

● 中山地域ケアプラザ

中山地域ケアプラザでは、新治中部地区と三保地区の2地区（地域活動交流は山下地区を含む3地区）を担当しています。中山地域ケアプラザのある「ハーモニーみどり」は、緑区福祉保健活動拠点（緑区社会福祉協議会）、中山福祉機器支援センター、シルバー人材センター緑事務所、中山地区センターが入った複合施設です。複合施設内の関係機関とも連携しながら、より地域に根差した地域ケアプラザを目指します。

平成28年度の取組の一部を紹介します！

生活支援コーディネーター

地域の特性や課題を把握し、高齢者が地域で、自分らしく安心してできる地域づくりのお手伝いをします。



地域活動交流コーディネーター

- ・子育て、障がい、高齢者支援事業の実施
- ・福祉保健活動の場としての部屋の貸し出し
- ・ボランティア活動の紹介をしています。

地域包括支援センター



祝 オレンジ☀️カフェ1周年

平成27年12月に始まりましたオレンジカフェが、1周年を迎えました。

地域の方、認知症の方やご家族、毎回たくさんの方に参加していただきありがとうございます。

開催日：毎月第3日曜日  
時間：13:00～15:00

介護者のつどい

介護者同志で、悩みを話したり、情報交換を行っています。

【 すずらん会 】

第1火曜日 13:30～15:00

【 にじいろ 】

第3木曜日 13:00～15:00

【 おとこの介護 】 奇数月

第2土曜日 13:00～15:00

■健康マージャン教室

連合自治会と共催で、介護予防のために教室を開催しました。たくさんの方々が参加され、半年後には、地域の方々に会の運営が移行しました。



■介護技術講座

介護者教室の一環で友愛活動員との共催による、理学療法士の指導の下、高齢者の身体の仕組みについて講義後、杖の使い方や、歩行介助の方法、車いす移動介助の方法等、実践につながる介護技術を学びました。



■ロコモ予防教室

身体が十分に動き、自分がやりたいことができるよう、ロコモ（骨、関節、神経、筋肉など、運動機能が低下する状態）を防ぐために、地域に出向き教室を開催しました。

