

## ● 十日市場地域ケアプラザ

十日市場地域ケアプラザでは、新治西部地区と十日市場団地地区の2地区を担当しています。新治西部地区は、十日市場駅周辺に公共施設や商業施設が集中している一方で、農地や樹林地も多く残っています。十日市場団地地区は、市営住宅を中心とした地区で、丘陵地に計画的に整備されています。また、十日市場地域ケアプラザは、緑図書館と緑ほのぼの荘（老人福祉センター）が併設された複合施設の中にあります。地域の皆様や複合館内を含めた関係機関と連携し、地域課題を反映した事業を展開しています。

### 地域活動交流

地域の皆様が福祉保健活動の場として、

幅広くご利用いただける施設です

- ・福祉保健活動の場としてのお部屋の貸出し
- ・ボランティア活動のご紹介
- ・地域の活動団体のご紹介・ご協力
- ・地域の方へ向けたさまざまな事業の開催などを行っています



こどものいばしょ「こども村スペシャルデー」

### 地域包括支援センター

- ・地域の身近な介護と福祉の相談窓口です
- ・地域の介護予防と健康づくりをサポートします
- ・高齢者の生活（権利）を守ります
- ・地域に出向き、相談会や講座を開催します



男の備学（体を整える編）

### 生活支援体制整備

- ・高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるようお手伝いします
- ・いつまでも元気に暮らせるように介護予防などの活動を応援します
- ・趣味活動や地域活動への参加を応援します

## 令和元年度の取り組みの一部を紹介します！

### 【認知症サポーター養成講座】

地域ケア会議などで地域の方から認知症の方を見守るためには正しい知識を得たいという要望があり、今年度は新治西部連合自治会の各単位自治会員向けに認知症サポーター養成講座を行いました。

新治町、十日市場町、後谷自治会の定例会で、認知症について・認知症の方や家族の気持ち・接し方などをキャラバンメイト（講座を開催し講師役を務める方）がテキストを使用して分かりやすく説明しました。

認知症サポーター養成講座を受けた方は「認知症サポーター」となりますが、何か特別なことをするわけではありません。講座受講者の方からは、認知症の方への対応方法が分かった、見守ることの大切さを実感したなどの感想がありました。

今後ご希望があれば講座を開催したり、地域の方と協力して気になる方の見守り等を、行っていくことができるとと思います。



地域での認知症サポーター養成講座