

● 霧が丘地域ケアプラザ

案内図 P.95



霧が丘地区は、昭和 50 年代に大規模開発が行われ、街路樹、歩行者専用道路、公園などが計画的に整備された、緑豊かな街です。  
霧が丘地域ケアプラザのある「霧の里」は、学校跡施設として整備された複合施設で、コミュニティハウスや防災防災活動センター、地域スポーツ広場が併設されています。外見は小学校のままとっており、地域の皆様に親しまれています。

地域活動交流

地域の皆様の福祉保健活動の場として部屋の貸し出しや、障がい者・子育て支援などを行っています。

毎月第3水曜日午前には、霧が丘地区保健活動推進員の皆様と一緒に、「健康チェックの日」を開催し、血圧・動脈硬化指数・推定骨量などの計測のほか、体力測定や健康講座も実施しています。



地域包括支援センター

高齢者の在宅生活を支え地域生活に安心を提供する役割を果たすため、保健師、社会福祉士が相談をお受けします。

- ✚ 介護保険や認知症に関すること
- ✚ 地域福祉サービス情報
- ✚ 権利擁護などについて

健康づくり事業や介護予防事業も開催しています。

オフィシャルホームページ  
<http://www.kirigaoka-careplaza.com/>



平成 25 年度の取り組みの一部を紹介します！

事業の中で大切にしたこと。それは…

～ 何歳になっても“わくわくする！”です。～

今年度は横浜創英大学と共催の子育て支援事業『ママ FUN DAY』や、『はじめての写真講座』で地域にある乗馬クラブを訪れての講座開催、

秋のイベントの『ゆうゆう霧が丘&社協ふれあいまつり』等、地域とのつながりを実感しながらの充実した講座となりました。

貸館のべ利用人数も 2 万人超と福祉保健の活動拠点としてにぎわいを見せています。

