



# みちしるべ

緑区民生委員児童委員協議会

第72号

-発行-

緑区民生委員児童委員協議会

機関誌編集委員会

発行責任者 会長 田中 成男

横浜市緑区寺山町 118 番地  
930-2328

## 緑区民生委員児童委員協議会会長就任のご挨拶



令和7年12月の一斉改選により、新しく緑区民生委員・児童委員協議会会長に就任いたしました田中成男と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

民生委員・児童委員、主任児童委員は様々な困りごとや心配ごとの相談に応じ、必要な支援が受けられるよう、区役所や専門機関につなぐ「つなぎ役」として活動しています。

しかし、特に何か資格があるわけでも専門的な教育を受けたわけでもありません。そのため、仲間同士で相談したり、専門機関に確認する場面も少なくありません。また、働きながら活動したり、子育てや家族の介護などで忙しい委員も多くいます。それでも「同じ地域に住むものとして皆さんと同じ目線に立ち、少しでも皆さんのお役に立ちたい」との思いで頑張っています。

皆さんから挨拶されたり、声をかけていただいたりすると元気が出ます。これからも皆様の笑顔が見続けられることを願い活動していきます。民生委員・児童委員及び主任児童委員をよろしく願いいたします。

緑区民生委員児童委員協議会会長 田中 成男

## 新任サポート研修に参加して

2月28日（土）に行われた新任サポート研修に参加しました。いよいよ訪問活動・相談活動を始める私にとってタイムリーな研修でした。

「訪問・相談のきっかけづくり」において大切な「信頼関係を築く」「相手の立場に立つ」「相手の思いを受け止める」ことについての研修用ビデオを視聴し、グループで事例の討議と意見交換を行いました。どの事例も身近な内容でしたので、とても活発な話し合いができました。また、様々な地区の方や経験豊富な先輩委員がいてくださり大変興味深いお話を伺うことができました。

相談援助の基本原則としての「バイステックの7原則（個別化・意図的な感情表出・統制された情緒的関与・受容・非審判的態度・自己決定・秘密保持）」

についても知ることができて良かったです。

今回学んだことを早速生かしながらこれからの活動に取り組みたいと思います。

山下地区 中川 智子



# 緑区 各地区民児協会長・主任児童委員代表紹介

緑区民生委員・児童委員、主任児童委員は、各地区会長のもといきいきと活動しています！

Ⓔ…民生委員・児童委員 Ⓔ…主任児童委員

### ⑩霧が丘地区 藤井 千佳

Ⓔ 18人 Ⓔ 2人

緩やかな見守りを通じて暮らしに優しい地域作りに関係機関と連携して活動していきたいと思います。

### ⑤新治中部地区 野中 文子

Ⓔ 23人 Ⓔ 2人

若い人も高齢者も世帯の単独化が進む中、新治中部地区の仲間や関係機関と協力して、つながりのある地域になるよう活動していきたいと思います。

### ⑦三保地区 辻 伸子

Ⓔ 14人 Ⓔ 1人

『小さな気づき 寄り添う心 頼れる地域の「つなぎ役」』をモットーに地区全員で活動していきます。

### ①東本郷地区 小嶋 清美

Ⓔ 18人 Ⓔ 2人

そっと寄り添う「つなぎ役」として関係機関と連携しながら住み良い街づくりのお手伝いをしたいと思います。

### ③竹山地区 松村 智徳

Ⓔ 6人 Ⓔ 1人

地域の人々が「自分らしい暮らし」ができるよう関係諸団体と連携し、身近な相談相手として明るく笑顔で活動していきます。

### ④白山地区 丸山 淳子

Ⓔ 14人 Ⓔ 1人

地域社協、ケアプラザと連携し地域の皆さまが気軽に相談できるよう楽しく明るく活動して行きたいと思います。

### ★主任児童委員連絡会 代表 高林 綾子

私たちは子どもと子育て家庭を身近で支援する「おせっかいおばさん」です。笑顔と挨拶であふれる地域になるよう活動していきます。



### ⑧新治西部地区 根本 秀一

Ⓔ 10人 Ⓔ 1人

新任の新治西部地区民児協会長です。地区民児協メンバーと頑張ります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### ⑥山下地区 澁井 まどか

Ⓔ 18人 Ⓔ 2人

「つなぎ役」として緩やかな見守りとさりげない寄り添いで愉しく協力しあいながら、心を大切に活動して参ります。

### ⑪長津田地区 田中 成男

Ⓔ 44人 Ⓔ 3人

地域の皆さんの身近な相談相手・必要な支援につなげる「つなぎ役」になれるように明るく元気に活動していきます。

### ②鴨居地区 西川 克美

Ⓔ 13人 Ⓔ 2人

支援を必要とする方々と付かず離れず相談しやすい関係を築き、鴨居地区15人で相談し地域と協力して笑顔で活動していきます。

### ⑨十日市場 ヒルタウン地区 羽鳥 節子

Ⓔ 9人 Ⓔ 2人

自分達が生きる事、人とのつながり、心のつながり、地域とのつながりを、大切に頑張りたいたいと思います。



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター 「よこはまミンジー」

## 緑区民児協 企画研修部会・みちしるべ編集委員会 紹介

### 企画研修部会紹介

企画研修部会は各地区から 1 名の計 11 名で構成されています。

初部会では今期 3 年スパンで研修を考え内容を練っていくことになりました。少しでも皆さんに、愉しく参加したいと思える実り多い濃密度の研修としていけるよう、各地区からのご意見等参考にし、活発に意見交換・討議して毎年の研修を企画していきたいと思えます。 **部会長 澁井 まどか**

部会長 澁井まどか (山下)

副部会長 西川 克美 (鴨居)

高林 綾子 (東本郷) 中村 領子 (竹山)

梅野 弘子 (白山) 関 洋子 (新治中部)

高橋 宏知 (三保) 佐藤貴美江 (新治西部)

羽鳥 節子 (十日市場ヒルタウン)

平塚るみ子 (霧が丘) 植田 雅子 (長津田)

### みちしるべ編集委員会紹介

11 名の中の 8 名が新しいメンバーに交代して新たな編集委員会のスタートです。初会合では「みちしるべ」の構成について新しいテーマやレイアウトの工夫など様々なアイデアが活発に出され、変化の兆しを感じる会になりました。出されたアイデアについては今後の会議で具体的に検討して「みちしるべ」に反映させていきたいと思っています。どうぞお楽しみに！ **委員長 齋藤 智子**

委員長 齋藤 智子 (霧が丘)

副委員長 児嶋 瑞枝 (三保)

北村 綾乃 (東本郷) 鵜殿真理子 (鴨居)

佐谷真由美 (竹山) 池田千枝子 (白山)

山下 直寛 (新治中部) 渡邊 節子 (山下)

鯉淵 信也 (新治西部)

松永 吉弘 (十日市場ヒルタウン)

八島みさえ (長津田)

## 主任児童委員活動報告

～活動すると癒され元気になる～

主任児童委員は、「主任」という名称からまとめ役のような存在であると誤解されることが多々あります。主任児童委員は「民生委員・児童委員の中でも特に児童に関わる委員である」と、一般的に認識されていないことを感じながら活動しています。

主任児童委員の活動として、地域の子育てサロンなどに参加すると可愛い赤ちゃんたちに会い、そっと触れるだけで癒されています。「活動すると癒され元気になる」のは主任児童委員でよかったと感じることで。ふと自分の育児生活を思い出すと、その頃は必死で、赤ちゃん特有の柔らかさなどに気づく余裕がなかったと後悔していることもあります。ですから、子育てを頑張っているお母さんたちに、お子さんと楽しい時間を過ごし

てもらいたいと思っています。そのために私たち主任児童委員は身近な子育て支援者として活動をしていきたいと思えます。

東本郷地区 高林 綾子・中村 奈美



こども食堂の様子



# おめでとうございます!



長きにわたる活動の功績により、多くの民生委員・児童委員が表彰されました。(敬称略)

## ○緑区社会福祉協議会会長顕彰 (令和8年3月3日 受賞)

小川企久枝(東本郷) 小嶋清美(東本郷)  
 内田百合子(東本郷) 岡村知美(鴨居)  
 北村敬子(鴨居) 黒澤留利子(鴨居)  
 西井保江(鴨居) 西川克美(鴨居)  
 野澤晴美(鴨居) 横田豊美(鴨居)  
 柳下美穂(鴨居) 青木良博(竹山)  
 秋永佳衣(白山) 荒金直(竹山)  
 伊東とし子(白山) 鈴木裕子(竹山)  
 森忠民(白山) 阿部文子(新治中部)  
 戸川陽子(新治中部) 長谷川かおり(新治中部)  
 山下直寛(新治中部) 安部智恵(山下)  
 小山光子(山下) 高橋美知子(山下)  
 中村逸子(山下) 渡邊節子(山下)

長田誠(三保) 辻伸子(三保)  
 林雅恵(三保) 三浦由美子(三保)  
 石井由紀子(新治西部) 石川眞由美(新治西部)  
 佐藤貴美江(十日市場ヒルタウン)  
 岩崎洋(霧が丘) 岡田奈緒(霧が丘)  
 男澤和明(霧が丘) 栗原みどり(霧が丘)  
 杉本織恵(霧が丘) 平塚るみ子(霧が丘)  
 今村雅子(長津田) 江原早知子(長津田)  
 小野寺尚子(長津田) 小林敬子(長津田)  
 小林由美子(長津田) 田中成男(長津田)  
 鶴丸薫(長津田) 古澤憲一(長津田)  
 堀尾眞美(長津田) 松本和子(長津田)  
 森正恵(長津田)

## 地区だより 竹山地区

竹山地区は、高齢化が進む地域の中で、地域の方々が安心して自分らしい暮らしを続けられるよう、見守りや相談支援に取り組んでいます。日々の活動では、生活上の困りごとや不安に寄り添いながら、必要に応じて関係機関と連携し、解決に向けた支援を行っています。

また、地域交流の場として「元気会」を開催し、参加者が楽しく過ごせる機会づくりにも努めています。こうした取り組みを通じて、人と人とのつながりを大切にし、支え合える地域づくりを目指しています。さらに、新たな担い手の確保という共通の課題にも目を向け、地域活動への参加を通じて、無理のない形で活動の継続と充実を図っていきたくと考えています。

竹山地区 松村 智徳

