つ「霧が丘情報マップ」の作成を目指し、地域住民と共に作成委員会を立ち上げる。地域のニーズの調査、内容の検討を行ない発行を目指す。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

霧が丘の住人が、地域の住人同士でつながりを持ちながら暮らし続けられるよう「きっかけづくり」となるよう様々な事業を開催した。健康チェックでは、ベジチェックを行ない新規参加者を増やした。老い支度を支援する「MSO研究部」は自主グループ化し、自治会集会所での活動を開始した。「霧が丘まちともはつらつ体操」はコロナウイルス感染症対策を徹底して対面開催することができ、まちともづくりにもつながった。霧が丘キャラバンメイト連絡会は、霧が丘郵便局長にもご参加いただき、自治会やサークル団体にサポーター養成講座を開催することができた。グリーンタウン第一住宅において、日常生活や介護予防に関して全戸アンケートを行ない、昨年実施した一丁目のアンケートと比較、課題を分析し今後の支援につなげていく。「あおぞらほっとる一む」を毎月開催し、障害児者と地域住民との交流を図るとともに障害児者のサードプレイスとなる居場所とした。公式ラインやFacebook、InstagramなどSNSで取り組みを積極的に発信した。

区からのコメント

今年度も多くの事業を企画・実施いただき、ありがとうございました。また事業の実施だけではなく、例えば健康チェックで気になる参加者をケアプラザの事業につなげた事例等、それぞれの地域団体や支援機関・行政としっかり連携して、事業を展開いただいていると感じています。公式LINEやInstagramなどのSNSを積極的に情報発信を行い、子育て世代へのLINE予約など区内でも先駆的かつ積極的にICT活用を推進いただいています。過年度の区内ケアプラザの課題として障害理解についての事業が不足していることが挙げられますが、障害児・者への理解を深めるため、多くの事業やネットワーク構築に尽力いただいた様子が伺えます。ぜひ好事例として他ケアプラザに共有いただくとともに、事業実施から見てきた課題があれば次年度以降の事業計画につなげていただければと思います。

令和4年度 霧が丘地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について
取組計画	公共施設であることを常に念頭に置き、住民、地域団体、サービス事業所等に対して、公正・中立な立場で業務を行なうように努める。公正・中立な対応を図るため、利用者が事業所を選択する際には、オリジナルの「サービス事業所一覧」を活用し、事業所の偏りがないようにする。	事業を運営する際には、事故を予防するよう十分配慮するとともに、万が一事故が起きた際には、迅速・的確に対応する。個人情報扱う際には、保護の重要性を認識し適切に取り扱い、個人の権利利益を侵害することのないように努める。
実績	介護保険申請時やサービス利用の相談の際などは、霧が丘包括独自の「サービス事業所一覧」と「ホームページ」を活用し、常に公平・中立な対応で支援した。また「サービス事業所一覧」は随時更新し最新の情報を掲載している。	事故を予防するために、ヒヤリハット報告を共有し、迅速・的確に対応できるようにしている。また緊急時対応研修や、個人情報保護研修を行っている。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業																																																
目標	プランに地域のインフォーマルサービス等を組み込む等、地域の特性を生かし、「心身機能」「活動」「参加」にバランスよくアプローチする支援を行っていく。	利用者様自身の立場に立ち、住み慣れた地域でその方らしく、より自立した生活を過ごしていただけるように支援していく。																																																
職員体制	管理者 1名(兼務) 社会福祉士 1名 保健師 1名 主任介護支援専門員1名 プランナー1名	管理者 1名(兼務) 主任介護支援専門員 1名 介護支援専門員 2名																																																
利用者実績(人)	<table border="1"> <tr><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td></tr> <tr><td>58</td><td>59</td><td>63</td><td>79</td><td>75</td><td>75</td></tr> <tr><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr> <tr><td>106</td><td>106</td><td>109</td><td>108</td><td>104</td><td>104</td></tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	58	59	63	79	75	75	10月	11月	12月	1月	2月	3月	106	106	109	108	104	104	<table border="1"> <tr><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td></tr> <tr><td>74</td><td>72</td><td>72</td><td>72</td><td>71</td><td>75</td></tr> <tr><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr> <tr><td>70</td><td>74</td><td>81</td><td>77</td><td>81</td><td>83</td></tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	74	72	72	72	71	75	10月	11月	12月	1月	2月	3月	70	74	81	77	81	83
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
58	59	63	79	75	75																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
106	106	109	108	104	104																																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
74	72	72	72	71	75																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
70	74	81	77	81	83																																													

3 通所系サービス事業

	通所介護	横浜市通所介護相当サービス																																																
目標	生活基盤を整えるサービスを行い、在宅生活の継続をサポートする。	他者との交流や体操等に取り組み、介護度維持につなげる。																																																
実施体制	【実施日数】 月曜日～土曜日 【提供時間】 9:30～18:00 【定員】 35名																																																	
実費負担	【1割負担】 ●6-7単位 要介護1: 614円 要介護2: 725円 要介護3: 837円 要介護4: 948円 要介護5: 1,058円 入浴加算 54円 体制強化加算 13円 送迎減算 -51円 食事負担(おやつ代含む) 800円 レクリエーション代 100円～	【1割負担】 要支援1: 1,766円 要支援2(週1回): 1,766円 要支援2(週2回): 3,621円 体制強化加算 52円 食事負担(おやつ代含む) 800円 レクリエーション代 100円～																																																
職員体制	管理者 1名 相談員 3名 看護師 1名 機能訓練指導員 1名 介護職 5名 調理員 1名																																																	
利用者実績(人)	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td> </tr> <tr> <td>481</td><td>465</td><td>450</td><td>473</td><td>451</td><td>470</td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>433</td><td>430</td><td>419</td><td>413</td><td>403</td><td>461</td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	481	465	450	473	451	470	10月	11月	12月	1月	2月	3月	433	430	419	413	403	461	<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td> </tr> <tr> <td>94</td><td>75</td><td>105</td><td>69</td><td>98</td><td>81</td> </tr> <tr> <td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>77</td><td>78</td><td>99</td><td>67</td><td>73</td><td>80</td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	94	75	105	69	98	81	10月	11月	12月	1月	2月	3月	77	78	99	67	73	80
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
481	465	450	473	451	470																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
433	430	419	413	403	461																																													
4月	5月	6月	7月	8月	9月																																													
94	75	105	69	98	81																																													
10月	11月	12月	1月	2月	3月																																													
77	78	99	67	73	80																																													

認知症対応型通所介護																																							
目標	ご家族様と密に連携を図り、在宅支援を行う中でそれぞれのニーズに合ったサービス提供を行う。																																						
実施体制	【実施日数】 月曜日～土曜日 【提供時間】 9:30～18:00 【定員】 12名																																						
実費負担	【1割負担】 <table style="width:100%; border:none;"> <tr> <td style="width:33%;"></td> <td style="width:33%; text-align:center;">●6-7単位</td> <td style="width:33%; text-align:center;">●7-8単位</td> </tr> <tr> <td>要介護1:</td> <td style="text-align:right;">948円</td> <td style="text-align:right;">1,072円</td> </tr> <tr> <td>要介護2:</td> <td style="text-align:right;">1,050円</td> <td style="text-align:right;">1,189円</td> </tr> <tr> <td>要介護3:</td> <td style="text-align:right;">1,150円</td> <td style="text-align:right;">1,305円</td> </tr> <tr> <td>要介護4:</td> <td style="text-align:right;">1,253円</td> <td style="text-align:right;">1,422円</td> </tr> <tr> <td>要介護5:</td> <td style="text-align:right;">1,355円</td> <td style="text-align:right;">1,539円</td> </tr> <tr> <td>入浴加算</td> <td style="text-align:right;">56円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>体制強化加算</td> <td style="text-align:right;">20円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>送迎減算</td> <td style="text-align:right;">-52円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>食事負担(おやつ代含む)</td> <td style="text-align:right;">800円</td> <td></td> </tr> <tr> <td>レクレーション代</td> <td style="text-align:right;">100円～</td> <td></td> </tr> </table>							●6-7単位	●7-8単位	要介護1:	948円	1,072円	要介護2:	1,050円	1,189円	要介護3:	1,150円	1,305円	要介護4:	1,253円	1,422円	要介護5:	1,355円	1,539円	入浴加算	56円		体制強化加算	20円		送迎減算	-52円		食事負担(おやつ代含む)	800円		レクレーション代	100円～	
	●6-7単位	●7-8単位																																					
要介護1:	948円	1,072円																																					
要介護2:	1,050円	1,189円																																					
要介護3:	1,150円	1,305円																																					
要介護4:	1,253円	1,422円																																					
要介護5:	1,355円	1,539円																																					
入浴加算	56円																																						
体制強化加算	20円																																						
送迎減算	-52円																																						
食事負担(おやつ代含む)	800円																																						
レクレーション代	100円～																																						
職員体制	管理者 1名 相談員 3名 看護師 1名 機能訓練指導員 1名 介護職 3名 調理員 1名																																						
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月																																	
	153	165	177	166	164	166																																	
	10月	11月	12月	1月	2月	3月																																	
	168	178	167	158	150	167																																	

令和4年度「霧が丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,727,631	3,206,130	20,933,761	20,933,761	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	175,200	△ 175,200	
横浜市による運営支援		486,000	486,000		486,000	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	0	0	0	150	△ 150	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0	150	△ 150	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	21,717,631	3,692,130	25,409,761	21,109,111	4,300,650	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,500,708	0	10,500,708	10,224,983	275,725	
本俸	8,479,708		8,479,708	8,717,266	△ 237,558	
社会保険料	1,400,000		1,400,000	0	1,400,000	
手当計			0	1,499,702	△ 1,499,702	
健康診断費	21,000		21,000	8,015	12,985	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他	600,000		600,000	0	600,000	
事務費	4,765,500	0	4,765,500	2,355,473	2,410,027	
旅費	120,000		120,000	18,884	101,116	
消耗品費	2,230,500		2,230,500	596,366	1,634,134	
会議ठीい費	50,000		50,000	0	50,000	
印刷製本費	50,000		50,000	16,840	33,160	
通信費	700,000		700,000	422,965	277,035	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	50,000		50,000	41,957	8,043	
図書購入費	100,000		100,000	0	100,000	
施設賠償責任保険	300,000		300,000	269,996	30,004	
職員等研修費	300,000		300,000	104,788	195,212	
振込手数料	35,000		35,000	34,865	135	
リース料	200,000		200,000	237,016	△ 37,016	
手数料			0	269,295	△ 269,295	
地域協力費	80,000		80,000	45,060	34,940	
その他	550,000		550,000	297,441	252,559	
事業費	1,416,866	0	1,416,866	689,137	727,729	
運営協議会経費	42,000		42,000	33,086	8,914	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,374,866		1,374,866	656,051	718,815	
その他			0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	200,000	200,000	200,000	0	
ICT整備費（追加）		200,000	200,000	200,000	0	
サニタリーボックス（追加）	0	15,000	15,000	15,000	0	
サニタリーボックス		15,000	15,000	15,000	0	
管理費	3,720,500	0	3,720,500	4,381,402	△ 660,902	
光熱水費	1,500,000		1,500,000	2,209,565	△ 709,565	
清掃費	1,600,000		1,600,000	1,533,245	66,755	
機械整備費	70,000		70,000	121,880	△ 51,880	
設備保全費	454,000	0	454,000	516,712	△ 62,712	
空調衛生設備保守	52,000		52,000	49,055	2,945	
消防設備保守	50,000		50,000	195,412	△ 145,412	
電気設備保守	195,000		195,000		195,000	
害虫駆除清掃保守	37,000		37,000	18,826	18,174	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	120,000		120,000	253,419	△ 133,419	
共益費			0		0	
その他	96,500		96,500		96,500	
修繕費	474,000		474,000	3,400,780	△ 2,926,780	予算：指定額
公租公課	840,057	0	840,057	0	840,057	
事業所税			0		0	
消費税	840,057		840,057		840,057	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,717,631	0	21,717,631	21,051,775	665,856	
差引	0	3,692,130	3,692,130	57,336	3,634,794	

自主事業費 収入	0	0	0	175,200	△ 175,200	
自主事業費 支出	1,374,866	0	1,374,866	656,051	718,815	
自主事業 収支	△ 1,374,866	0	△ 1,374,866	△ 480,851	△ 894,015	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度「霧が丘地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,181,901		24,181,901	24,181,901	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,801,429		5,801,429	5,801,429	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	78,600	△ 78,600	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	0		0	0	0	
収入合計	30,137,330	0	30,137,330	30,215,930	△ 78,600	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,963,931	0	25,963,931	22,201,336	3,762,595	
本俸	16,621,931		16,621,931	15,246,562	1,375,369	
社会保険料	3,300,000		3,300,000	0	3,300,000	
手当計	6,000,000		6,000,000	6,913,652	△ 913,652	
健康診断費	42,000		42,000	41,122	878	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額			0	0	0	
その他			0	0	0	
事務費	1,580,500	0	1,580,500	2,197,767	△ 617,267	
旅費	130,000		130,000	70,779	59,221	
消耗品費	500,000		500,000	377,580	122,420	
会議滞在費			0	537	△ 537	
印刷製本費	20,000		20,000	9,990	10,010	
通信費	30,000		30,000	499,768	△ 469,768	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	50,000		50,000	0	50,000	
施設賠償責任保険	50,000		50,000	152,694	△ 102,694	
職員等研修費	20,000		20,000	54,129	△ 34,129	
振込手数料	32,000		32,000	28,207	3,793	
リース料	250,000		250,000	205,819	44,181	
手数料			0	85,403	△ 85,403	
地域協力費	100,000		100,000	20,000	80,000	
その他	298,500		298,500	692,861	△ 394,361	
事業費	1,448,899	0	1,448,899	782,409	666,490	
協力医	630,000		630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	349,899		349,899	100,214	249,685	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	160,000	△ 6,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	315,000		315,000	18,195	296,805	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0	0	0	
その他			0	0	0	
管理費	1,018,000	0	1,018,000	1,164,665	△ 146,665	
光熱水費	400,000		400,000	587,352	△ 187,352	
清掃費	420,000		420,000	407,567	12,433	
機械整備費	18,000		18,000	32,398	△ 14,398	
設備保全費	130,000	0	130,000	69,986	60,014	
空調衛生設備保守	14,000		14,000	13,039	961	
消防設備保守	13,000		13,000	51,943	△ 38,943	
電気設備保守	53,000		53,000		53,000	
害虫駆除清掃保守	10,000		10,000	5,004	4,996	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	40,000		40,000		40,000	
共益費			0		0	
その他	50,000		50,000	67,362	△ 17,362	
修繕費	126,000		126,000	126,000	0	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	30,137,330	0	30,137,330	26,472,177	3,665,153	
差引	0	0	0	3,743,753	△ 3,743,753	

自主事業費 収入	50,000	0	50,000	78,600	△ 28,600	
自主事業費 支出	818,899	0	818,899	278,409	540,490	
自主事業 収支	△ 768,899	0	△ 768,899	△ 199,809	△ 569,090	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:霧が丘地域ケアプラザ

4年4月1日～ 5年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			横浜市通所介護相当			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	1,400	1,485	-85	3,300	3,251	49	14,000	13,059	941	41,688	40,751	937	3,380	3,304	76	27,100	27,401	-301
	その他	0	0	0	0	0	0	0	286	-286	12,917	13,180	-263	4,850	4,766	84	1,800	5,685	-1,175
	事業・負担金収入			0			0			0	6,281	6,431	-150	4,298	4,222	76	3,010	3,367	-357
	利用者利用料			0			0			0	5,671	5,775	-104	473	464	9	1,500	1,798	-298
				0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
	その他			0			0		286	-286	965	974	-9	79	80	-1		520	-520
	収入合計(A)	1,400	1,485	-85	3,300	3,251	49	14,000	13,345	655	54,605	53,931	674	8,230	8,070	160	28,900	33,086	-4,186
支出	人件費			0			0	13,000	12,057	943	37,612	37,653	-41	3,093	3,052	41	19,000	24,460	-5,460
	事務費			0			0	400	502	-102	4,700	4,783	-83	300	387	-87	1,840	1,784	56
	事業費			0			0	400	831	-431	13,300	12,496	804	1,000	1,013	-13	4,950	4,729	221
	管理費			0			0			0			0			0			0
	その他			0	0	0	0	0	0	0		4,708	182	340	372	-32	2,320	2,462	-142
	利用者負担軽減額			0			0			0	330	176	154	0		0	70	71	-1
	消費税			0			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0			0
	その他			0			0			0	4,560	4,532	28	340	372	-32	2,250	2,391	-141
	支出合計(B)	0	0	0	0	0	0	13,800	13,390	410	55,612	59,640	862	4,733	4,824	-91	28,110	33,435	-5,325
	収支 (A)-(B)	1,400	1,485	-85	3,300	3,251	49	200	-45	245	-1,007	-5,709	-188	3,497	3,246	251	790	-349	1,139

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	よこはまシニアボランティア登録研修会	H26	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	横浜市が実施しているよこはまシニアボランティアポイント事業の研修を身近で受けられるようにし、事業の普及を図る。また、年複数回実施することで地域住民がボランティアに登録できる機会を増やすと共に、ケアプラザでの事業のボランティア活動に関心を持っていただく。	1：高齢者		研修を受講したケアプラザ職員が講師となり、地域住民に対しよこはまシニアボランティアへの登録の説明を行う。	3	20
2	利用者懇談会	H20	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザに登録している団体同士が交流し情報交換をすることで、各団体の活性化につなげる。また、館内の共通ルールの伝達及び確認をすることで、各団体への周知を図る。	5：地域	7	登録団体が集まり、各団体の活動紹介や情報交換を行う。併せて館内の貸館ルールの伝達を行う。	1	40
3	うたごえ倶楽部	R4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	懐かしい歌や季節の歌をピアノとギターの伴奏に合わせて歌う機会を設け、閉じこもりや認知症を予防する。	5：地域		ピアノとギターの伴奏に合わせて、唱歌や歌謡曲等をリクエストにこたえながら歌っていただく。会場設営、受付等を地域住民ボランティアに協力していただく。	11	464
4	霧サポ手芸班	H27	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	手芸を通じ、ボランティアで地域に貢献するとともに仲間づくりをうながし、閉じこもりを予防する。近隣学校との連携を通じ、児童・生徒との交流も図る。	5：地域		若葉台特別支援学校の生徒の体に合わせたクッションカバーや布教材を作製する。	23	129
5	まちとも囲碁将棋サロン	R4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	誰でも気軽に囲碁と将棋を楽しめるサロンを設け、閉じこもりや認知症を予防し、世代間や地域住民同士の交流の機会を作る。	5：地域		だれでも囲碁と将棋を楽しめるように場所と道具を提供する。夏休みには小学生に囲碁を教える世代間交流を行う事業を実施する。	48	214
6	スケッチ水彩画	H28	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	初めての方でも楽しめる指導で水彩画を描き、趣味の幅を広げる。趣味を共有することで閉じこもりや認知症を予防し、世代間交流や仲間づくりをすすめる。	5：地域		初心者向けのスケッチおよび水彩画の教室を開催する。	12	100
7	ぬりえアート	H27	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	誰でも気軽に始められるぬり絵をおこない、趣味にうちこむ楽しみを共有する。閉じこもりや認知症を予防し、仲間作りを進める。	5：地域		マンダラぬり絵を中心に、初級・中級・上級と教材を準備し、講師指導のもと、塗り絵教室を開催する。	12	177
8	もくもくひろば	H26	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	未就園児(0～3歳位)と養育者のふれあいの場を作り、子育ての情報交換やママ友づくりにも役立てる。また養育者の孤立や閉じこもり・虐待を予防する。	3：養育者及び乳幼児		簡単な工作やパネル作り、音楽遊びを通して気軽な雰囲気の中で親子がゆっくと過ごせる場を設ける。	21	582
9	夏休み子どもプログラム(ペットボトルで不思議実験)	R4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休みの子供の居場所を作るとともに、ペットボトルの簡単な科学実験を行って理科への興味を引き出す	4：子ども・青少年		ペットボトルを用いた簡単な実験を行い、科学への興味を引き出す。	1	38
10	夏休み子どもプログラム(キッズチャイニーズ)	H30	4：共催(1と2)	1：優先的に取り組み	夏休みのこどもの居場所を作ることや、異文化体験を目的としている	4：子ども・青少年	5	簡単な中国語会話や中国の話を聞き、異文化を知る。	1	6
11	夏休み子どもプログラム(ガラスびんの風鈴を作ろう)	R4	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	近隣の小学生向けに夏休みの工作教室をNPO法人レクタスとの共催で行う。	4：子ども・青少年	5	NPO法人レクタスの講師を招き、障害を持つ子供とともに工作教室を体験する。	1	22
12	夏休み子どもプログラム(こども囲碁・将棋教室)	H29	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	夏休みのこどもの居場所をつくる。	4：子ども・青少年	5	囲碁や将棋の初心者の小学生が囲碁・将棋を学ぶ。小学生と地域ボランティアの世代間交流も行う。	8	169
13	冬休み子どもプログラム(書き初め大会)	H25	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障がい児も参加できる環境を整えた書き初め講座を行うことで、小学生と高校生・住民の世代間交流を図る。	4：子ども・青少年	5	地域の講師と高校生ボランティアの協力のもと、書き初めを行う。	1	12
14	自然を楽しむ散策の会	H25	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	緑豊かな環境の霧が丘の自然に触れ、街の魅力を再発見するとともに、参加者同士で交流をはかる。	5：地域		緑区ガイドボランティアを中心に、霧が丘近隣の四季折々の植物の解説や地域の歴史を聞きながら歩く。	1	12
15	霧の里清掃(花植え)	H20	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	霧が丘連合自治会の沿道美化に合わせ、霧の里の花壇整備と花植えを行う。	5：地域		霧の里内の花壇等の除草や整備、花植えを通じて、地域住民同士の交流を図る。	2	110
16	はるかぜコンサート	H25	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	ケアプラザ登録団体がコンサートへ参加して日頃の成果を発表することにより、意欲の向上や他団体との交流を図る。	5：地域		日頃の練習の成果を発表する場としてリモートコンサートを開催し、YouTubeにて配信する。	0	0
17	子育てまちともひろば	H28	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	第5木曜日に開催することで木曜日は全て子ども関連事業が開催されることとなる。身近な場所での居場所をつくり、また相談できる場として、木曜日に開催している子育て支援事業充実を図る。	3：養育者及び乳幼児		緑区食生活等推進員会に「おやつづくり」を指導していただき、手遊びや歌も交えて食育を行う。	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
18	出張！あおぞら霧が丘ほっと～む	H29	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい者支援事業として気軽に参加できる場を提供し障がいの理解を深める。	2:障害児・者	5	ケアプラザを利用する登録団体の協力により、歌やヨガ、ダンスを通じて、障害者の方が地域と交流できる場とする。	10	180
19	霧が丘まちとも はつらつ体操	R3	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	体操をしたいと思っている人が、気軽に参加できるような環境を作り、まちともづくりから見守りにつながる体操教室とする。	1:高齢者		音楽に合わせたストレッチ運動で体をほぐし、ロコモ予防のためのバランス機能・筋力アップ体操と認知症予防のための脳トレ体操を行なう。地域ボランティアに運営を協力していただき、地域での役割作りを図る。	32	357
20	健康チェックの日	H20	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	日頃から健康を意識し、病気の早期発見、健康増進介護予防活動につなげる機会とする。	5:地域		体組成測定、身長・血圧測定などの計測。骨の強さ測定、血管年齢測定、足指力測定 今年度はコロナ禍のため、感染対策を踏まえた開催方法を保活と定期的な打ち合わせを実施。新メニューである足指力測	17	286
21	まちともカフェ	H28	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民の仲間づくりや閉じこもり予防の支援と認知症への理解を促す。	5:地域		ぬり絵、スケッチ、手芸など趣味を楽しみながら地域の仲間との時間を過ごすとともに、ケアプラザからの認知症に関する情報提供など、日常の中での認知症への理解や支援方法を学ぶ機会を持つ。	35	453
22	認知症サポーター養成講座	H21	4:共催(1と2)	2:発展させるねらい	地域住民に認知症の正しい理解と支援方法を学んでいただくとともに地域のメイトのスキルアップを図る。またサポーターからメイトへの支援もしていく。	5:地域		登録サークル参加者及び地域住民対象に認知症について正しく理解してもらい、認知症の人やその家族を見守り支援する「認知症サポーター」を養成し、さらに発展させメイトの資格取得も促し地域での活動を担える人材を育成する。	4	60
23	行政書士による個別相談会	H24	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	元気な今だからこそ、家族のために、自分のために、誰もが迎えるその時のために、準備しておくことが大切であると考え、遺言・相続・成年後見に関する相談会を企画。	1:高齢者		行政書士による遺言・相続・成年後見に関する無料個別相談会を実施する。	1	3
24	介護技術入門！	H30	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	霧が丘地区社会福祉協議会、霧が丘地区ボランティア相談室・ひまわり教室、民児協と共催し、ボランティアをされる方及び地域の方々に、介護の際に注意する基本的なことを学び、介護をする際に役立ててもらう。	1:高齢者	5	声のかけ方や杖を利用されている方への対応、車いすの使い方等ボランティアで介護する際に必要な基本的な技術を学ぶ。	0	0
25	霧が丘版LIFEノート書き方講座	H30	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	霧が丘地域では高齢化率が高い、老後生活について今から学び備えることが必要である。住民主体で作った「LIFEノート」を活用し、老い支度の普及啓発を行う。	1:高齢者	5	住民主体で作ったノートや冊子を活用し、老い支度の普及啓発を行う。	2	26
26	家族信託と任意後見	R2	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	「財産がないので成年後見は必要ない」という考えを持つ人が多く、権利擁護としての視点から成年後見制度の正しい知識や後見業務の実際について理解してもらおう。	5:地域		人権週間に合わせて講座を開催する。	0	0
27	介護者支援ステーション	R1	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	介護者の精神的な負担を軽減、介護の孤立化を予防し虐待予防を図る。	1:高齢者		家族介護者に施設見学や介護についての情報提供や介護者同士のつながりを作りお茶でリラックスしながら情報交換や体験談などを語り合っていた。原則として偶数月の第4水曜日午後を予定。	4	17
28	世界遺産を学ぼう	R1	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	世界遺産の基礎知識を身に付け、国内外の世界遺産を学ぶことで、知的好奇心を満たし、講師への質疑応答を通して講師や参加者との交流を図る。	5:地域		世界遺産のマイスターを取得した講師より、世界遺産について学ぶ。1回につき、3～4か所の世界遺産に触れることで、国内外に対する見識を深める。知的好奇心を満たすとともに講座に参加するという外出の機会を増やす。	12	218
29	敬老月間イベント「いきいき音楽セラピー」	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らすことで、身体活動を活発にしたり、心身をリラックスすることで、介護予防に役立てる	1:高齢者	5	飛沫感染防止の視点から歌つことは控え、ハミングや楽器を鳴らすことで音楽を楽しむ。また、季節の歌や話題になった曲を取り入れることで季節感や流行に敏感になって、外界からの適度な刺激を取り入れる。	0	0
30	「きりがおか健康塾」	R1	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢期における筋力低下予防のための栄養講座と口腔機能維持のための口腔講座を行い、自身の生活を振り返り健康意識の向上を図る。参加者間でのまちともづくりを促進する。	1:高齢者	5	全3回コースで開催。管理栄養士と歯科衛生士の講師をお呼びし、からだを使いながら楽しい雰囲気の中で参加型の講座を実施。初回と3回目に評価を行う。	0	0
31	敬老月間イベント内容未定「いきいきセカンドライフ～お仕事講座」	R1	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	生活安定や生きがいについて、仕事は一つの選択肢として、定年後の生き方について考える。お仕事の探し方から、履歴書の書き方などを学ぶ。	1:高齢者	5	ジョブスポット緑よりお仕事の探し方から、履歴書の書き方など、ワークシートを使いながら話していただく。シルバー人材センターよりご説明をいただく。また横浜市シニアボランティアポイント事業について紹介する。	0	0
32	「きりがおか健康塾」ふらっとほっと編	R2	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	霧の里に普段来所する機会は少ないが、GT1集会所にはよく顔を出されている方々を対象に、介護予防に興味を持つきっかけ作りとして開催。口腔の健康や認知症予防のために必要な知識を学ぶ。	1:高齢者	5	GT1集会所で、歯科衛生士と運動講師による講義とあたまの体操を行う。	0	0
33	2022フォトコンテスト	R3	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	あるテーマを決めて写真を募集しフォトコンテストを行う。展示観覧の目的で来館する機会を創出し、地域住民同士の交流やケアプラザの周知につなげる	5:地域		今回は「未来に残したいフォト」として写真の募集し館内展示の上、一般投票で優秀賞を決める。	1	12
34	霧が丘川柳2022	R3	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	川柳を広く募集しコンテ用途をすることで、地域住民の交流やケアプラザの周知につなげる	5:地域		「これからの自分」をテーマに川柳を募集し館内展示の上、一般投票で優秀賞を決める	1	16

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
35	知っておきたい「薬の話」	R3	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方の講師による教養講座を開催し、閉じこもり予防、介護予防につなげる。	1:高齢者		「薬の話」について歴史、薬と成人病などとテーマを決めて指導していただく。	5	81
36	簡潔・感激!!世界遺産	R2	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	感染症予防のため、対面での「世界遺産を学ぼう」の講座が開催できないときの代替案として動画での配信を行う。ご自宅での受講を可能とし、講座再開までの学習意欲を保つ。	5:地域		「世界遺産を学ぼう」が開催できないときに動画配信をYouTubeにて行う。ICT環境が個人によって異なるため、講座内容は進めず、復習のみとする。	0	0
37	夏休み子どもプログラム(キラキラ☆手作りせっけん)	R4	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夏休みの子どもの居場所づくりとして手作り石鹸づくりの教室を行う。た学年の子どもや地域のボランティアなどとの交流を行う。	4:子ども・青少年		手作り石鹸の教室を行い、小学生の居場所とする。	1	40
38	霧サボ交流会	H26	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	ケアプラザ事業に協力していただいているボランティアとよこはまシニアボランティアの登録者を集め、活動の様子や意見交換をして、今後の活動に役立てていただく。同時にこれからのケアプラザの事業のサポートを依頼する。	5:地域		それぞれのボランティア活動についての発表や報告を行い、交流をする。	0	0
39	民児協 福祉用具研修	R4	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	霧が丘民生委員児童委員を対象に最近の福祉用具について知ってもらい、今後の活動につなげてもらうために行う。	1:高齢者		福祉用具の正しく安全な使い方について福祉用具専門委員からの講義及び実習を行う。	1	21
40	チャーム体操	R4	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	敬老月間の特別プログラムとして、多くの方に声をかけケアプラザで楽しみながら体を動かすことで楽しみ交流しながら介護予防につなげるために行う。	1:高齢者		懐かしい歌を聞き、歌いながら、元気に身体を動かす体操を行う。	1	16
41	霧が丘健康塾 らくらく筋トレ*低栄養講座	R4	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	敬老月間の特別プログラムとして、要介護状態にならないために身体づくりのために行う。	1:高齢者		食事の大切さ、栄養を取ることの重要さ及び、筋トレの方法を学ぶ	1	8
42	霧が丘健康塾 美味しく食事をとるために	R4	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	敬老月間の特別プログラムとして、おいしく食事をするためには何が必要なのかを知り、フレイル予防にもつなげる	1:高齢者		地域とのかかわりや社会とのつながりが大切であること、お口の手入れの大切さを学ぶ。	1	8
43	ベジチェック	R3	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	野菜摂取量を数値で見ることで、これまでの食生活を振り返り、管理栄養士からアドバイスをすることで、健康的な体づくりに繋げる。	1:高齢者		自分の食生活を振り返り、今日から健康を意識した食生活を始める。	2	37
44	スマホなんでも相談inまちともカフェ	R4	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	スマートフォンやタブレットなどの操作上の疑問点に個別にこたえる。講師はよこはまシニアボランティアポイントを利用した講師等に依頼し、ボランティアの機会の創出にも努める。	1:高齢者		「まちともカフェ」のスペースを用いて相談を受け付ける。マンツーマンによる相談とし、ボランティアの活用して運用する。	18	60
45	Let's コグニサイズ	R4	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防プログラムであるコグニサイズを体験することで、脳の活動を活発にする機会を増やすとともに、社会参加の機会を増やす	1:高齢者		認知機能の維持・向上のためのコグニサイズを体験する	5	60
46	もくもくプラス	R4	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	保育園の協力で0～3歳児と養育者を対象に療育で用いられるムーブメント活動を取り入れた親子のふれあい遊びを行う。	3:養育者及び乳幼児		スカーフや風船、音楽を用いたムーブメント活動を通して、子どもの自発性を高め、日常生活での動作やコミュニケーションの取り方などを学ぶ機会を創出する。	1	41
47	もくもくひろばホームカミングデイ	R4	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	もくもくひろばを卒業した幼稚園等の子どもを中心に交流会を持ち、切れ目のない子育て支援を行うとともに、地域での交流の幅を広げる。	3:養育者及び乳幼児		お菓子釣りや輪投げなどお祭り要素を取り入れ、楽しみながら交流するとともに、工作や音楽遊びなどで成長を確認する機会とする。	1	56
48	まちともフェスタ	R4	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体の紹介動画をYouTubeで公開し、活動の成果を発表する機会や団体の取り組みの周知につなげる。地域活動の活性化を目指す。	5:地域		活動の様子を写真や動画に記録し、編集をしたのちにYouTubeで公開する。QRコードから簡単にアクセスできるようにし、地域活動のきっかけ作りとなるように幅広く周知できるよう配慮する。	1	570