

● 中山地域ケアプラザ

案内図 P95

中山地域ケアプラザでは、新治中部地区と三保地区の2地区（地域活動交流は山下地区を含む3地区）を担当しています。中山地域ケアプラザのある「ハーモニーみどり」は、緑区福祉保健活動拠点（緑区社会福祉協議会）、中山福祉機器支援センター、シルバー人材センター緑事務所、中山地区センターが入った複合施設です。複合施設内の関係機関とも連携しながら、より地域に根差した地域ケアプラザを目指します。

地域活動交流

赤ちゃんから高齢者まで、すべての方を対象に、お部屋の貸出しや講座の開催、ボランティア活動の相談・支援を行っています。



生活支援体制整備

高齢になっても、地域の中で支えあい、自分らしく笑顔で元気に過ごせる地域づくりのお手伝いをしています。

地域包括支援センター

福祉総合相談窓口として、地域の皆様の身近な相談を受け付けています。
 例えば… 介護で困っている…介護保険の申請方法やサービスについてご説明します。
 ご近所さんが悩んでいる…代わりの相談も受け付けます。
 介護予防について…健康づくりの講座を開催します。
 他には… お金の管理や成年後見制度など様々なご相談に対応します。

令和元年度の取り組みの一部を紹介します！

マスコットキャラクターが誕生しました！

肌の色はハーモニーみどり入口の大きな桜の木をイメージしたピンク色

エナガは尾がとても長いのが特徴です

“ケアプラザの和” “地域の輪” “つながりの輪” で、ワンピースをぐるっと楽譜の柄にしました。



このたび中山地域ケアプラザのマスコットキャラクターが誕生しました！作成するにあたり、担当エリアの特徴を地域の皆さまに伺ったところ、「自然が豊か」「鳥が多い」「ハーモニーみどりの桜が印象的」「ケアプラザには子どもも大人も集まる」等々沢山の声をいただきました。

それを元に、担当エリア内にある横浜創英大学の学生さん、ボランティアの方と職員で意見交換を重ね、このエリアで多く見かけるエナガという可愛い鳥をモデルにしたキャラクターが誕生しました！そして、12月1日～25日まで、名前募集をしたところ、597件の応募がありました！その中から選ばれた名前は・・・

けあめろ です！



ベリーダンスで地域を巡ろう！

三保に新しくできた居場所 さんさんルーム 1号館、2号館と、地域活動ホームあおぞら、みどりの家の貸室の4ヶ所を巡りながらベリーダンスを楽しみました！どのお部屋も地域に開放されています！



なかやま元気スクール

男性限定で、介護予防を目的とした体操&調理の6回コースの講座を開催しました！

回を重ねるごとに仲間と打ち解けていったり、調理が楽しくなったりしていきました！最後の調理実習では魚を3枚におろしました！

