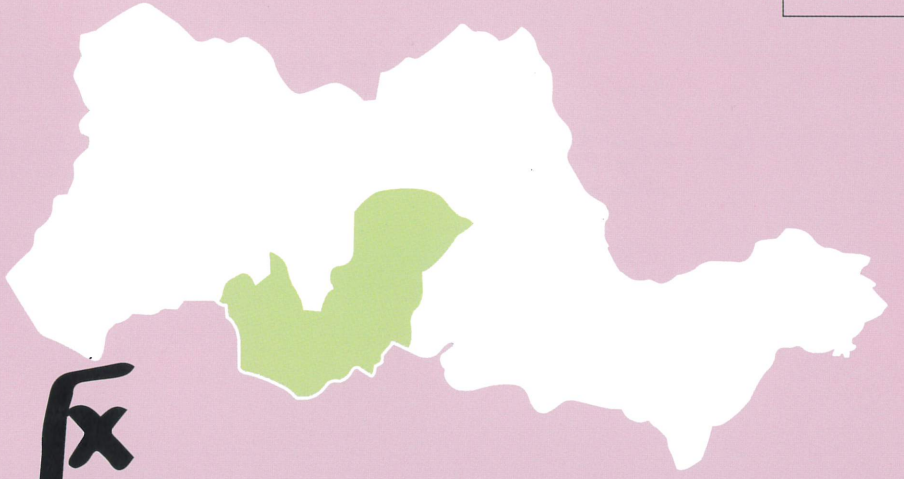


令和3年度～令和7年度
第4期みどりのわ・ささえ愛プラン
三保地区 地区別計画

三保地区



撮影 峰尾秀樹さん(さんさん写真サークル)

三保地区は、公営住宅などの集合住宅がある他に戸建住宅も多いまちです。子育て世代の転入増加が続き年少人口の割合は区の平均を上回っています。一方、高齢者人口の割合は区の平均より低いものの、人口の増加も続いています。地区内には市民が利用できる公共施設がなく、駅から遠い地区や坂が多い地区もあるため、身近に歩いて行ける居場所・活動拠点づくりが求められてきました。

三保地区の人口15,476人〔令和3年3月時点〕

14歳以下：2,407人(15.6%)／15～64歳：9,753人(63.0%)／65歳以上：3,316人(21.4%)



みどりのわ・ささえ愛プラン(緑区地域福祉保健計画)とは「誰もが安心して暮らし続けられる緑区をめざして」を基本理念とし、「一人ひとりが主役・共に支え合うつながりのあるまちづくり」を進められるよう、区域計画と11の地区別計画で構成されています。

みどりのわ・ささえ愛プラン 地区別計画リーフレットの音声訳版はこちら ➡



ゆるやかな見守りや 支え合いのできる仲間づくり

重点取組 & 具体的な活動

重点取組1 地域でのつながりを大切に、 活動を活発にしたい

【具体的な活動】

- 地域の交流の機会や場を次世代へつなげていけるよう、住民の声も踏まえながら、各団体が協力して、行事やイベント等に継続して取り組みます。
 - ・「健民祭」「ウォークラリー」「子どもフェスタ」
 - ・「ふれあい給食」「昔遊び」「収穫祭」
 - ・サロンや教室など
 - ・ウォーキングや体操などの健康づくり活動
- 子どもや子育て世代が行事やイベント等に参加しやすくなるよう、学校との連携や、SNSやホームページ等の活用など、周知方法を工夫します。
- 地域の居場所「さんさんルーム」等を活用して、地域の皆が参加できる活動や交流の場づくりを進めます。

重点取組2 活動・交流を通じた見守り・支え合い

【具体的な活動】

- 日頃からの地域活動や団体同士の交流を通じて、顔の見える関係をつくり、活動の中で住民同士のゆるやかな見守りを進めます。
- 活動の中で高齢者等の住民同士でゆるやかに見守ることができるよう、参加につながる情報の伝え方の工夫を進めます。(例: 回覧・掲示板に加えて、人が集まる場所への掲示などに取り組みます。)
- 活動の中で住民同士の交流が深まるよう、参加者が参加しやすい場の設定の工夫をします。(例: 若い世代が参加する場合は、土日を設定する、ICTを活用する、時間を区切る等)
- 日頃のあいさつを通して、住民同士の顔の見える関係づくりをし、日常の中でゆるやかな見守りができるよう取り組みます。



▲ヨガサークル
(さんさんルーム1号館)



▲折り紙サークル
(さんさんルーム2号館)



▲太極拳サークル
(さんさんルーム2号館)



ゲートボールやグラウンドゴルフなど、スポーツイベントの開催を通して、地域の交流や親睦を図っています。

ゲートボール大会 (スポーツ推進委員連絡協議会)

ムサシあゆみの里 (武蔵中山台自治会)

子どもたちの放課後の居場所として週に1回自治会館で開催しています。工作をしたりおやつを食べたり、地域のボランティアと一緒に楽しく過ごしています。保護者でお手伝いしてくれる方募集中です!



梅野さん 梅野会長

三保地区老人クラブ連合会

三保地区には8つの老人クラブがあります。各クラブ色々活動していますが、地区全体では、ゲートボールやグラウンドゴルフをやっています。皆さん参加してみてください。



平井会長

子どもフェスタ・ウォークラリー (青少年指導員連絡協議会)

5月のウォークラリーでは三保の色々な場所を歩いて巡り、11月の子どもフェスタでは芋煮や餅つき、昔遊びなどをやっています。どなたでも参加できますので、どうぞいらっしやってください。



小川会長 喜多副会長

昔遊び(三保地区社協)

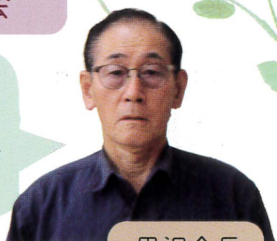
三保小学校1年生の子どもたちに、こま、けん玉、あやとり、お手玉、だるま落としなどの昔遊びと一緒に遊びながら伝承しています。昔を思い出しながら子どもたちと一緒に遊んでみませんか? 参加お待ちしています。



西原事務局長

緑区遺産三保町保存会

三保地区には6か所の緑区遺産があります。そのうち5か所を当自治会で管理・保存をしています。散歩がてらおとずれてみてください。



黒沢会長

書道サークル

書道を通して地域に住む方たちの交流の場になっています。初心者の方も多く、初めての方も参加しやすい雰囲気です。興味がある方はぜひ体験にいらしてください。さんさんルーム2号館で活動しています!



代表 関野さん

三保おやじ団

子育て世代の親を中心に、子どものためのイベントを開催しています。中でも「トウモロコシ収穫祭」はたくさんの子どもが参加する人気イベント! 農作業イベントの他にも、連合自治会、地域防災、三保小学校、子ども会の支援活動を行っています。



酒井副会長 久保田会長

お助け隊

平成18年から、宮根団地に住む有志の方たちと、団地内のパトロールや小学生の見守り活動、学校地域の行事に参加してきました。子どもたちだけでなく、地域の方たちともつながりを持って活動しています。



代表 秋山さん

第2期
平成27年度まで
第3期
平成28年度
平成29年度
平成30年度
令和元年度
令和2年度

第3期 目標1

地域でのつながりを大切に、活動を活発にしたい

「ウォークラリー」「健民祭」「子どもフェスタ」の実施

多世代交流の場として「ふれあい給食」「昔遊び」の継続

ウォークラリー(5月)
健民祭(10月)
子どもフェスタ(11月)は地区の三大イベント

「ラジオ体操」

約35年前から公園などで開催

新聞販売店2社と「見守り協定」を締結



「三保どんぐりの会」

第3期 目標2

落ち着いて活動できる活動拠点を増やしたい

「見守り検討プロジェクト」開催

武蔵中山台バス延伸

「見守り居場所づくり検討委員会」発足

「さんさんルーム」開設

地区内企業の会議室をお借りして運用

子どもの居場所「サンサン」開始

「さんさんルーム2号館」開設

マンションの空き店舗をお借りして運用



第3期 目標3

地域が団結して、防災力を高めたい

「各自治会の防災訓練」「三保小防災拠点での防災避難訓練」

・月2回無線機を使った自治会館集合訓練
・お助け隊が協力した消火器訓練等

いっとき避難場所プレートの掲示



新型コロナウイルス感染症のまん延により多くの活動が一定期間の中止や縮小
その後 感染予防や開催方法の工夫をしてできるところから活動を再開

地域防災拠点の訓練は縮小して開催

問い合わせ先

横浜市緑区役所福祉保健課
横浜市緑区社会福祉協議会
横浜市中山地域ケアプラザ

住所：緑区寺山町118
住所：緑区中山2-1-1
住所：緑区中山2-1-1

電話：045-930-2304
電話：045-931-2478
電話：045-935-5694

FAX：045-930-2355
FAX：045-934-4355
FAX：045-935-5695