

## ● 長津田地域ケアプラザ

案内図 P99

長津田地区は、人口・世帯数とも緑区内最大の地区です。長津田駅周辺や長津田みなみ台の大規模開発などにより、人口増加が顕著で、若い世代が多いことも特徴です。

長津田地域ケアプラザは、長津田駅北口から300mほどの市営住宅スカイハイツ1階にあります。

地域の関係団体の皆様とともに「福祉の街・長津田」を実現するために、地域活動交流・地域包括支援センター・生活支援体制整備・居宅介護支援（ケアマネジャー）・通所介護（デイサービス）の5部門が連携し、地区内各所の地域ニーズの把握や課題解決に向けた様々な事業を展開しています。

### 【地域活動交流】

地域活動の相談・情報提供の窓口です。乳児から高齢の方、障がいのある方等を対象とした事業の実施、福祉保健活動の会場貸出、ボランティア活動の支援等を行っています。

### 【地域包括支援センター】

3人の専門職（主任ケアマネジャー、保健師等、社会福祉士）が、次のような相談をお受けします。

介護保険に関すること	地域の福祉サービス情報
認知症に関すること	権利擁護について

### 【生活支援体制整備】

地域の関係者や企業・商店等と連携し、高齢の方の社会参加や介護予防につながる取り組みを行っています。

上記のほかに、居宅介護支援事業（自宅での介護支援）、通所介護（デイサービス）の2部門があり、所内全体で連携して業務を行っています。

## 事業の紹介



「知的障がいのある方と一緒に活動するボランティア入門講座」を開催しました



地域と共催で、身近な場所で元気づくり、仲間づくりができる多世代交流型のサロンを開催しました



見守りネットワーク「長津田ささえあいネット」協力事業所の方に地域での介護予防体操にご協力いただきました

## 平成30年度の取り組みの一部を紹介します！

### 1 「長津田げんき応援隊」の活動について

「長津田げんき応援隊」は、体操や脳トレクを通じて、地域の皆様に元気のコツを伝える活動を行う、60代～80代の地域の方々に構成されているグループです。平成29年度に開催した「長津田わがまちボランティアげんきインストラクター講座」の卒業生により「長津田げんき応援隊」と名付けられ、平成30年度から横浜市元気づくりステーション「元気じょうずになるサロン」への協力、地域のサロンでの体操やレクリエーションを担っており、今後ますますの活躍が期待されます。



「長津田げんき応援隊」が地域のサロンで活躍中です

### 2 ボランティア養成・育成、ネットワーク化の支援について

主に定年後の男性が、地域の様々なボランティア活動や地域活動に参加するきっかけづくりとして、「男のたしなみ講座」を実施しました。また、ボランティアグループや個人で活動しているボランティア同士が、相互に強みを活かした交流が行え、活動の活性化につながる関係づくりを目的として、「つなぐ・つながる講座」「ボランティア交流会」を実施しました。その他、地区別計画の目標にもある、障がいのある人等も暮らしやすい地域づくりを目指して、「知的障がいのある方と一緒に活動するボランティア入門講座」を実施しました。これらのボランティア養成・育成講座の一連の流れを通して、更にボランティアが地域で活躍し、生き生きと活動を継続できるよう、支援していきます。



「男のたしなみ講座」で包丁の研ぎ方等に取り組みました